

■登山者の皆さまへ■

安全に登山をしていただくための4つのお願い

- 1 体調管理：体調に不安がある場合は、絶対に入山しない
- 2 情報収集：地形や天候、過去の事故情報を事前に確認しておく
- 3 行動計画：体力や経験を考慮し、明るいうちに下山できるスケジュールにする
- 4 装備：時期や気候、行程に合わせた装備を持参する

※ 各自のゴミは絶対に捨てずに、必ず持ち帰ってください

自然を大切に
しよう！

