

防府市介護予防・日常生活圏域 二一ズ調査報告書

令和8年3月

防 府 市

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
II	調査結果.....	2
	あて名のご本人の情報.....	2
	調査票を記入されたのはどなたですか.....	2
	性別	2
	年齢	2
	お住まいの地域.....	3
	問1 あなたのご家族や生活状況について.....	3
	（1）家族構成をお教えてください.....	3
	（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか.....	4
	① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか.....	6
	② 主にどなたの介護、介助を受けていますか.....	8
	（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか.....	9
	問2 からだを動かすことについて.....	9
	（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか.....	9
	（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか.....	10
	（3）15 分位続けて歩いていますか	11
	（4）過去 1 年間に転んだ経験がありますか.....	12
	（5）転倒に対する不安は大きいですか.....	12
	（6）週に 1 回以上は外出していますか.....	13
	（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか.....	14
	（8）外出を控えていますか.....	15
	① 外出を控えている理由は、次のどれですか.....	16
	（9）外出する際の移動手段は何ですか.....	17

問3 食べることについて.....	18
（1）身長・体重を教えてください.....	18
（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか.....	20
（3）お茶や汁物等でむせることがありますか.....	21
（4）口の渇きが気になりますか.....	22
（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか.....	22
（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください.....	23
（7）6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか.....	24
（8）どなたかと食事をとにもする機会がありますか.....	25
問4 毎日の生活について.....	26
（1）物忘れが多いと感じますか.....	26
（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか.....	27
（3）今日が何月何日かわからない時がありますか.....	28
（4）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）.....	29
（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか.....	30
（6）自分で食事の用意をしていますか.....	32
（7）自分で請求書の支払いをしていますか.....	32
（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか.....	34
（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか.....	35
（10）新聞を読んでいますか.....	35
（11）本や雑誌を読んでいますか.....	36
（12）健康についての記事や番組に関心がありますか.....	37
（13）友人の家を訪ねていますか.....	38
（14）家族や友人の相談にのっていますか.....	39
（15）病人を見舞うことができますか.....	41
（16）趣味はありますか.....	42
（17）生きがいはありますか.....	43
問5 地域での活動について.....	44
（1）会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか.....	44
（2）地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加者として参加してみたいと思いますか.....	47
（3）地域づくりを進めるとしたら、その活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか.....	47
問6 就労について.....	48
（1）現在のあなたの就労状態はどれですか.....	48
①あなたはいつ引退しましたか.....	49

問7 たすけあいについて.....	50
（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人.....	50
（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人.....	52
（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人.....	53
（4）反対に、看病や世話をしてあげる人.....	55
（5）家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください.....	56
（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか.....	57
問8 健康について.....	59
（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか.....	59
（2）あなたは、現在どの程度幸せですか.....	60
（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか.....	61
（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか.....	62
（5）お酒は飲みますか.....	62
（6）タバコは吸っていますか.....	64
（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか.....	66
問9 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	69
（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか.....	69
（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか.....	70
（3）認知症について、あなたが相談したいことはどんなことですか.....	71
（4）認知症カフェを知っていますか.....	73
問10 その他.....	75
（1）あなたは、介護予防、健康維持のためにどのようなことを心がけていますか.....	75
（2）かかりつけ医はいますか.....	75
（3）もし、あなたが介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか.....	77
（4）あなたが、介護施設への入所をする場合、身元引受人を頼める人がいますか.....	78
（5）成年後見制度を知っていますか.....	78
（6）終活について考えたことがありますか.....	80
（7）「フレイル」（健康な状態と要介護状態の中間の段階のこと）を知っていますか.....	82
（8）あなたは、防府市内の5か所に設置されている「地域包括支援センター」を知っていますか.....	83
（9）日頃から災害が起きたときの準備をしていますか.....	85
（10）食品・日用品の買物ができずに困ることがありますか.....	85
（11）食品・日用品の買物は、どのようにしていますか.....	87
（12）あなたが周りの人に支援できると思うことがありますか.....	89
（13）市役所からののお知らせは何からお知りになりますか.....	90

I 調査の概要

1 調査の目的

日常生活圏域における高齢者の生活状態及び地域生活での課題やニーズを的確に把握するために、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施し、「第11次高齢者保健福祉計画（第10期介護保険事業計画）」策定のための基礎資料を得ることを目的とします。

2 調査対象

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：防府市内在住の65歳以上の市民（要介護1～5の認定を受けている者を除く）

3 調査期間

令和7年11月17日（月）～令和7年12月8日（月）

4 調査方法

郵送配布、郵送・WEB併用回収

5 回収状況

配布数	回収数	回収率
2,400件	1,828件	76.2%

6 調査結果の表示方法

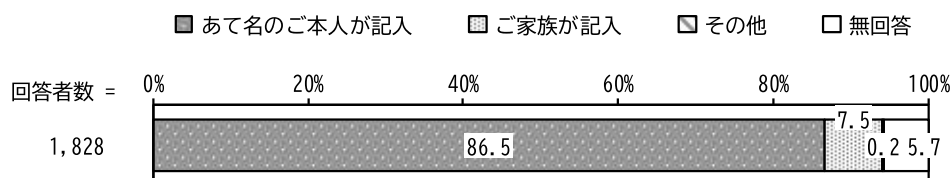
- ・回答は各質問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

Ⅱ 調査結果

あて名のご本人の情報

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

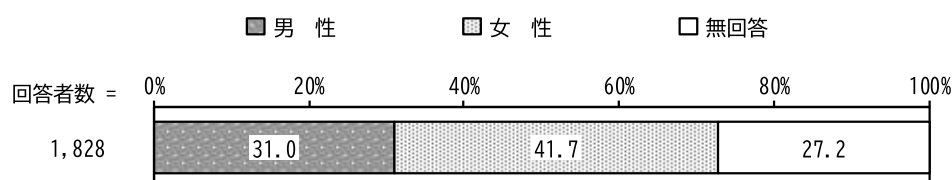
「あて名のご本人が記入」の割合が86.5%、「ご家族が記入」の割合が7.5%となっています。



※以下はあて名のご本人の情報を記入してください。

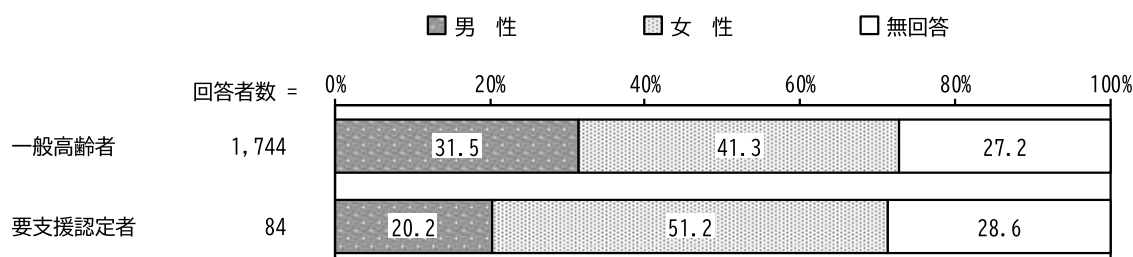
性別

「男 性」の割合が31.0%、「女 性」の割合が41.7%となっています。



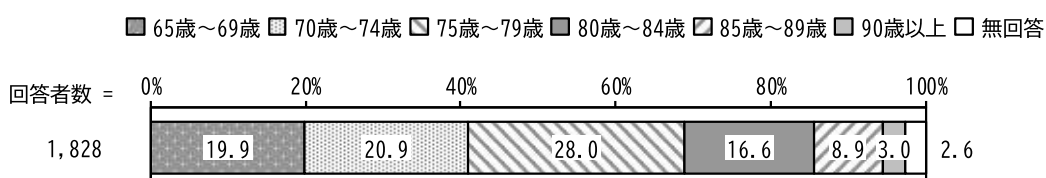
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「男性」の割合が高くなっています。



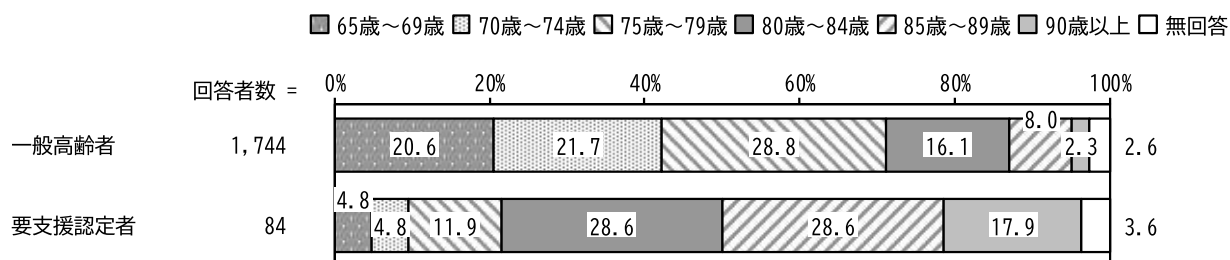
年齢

「75 歳～79 歳」の割合が28.0%と最も高く、次いで「70 歳～74 歳」の割合が20.9%、「65 歳～69 歳」の割合が19.9%となっています。



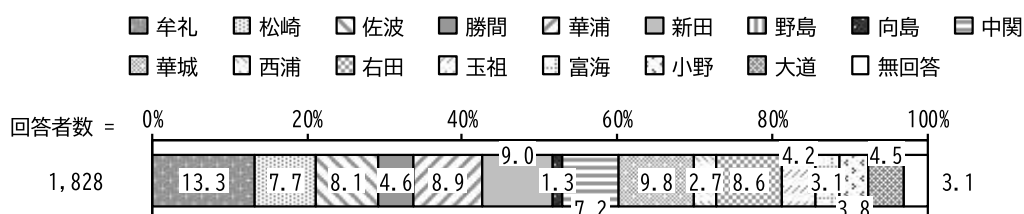
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「65歳～69歳」「70歳～74歳」「75歳～79歳」の割合が高く、要支援認定者で「80歳～84歳」「85歳～89歳」「90歳以上」の割合が高くなっています。



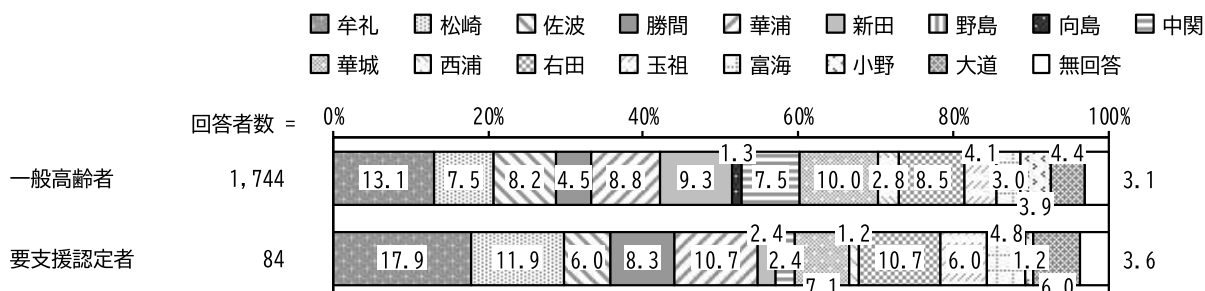
お住まいの地域

「牟礼」の割合が13.3%と最も高くなっています。



【認定度別】

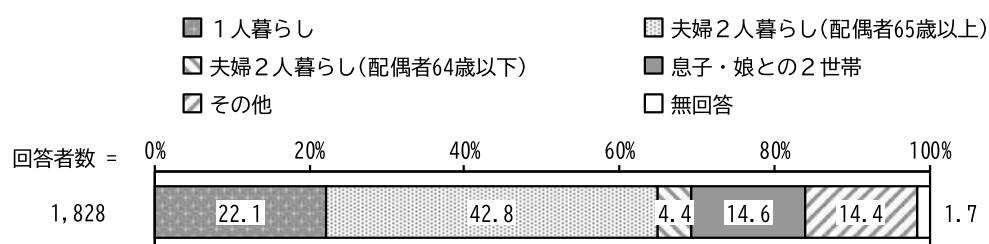
認定度別にみると、一般高齢者で「新田」「中関」の割合が高くなっています。



問1 あなたのご家族や生活状況について

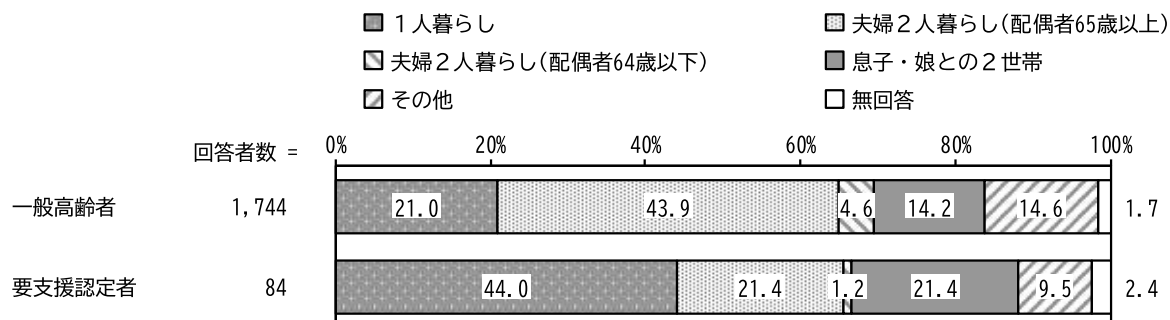
(1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が42.8%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が22.1%、「息子・娘との2世帯」の割合が14.6%となっています。



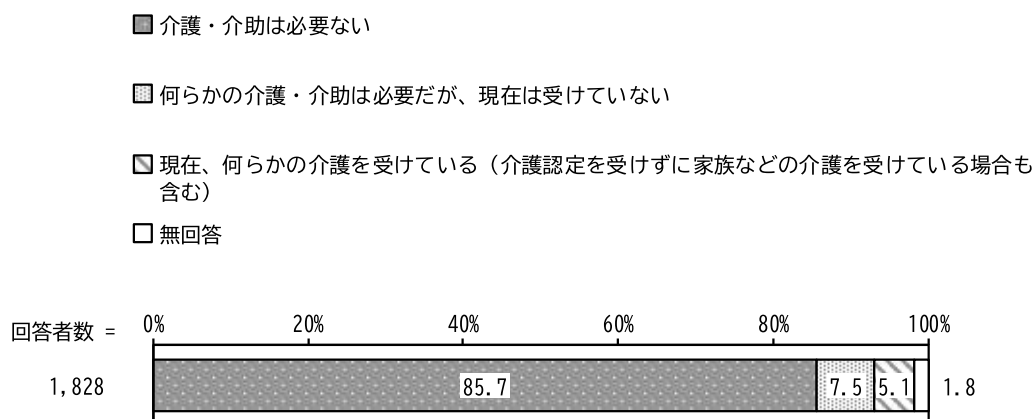
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」の割合が高く、要支援認定者で「1人暮らし」「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。



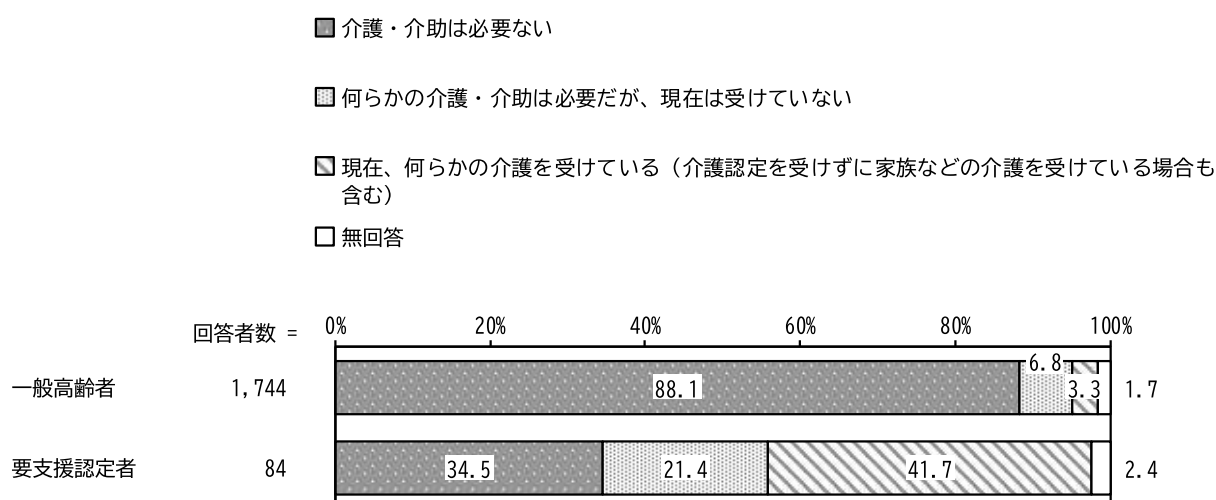
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が 85.7%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が 7.5%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が 5.1%となっています。



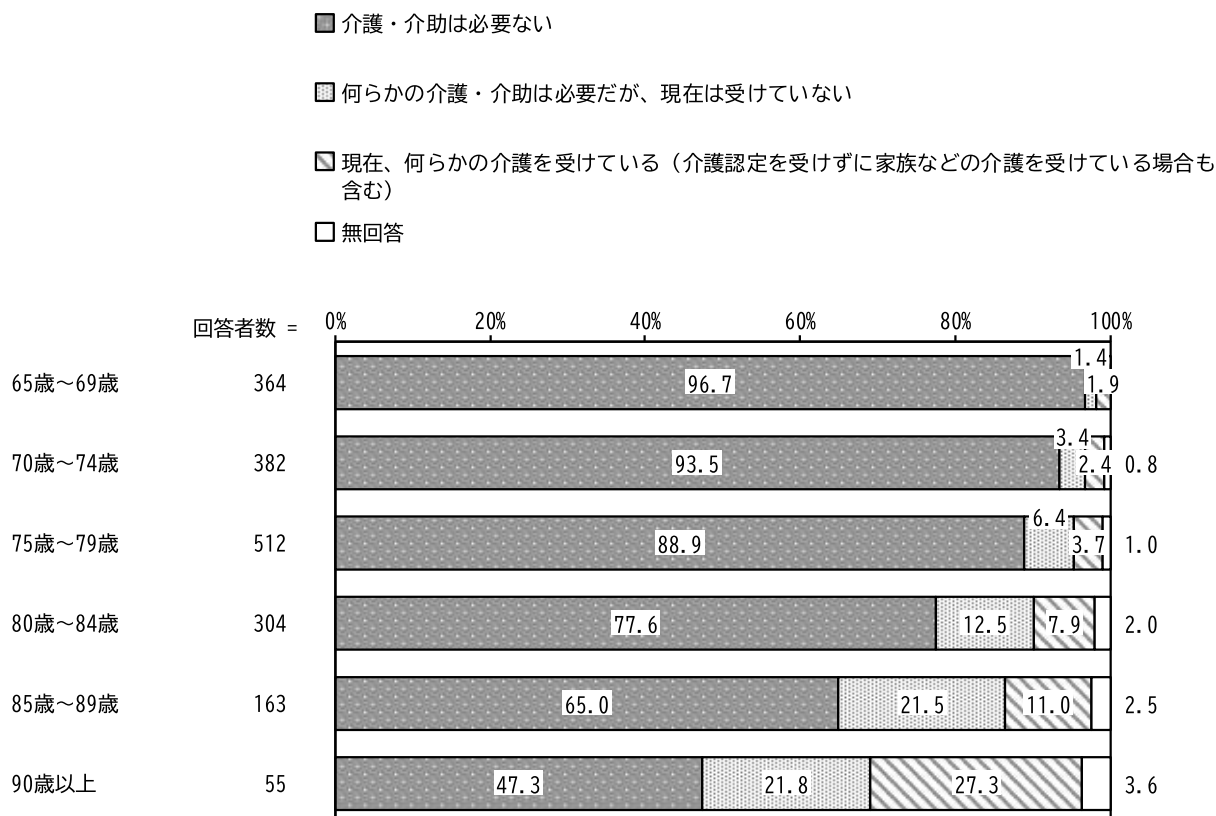
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「介護・介助は必要ない」の割合が高く、要支援認定者で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。



【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「介護・介助は必要ない」、85歳～89歳、90歳以上で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、90歳以上で「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」の割合が高くなっています。

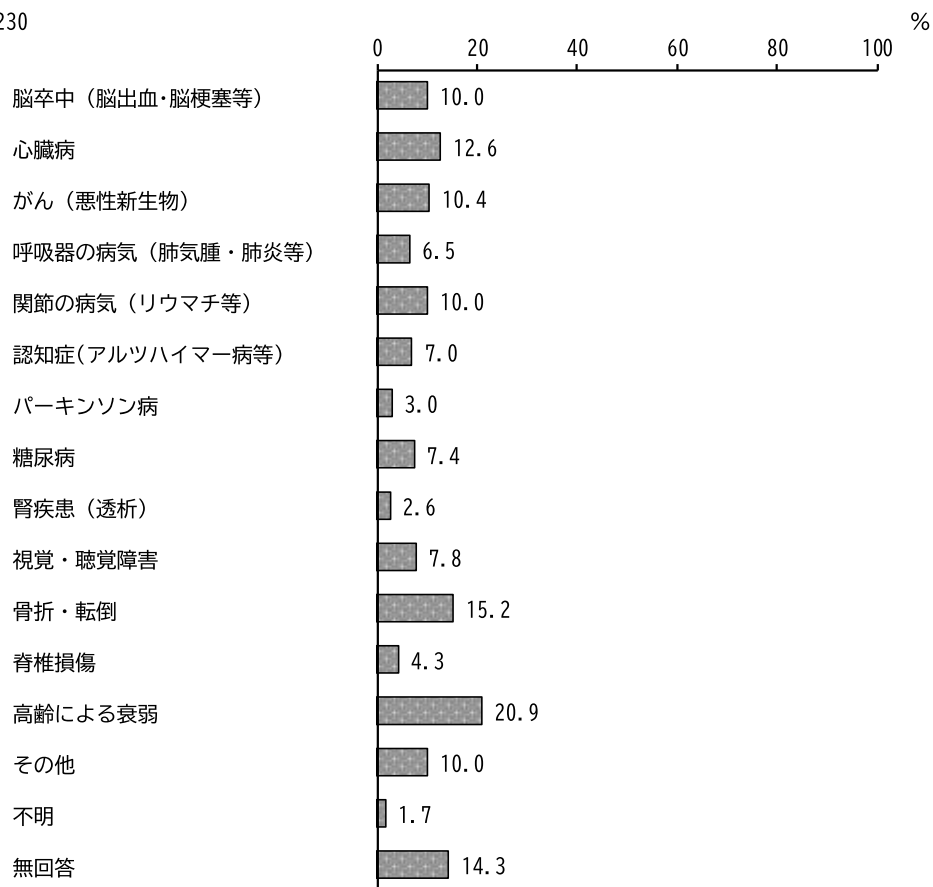


【(2) において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が 20.9%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が 15.2%、「心臓病」の割合が 12.6%となっています。

回答者数 = 230



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「がん（悪性新生物）」「骨折・転倒」の割合が高く、要支援認定者で「パーキンソン病」「脊椎損傷」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	癱瘓 (脳・脳)	脳	が (腫)	腰 (病・肺)	子 (等)の病 (ウ)	マ (病)の病 (ウ)	パ (病)	糖
全 体	230	10.0	12.6	10.4	6.5	10.0	7.0	3.0	7.4
一般高齢者	177	9.6	11.9	11.9	5.6	10.7	7.9	1.7	7.9
要支援認定者	53	11.3	15.1	5.7	9.4	7.5	3.8	7.5	5.7

区分	癌 (癌)	癌	癌	癌	癌 弱	の 他	明	癌
全 体	2.6	7.8	15.2	4.3	20.9	10.0	1.7	14.3
一般高齢者	2.8	7.9	16.9	2.8	19.8	10.7	1.7	16.9
要支援認定者	1.9	7.5	9.4	9.4	24.5	7.5	1.9	5.7

【性別】

性別にみると、男性で「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）」「糖尿病」「高齢による衰弱」の割合が高く、女性で「関節の病気（リウマチ等）」「骨折・転倒」「脊椎損傷」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	癱瘓 (脳・脳)	脳	が (腫)	腰 (病・肺)	子 (等)の病 (ウ)	マ (病)の病 (ウ)	パ (病)	糖
全 体	230	10.0	12.6	10.4	6.5	10.0	7.0	3.0	7.4
男 性	68	16.2	13.2	10.3	11.8	7.4	7.4	5.9	13.2
女 性	93	8.6	12.9	9.7	3.2	12.9	5.4	3.2	5.4

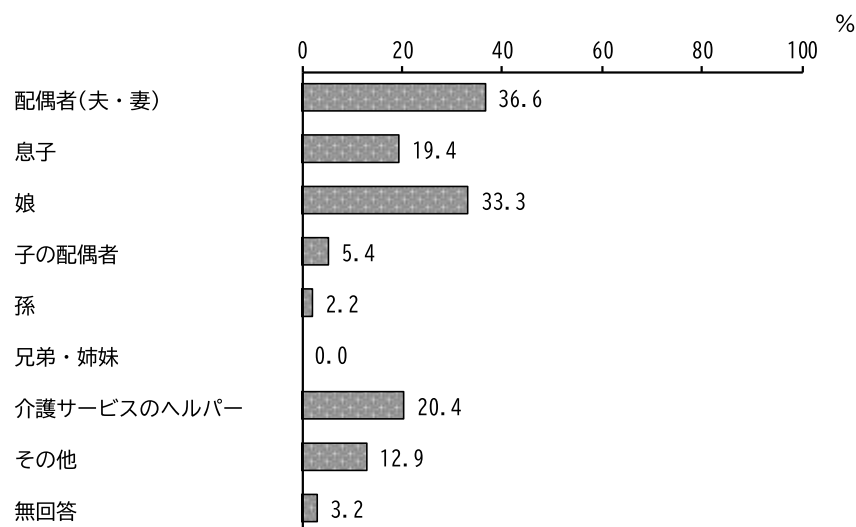
区分	癌 (癌)	癌	癌	癌	癌 弱	の 他	明	癌
全 体	2.6	7.8	15.2	4.3	20.9	10.0	1.7	14.3
男 性	2.9	8.8	8.8	0.0	27.9	8.8	2.9	8.8
女 性	3.2	6.5	17.2	7.5	19.4	10.8	0.0	19.4

【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

「配偶者(夫・妻)」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「娘」の割合が 33.3%、「介護サービスのヘルパー」の割合が 20.4%となっています。

回答者数 = 93



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「配偶者(夫・妻)」の割合が高く、要支援認定者で「息子」「娘」「介護サービスのヘルパー」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	件数	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全 体	93	36.6	19.4	33.3	5.4	2.2	0.0	20.4	12.9	3.2
一般高齢者	58	46.6	10.3	29.3	5.2	1.7	0.0	12.1	15.5	5.2
要支援認定者	35	20.0	34.3	40.0	5.7	2.9	0.0	34.3	8.6	0.0

【性別】

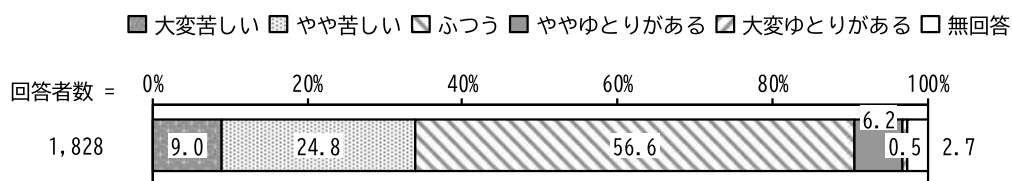
性別にみると、男性で「配偶者(夫・妻)」「介護サービスのヘルパー」の割合が高く、女性で「息子」「娘」「子の配偶者」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	件数	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全 体	93	36.6	19.4	33.3	5.4	2.2	0.0	20.4	12.9	3.2
男 性	24	50.0	12.5	20.8	0.0	0.0	0.0	29.2	16.7	0.0
女 性	41	19.5	19.5	41.5	7.3	2.4	0.0	19.5	12.2	2.4

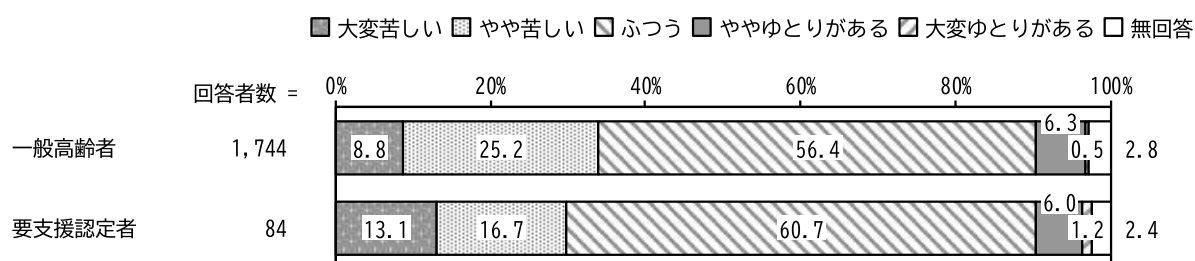
（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた“苦しい”の割合が33.8%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた“ゆとりがある”の割合が6.7%となっています。



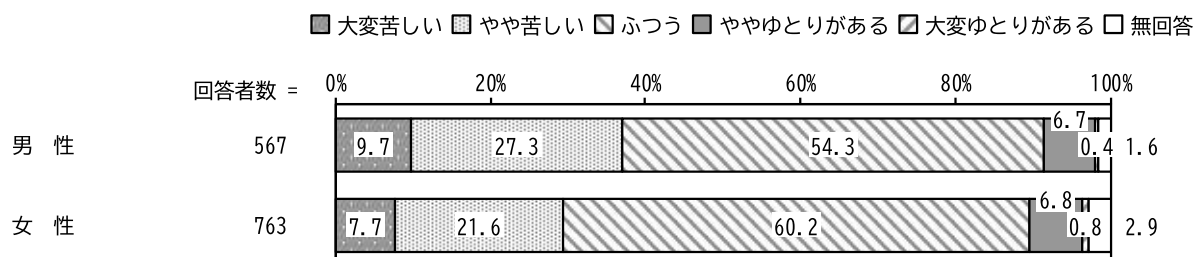
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「やや苦しい」の割合が高くなっています。



