

# 令和8年度 友々大学（高齢者教室）学習の足跡

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | テーマ                                                                                | 講師                                                                                                                                                                                                                                                     | 開催日時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 参加者数/会員数<br>(出席率) |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|-----|-----|----|---|---------|----|-------|--|--|----|--|---|------|----|-------|--|--|----|-------|---|-----------|----|--|--|--|----|--|---|------|----|--|--|--|----|--|---|------|----|--|--|--|---------|------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 新スポーツを体験してみよう                                                                      | 市スポーツ振興課 スポーツ振興係<br>スポーツ指導員 東影成美さん                                                                                                                                                                                                                     | 令和8年7月3日(火)<br>10:00 ~ 11:30 講義・実技                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9名/26名<br>(34.6%) |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| 学<br>習<br>の<br>様<br>子                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>満足度の状況</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>満足度</th><th>凡 例</th><th>回答数</th><th>割合</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td><td>大いに満足した</td><td>2名</td><td>25.0%</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>0名</td><td></td></tr> <tr> <td>4</td><td>満足した</td><td>5名</td><td>62.5%</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>1名</td><td>12.5%</td></tr> <tr> <td>3</td><td>どちらとも言えない</td><td>0名</td><td></td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>0名</td><td></td></tr> <tr> <td>2</td><td>少し不満</td><td>0名</td><td></td></tr> <tr> <td></td><td></td><td>0名</td><td></td></tr> <tr> <td>1</td><td>全く不満</td><td>0名</td><td></td></tr> <tr> <td colspan="2"></td><td>8 / 8 名</td><td>100%</td></tr> </tbody> </table> <div>           全体満足度<br/>(3.5 以上)<br/>           100%<br/>           凡例<br/>           50%~<br/>           40%~<br/>           30%~<br/>           20%~<br/>           10%~<br/>           0%~         </div> |                   | 満足度 | 凡 例 | 回答数 | 割合 | 5 | 大いに満足した | 2名 | 25.0% |  |  | 0名 |  | 4 | 満足した | 5名 | 62.5% |  |  | 1名 | 12.5% | 3 | どちらとも言えない | 0名 |  |  |  | 0名 |  | 2 | 少し不満 | 0名 |  |  |  | 0名 |  | 1 | 全く不満 | 0名 |  |  |  | 8 / 8 名 | 100% |
| 満足度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 凡 例                                                                                | 回答数                                                                                                                                                                                                                                                    | 割合                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 大いに満足した                                                                            | 2名                                                                                                                                                                                                                                                     | 25.0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    | 0名                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 満足した                                                                               | 5名                                                                                                                                                                                                                                                     | 62.5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    | 1名                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | どちらとも言えない                                                                          | 0名                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    | 0名                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 少し不満                                                                               | 0名                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    | 0名                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 全く不満                                                                               | 0名                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    | 8 / 8 名                                                                                                                                                                                                                                                | 100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |
| <p>市文化スポーツ観光交流部 スポーツ振興課より、東影成美さんをお招きし、「ボッチャ」、「室内モルック」、「カローリング」の3種のニュースポーツを体験しました。事前にお尋ねすると、ボッチャ、カローリングの経験者が2名、モルックについては、皆さん初めてとのことでした。</p> <p>それぞれ、ボールやモルック、ジェットローラーを扱い、ジャックボール、得点スキttl、ポイントゾーンを狙って投げたり、床を滑らせたりしますが、なかなか思い通りにはいかないことが分かり、参加者同士で励まし合ったり、コツを伝えあったりと、和気藹々の雰囲気の中で、楽しく有意義に講座を進めることができました。</p> <p>各競技に共通する戦略は、①目標に近づける②目標前にある敵味方のボール、スキttl、ローラーをどうかわすのか、ぶつけて弾き飛ばすのか③投げ方の方向や力加減の調整となります。中でも、モルックはゲーム終了時の条件を計算で算出する必要があり、相当思考力を使う競技であることが実感できました。再度挑戦したいとのお声が多かったです。</p> |                                                                                    | <b>参加者からのアンケート結果</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>面白かったです。ありがとうございました。</li> <li>毎日ラジオ体操しているが、それとは違って良かった。</li> <li>頭や体を動かすことは楽しいですね。</li> <li>楽しめました。</li> <li>とっても楽しかったです。</li> <li>初めての経験で不安でしたが、体験してみて、とても面白かった。また体験したいと思いました。</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |     |     |     |    |   |         |    |       |  |  |    |  |   |      |    |       |  |  |    |       |   |           |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |    |  |   |      |    |  |  |  |         |      |