【性別】

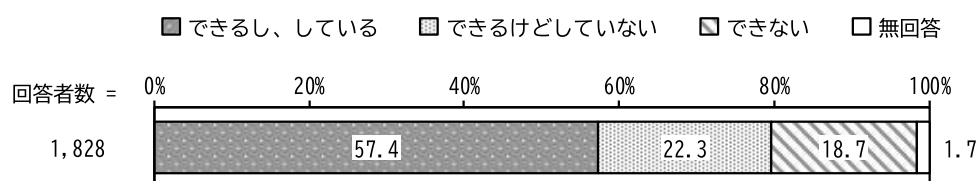
性別にみると、男性で“苦しい”の割合が高くなっています。



問2からだを動かすことについて

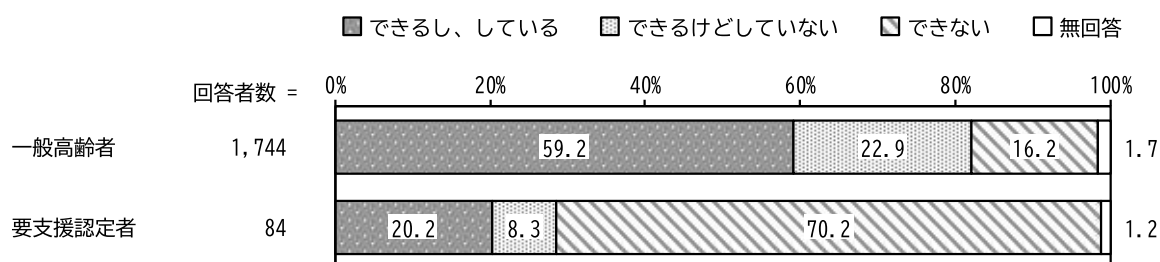
（１）階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が57.4%、「できるけどしていない」の割合が22.3%、「できない」の割合が18.7%となっています。



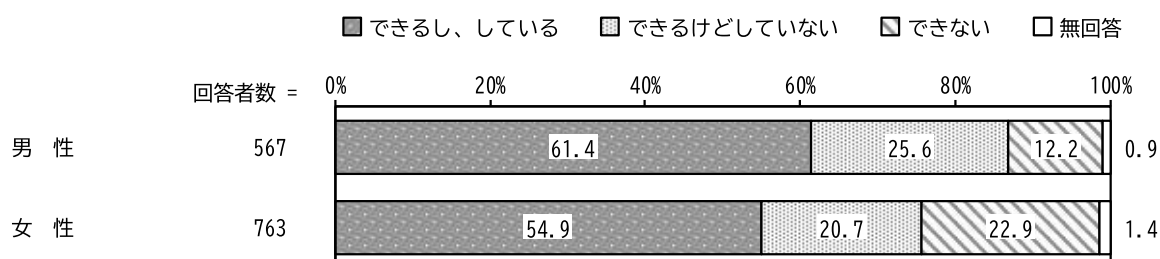
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「できるし、している」「できるけどしていない」の割合が高く、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。



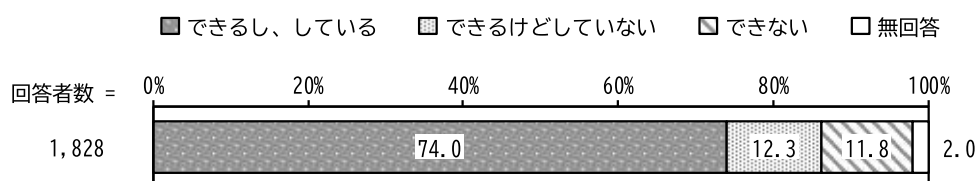
【性別】

性別にみると、男性で「できるし、している」の割合が高く、女性で「できない」の割合が高くなっています。



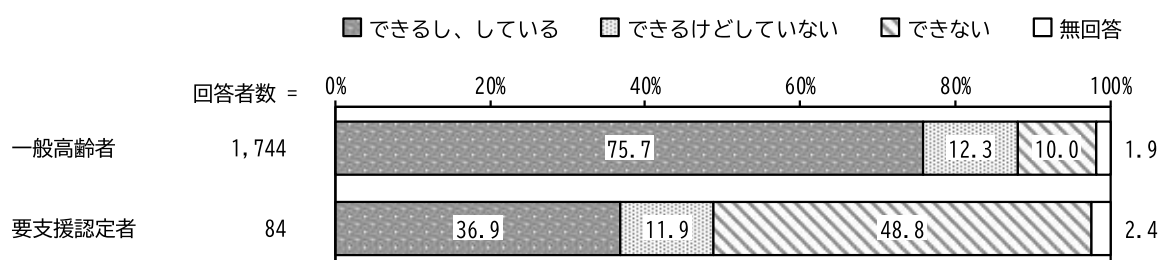
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が 74.0%、「できるけどしていない」の割合が 12.3%、「できない」の割合が 11.8%となっています。



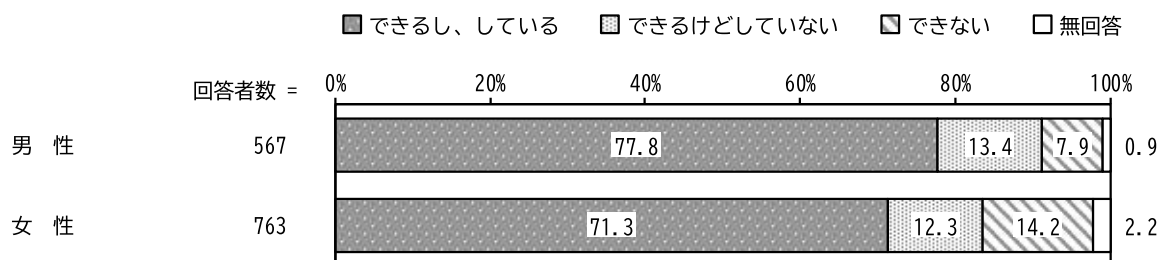
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「できるし、している」の割合が高く、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。



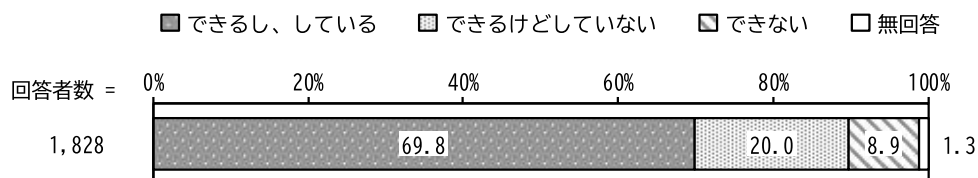
【性別】

性別にみると、男性で「できるし、している」の割合が高く、女性で「できない」の割合が高くなっています。



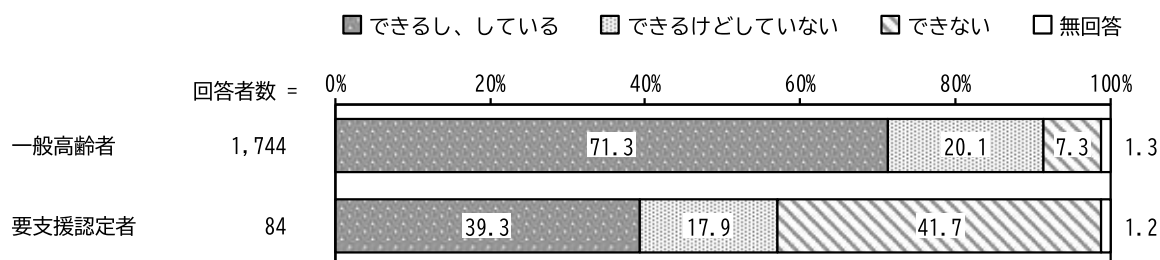
(3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」の割合が 69.8%、「できるけどしていない」の割合が 20.0%、「できない」の割合が 8.9%となっています。



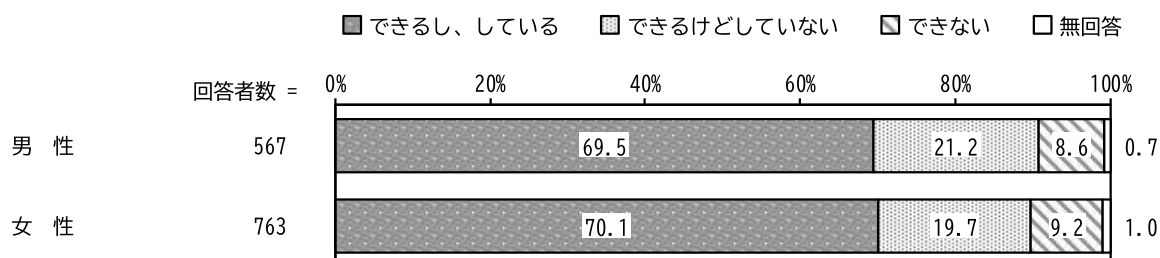
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「できるし、している」の割合が高く、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。



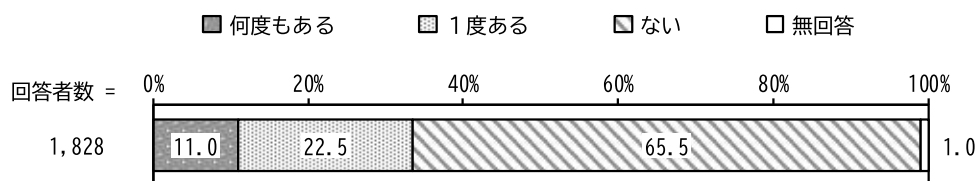
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



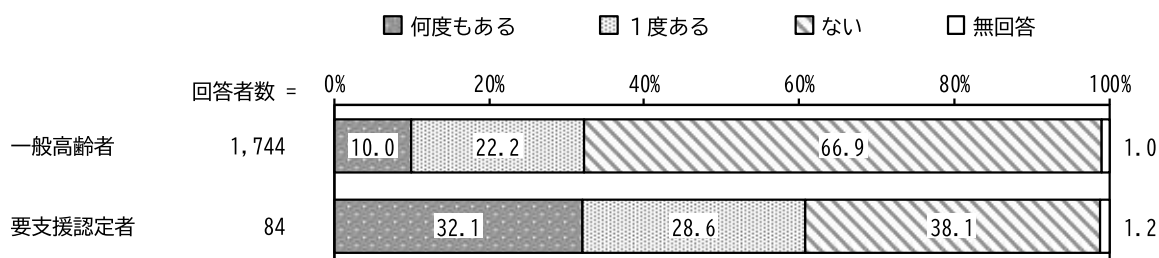
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「何度もある」の割合が11.0%、「1度ある」の割合が22.5%、「ない」の割合が65.5%となっています。



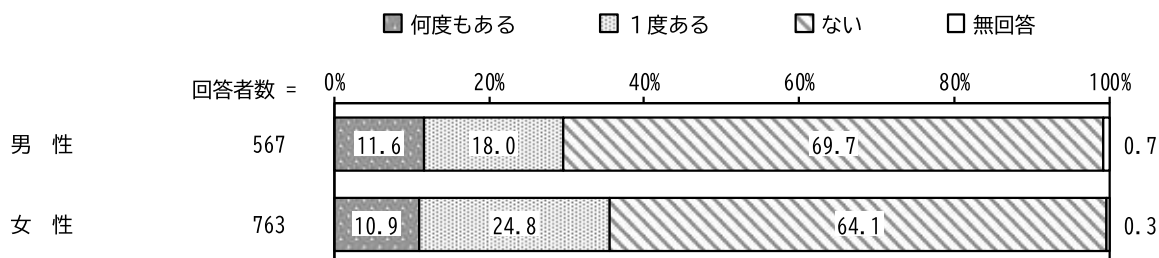
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「ない」の割合が高く、要支援認定者で「何度もある」「1度ある」の割合が高くなっています。



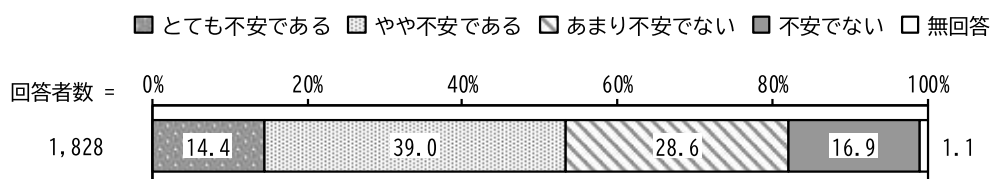
【性別】

性別にみると、男性で「ない」の割合が高く、女性で「1度ある」の割合が高くなっています。



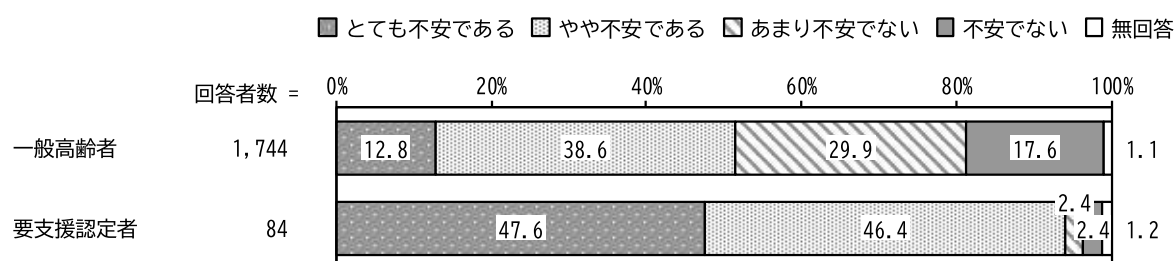
(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「とても不安である」「やや不安である」を合わせた“不安である”の割合が53.4%、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた“不安でない”の割合が45.5%となっています。



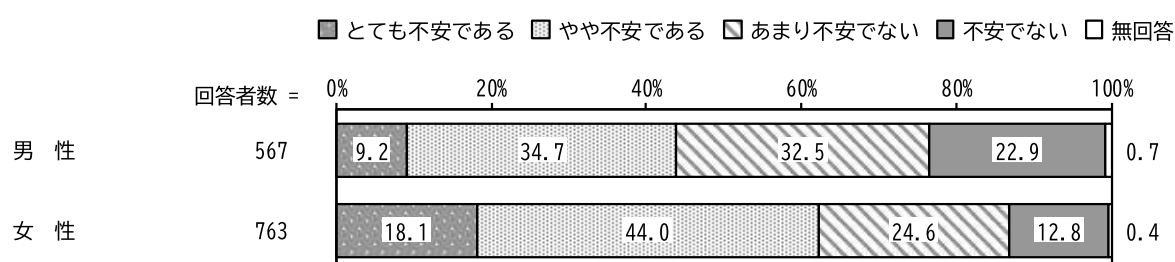
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で“不安でない”の割合が高くなっています。



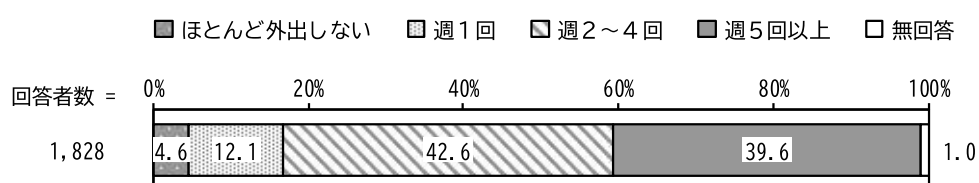
【性別】

性別にみると、女性で“不安である”の割合が高くなっています。



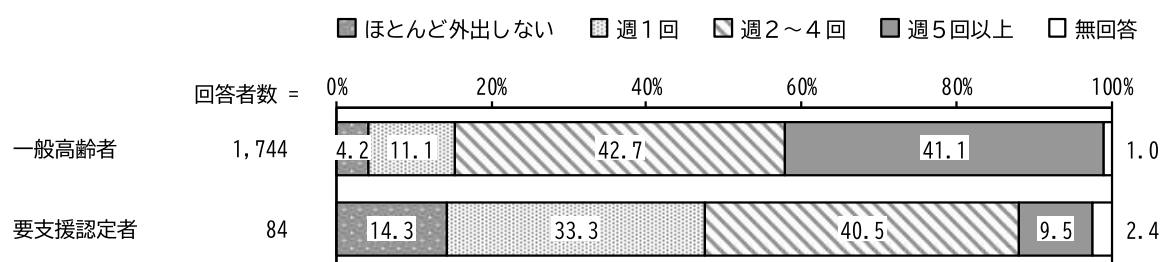
(6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」の割合が42.6%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が39.6%、「週1回」の割合が12.1%となっています。



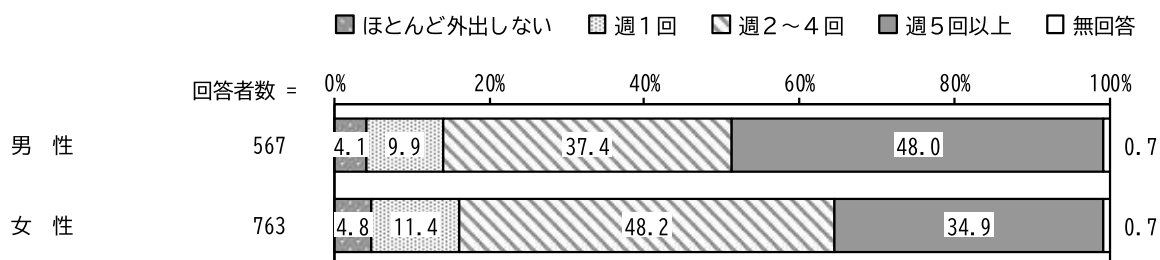
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「週5回以上」の割合が高く、要支援認定者で「ほとんど外出しない」「週1回」の割合が高くなっています。



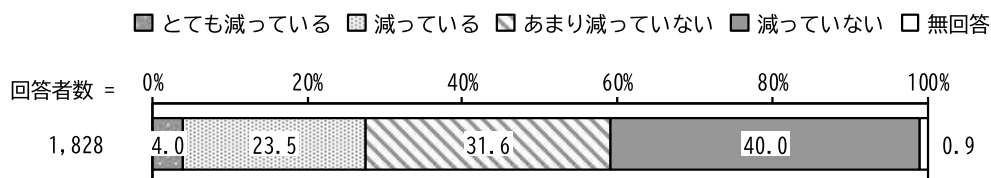
【性別】

性別にみると、男性で「週5回以上」の割合が高く、女性で「週2～4回」の割合が高くなっています。



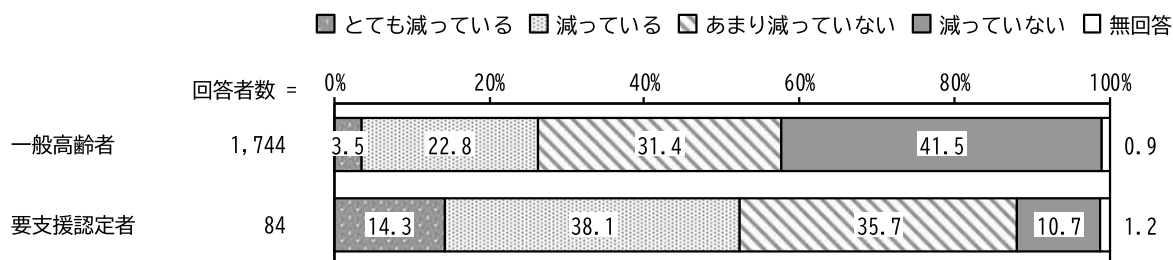
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「とても減っている」「減っている」を合わせた“減っている”の割合が27.5%、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた“減っていない”の割合が71.6%となっています。



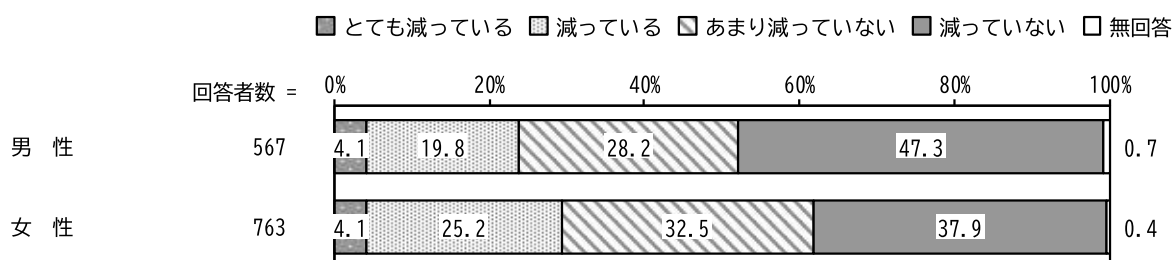
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で“減っていない”の割合が高くなっています。



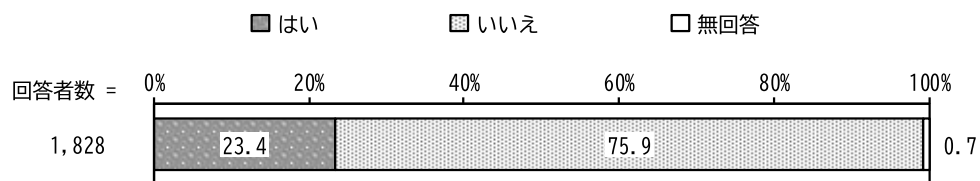
【性別】

性別にみると、女性で“減っている”の割合が高くなっています。



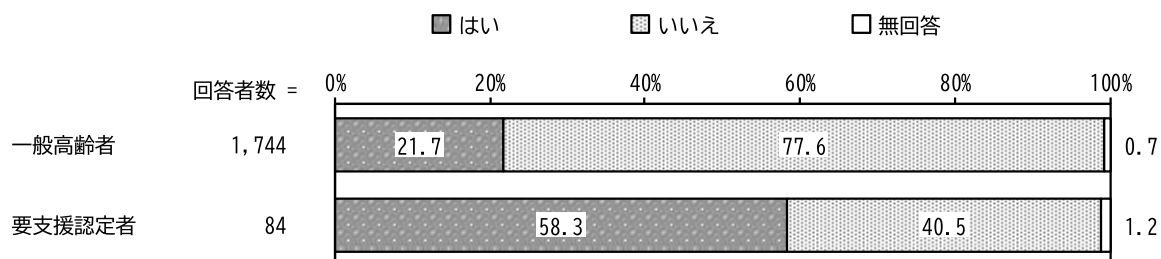
(8) 外出を控えていますか

「はい」の割合が23.4%、「いいえ」の割合が75.9%となっています。



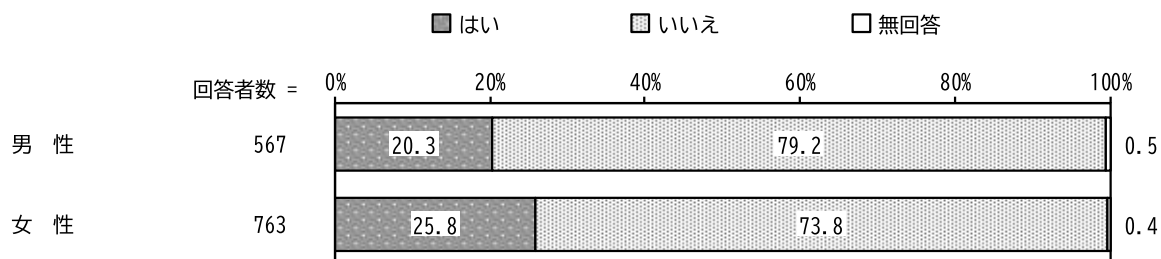
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が高くなっています。

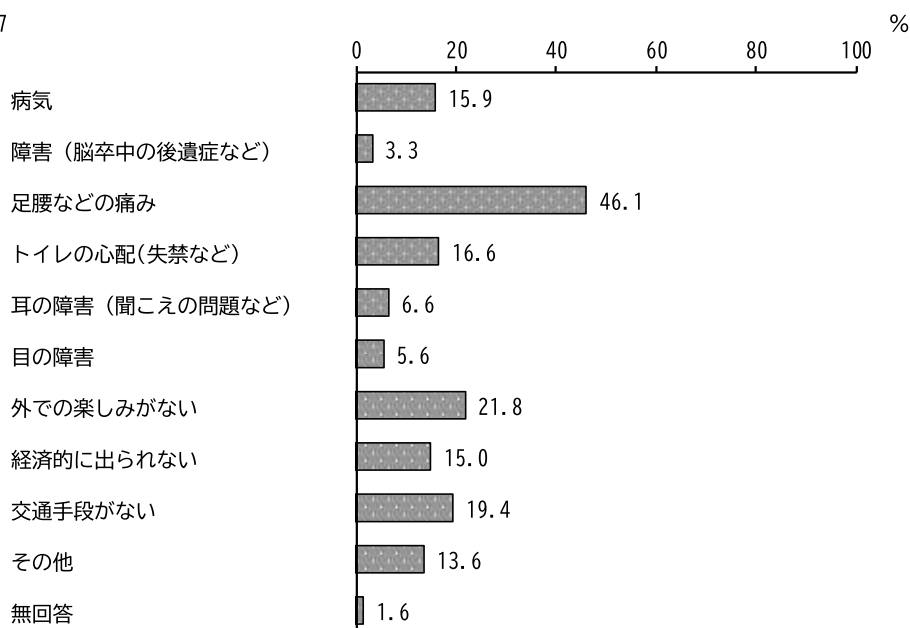


【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が46.1%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が21.8%、「交通手段がない」の割合が19.4%となっています。

回答者数 = 427



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「トイレの心配(失禁など)」「外での楽しみがない」「経済的に出られない」の割合が高く、要支援認定者で「障害 (脳卒中の後遺症など)」「足腰などの痛み」「耳の障害 (聞こえの問題など)」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	件数 (件)	病気	障害 (脳 の 遺 症)	足腰 の 痛み	トイレ の 心配 (禁 止)	耳の 障害 (聞 こ え の 問 題)	目の 障害	外 の 楽 し み が な い	経済 的 に 出 ら れ な い	交通 手 段 が な い	その他	無 回 答
全 体	427	15.9	3.3	46.1	16.6	6.6	5.6	21.8	15.0	19.4	13.6	1.6
一般高齢者	378	15.6	2.6	43.1	17.2	5.3	5.6	22.8	16.1	19.6	14.8	1.6
要支援認定者	49	18.4	8.2	69.4	12.2	16.3	6.1	14.3	6.1	18.4	4.1	2.0

【性別】

性別にみると、男性で「トイレの心配(失禁など)」「目の障害」「外での楽しみがない」「経済的に出られない」の割合が高く、女性で「足腰などの痛み」「交通手段がない」の割合が高くなっています。

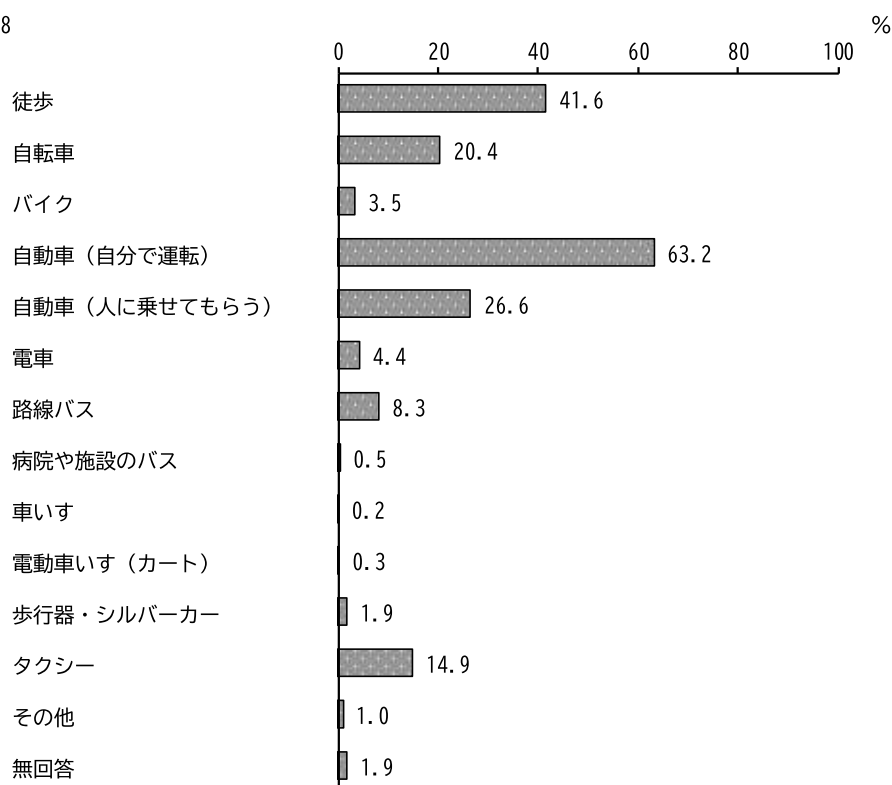
単位：％

区分	費 (件)	病	症 障 な (脳 の 損 傷)	腰 部 痛 み	足 の 配 (薬 の 効 率)	耳 の 障 害 (聞 こ え)	目 の 障 害	い 外 の 楽 が あ い な い	い 通 に 出 な い	費 が あ い な い	の 他	費
全 体	427	15.9	3.3	46.1	16.6	6.6	5.6	21.8	15.0	19.4	13.6	1.6
男 性	115	16.5	5.2	43.5	21.7	4.3	9.6	26.1	20.9	10.4	13.0	0.9
女 性	197	14.7	1.0	53.3	16.2	7.1	3.0	19.8	10.7	21.8	15.2	0.5

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「自動車 (自分で運転)」の割合が 63.2%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が 41.6%、「自動車 (人に乗せてもらう)」の割合が 26.6%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「徒歩」「自転車」「自動車（自分で運転）」の割合が高く、要支援認定者で「自動車（人に乗せてもらう）」「病院や施設のバス」「歩行器・シルバーカー」「タクシー」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	件数 (件)	歩	徒	車	自	転 (自 で運)	動 (人 に乗 せ)	電	路 バ	院 や 施 設 の バ	車 の バ	ト ン ク ー （カ ー）	リ モ ビ ル （カ ー）	タ ク シー	の 他	無 回 答
全 体	1,828		41.6	20.4	3.5	63.2	26.6	4.4	8.3	0.5	0.2	0.3	1.9	14.9	1.0	1.9
一般高齢者	1,744		42.1	20.9	3.7	65.5	25.7	4.4	8.3	0.2	0.1	0.1	1.3	13.4	1.0	1.9
要支援認定者	84		31.0	9.5	0.0	16.7	45.2	3.6	9.5	6.0	2.4	3.6	15.5	46.4	1.2	1.2

【性別】

性別にみると、男性で「自動車（自分で運転）」の割合が高く、女性で「自動車（人に乗せてもらう）」「タクシー」の割合が高くなっています。

単位：％

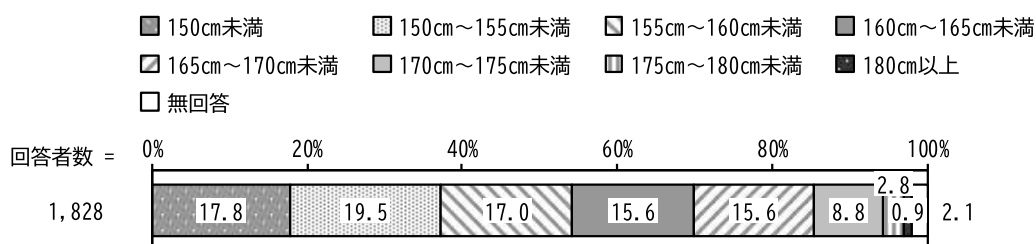
区分	件数 (件)	歩	徒	車	自	転 (自 で運)	動 (人 に乗 せ)	電	路 バ	院 や 施 設 の バ	車 の バ	ト ン ク ー （カ ー）	リ モ ビ ル （カ ー）	タ ク シー	の 他	無 回 答
全 体	1,828		41.6	20.4	3.5	63.2	26.6	4.4	8.3	0.5	0.2	0.3	1.9	14.9	1.0	1.9
男 性	567		42.2	22.4	4.6	78.7	12.0	5.1	6.2	0.0	0.2	0.9	0.2	8.8	0.7	2.5
女 性	763		43.9	19.4	2.5	52.9	37.0	5.4	9.6	0.8	0.3	0.0	2.8	19.0	1.4	1.0

問3 食べることについて

(1) 身長・体重を教えてください

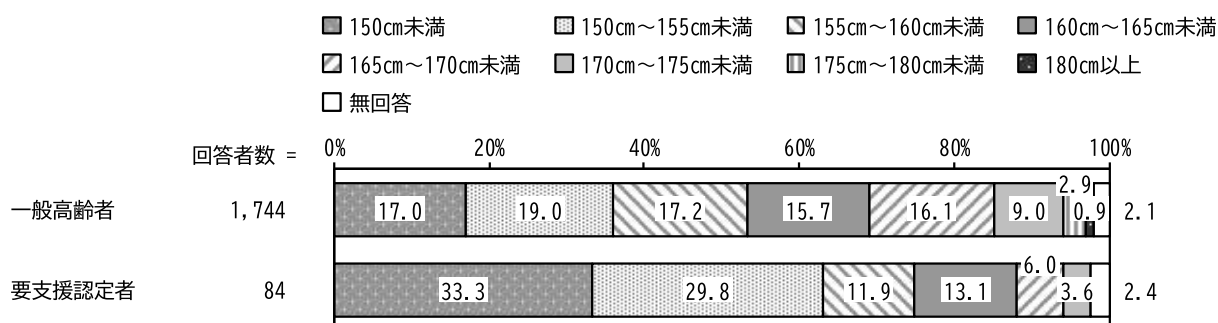
身長 (cm)

「150 cm～155 cm未満」の割合が 19.5%と最も高く、次いで「150 cm未満」の割合が 17.8%、「155 cm～160 cm未満」の割合が 17.0%となっています。



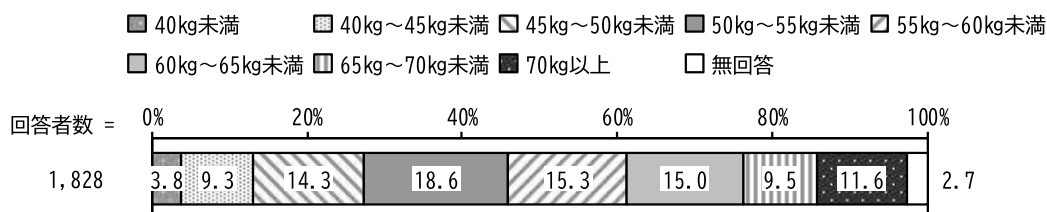
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「155 cm～160 cm未満」「165 cm～170 cm未満」「170 cm～175 cm未満」の割合が高く、要支援認定者で「150 cm未満」「150 cm～155 cm未満」の割合が高くなっています。



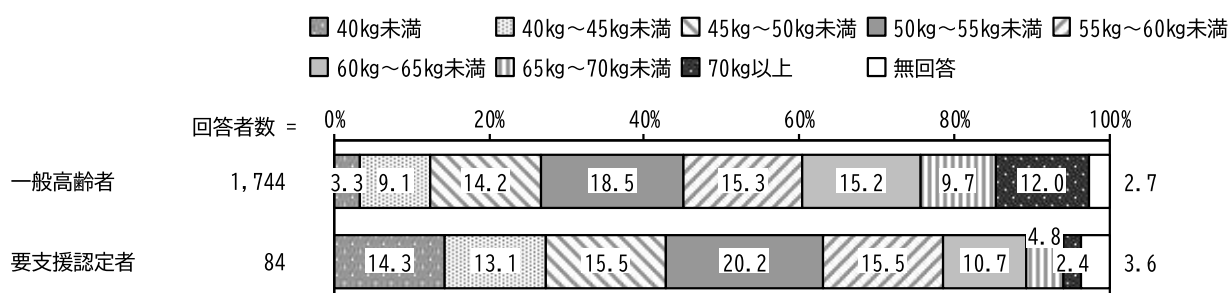
体重 (kg)

「50 kg～55 kg未満」の割合が18.6%と最も高く、次いで「55 kg～60 kg未満」の割合が15.3%、「60 kg～65 kg未満」の割合が15.0%となっています。



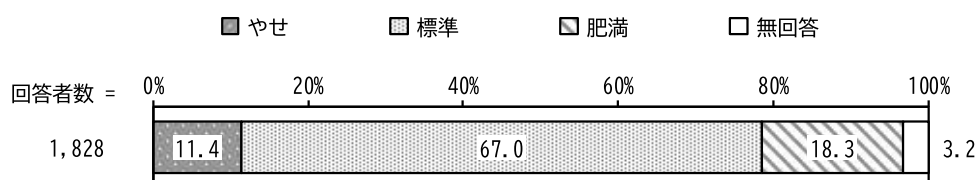
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「70 kg以上」の割合が高く、要支援認定者で「40 kg未満」の割合が高くなっています。



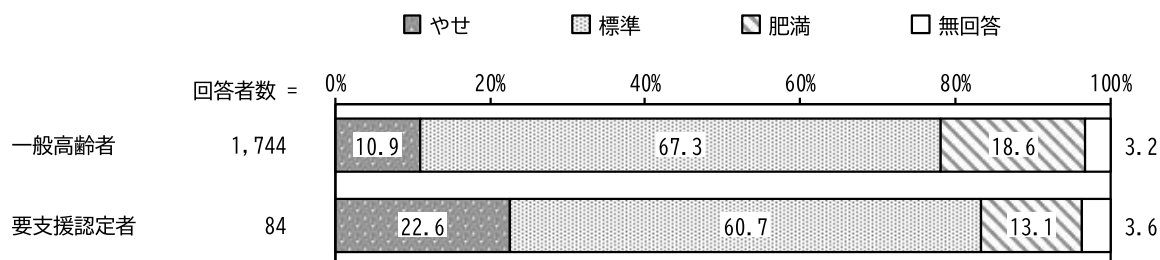
BMI

「やせ」の割合が11.4%、「標準」の割合が67.0%、「肥満」の割合が18.3%となっています。



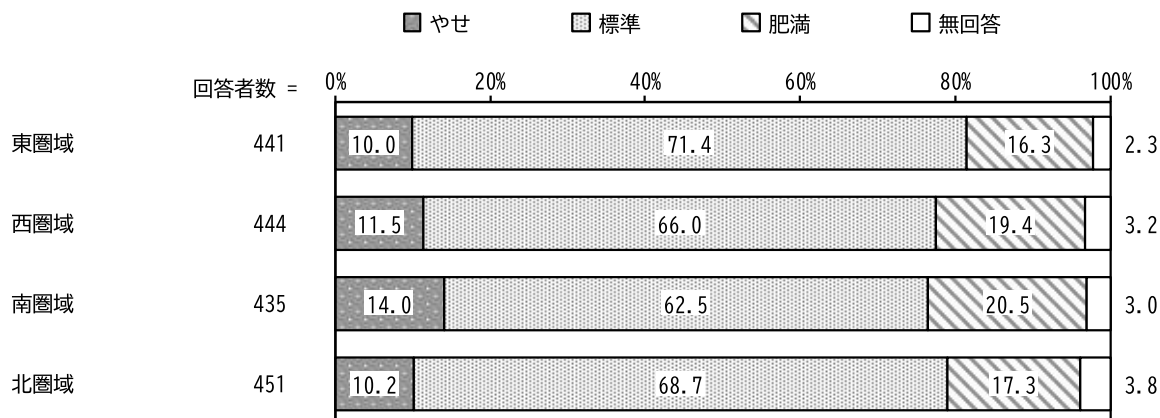
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「標準」「肥満」の割合が高く、要支援認定者で「やせ」の割合が高くなっています。



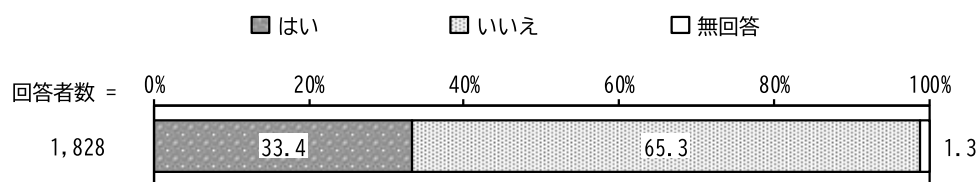
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



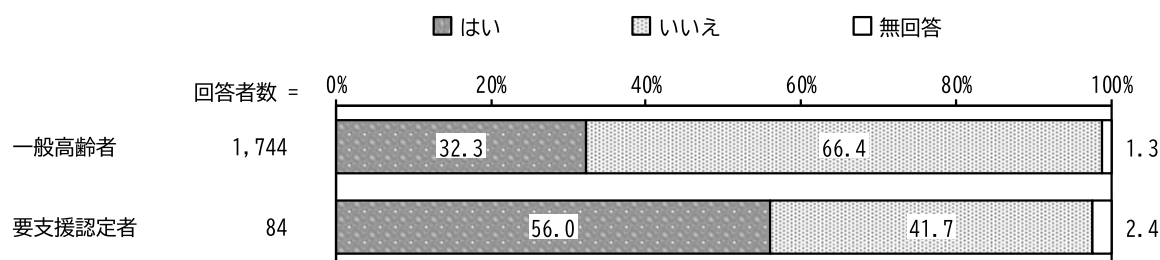
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が33.4%、「いいえ」の割合が65.3%となっています。



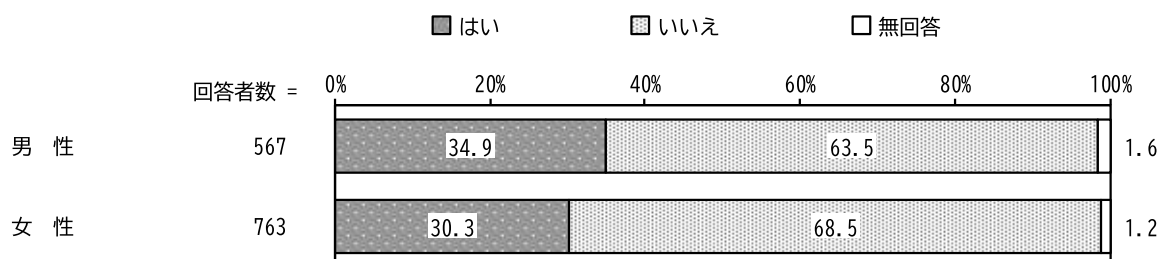
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



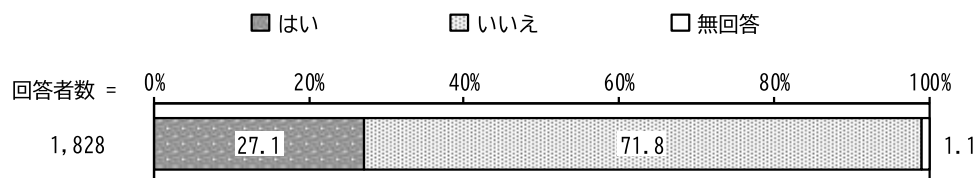
【性別】

性別にみると、女性で「いいえ」の割合が高くなっています。



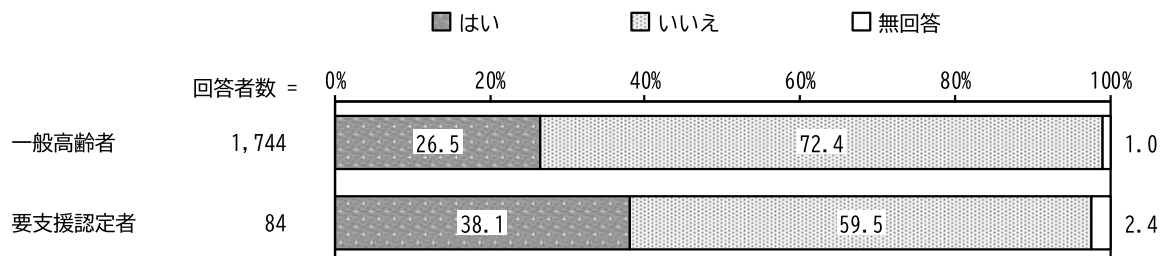
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が27.1%、「いいえ」の割合が71.8%となっています。



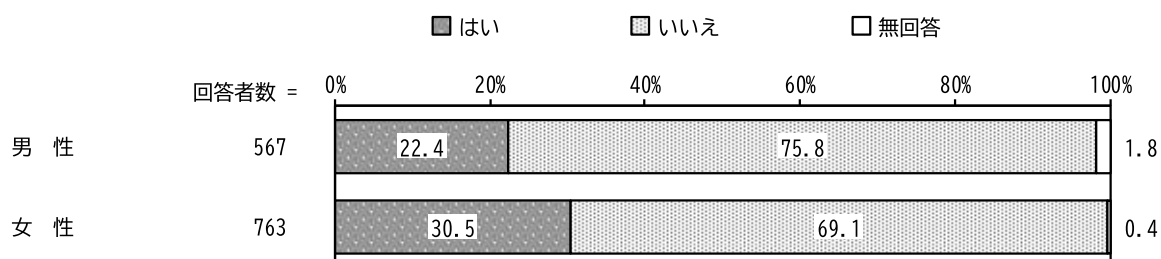
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



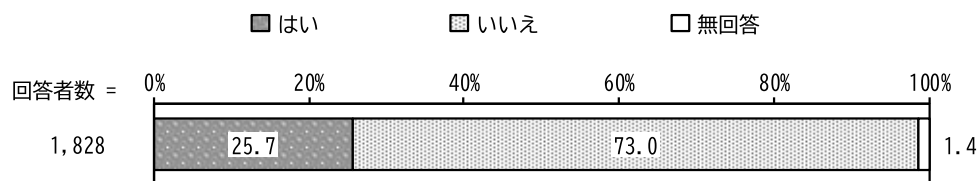
【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が高くなっています。



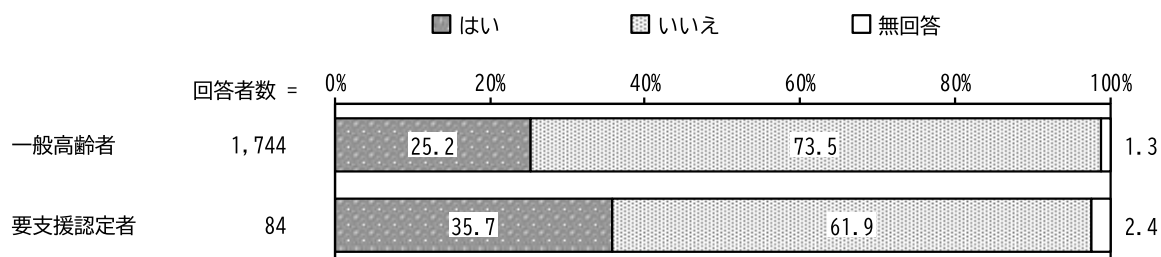
(4) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が25.7%、「いいえ」の割合が73.0%となっています。



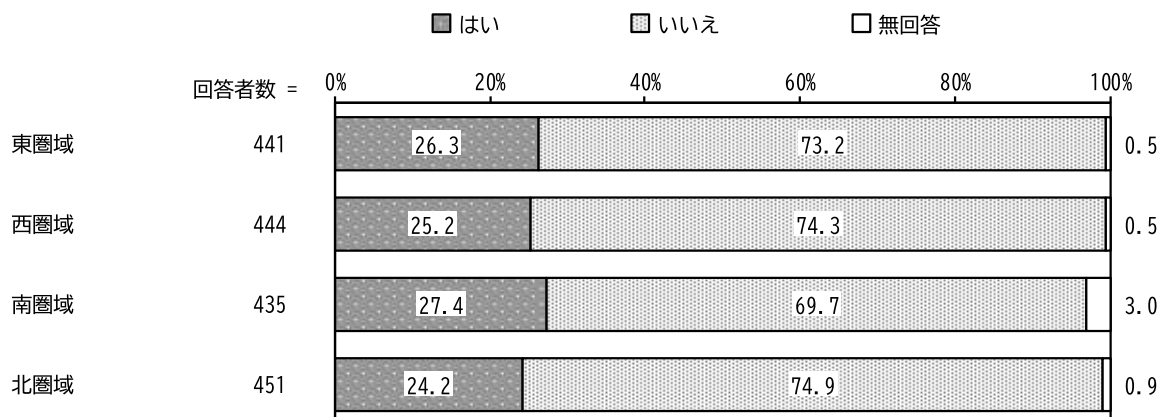
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



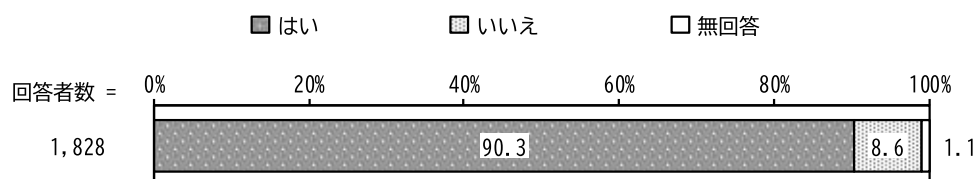
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



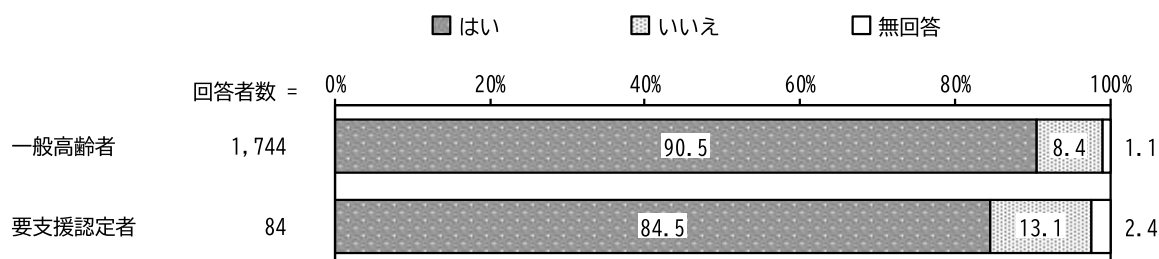
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

「はい」の割合が90.3%、「いいえ」の割合が8.6%となっています。



【認定度別】

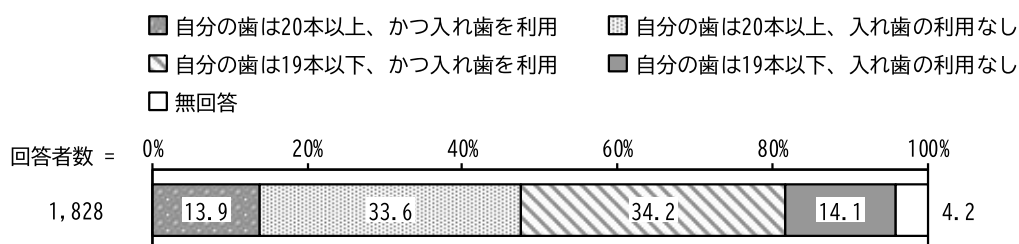
認定度別にみると、一般高齢者で「はい」の割合が高くなっています。



(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

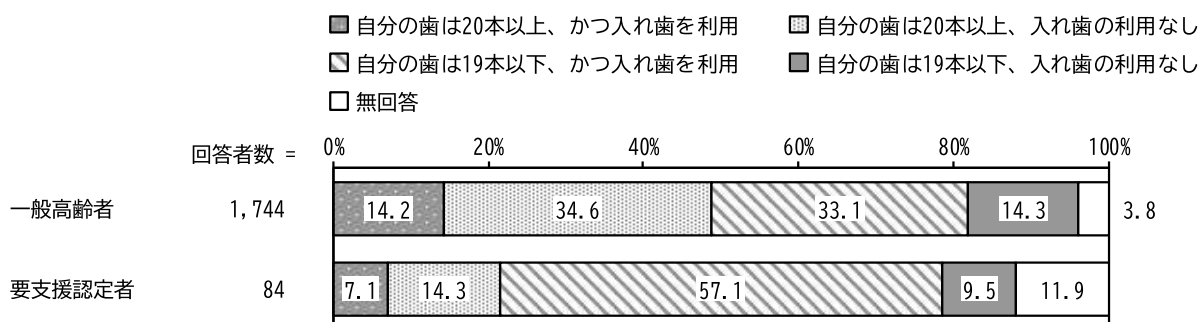
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 34.2%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 33.6%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」の割合が 14.1%となっています。



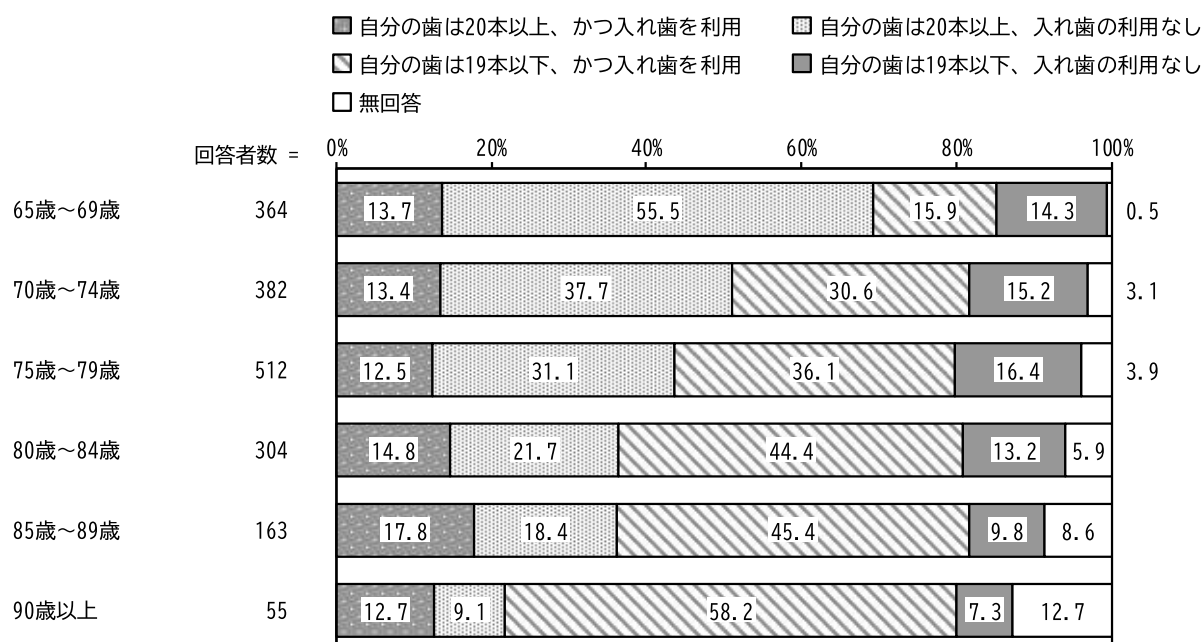
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高く、要支援認定者で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



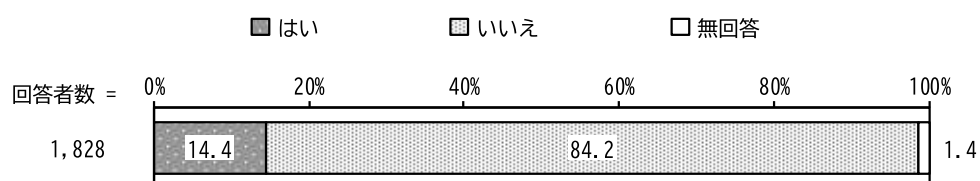
【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、90歳以上で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。



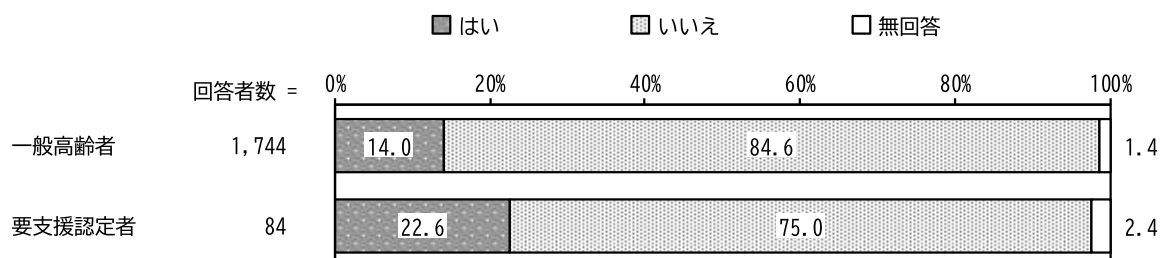
（7）6か月間で2～3 kg以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が14.4%、「いいえ」の割合が84.2%となっています。



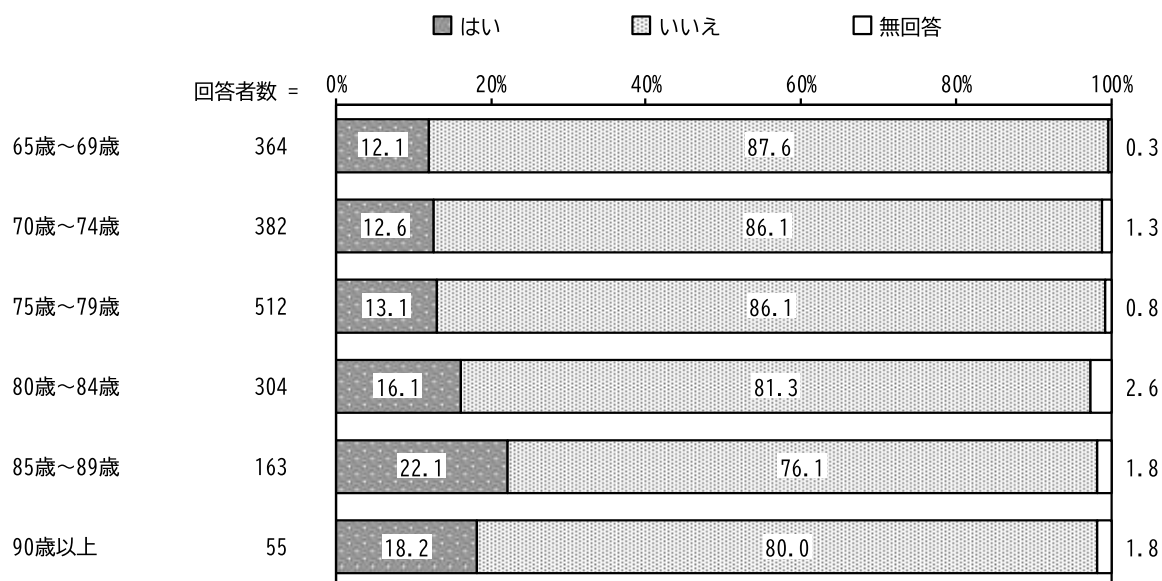
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



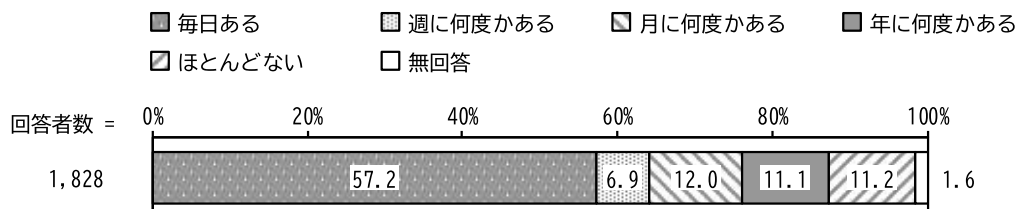
【年代別】

年代別にみると、85歳～89歳で「はい」の割合が高くなっています。



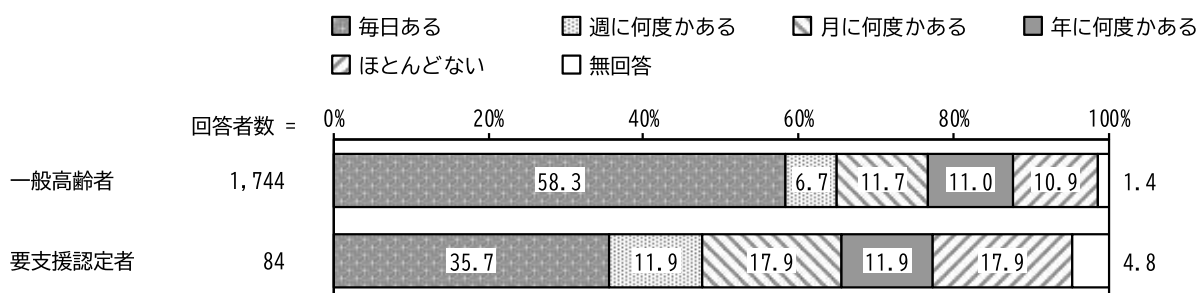
(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

「毎日ある」の割合が57.2%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が12.0%、「ほとんどない」の割合が11.2%となっています。



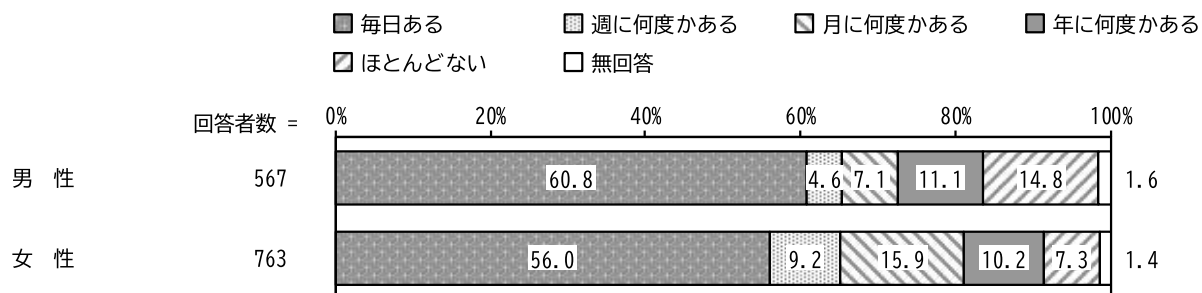
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「毎日ある」の割合が高く、要支援認定者で「週に何度かある」「月に何度かある」「ほとんどない」の割合が高くなっています。



【性別】

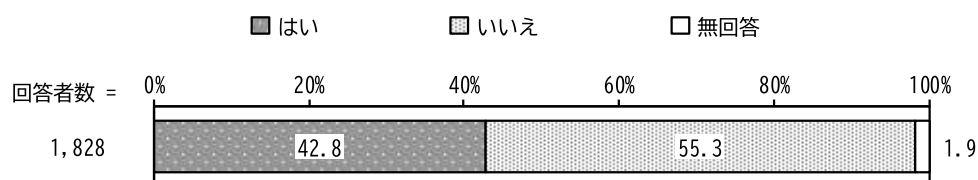
性別にみると、男性で「ほとんどない」の割合が高く、女性で「月に何度かある」の割合が高くなっています。



問4 毎日の生活について

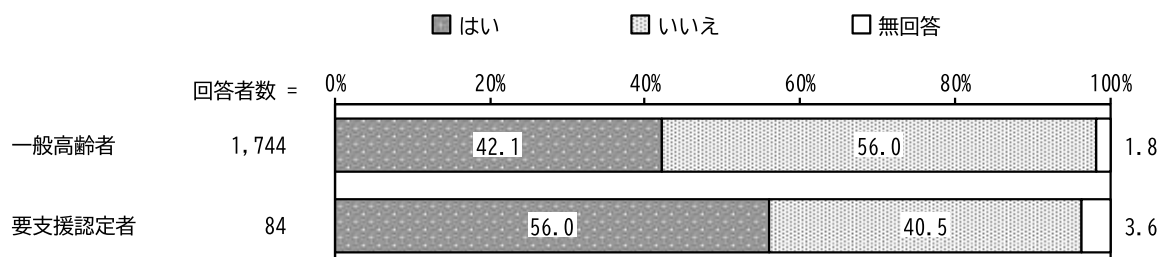
(1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が42.8%、「いいえ」の割合が55.3%となっています。



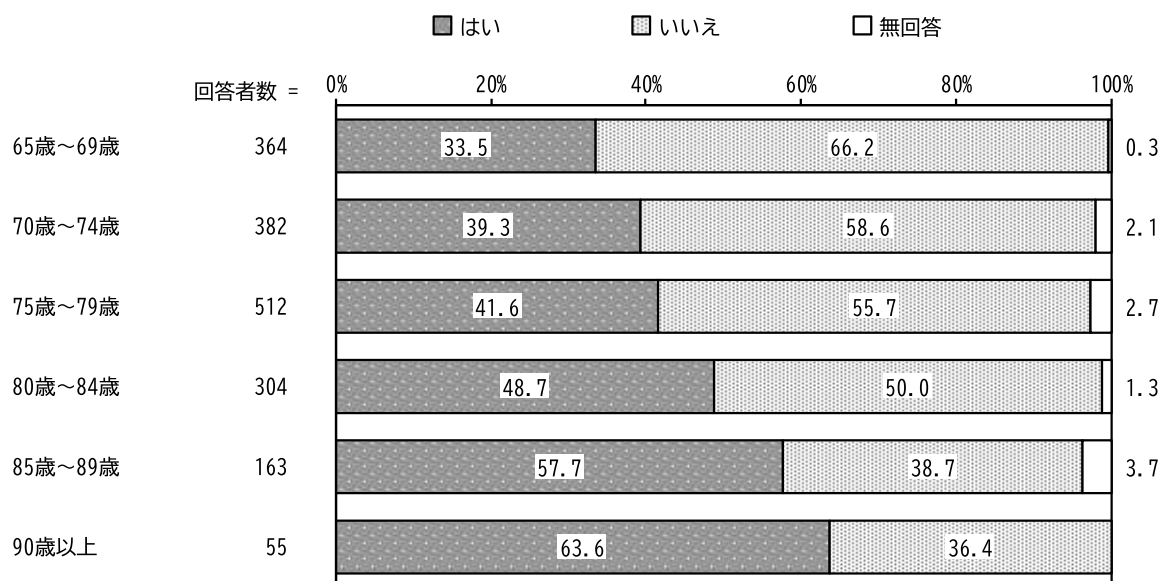
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



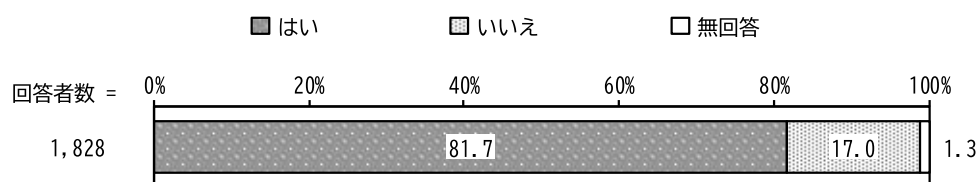
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「はい」、65歳～69歳で「いいえ」の割合が高くなっています。



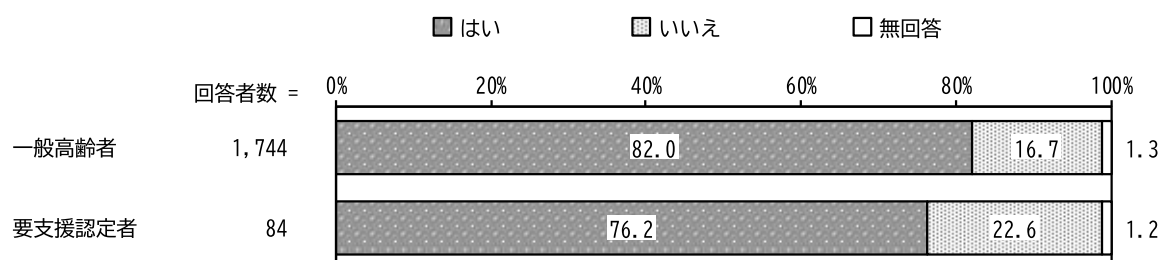
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」の割合が81.7%、「いいえ」の割合が17.0%となっています。



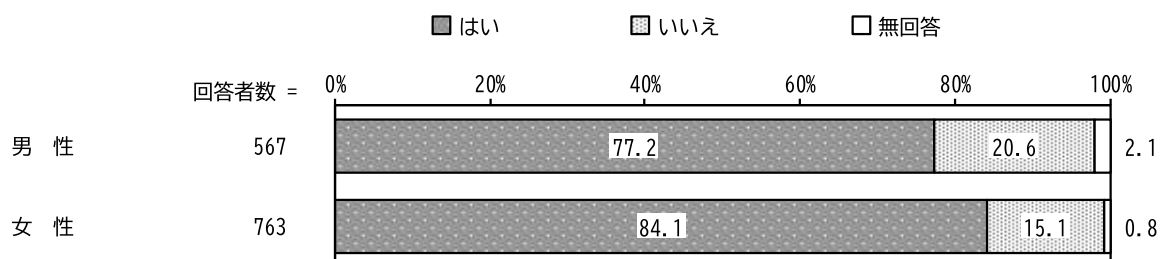
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



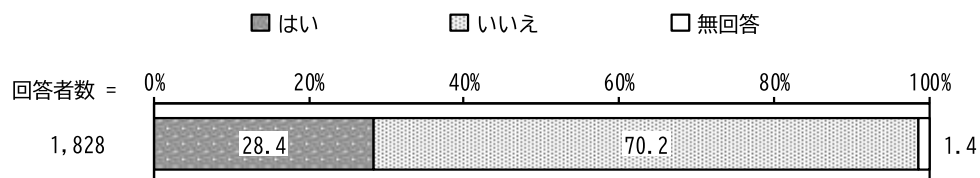
【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が高くなっています。



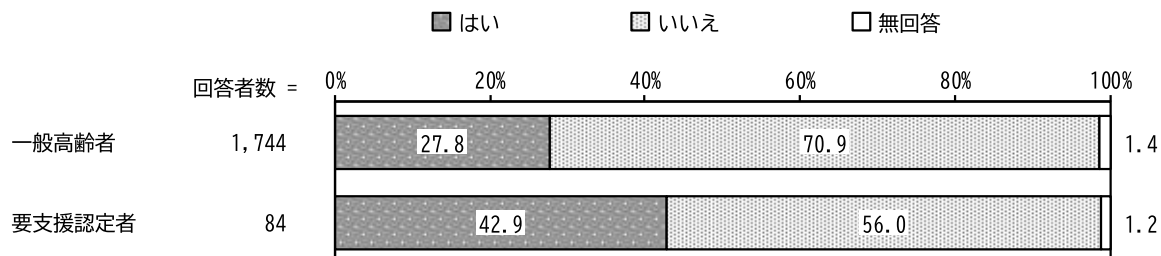
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が28.4%、「いいえ」の割合が70.2%となっています。



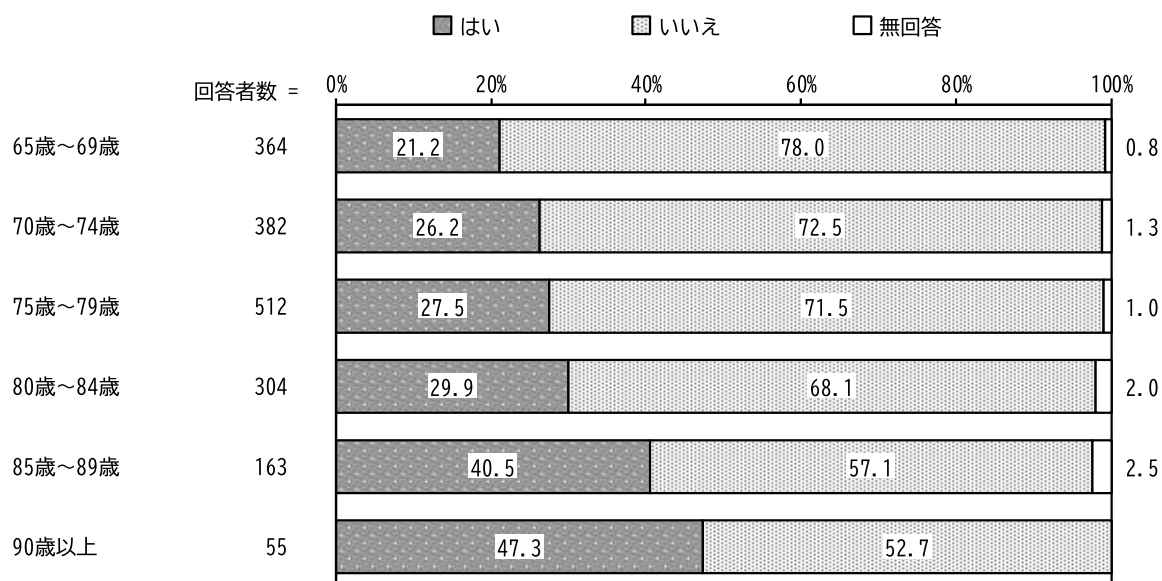
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「はい」の割合が高くなっています。



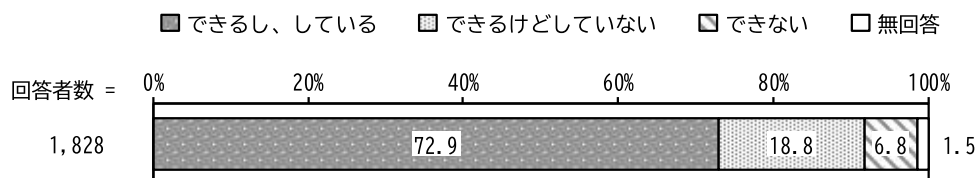
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「はい」の割合が高くなっています。



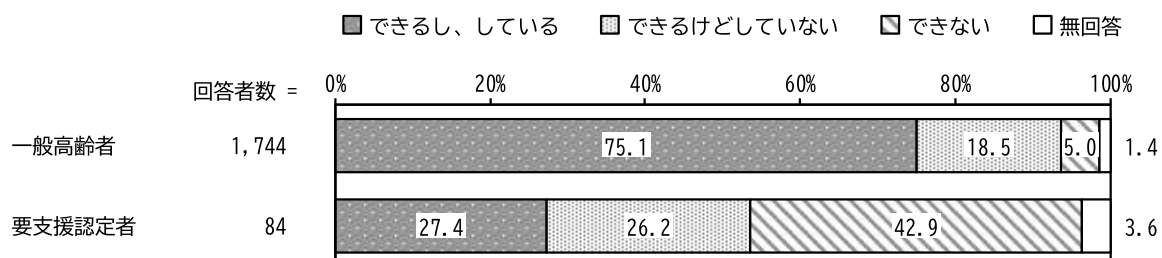
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

「できるし、している」の割合が 72.9%、「できるけどしていない」の割合が 18.8%、「できない」の割合が 6.8%となっています。



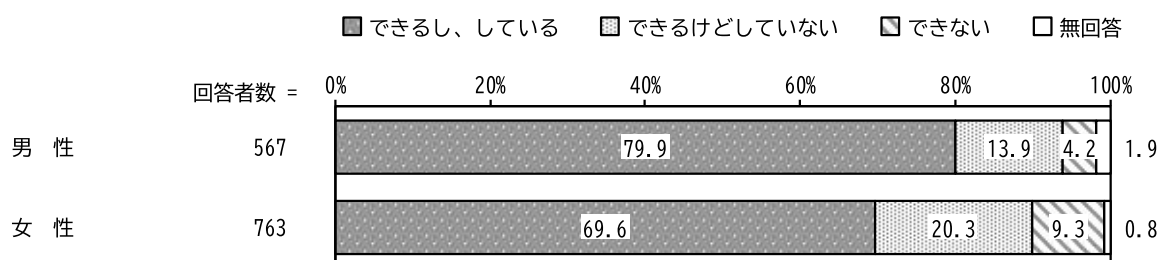
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「できるし、している」の割合が高く、要支援認定者で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



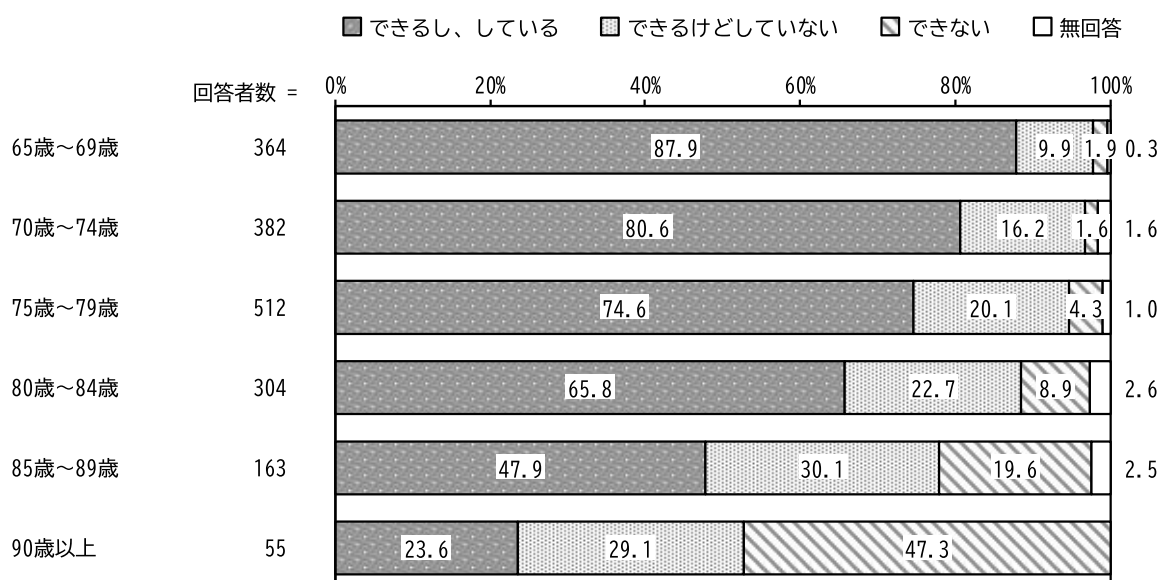
【性別】

性別にみると、男性で「できるし、している」の割合が高く、女性で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



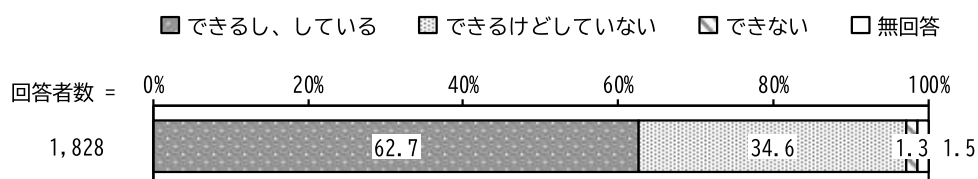
【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「できるし、している」、85歳～89歳、90歳以上で「できるけどしていない」、90歳以上で「できない」の割合が高くなっています。



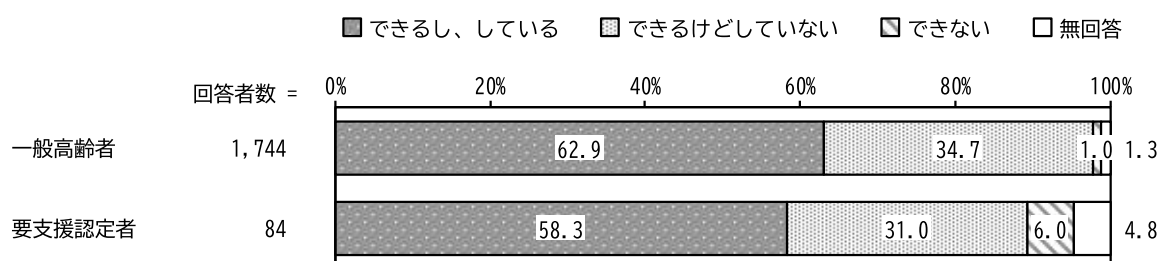
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が 62.7%、「できるけどしていない」の割合が 34.6%、「できない」の割合が 1.3%となっています。



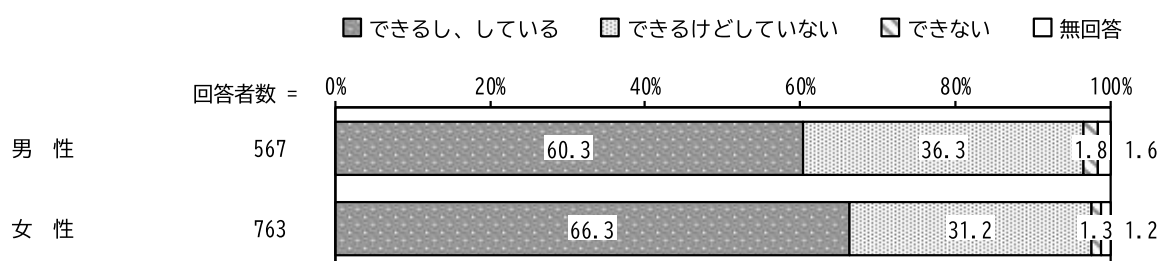
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「できない」の割合が高くなっています。



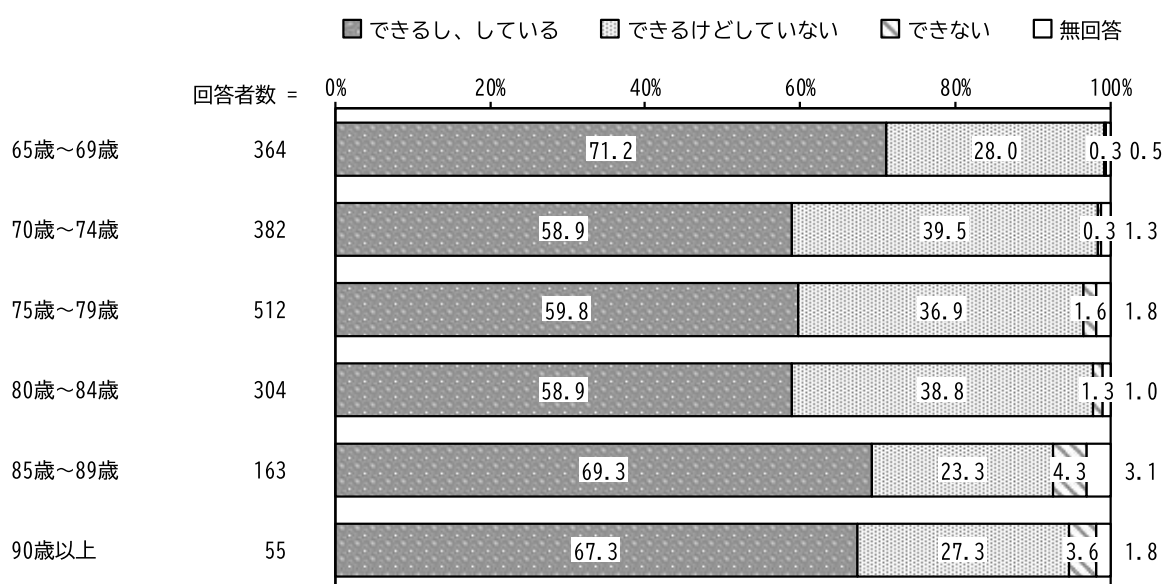
【性別】

性別にみると、男性で「できるけどしていない」の割合が高く、女性で「できるし、している」の割合が高くなっています。



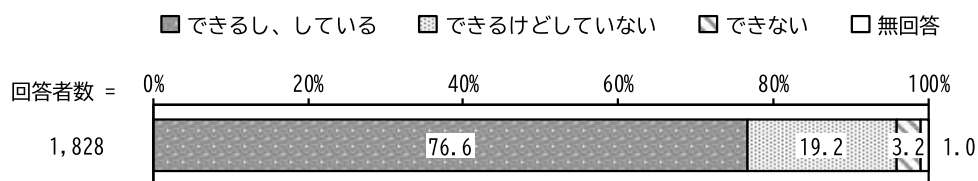
【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳、85歳～89歳で「できるし、している」の割合が高く、85歳～89歳で「できるけどしていない」の割合が低くなっています。



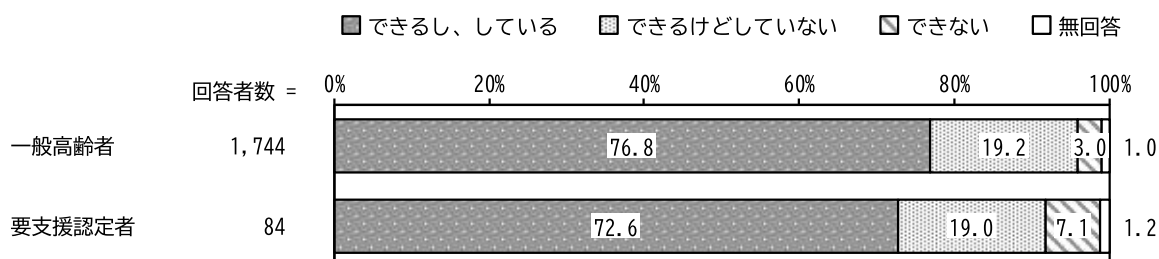
(6) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が 76.6%、「できるけどしていない」の割合が 19.2%、「できない」の割合が 3.2%となっています。



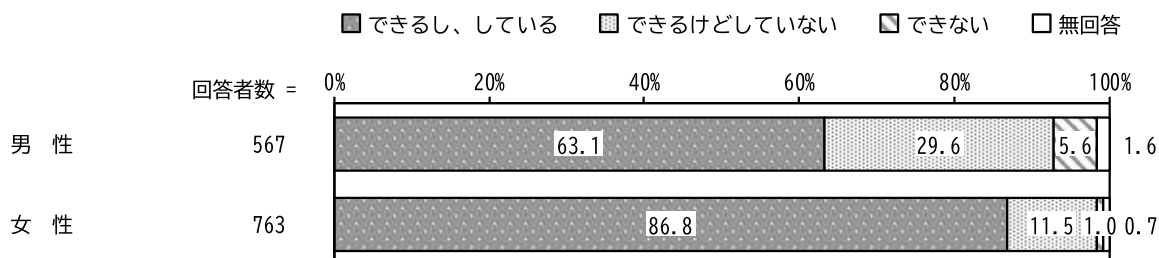
【認定度別】

認定度別にみると、大きな差はみられません。



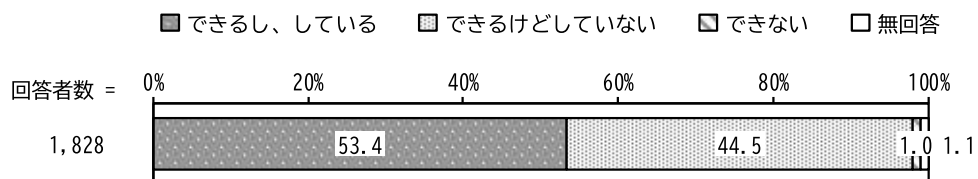
【性別】

性別にみると、男性で「できるけどしていない」の割合が高く、女性で「できるし、している」の割合が高くなっています。



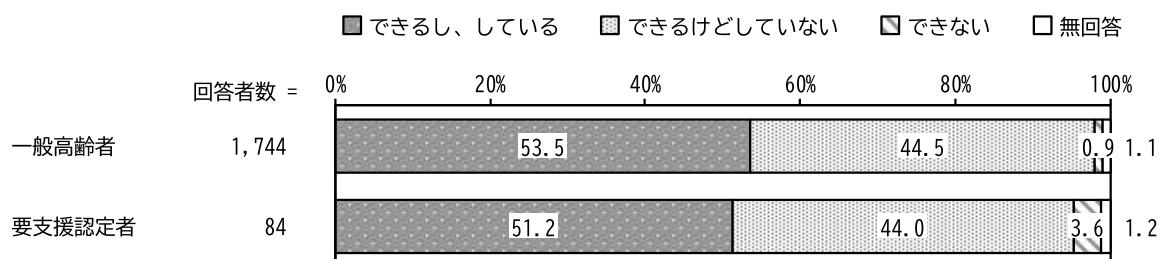
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が 53.4%、「できるけどしていない」の割合が 44.5%、「できない」の割合が 1.0%となっています。



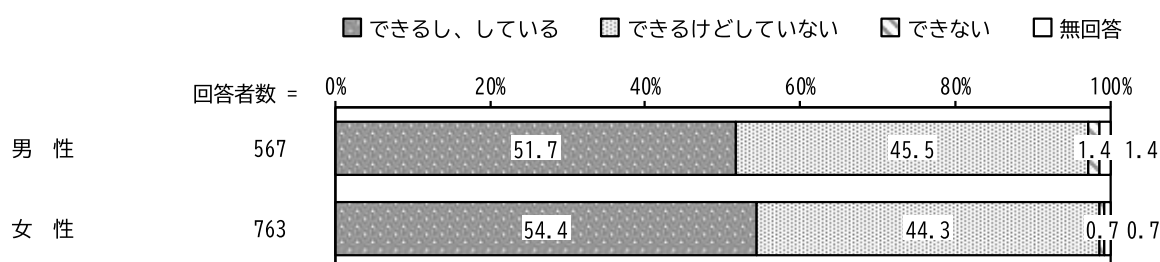
【認定度別】

認定度別にみると、大きな差はみられません。



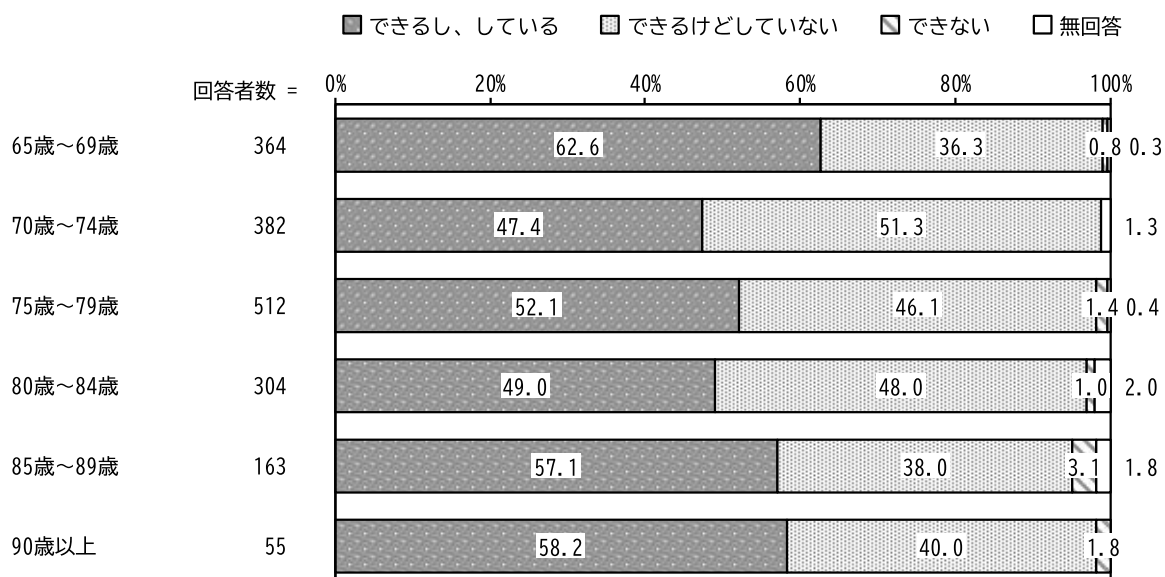
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



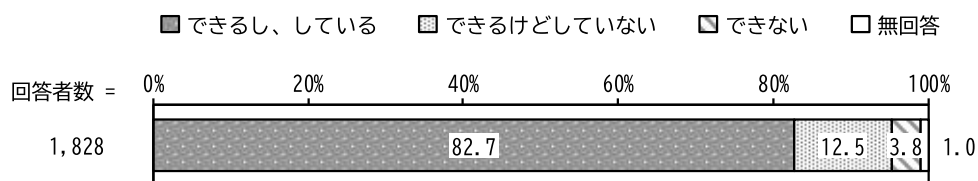
【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「できるし、している」、70歳～74歳で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。



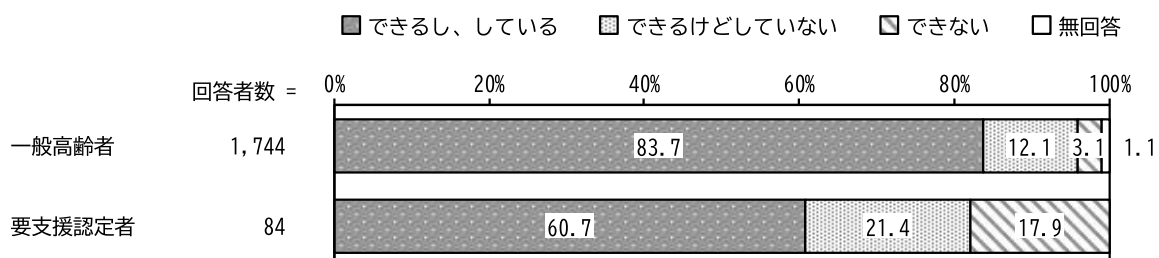
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が 82.7%、「できるけどしていない」の割合が 12.5%、「できない」の割合が 3.8%となっています。



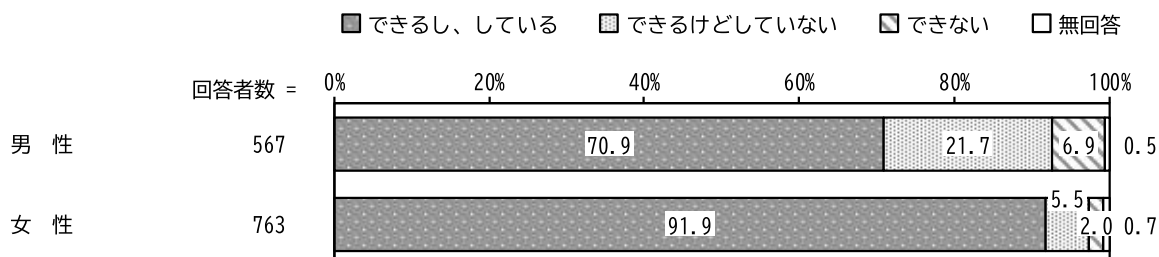
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「できるし、している」の割合が高く、要支援認定者で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



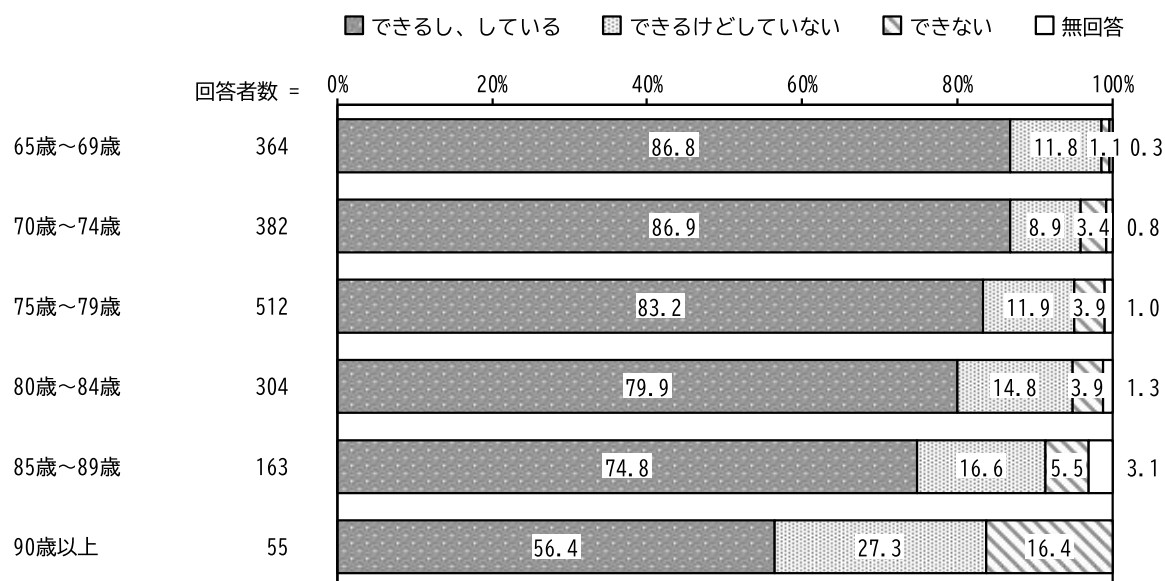
【性別】

性別にみると、男性で「できるけどしていない」の割合が高く、女性で「できるし、している」の割合が高くなっています。



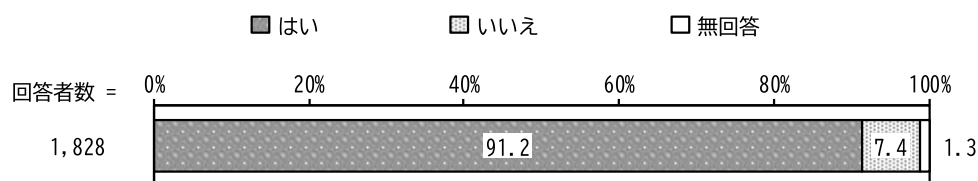
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「できるけどしていない」「できない」の割合が高くなっています。



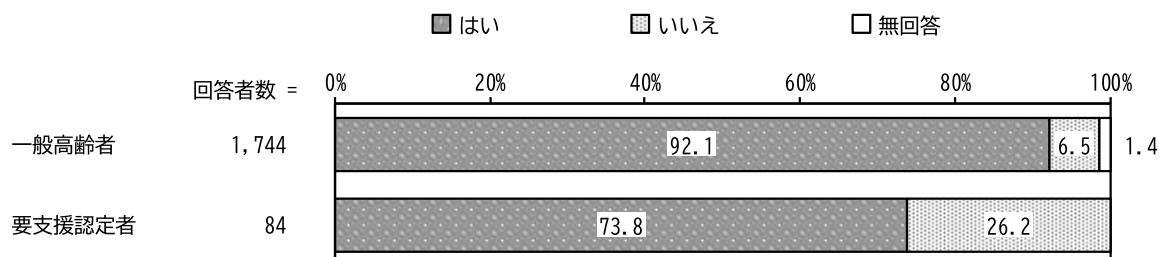
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

「はい」の割合が91.2%、「いいえ」の割合が7.4%となっています。



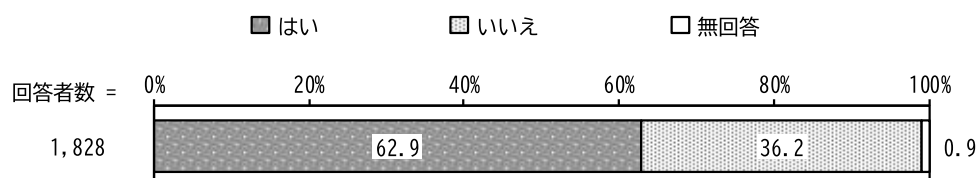
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



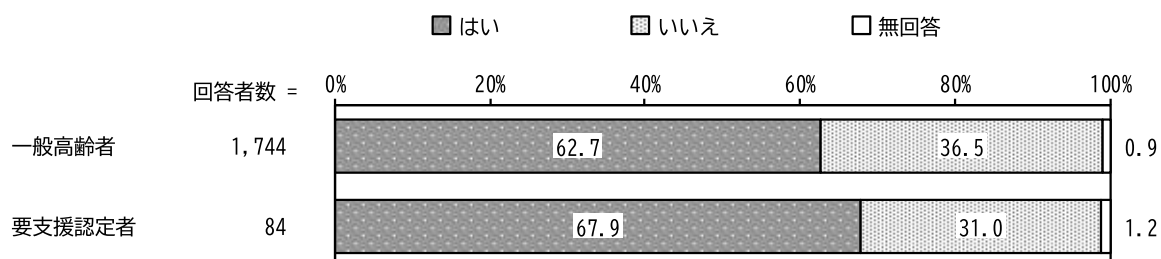
(10) 新聞を読んでいますか

「はい」の割合が62.9%、「いいえ」の割合が36.2%となっています。



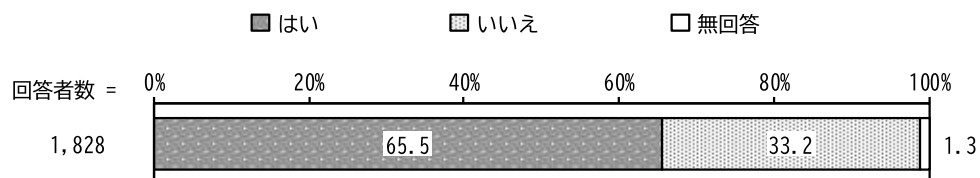
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



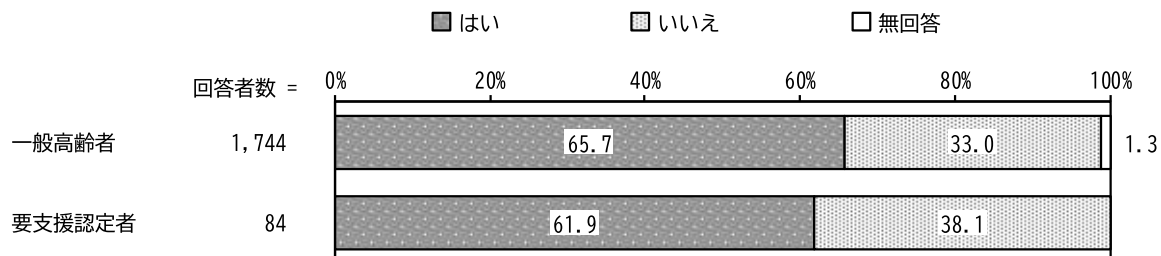
(11) 本や雑誌を読んでいますか

「はい」の割合が65.5%、「いいえ」の割合が33.2%となっています。



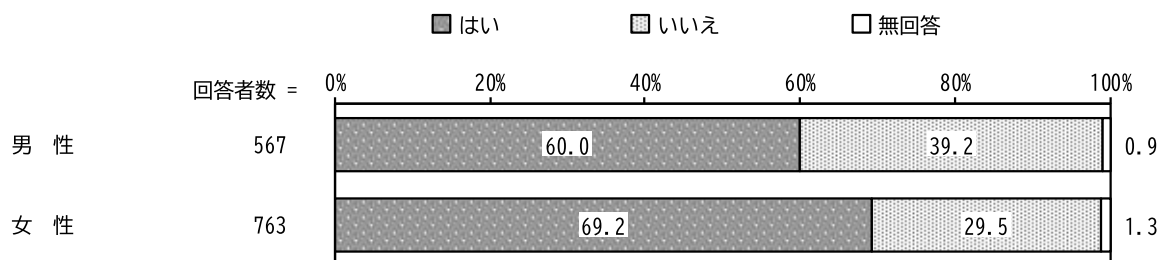
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



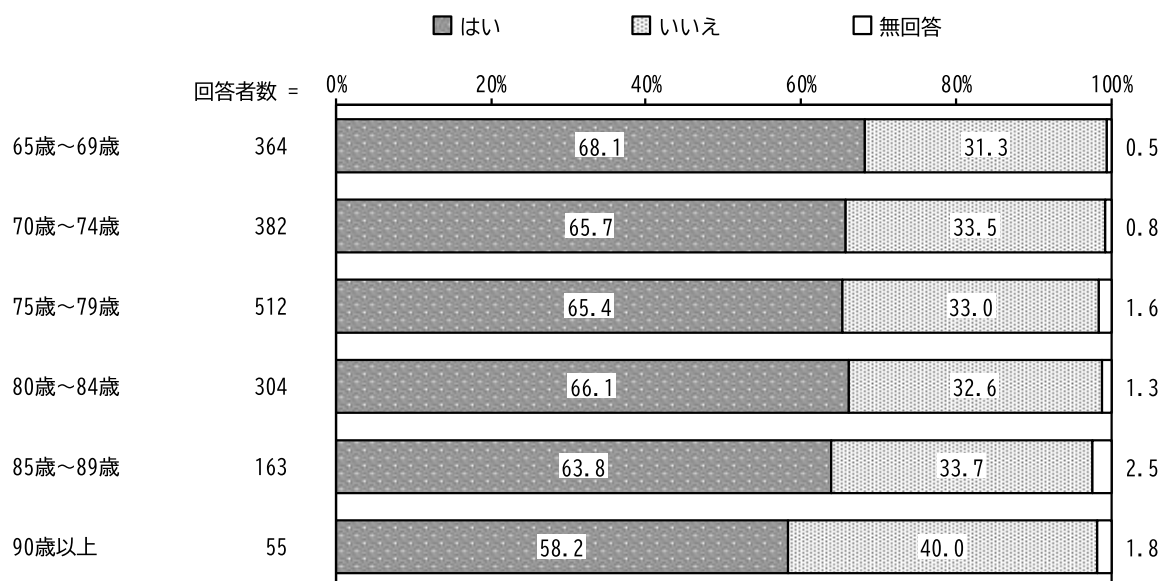
【性別】

性別にみると、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



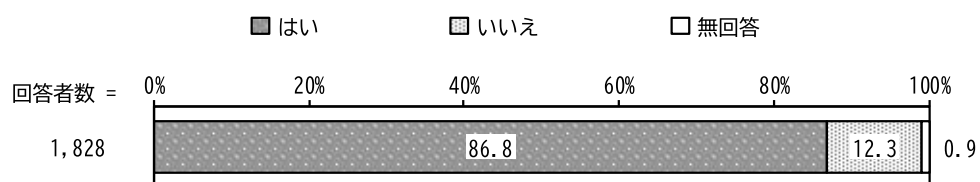
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。



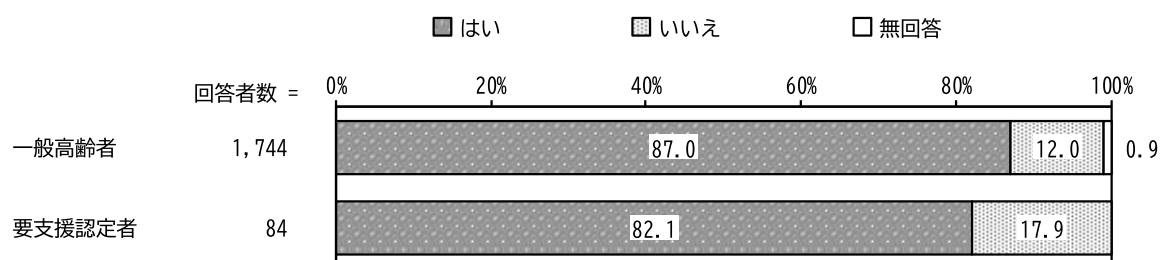
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」の割合が86.8%、「いいえ」の割合が12.3%となっています。



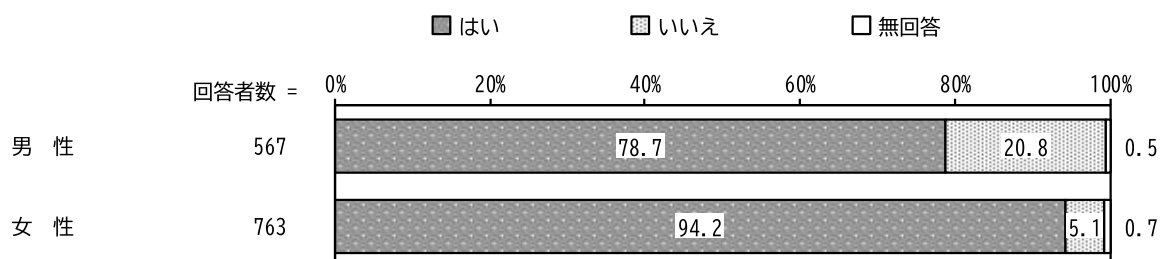
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



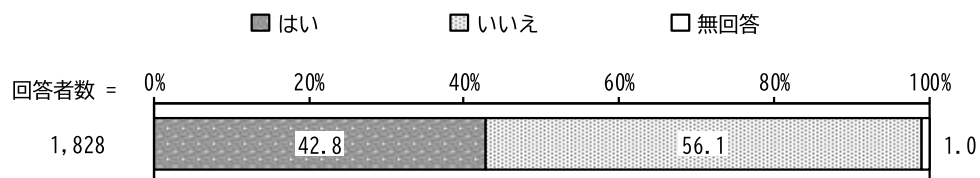
【性別】

性別にみると、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



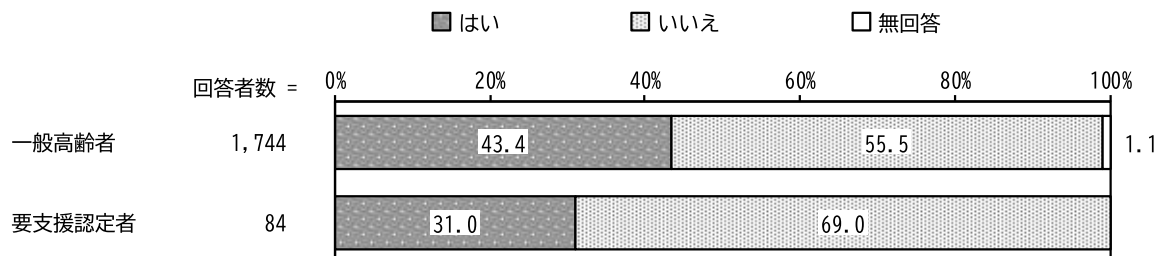
(13) 友人の家を訪ねていますか

「はい」の割合が42.8%、「いいえ」の割合が56.1%となっています。



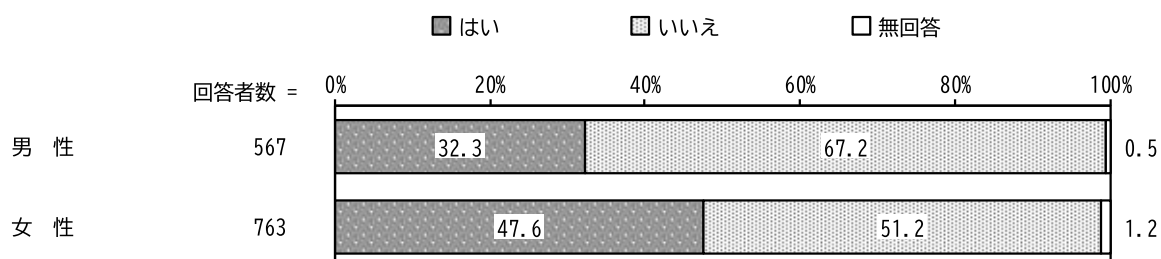
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



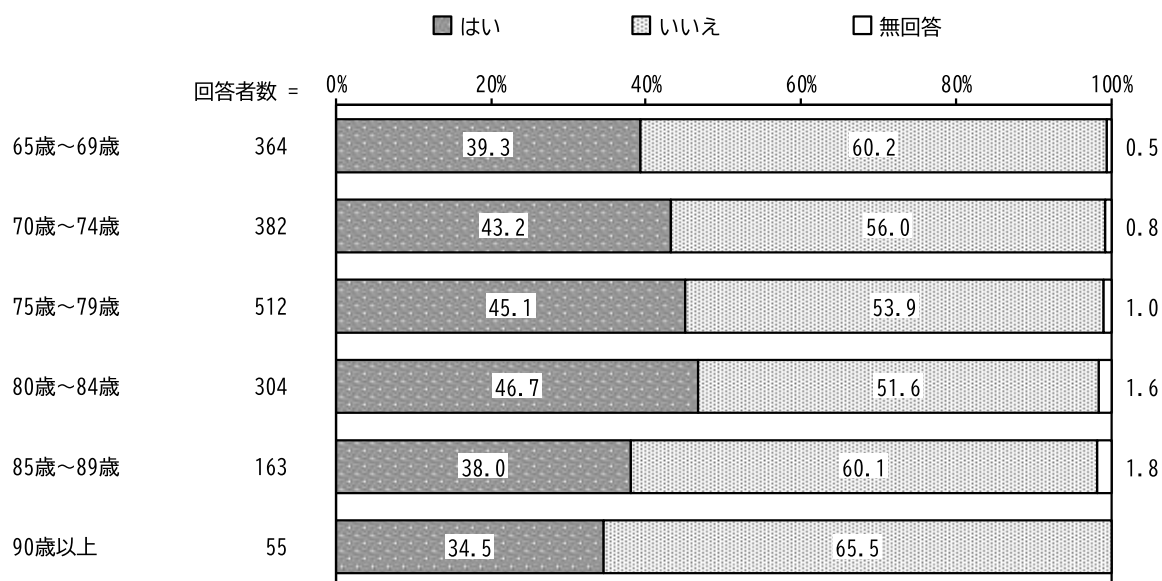
【性別】

性別にみると、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



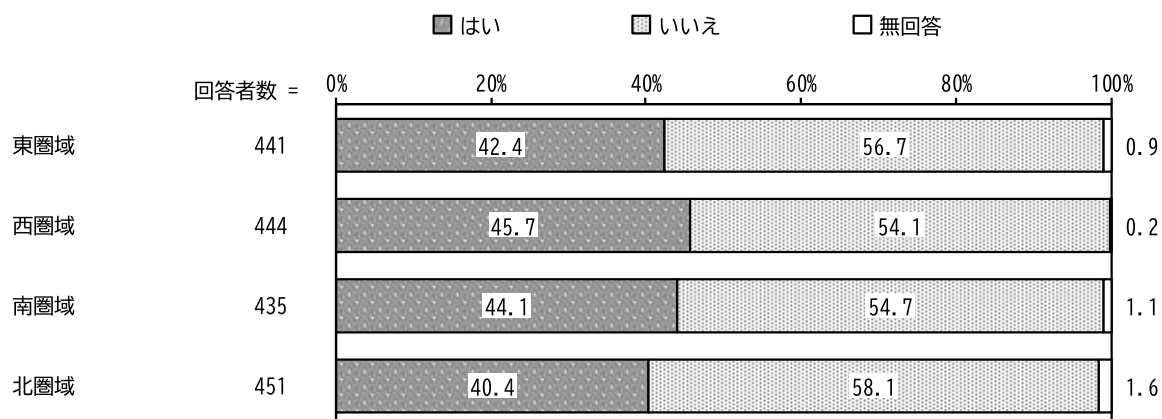
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。



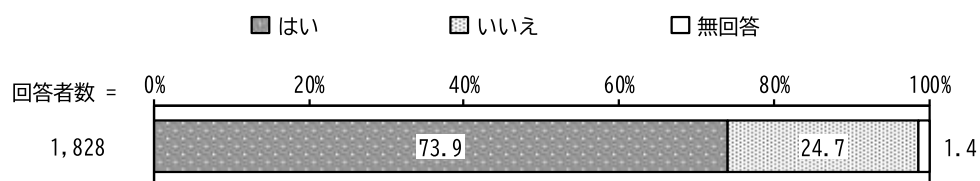
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



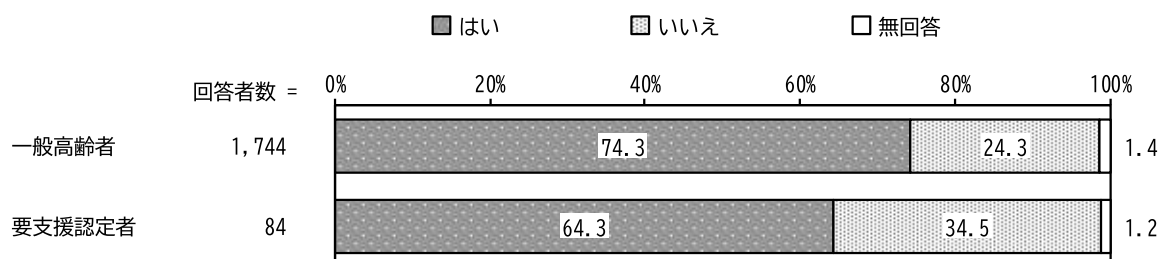
(14) 家族や友人の相談にのっていますか

「はい」の割合が73.9%、「いいえ」の割合が24.7%となっています。



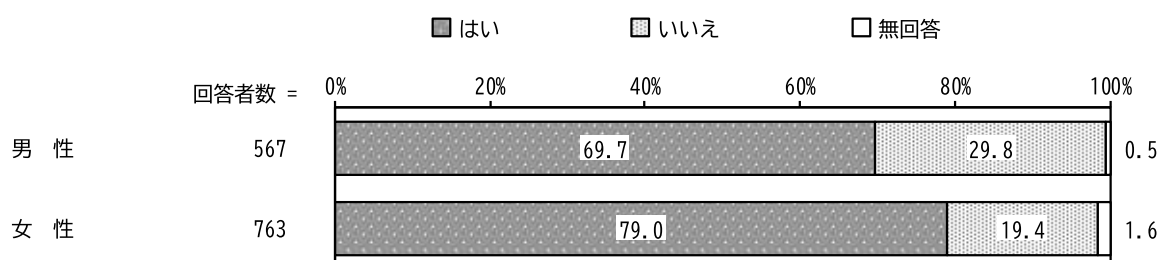
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



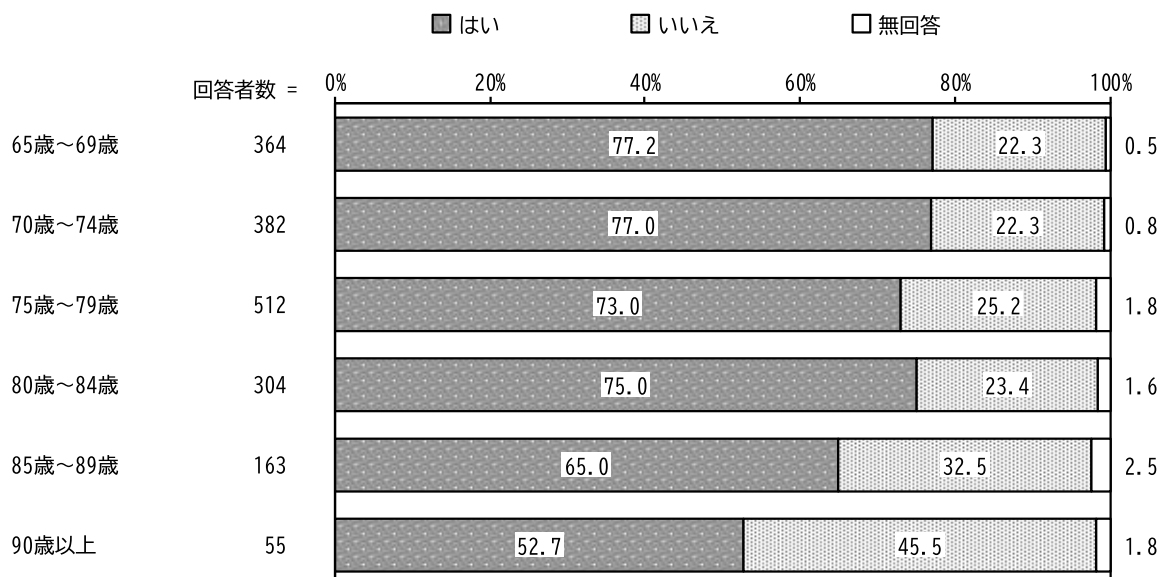
【性別】

性別にみると、男性で「いいえ」の割合が高くなっています。



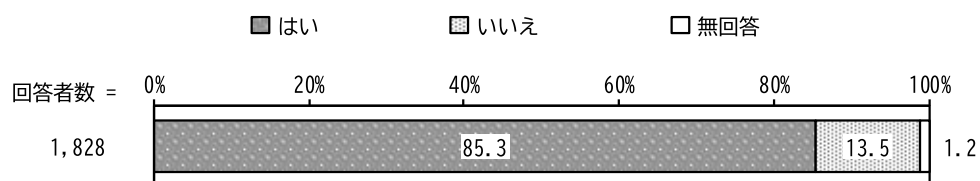
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。



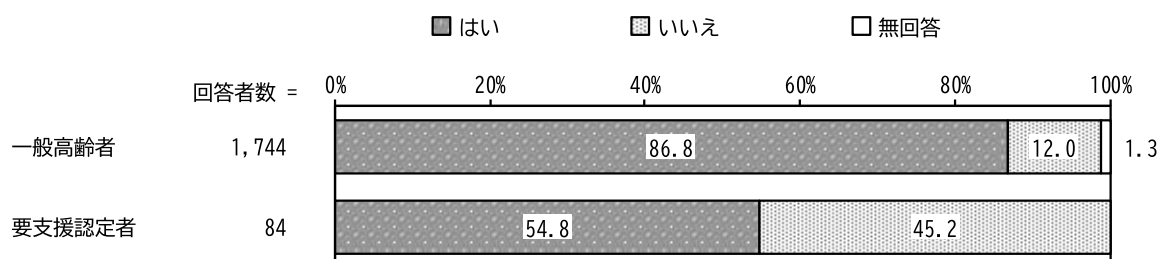
(15) 病人を見舞うことができますか

「はい」の割合が85.3%、「いいえ」の割合が13.5%となっています。



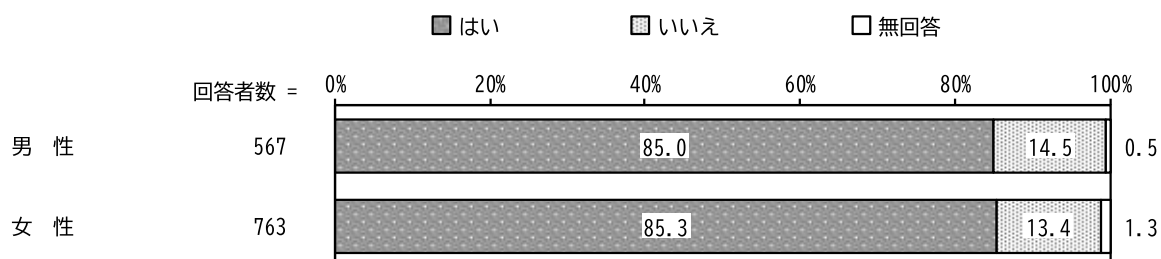
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「いいえ」の割合が高くなっています。



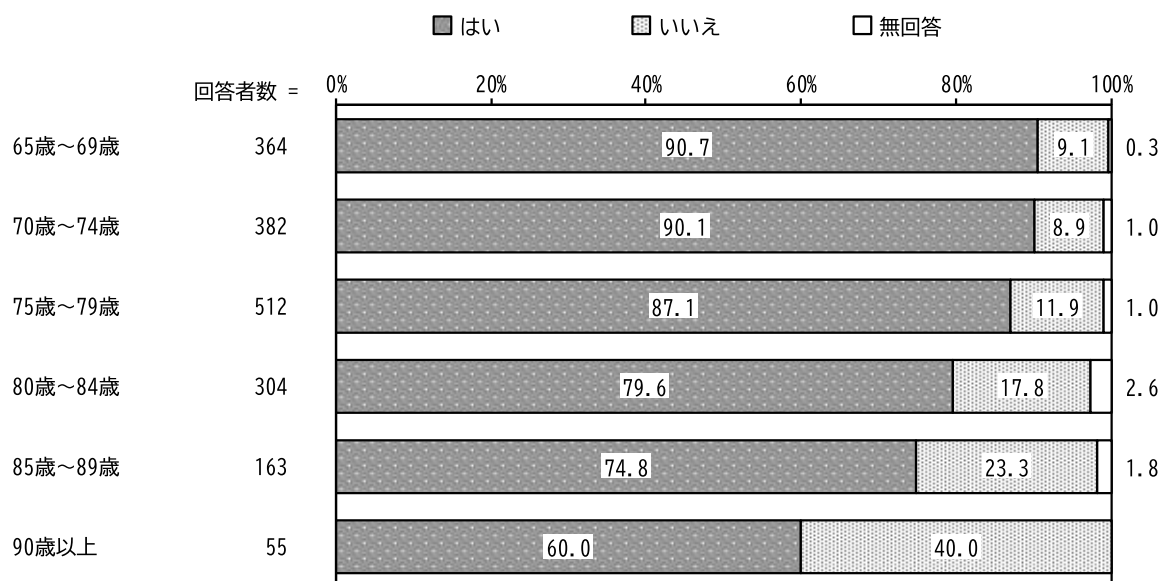
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



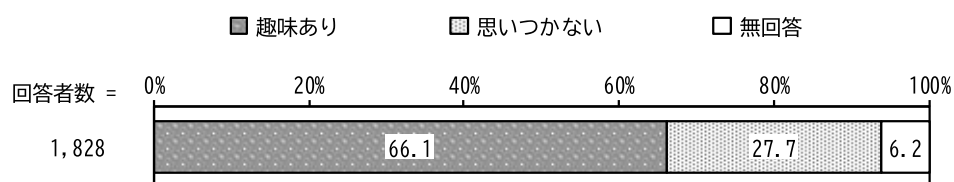
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「いいえ」の割合が高くなっています。



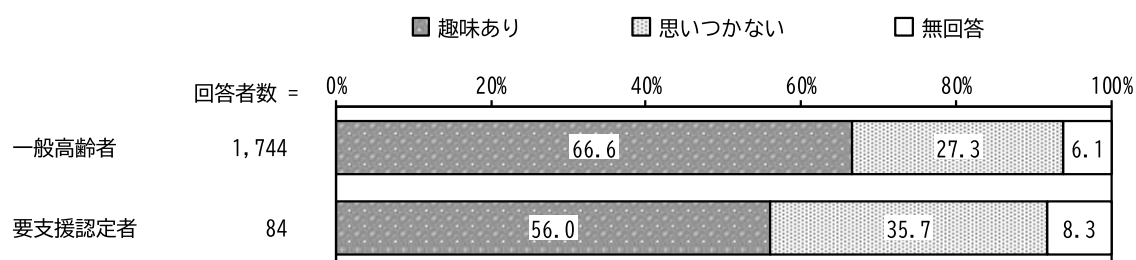
(16) 趣味はありますか（「趣味あり」の方は（ ）内に趣味を記入ください）

「趣味あり」の割合が66.1%、「思いつかない」の割合が27.7%となっています。



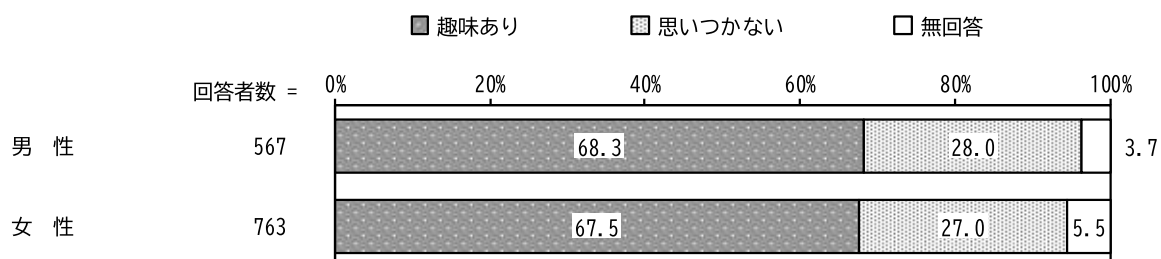
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「趣味あり」の割合が高くなっています。



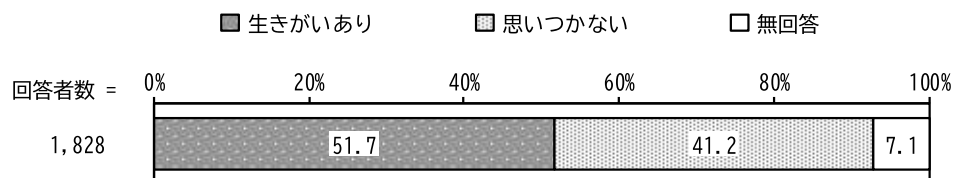
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



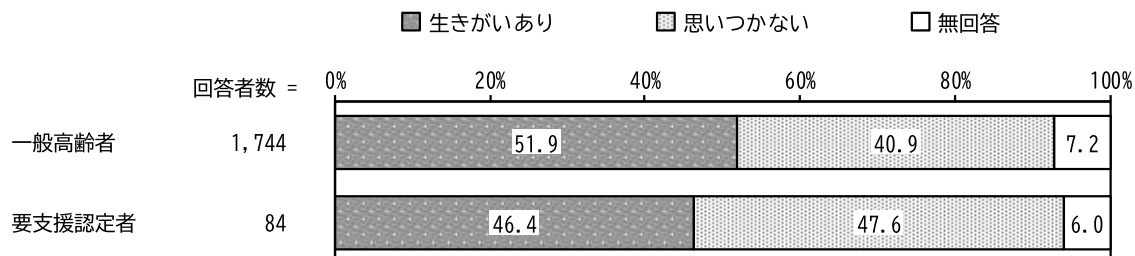
(17) 生きがいがありますか（「生きがいあり」の方は（ ）内に生きがいを記入ください）

「生きがいあり」の割合が51.7%、「思いつかない」の割合が41.2%となっています。



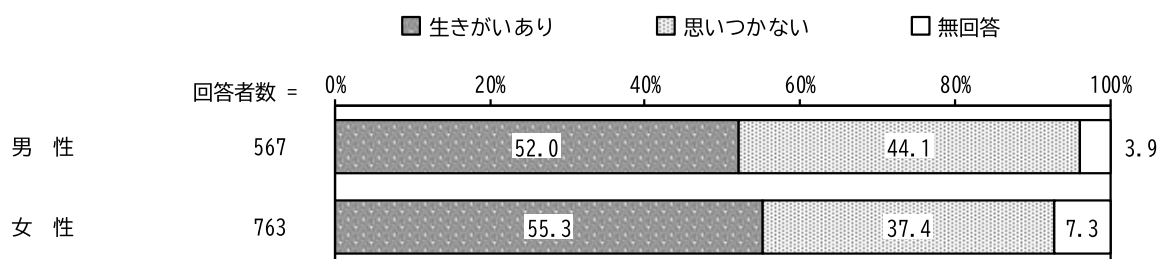
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「思いつかない」の割合が高くなっています。



【性別】

性別にみると、男性で「思いつかない」の割合が高くなっています。

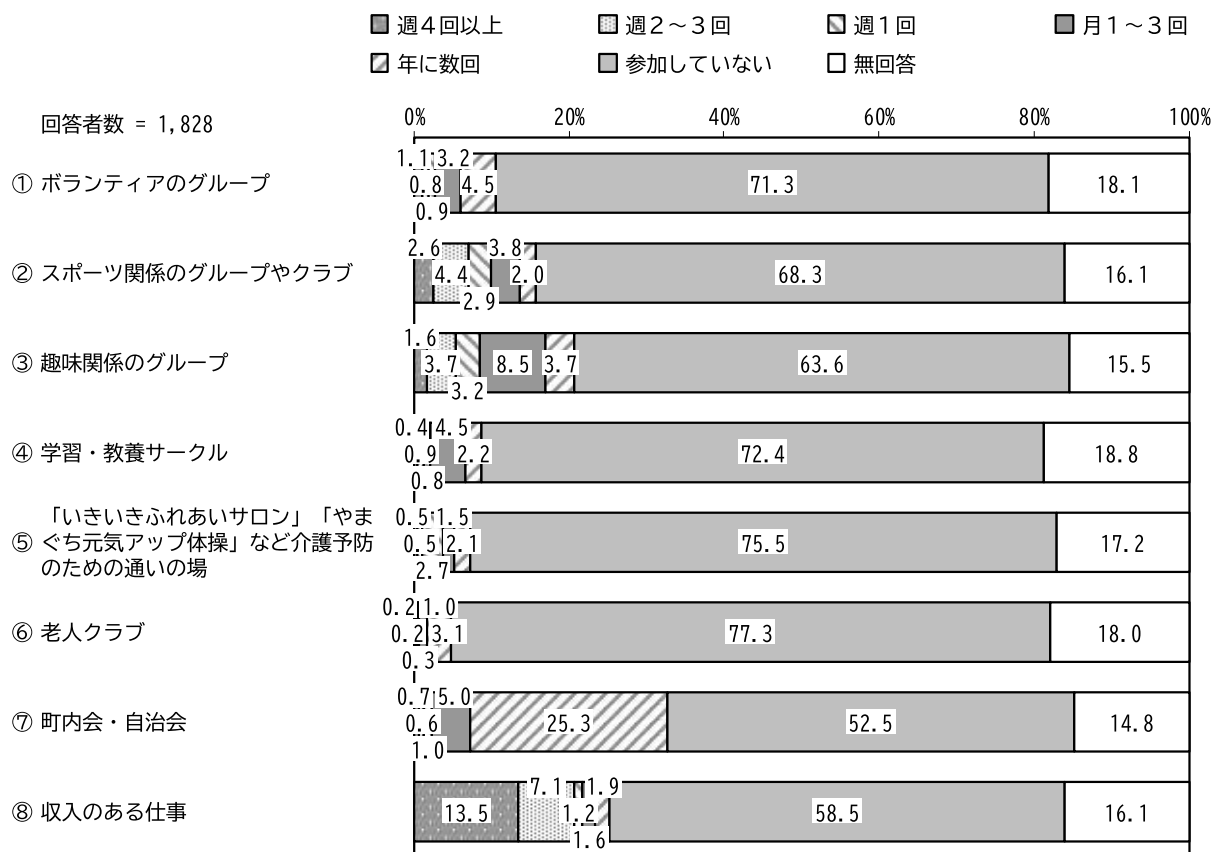


問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑧それぞれに回答してください

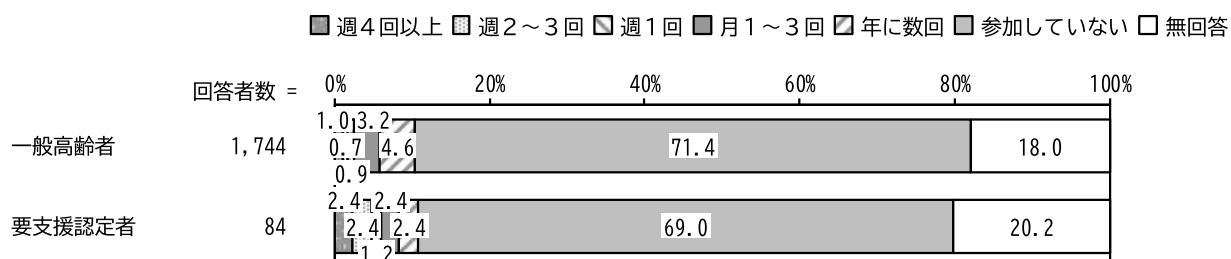
『⑧ 収入のある仕事』で「週4回以上」「週2～3回」が、『③ 趣味関係のグループ』で「週1回」「月1～3回」が、『⑦ 町内会・自治会』で「年に数回」が、『⑥ 老人クラブ』で「参加していない」が高くなっています。



① ボランティアのグループ

【認定度別】

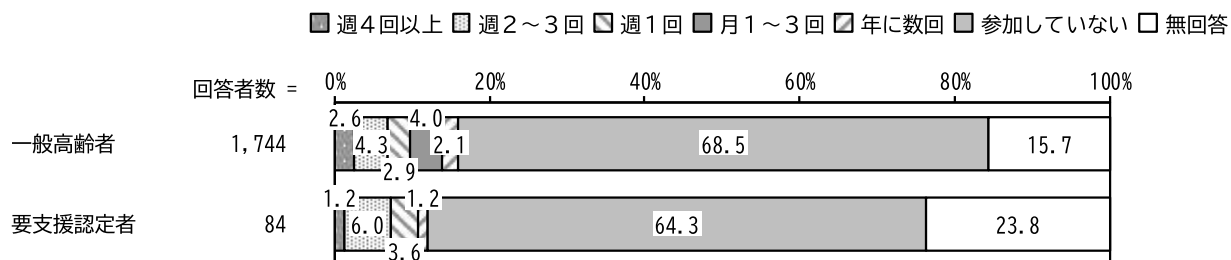
認定度別にみると、大きな差はみられません。



② スポーツ関係のグループやクラブ

【認定度別】

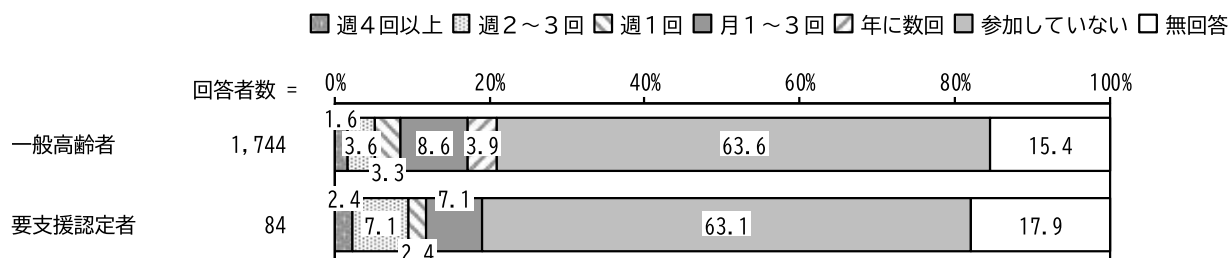
認定度別にみると、大きな差はみられません。



③ 趣味関係のグループ

【認定度別】

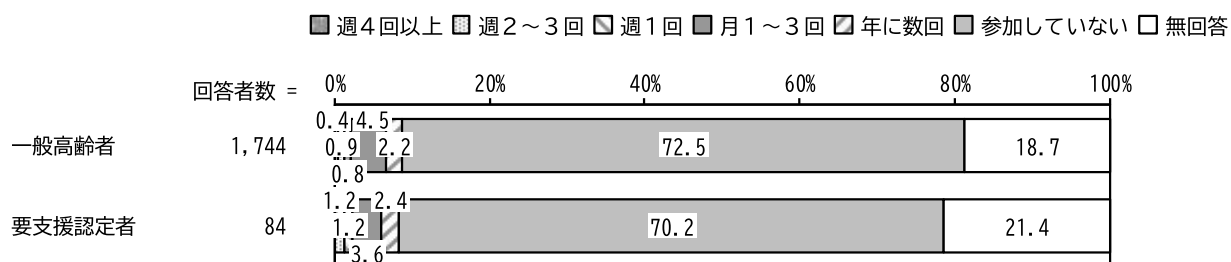
認定度別にみると、大きな差はみられません。



④ 学習・教養サークル

【認定度別】

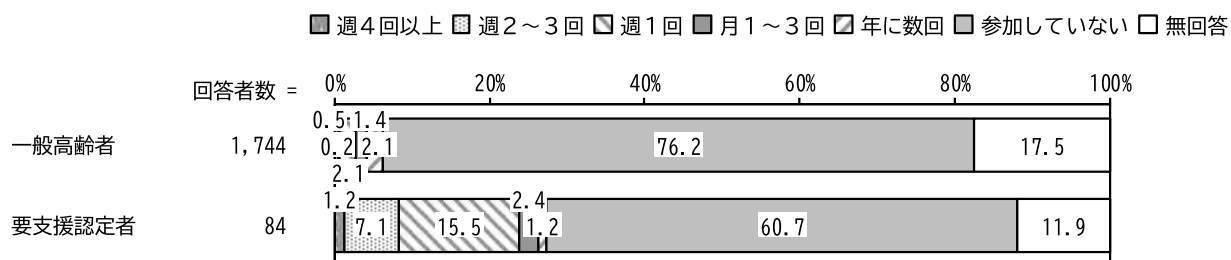
認定度別にみると、大きな差はみられません。



⑤ 「いきいきふれあいサロン」「やまぐち元気アップ体操」など介護予防のための通いの場

【認定度別】

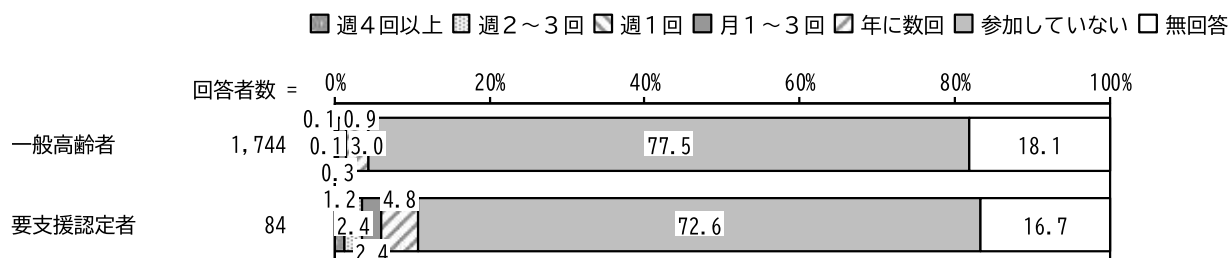
認定度別にみると、一般高齢者で「参加していない」の割合が高くなっています。



⑥ 老人クラブ

【認定度別】

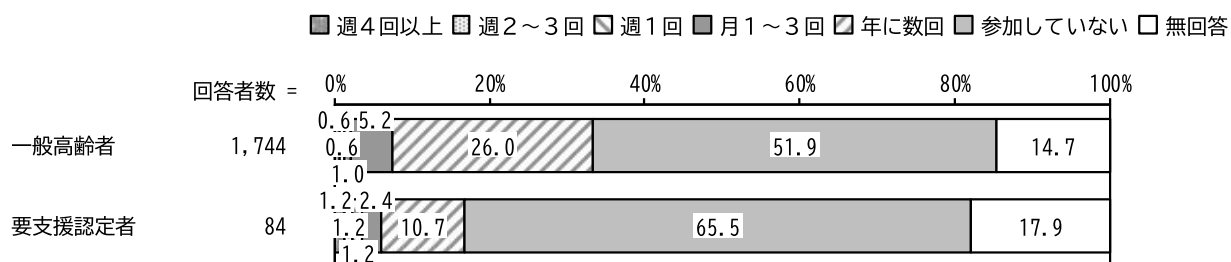
認定度別にみると、大きな差はみられません。



⑦ 町内会・自治会

【認定度別】

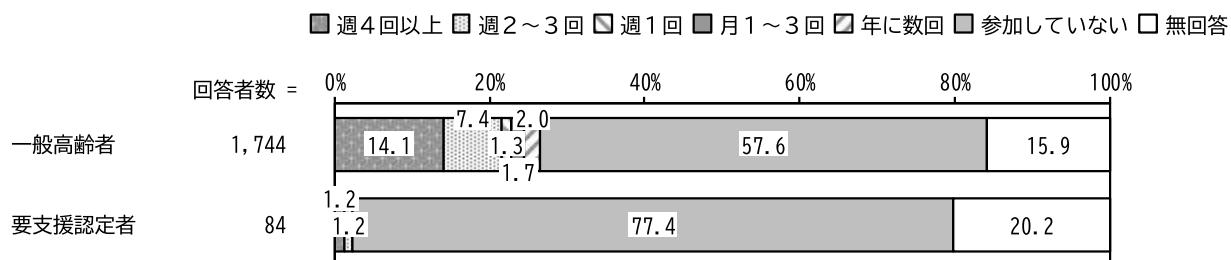
認定度別にみると、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。



⑧ 収入のある仕事

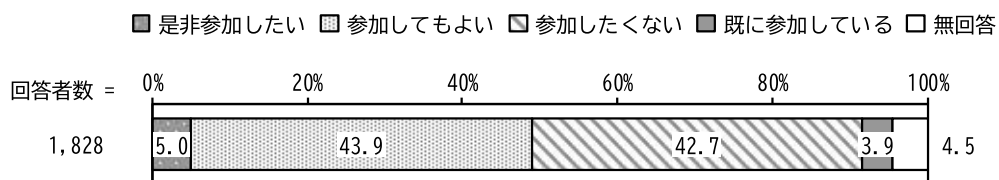
【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「参加していない」の割合が高くなっています。



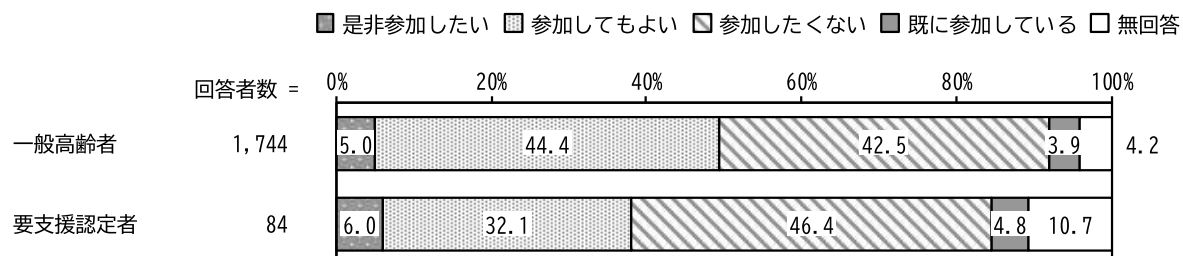
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」の割合が43.9%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が42.7%となっています。



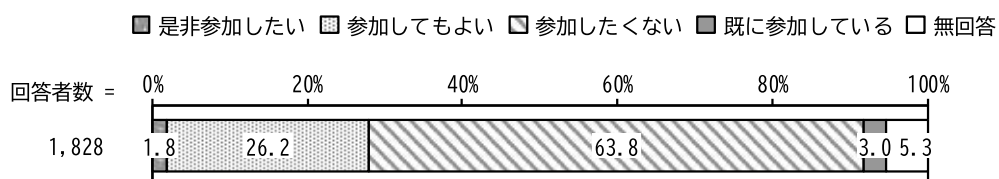
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「参加してもよい」の割合が高くなっています。



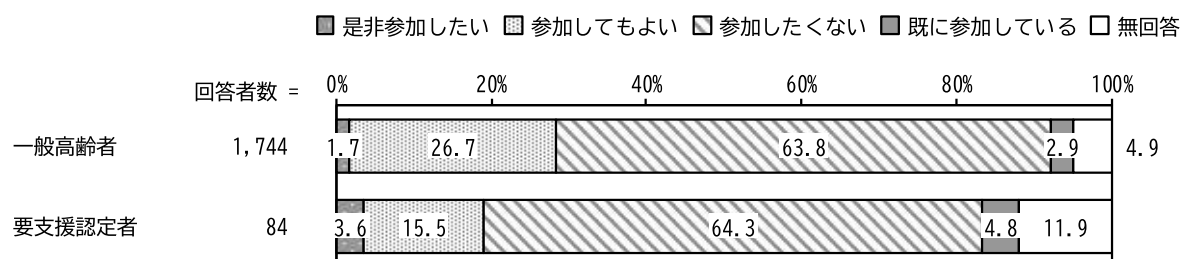
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が63.8%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が26.2%となっています。



【認定度別】

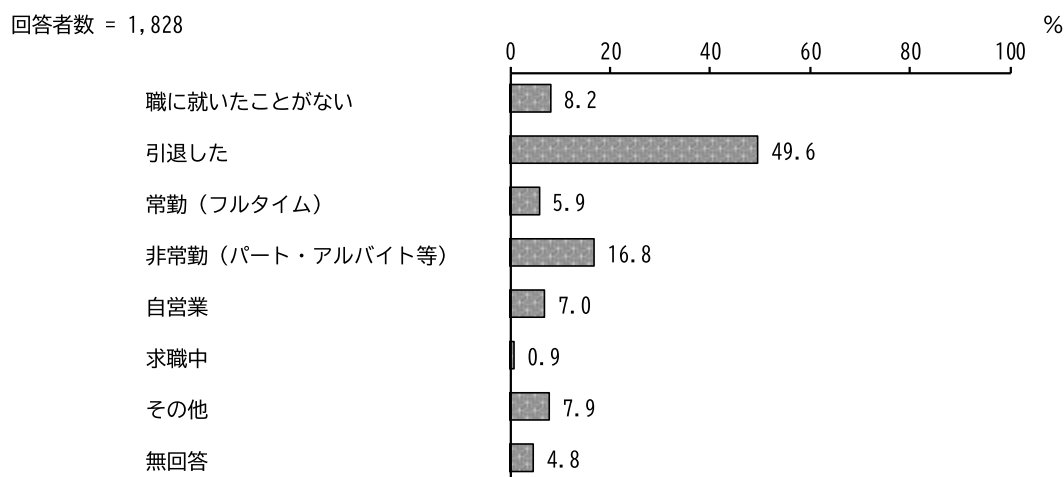
認定度別にみると、一般高齢者で「参加してもよい」の割合が高くなっています。



問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか（いくつでも）

「引退した」の割合が49.6%と最も高く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合が16.8%となっています。



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「常勤（フルタイム）」「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合が高く、要支援認定者で「職に就いたことがない」「引退した」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	件数	職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
全 体	1,828	8.2	49.6	5.9	16.8	7.0	0.9	7.9	4.8
一般高齢者	1,744	7.6	49.3	6.2	17.3	7.2	0.9	8.1	4.6
要支援認定者	84	21.4	56.0	0.0	6.0	3.6	0.0	4.8	8.3

【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「職に就いたことがない」、80歳～84歳、85歳～89歳、90歳以上で「引退した」、65歳～69歳で「常勤（フルタイム）」「非常勤（パート・アルバイト等）」の割合が高くなっています。

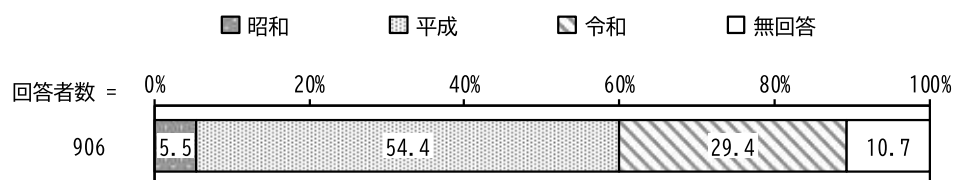
単位：％

区分	費 (件)	な職に就 いた	退 いた	勤 (件)	非 勤 (パート 等)	業 種	職 種	の 他	費
全 体	1,828	8.2	49.6	5.9	16.8	7.0	0.9	7.9	4.8
65歳～69歳	364	3.6	38.7	15.1	29.9	7.7	2.5	3.8	0.5
70歳～74歳	382	7.6	46.6	7.1	23.6	6.8	0.8	6.5	1.6
75歳～79歳	512	8.8	50.6	2.9	14.6	6.8	0.6	11.9	5.1
80歳～84歳	304	10.5	57.2	2.0	6.9	7.2	0.3	8.6	7.9
85歳～89歳	163	12.9	60.1	0.6	2.5	6.7	0.0	7.4	10.4
90歳以上	55	14.5	58.2	0.0	1.8	7.3	0.0	9.1	9.1

【（１）において「引退した」の方のみ】

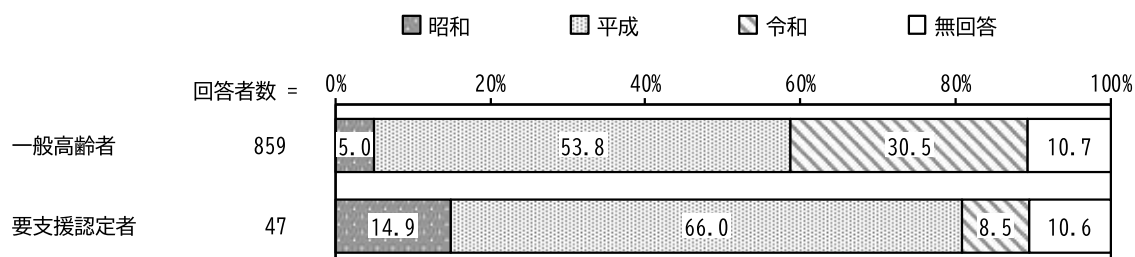
①あなたはいつ引退しましたか

「昭和」の割合が 5.5%、「平成」の割合が 54.4%、「令和」の割合が 29.4%となっています。



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「令和」の割合が高く、要支援認定者で「昭和」「平成」の割合が高くなっています。



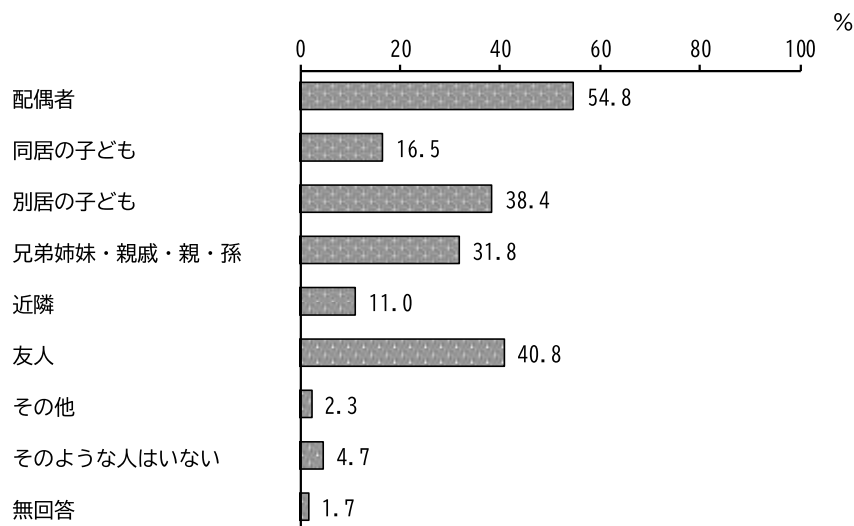
問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が54.8%と最も高く、次いで「友人」の割合が40.8%、「別居の子ども」の割合が38.4%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「配偶者」の割合が高く、要支援認定者で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	配偶者 (件)	配偶者 割合 (%)	同居の子ども 割合 (%)	別居の子ども 割合 (%)	兄弟姉妹・親戚・親・孫 割合 (%)	近隣 割合 (%)	友人 割合 (%)	その他 割合 (%)	そのような人はいない 割合 (%)	無回答 割合 (%)
全 体	1,828	54.8	16.5	38.4	31.8	11.0	40.8	2.3	4.7	1.7
一般高齢者	1,744	56.3	16.3	37.7	31.7	10.8	40.9	2.2	4.8	1.7
要支援認定者	84	23.8	20.2	52.4	34.5	15.5	36.9	3.6	2.4	1.2

【性別】

性別にみると、男性で「配偶者」の割合が高く、女性で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	世帯 (件)	配偶者	同居 の子ども	別居 の子ども	孫・親	隣	友	その他	家族 以外の 人は	その他
全 体	1,828	54.8	16.5	38.4	31.8	11.0	40.8	2.3	4.7	1.7
男 性	567	70.7	11.6	31.9	20.1	4.9	25.9	2.1	7.6	1.6
女 性	763	42.7	21.9	45.7	42.9	15.5	54.3	2.4	2.1	1.0

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「配偶者」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、90歳以上で「同居の子ども」「別居の子ども」、85歳～89歳、90歳以上で「近隣」、65歳～69歳、70歳～74歳で「友人」の割合が高くなっています。

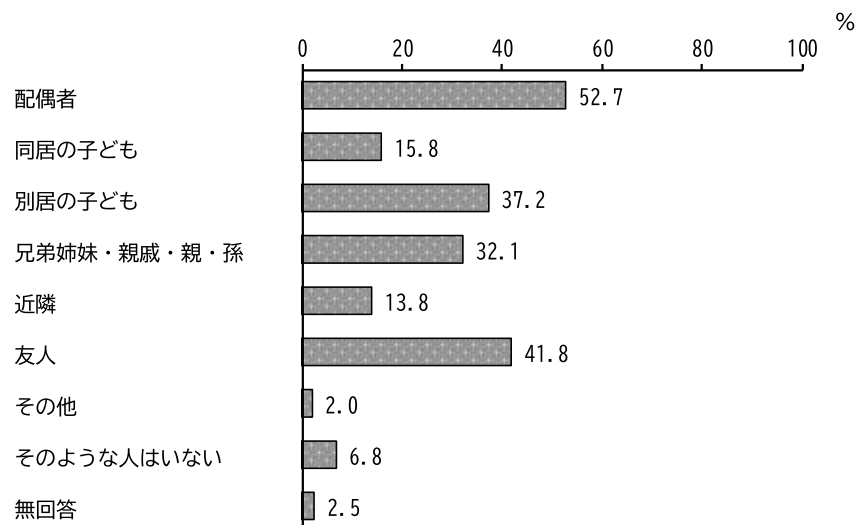
単位：％

区分	世帯 (件)	配偶者	同居 の子ども	別居 の子ども	孫・親	隣	友	その他	家族 以外の 人は	その他
全 体	1,828	54.8	16.5	38.4	31.8	11.0	40.8	2.3	4.7	1.7
65歳～69歳	364	65.4	16.2	40.9	36.8	7.4	50.0	3.8	5.5	0.3
70歳～74歳	382	62.0	13.6	38.2	29.3	10.5	48.7	1.0	5.2	1.8
75歳～79歳	512	55.9	16.2	33.6	34.2	10.0	36.7	1.6	4.5	2.0
80歳～84歳	304	50.0	18.8	41.4	28.0	14.1	37.5	2.6	3.9	1.6
85歳～89歳	163	35.6	19.0	39.9	28.8	16.0	30.1	3.1	4.3	2.5
90歳以上	55	20.0	23.6	49.1	25.5	16.4	20.0	1.8	5.5	0.0

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が52.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が41.8%、「別居の子ども」の割合が37.2%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「配偶者」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,828	52.7	15.8	37.2	32.1	13.8	41.8	2.0	6.8	2.5
一般高齢者	1,744	54.3	15.8	37.2	32.3	13.8	42.1	2.0	6.4	2.4
要支援認定者	84	20.2	15.5	38.1	27.4	14.3	36.9	1.2	14.3	3.6

【性別】

性別にみると、男性で「配偶者」の割合が高く、女性で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「近隣」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1,828	52.7	15.8	37.2	32.1	13.8	41.8	2.0	6.8	2.5
男 性	567	70.4	12.7	34.0	22.0	7.6	26.1	1.2	9.7	1.9
女 性	763	40.1	19.8	43.3	42.1	18.1	54.4	2.4	3.9	1.6

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「配偶者」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、80歳～84歳で「近隣」、65歳～69歳、70歳～74歳で「友人」の割合が高くなっています。

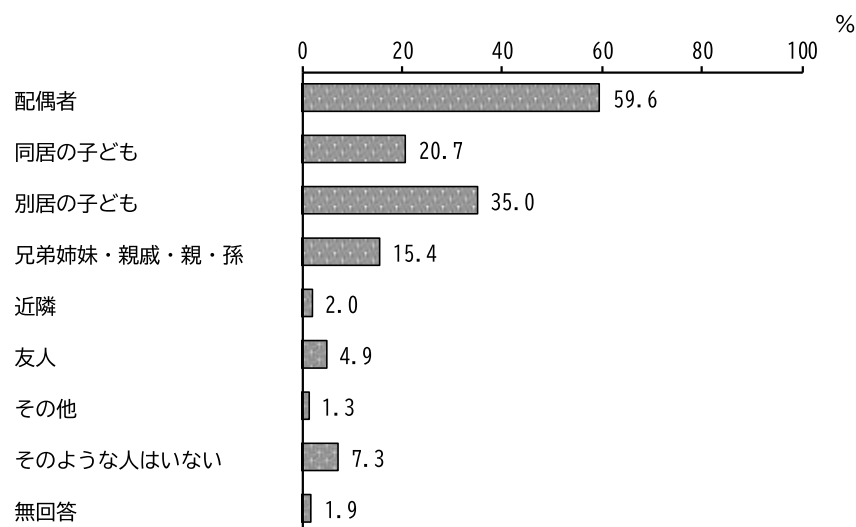
単位：％

区分	件数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫・孫媳妇	近隣	友人	その他	そのような人は	無回答
全 体	1,828	52.7	15.8	37.2	32.1	13.8	41.8	2.0	6.8	2.5
65歳～69歳	364	65.9	18.1	42.0	38.2	9.9	48.6	5.2	4.7	0.5
70歳～74歳	382	61.0	14.4	39.0	31.9	14.1	47.4	1.3	5.5	1.8
75歳～79歳	512	51.6	15.8	33.8	33.6	12.9	40.0	1.4	7.6	2.1
80歳～84歳	304	47.7	15.8	37.8	28.0	19.4	38.2	1.3	6.3	3.6
85歳～89歳	163	32.5	14.1	37.4	30.7	13.5	33.7	0.0	7.4	4.9
90歳以上	55	20.0	16.4	27.3	14.5	18.2	21.8	0.0	20.0	1.8

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が59.6%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が35.0%、「同居の子ども」の割合が20.7%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「配偶者」の割合が高く、要支援認定者で「同居の子ども」「別居の子ども」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	数 (件)	配 偶	同 居 の 子 も	別 居 の 子 も	孫 籍	隣	友	の 他	な か の 人 は	他 人
全 体	1,828	59.6	20.7	35.0	15.4	2.0	4.9	1.3	7.3	1.9
一般高齢者	1,744	61.2	20.4	34.1	15.3	1.9	4.8	1.1	7.1	1.9
要支援認定者	84	27.4	27.4	53.6	19.0	3.6	7.1	3.6	10.7	1.2

【性別】

性別にみると、男性で「配偶者」の割合が高く、女性で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	数 (件)	配 偶	同 居 の 子 も	別 居 の 子 も	孫 籍	隣	友	の 他	な か の 人 は	他 人
全 体	1,828	59.6	20.7	35.0	15.4	2.0	4.9	1.3	7.3	1.9
男 性	567	75.5	15.5	31.0	10.9	1.2	2.3	0.9	8.1	1.4
女 性	763	48.0	26.7	41.0	18.5	2.5	6.7	1.4	6.9	1.0

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「配偶者」、90歳以上で「同居の子ども」「別居の子ども」の割合が高くなっています。

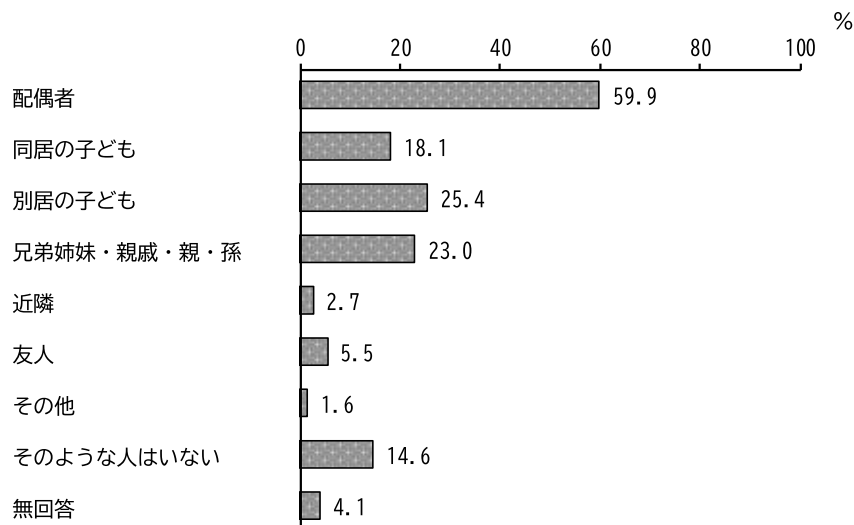
単位：％

区分	数 (件)	配 偶	同 居 の 子 も	別 居 の 子 も	孫 籍	隣	友	の 他	な か の 人 は	他 人
全 体	1,828	59.6	20.7	35.0	15.4	2.0	4.9	1.3	7.3	1.9
65歳～69歳	364	72.8	22.3	31.0	16.2	1.4	6.0	0.8	5.8	0.3
70歳～74歳	382	68.1	17.3	35.1	15.7	1.6	5.2	0.5	8.4	1.8
75歳～79歳	512	62.1	18.8	32.0	15.6	1.6	3.7	1.4	7.2	2.1
80歳～84歳	304	53.0	24.0	41.4	13.2	2.6	4.9	1.6	4.3	2.6
85歳～89歳	163	35.6	23.9	35.6	19.0	3.7	3.1	1.8	11.7	1.8
90歳以上	55	18.2	29.1	60.0	12.7	3.6	1.8	3.6	7.3	1.8

(4) 反対に、看病や世話をしあける人（いくつでも）

「配偶者」の割合が 59.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が 25.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が 23.0%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「配偶者」「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	数 (件)	配 偶 者	同 居 の 子 ども	別 居 の 子 ども	兄 弟 姉 妹 ・ 親 戚 ・ 親 ・ 孫	隣 居	友 人	の 他	な か ら い ない 人 は	無 回 答
全 体	1,828	59.9	18.1	25.4	23.0	2.7	5.5	1.6	14.6	4.1
一般高齢者	1,744	61.7	18.5	25.9	23.5	2.6	5.5	1.4	13.3	3.9
要支援認定者	84	22.6	8.3	15.5	13.1	4.8	4.8	4.8	40.5	8.3

【性別】

性別にみると、男性で「配偶者」の割合が高く、女性で「同居の子ども」「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	数 (件)	配 偶 者	同 居 の 子 ども	別 居 の 子 ども	兄 弟 姉 妹 ・ 親 戚 ・ 親 ・ 孫	隣 居	友 人	の 他	な か ら い ない 人 は	無 回 答
全 体	1,828	59.9	18.1	25.4	23.0	2.7	5.5	1.6	14.6	4.1
男 性	567	72.0	14.6	22.2	17.5	1.1	2.1	0.7	15.0	1.8
女 性	763	51.9	22.8	31.5	28.7	3.7	7.3	1.8	14.7	4.3

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「配偶者」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、65歳～69歳、70歳～74歳で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

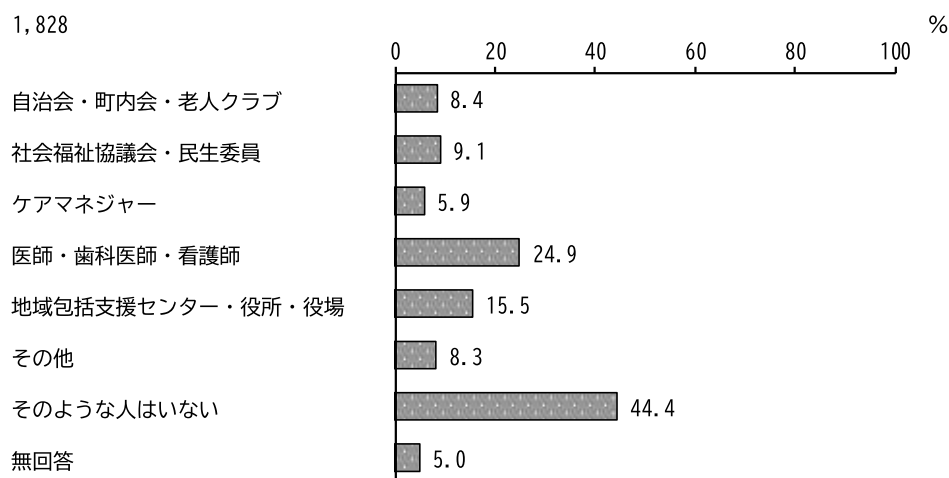
単位：％

区分	費 (件)	配 偶	同 居 の 子 も	別 居 の 子 も	孫 子	隣 居	友 人	の 他	な か ら の 人 は	費 用
全 体	1,828	59.9	18.1	25.4	23.0	2.7	5.5	1.6	14.6	4.1
65歳～69歳	364	73.1	22.8	33.8	36.8	1.1	5.8	1.6	8.0	0.3
70歳～74歳	382	67.3	17.8	30.9	24.6	4.2	6.8	1.0	12.3	2.1
75歳～79歳	512	60.4	18.4	22.5	19.9	2.0	4.9	1.6	14.3	3.5
80歳～84歳	304	55.6	15.8	21.1	15.8	3.9	4.9	1.0	15.5	7.9
85歳～89歳	163	39.3	15.3	18.4	18.4	3.1	3.7	2.5	21.5	6.7
90歳以上	55	20.0	7.3	14.5	3.6	1.8	3.6	5.5	47.3	9.1

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)

「医師・歯科医師・看護師」の割合が 24.9%と最も高く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 15.5%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、要支援認定者で「ケアマネジャー」「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	人 ラ イ ン	委 員 会	サ ポ ー ト	認 定 者	タ ー ゲ ット セ ン タ ー	の 他	な か ら の 人 は	費 用
全 体	1,828	8.4	9.1	5.9	24.9	15.5	8.3	44.4	5.0
一般高齢者	1,744	8.5	9.0	4.2	24.9	14.2	8.4	45.8	5.1
要支援認定者	84	4.8	11.9	39.3	23.8	42.9	6.0	14.3	2.4

【性別】

性別にみると、女性で「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	件数	地域包括支援センター・役所・役場	民生委員・児童委員	ケアマネジャー	介護職員	タクシー・福祉サービス	その他	家族・友人・知人	その他
全 体	1,828	8.4	9.1	5.9	24.9	15.5	8.3	44.4	5.0
男 性	567	9.5	7.8	3.4	22.2	10.9	10.1	50.8	3.4
女 性	763	6.7	9.3	7.2	26.9	19.1	7.3	41.4	5.0

【年代別】

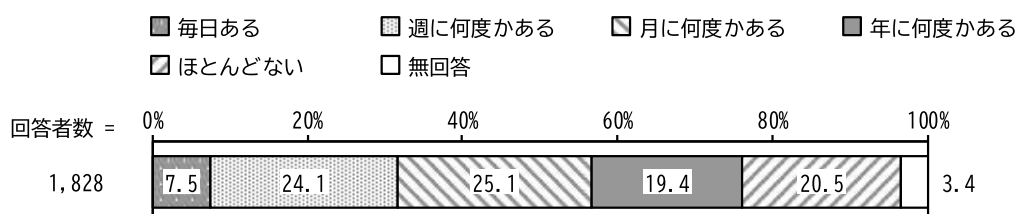
年代別にみると、85歳～89歳、90歳以上で「社会福祉協議会・民生委員」「地域包括支援センター・役所・役場」、90歳以上で「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	件数	地域包括支援センター・役所・役場	民生委員・児童委員	ケアマネジャー	介護職員	タクシー・福祉サービス	その他	家族・友人・知人	その他
全 体	1,828	8.4	9.1	5.9	24.9	15.5	8.3	44.4	5.0
65歳～69歳	364	7.1	5.2	4.7	27.2	14.0	10.2	53.3	0.8
70歳～74歳	382	8.4	6.8	3.7	27.7	14.1	7.3	50.5	2.4
75歳～79歳	512	7.2	8.0	4.7	23.0	13.3	8.6	46.1	6.1
80歳～84歳	304	12.2	12.5	7.2	23.4	17.4	7.2	34.9	8.9
85歳～89歳	163	9.8	18.4	9.2	23.3	23.3	6.1	33.1	6.1
90歳以上	55	1.8	16.4	20.0	29.1	21.8	5.5	23.6	9.1

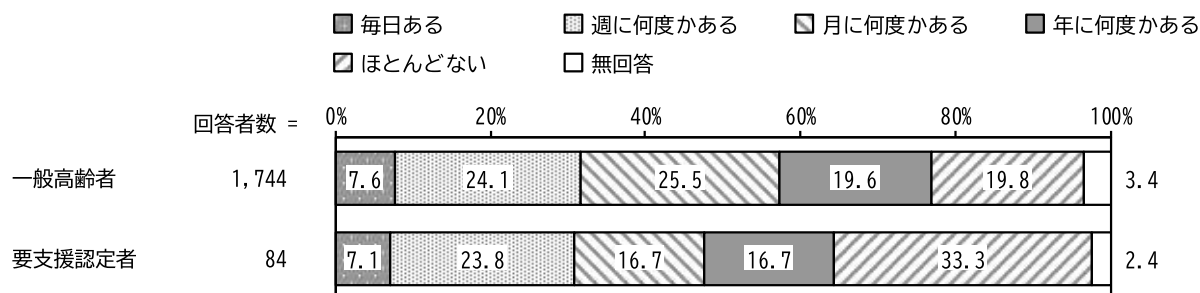
（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「月に何度かある」の割合が25.1%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が24.1%、「ほとんどない」の割合が20.5%となっています。



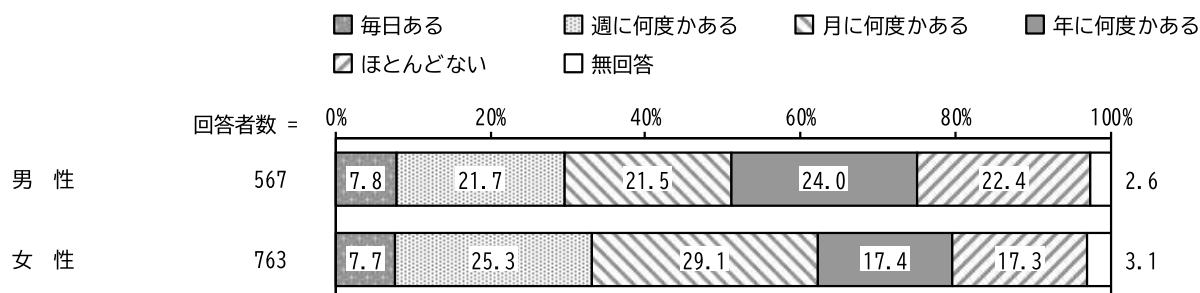
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「月に何度かある」の割合が高く、要支援認定者で「ほとんどない」の割合が高くなっています。



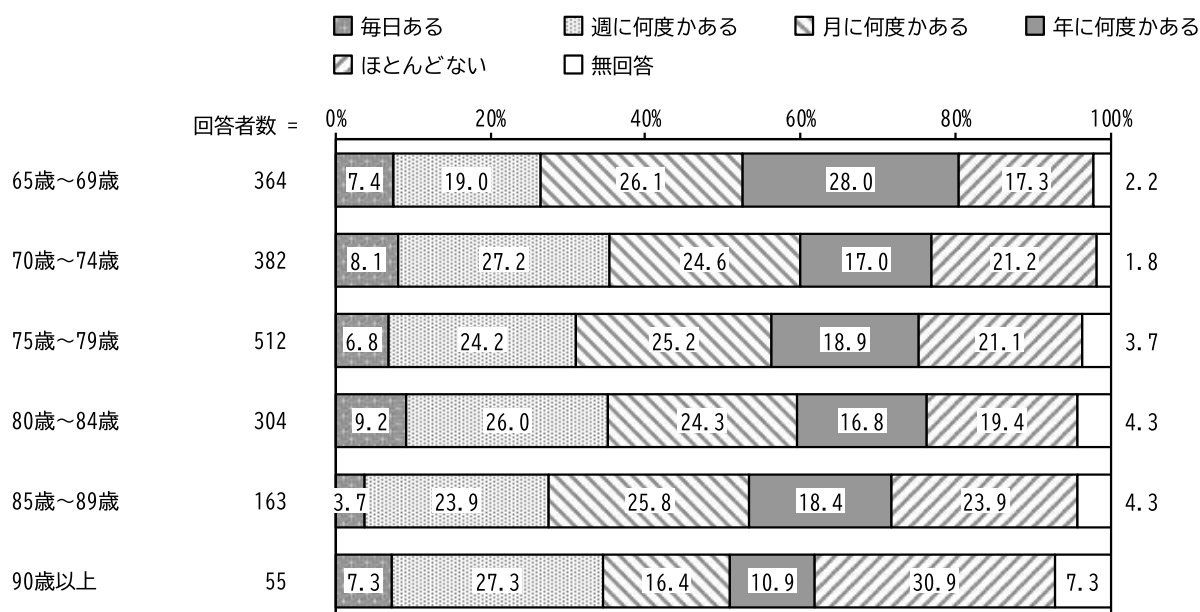
【性別】

性別にみると、男性で「年に何度かある」「ほとんどない」の割合が高く、女性で「月に何度かある」の割合が高くなっています。



【年代別】

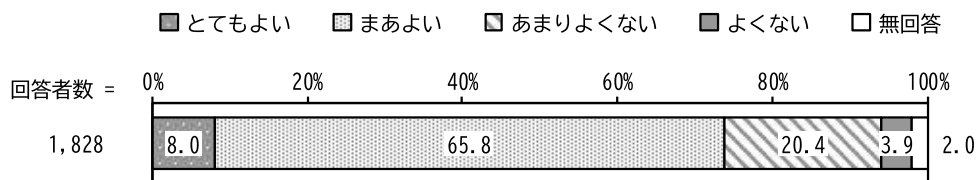
年代別にみると、65歳～69歳で「年に何度かある」、90歳以上で「ほとんどない」の割合が高くなっています。



問8 健康について

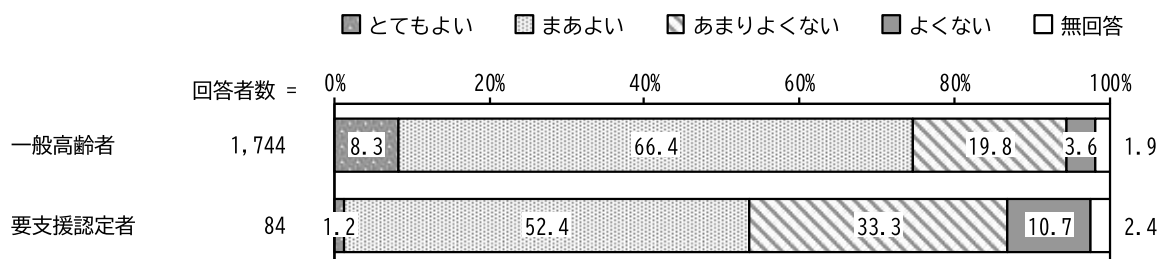
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」の割合が65.8%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が20.4%となっています。



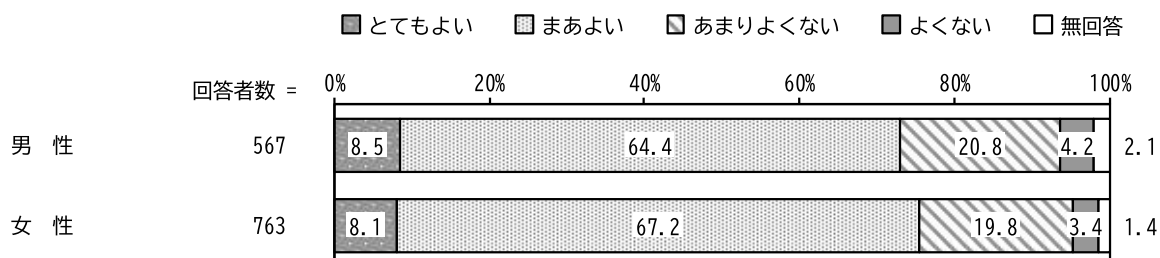
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「とてもよい」「まあよい」の割合が高く、要支援認定者で「あまりよくない」「よくない」の割合が高くなっています。



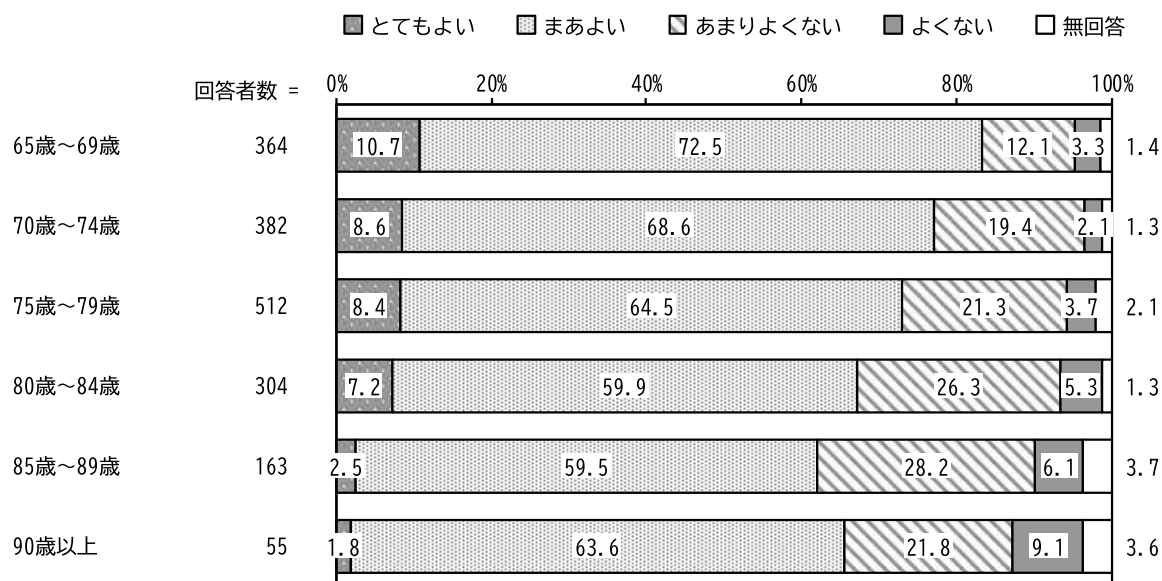
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



【年代別】

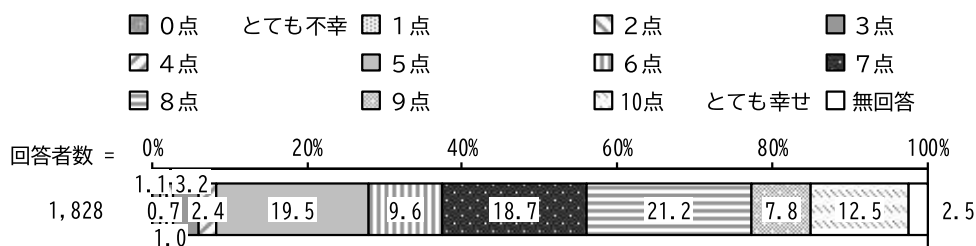
年代別にみると、65歳～69歳で「まあよい」、80歳～84歳、85歳～89歳で「あまりよくない」、90歳以上で「よくない」の割合が高くなっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

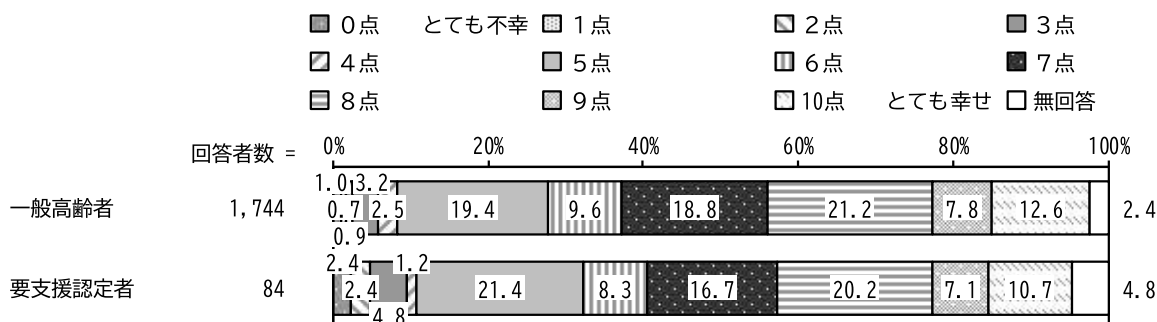
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「8点」の割合が21.2%と最も高く、次いで「5点」の割合が19.5%、「7点」の割合が18.7%となっています。



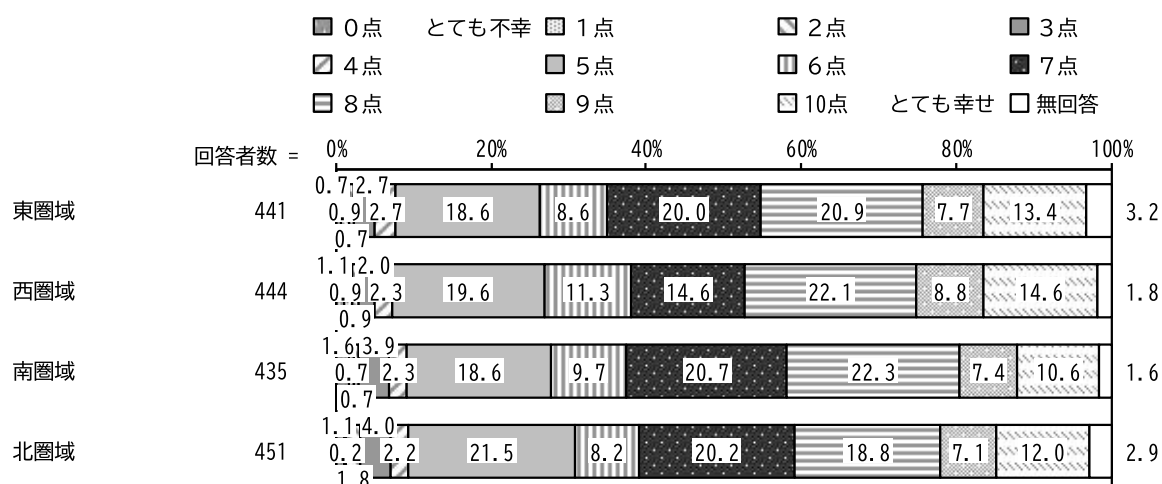
【認定度別】

認定度別にみると、大きな差はみられません。



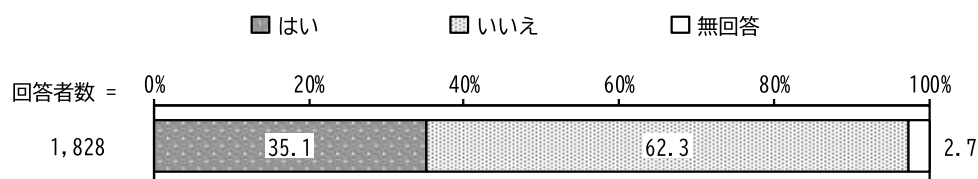
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



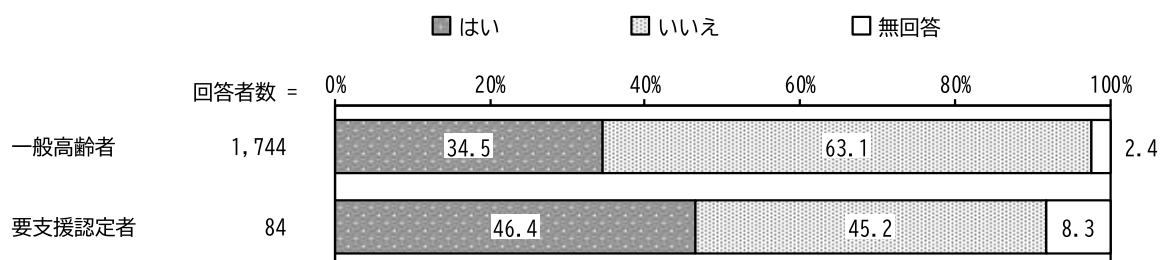
（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合が35.1%、「いいえ」の割合が62.3%となっています。



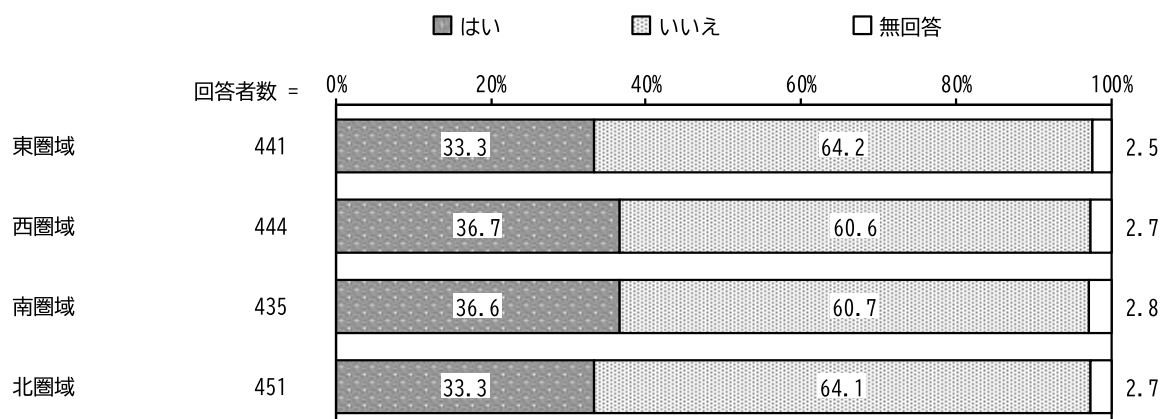
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



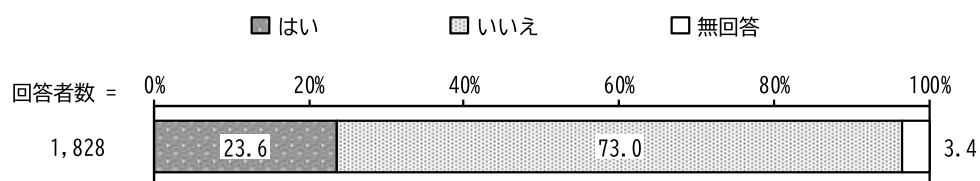
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



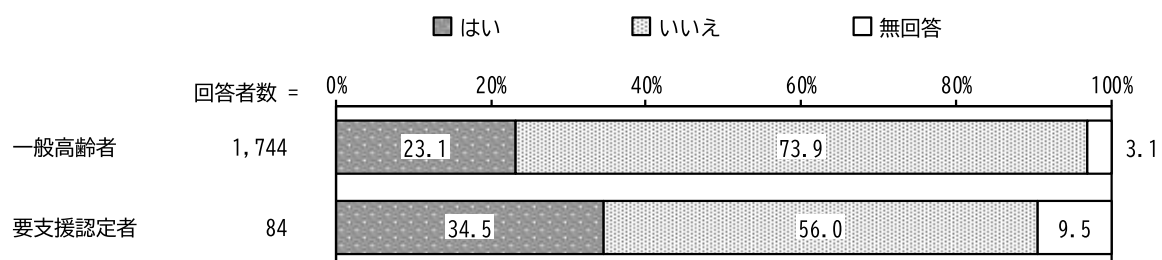
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が23.6%、「いいえ」の割合が73.0%となっています。



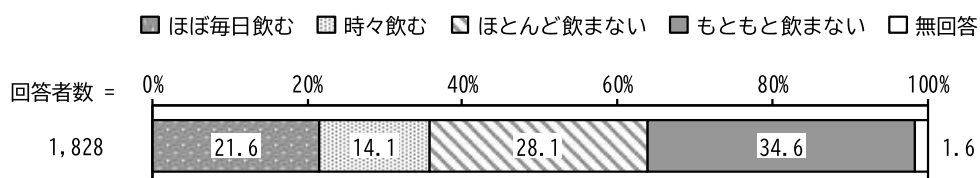
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



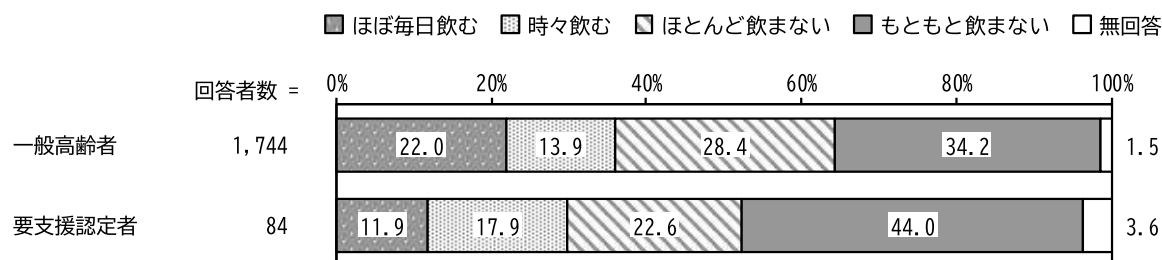
(5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」の割合が34.6%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が28.1%、「ほぼ毎日飲む」の割合が21.6%となっています。



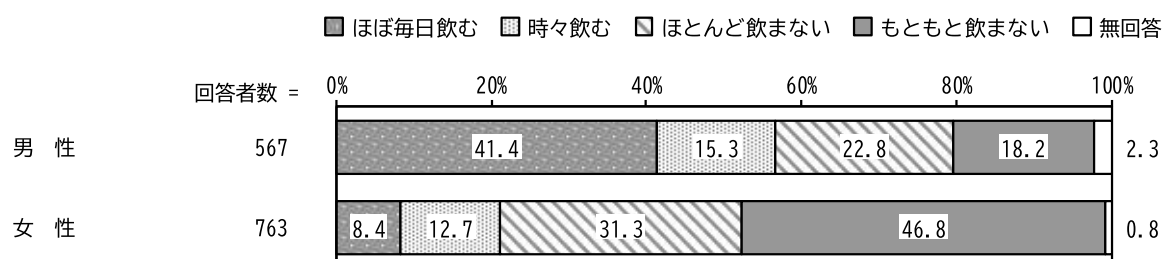
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「ほぼ毎日飲む」「ほとんど飲まない」の割合が高く、要支援認定者で「もともと飲まない」の割合が高くなっています。



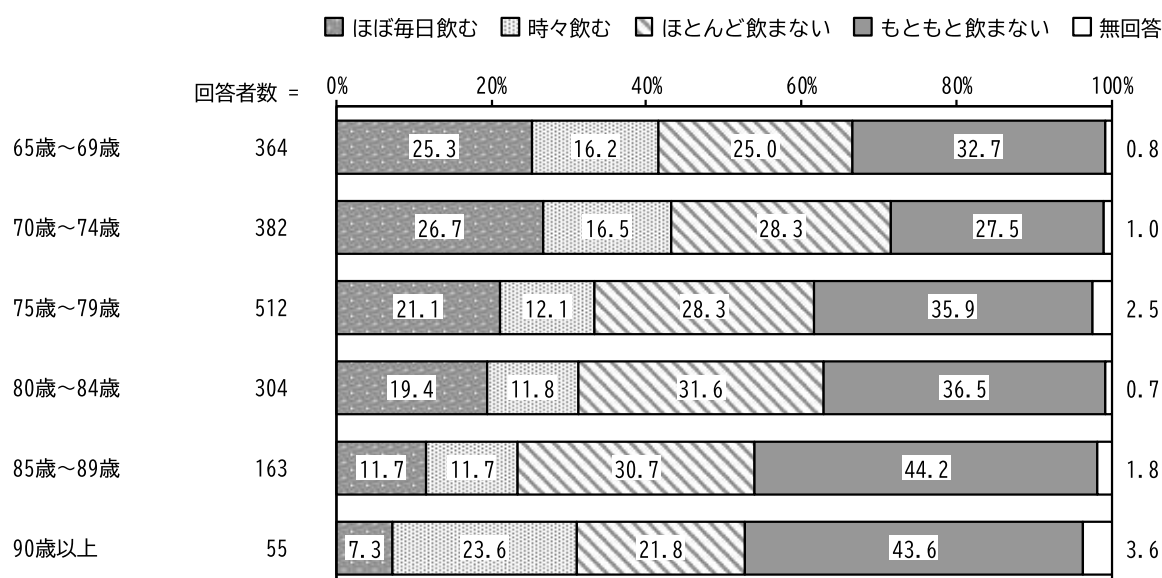
【性別】

性別にみると、男性で「ほぼ毎日飲む」の割合が高く、女性で「ほとんど飲まない」「もともと飲まない」の割合が高くなっています。



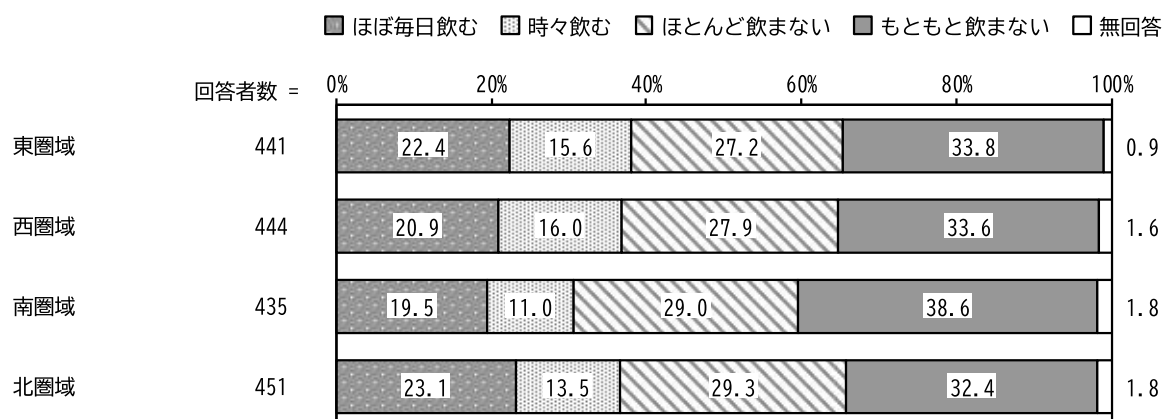
【年代別】

年代別にみると、70歳～74歳で「ほぼ毎日飲む」、90歳以上で「時々飲む」、85歳～89歳、90歳以上で「もともと飲まない」の割合が高くなっています。



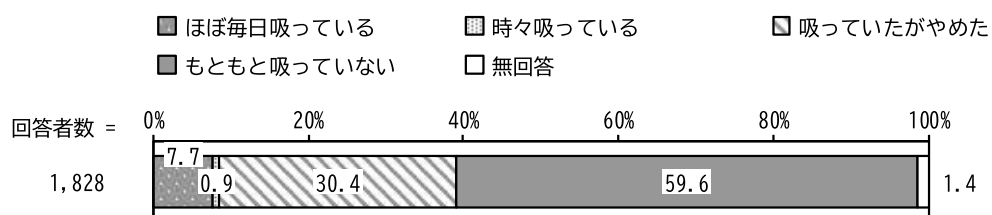
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



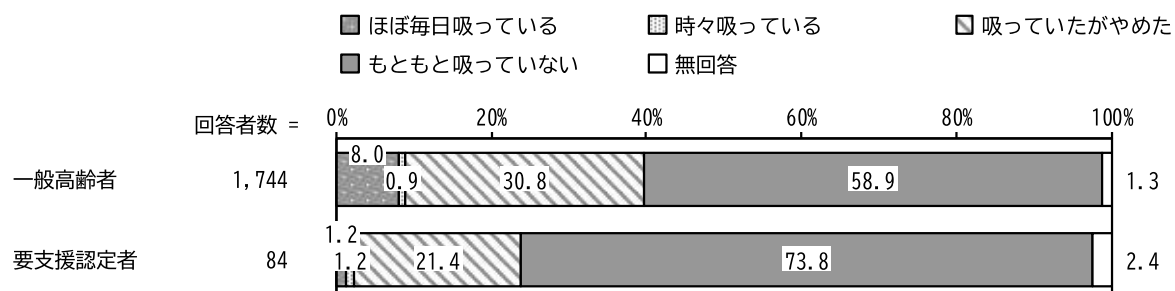
(6) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」の割合が 59.6%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 30.4%となっています。



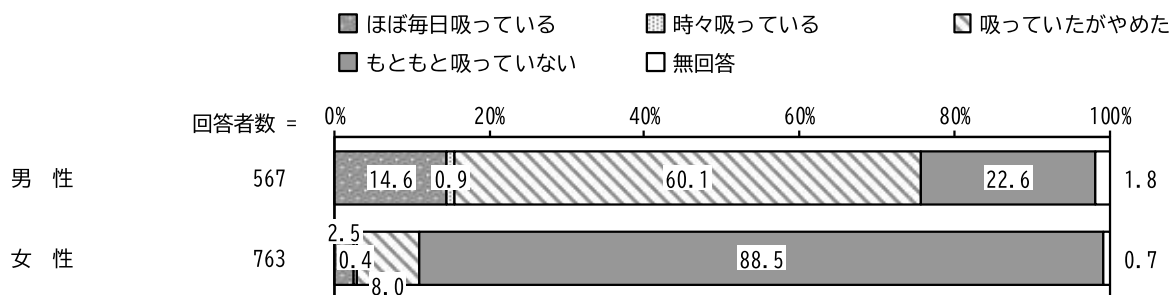
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」の割合が高く、要支援認定者で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



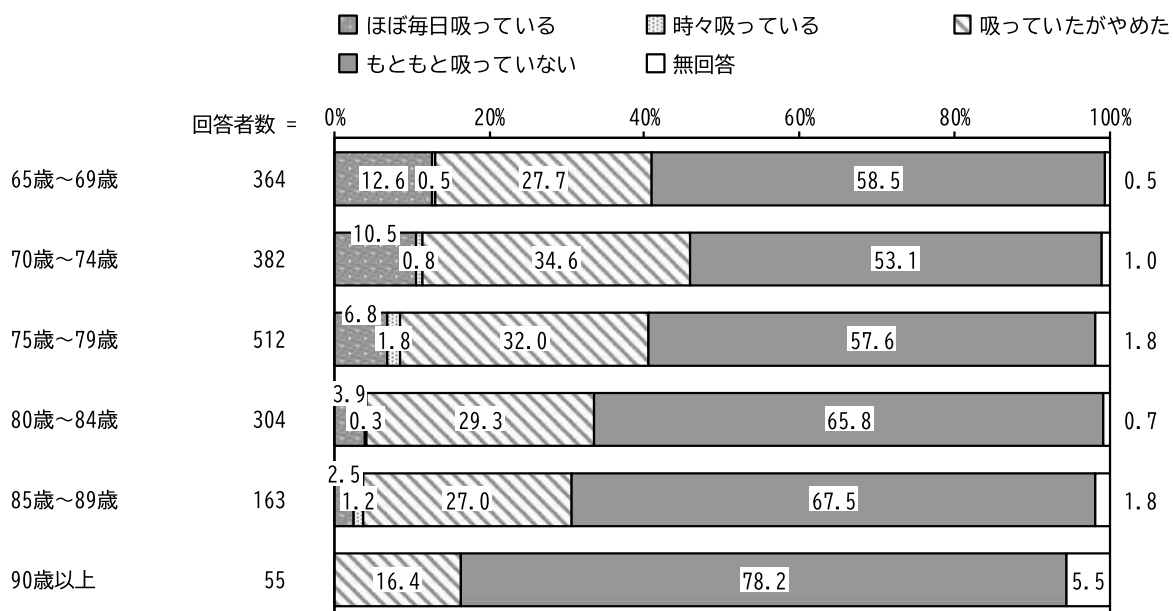
【性別】

性別にみると、男性で「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」の割合が高く、女性で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。



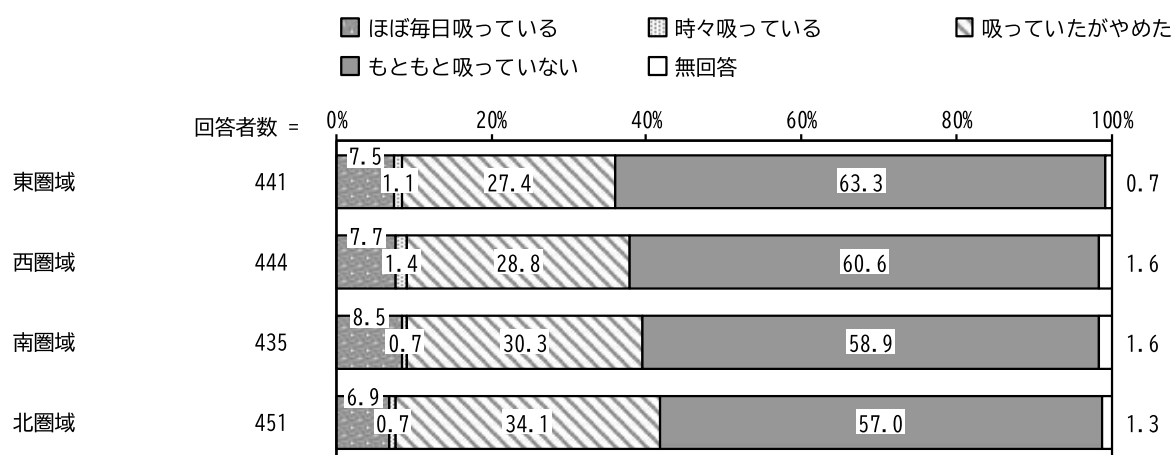
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「もともと吸っていない」の割合が高く、「吸っていたがやめた」の割合が低くなっています。



【圏域別】

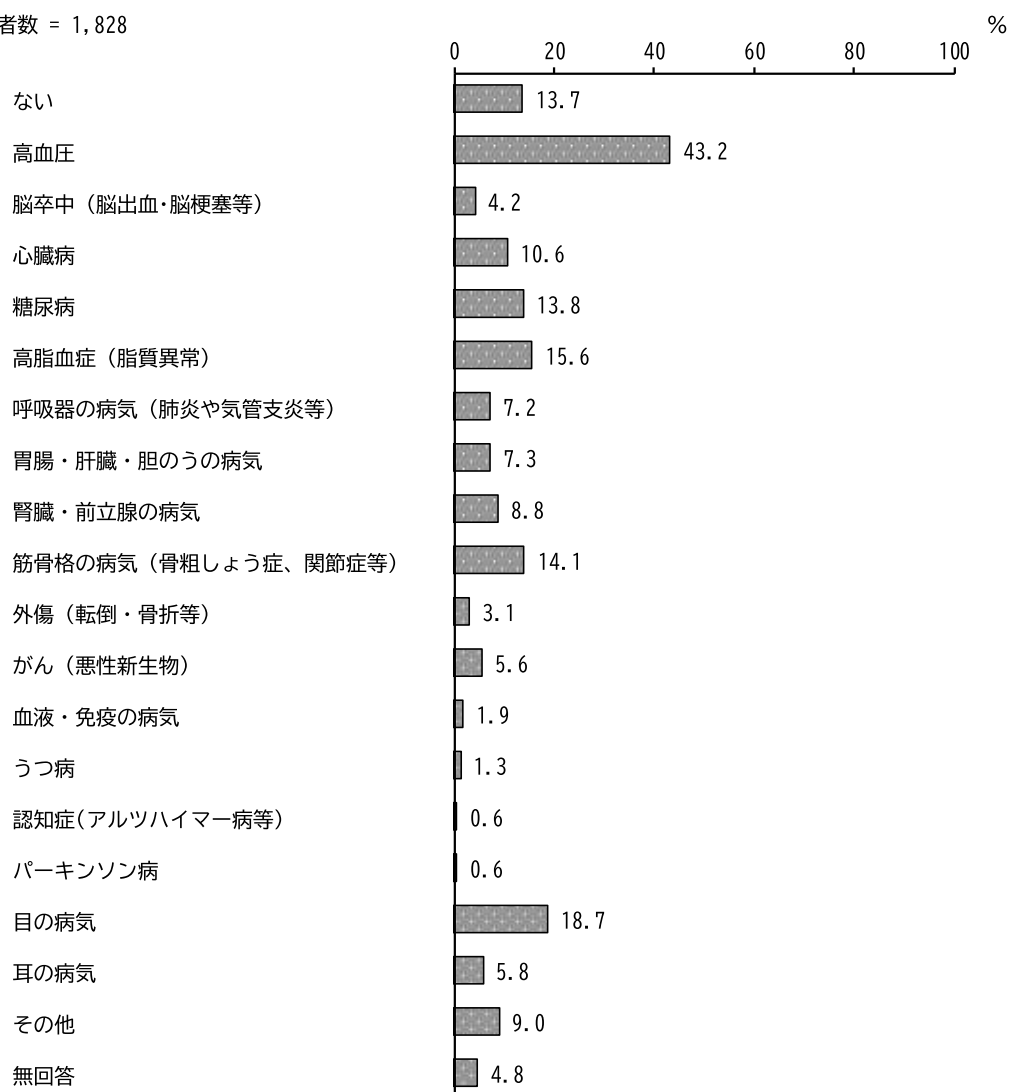
圏域別にみると、大きな差はみられません。



（７）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」の割合が 43.2%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が 18.7%、「高脂血症（脂質異常）」の割合が 15.6%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「ない」「高脂血症（脂質異常）」の割合が高く、要支援認定者で「高血圧」「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「心臓病」「呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「目の病気」「耳の病気」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	数 (件)	な い	高 血 圧	脳 卒 中 (脳 出 血 ・ 脳 梗 塞)	心 臓 病	糖 尿 病	常 常 (腎 臓)	や 腰 痛 の 病 (腰 の 病)	の 病 の 病	骨 格 の 病	等 (し よ う 症 、 骨 粗 しょう 症 、 関 節 症)
全 体	1,828	13.7	43.2	4.2	10.6	13.8	15.6	7.2	7.3	8.8	14.1
一般高齢者	1,744	14.2	42.5	3.9	10.3	13.8	15.9	6.9	7.3	8.9	13.3
要支援認定者	84	2.4	57.1	9.5	17.9	15.5	8.3	13.1	8.3	6.0	29.8

区分	傷 (損 傷)	が (損 傷)	癒 の 病	う 病	マ ー 病 (膝 の 病)	パ ー 病	目 の 病	耳 の 病	の 他	歯 の 病
全 体	3.1	5.6	1.9	1.3	0.6	0.6	18.7	5.8	9.0	4.8
一般高齢者	2.9	5.5	1.8	1.3	0.5	0.4	18.2	5.4	9.0	4.8
要支援認定者	7.1	7.1	4.8	1.2	2.4	4.8	28.6	14.3	8.3	4.8

【性別】

性別にみると、男性で「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」の割合が高く、女性で「高脂血症（脂質異常）」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「目の病気」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	数 (件)	な い	高 血 圧	脳 卒 中 (脳 出 血 ・ 脳 梗 塞)	心 臓 病	糖 尿 病	常 常 (腎 臓)	や 腰 痛 の 病 (腰 の 病)	の 病 の 病	骨 格 の 病	等 (し よ う 症 、 骨 粗 しょう 症 、 関 節 症)
全 体	1,828	13.7	43.2	4.2	10.6	13.8	15.6	7.2	7.3	8.8	14.1
男 性	567	13.4	44.4	7.4	12.3	17.8	13.4	8.6	6.9	16.0	4.1
女 性	763	13.4	41.8	2.2	7.6	10.4	19.1	6.4	7.1	2.2	23.1

区分	傷 (損 傷)	が (損 傷)	癒 の 病	う 病	マ ー 病 (膝 の 病)	パ ー 病	目 の 病	耳 の 病	の 他	歯 の 病
全 体	3.1	5.6	1.9	1.3	0.6	0.6	18.7	5.8	9.0	4.8
男 性	1.4	6.3	1.2	0.5	0.4	0.9	14.5	5.3	8.3	4.8
女 性	5.0	4.8	2.8	2.4	0.7	0.7	19.8	5.9	10.7	4.1

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「ない」、90歳以上で「高血圧」「呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）」、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」「耳の病気」、85歳～89歳、90歳以上で「心臓病」、70歳～74歳で「高脂血症（脂質異常）」、80歳～84歳、85歳～89歳で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」、85歳～89歳で「目の病気」の割合が高くなっています。

單位：%

区分	費 (件)	な	高	療 療 (脳 ・ 脳	臓	糖	常 症 (臓	や 曝 露 の 病 (腕	の 魔 病 の	魔 の 病	等) し よ う 症、 齧 (粗
全 体	1,828	13.7	43.2	4.2	10.6	13.8	15.6	7.2	7.3	8.8	14.1
65歳～69歳	364	22.0	31.6	1.6	4.9	10.7	17.6	5.8	4.4	6.0	10.7
70歳～74歳	382	13.6	43.5	4.7	7.9	13.6	22.3	8.1	6.3	8.6	12.0
75歳～79歳	512	12.9	44.5	5.1	8.6	17.2	16.4	6.3	7.0	9.6	12.5
80歳～84歳	304	8.2	49.3	5.3	17.1	14.1	10.9	8.2	10.9	10.9	19.7
85歳～89歳	163	8.0	46.6	4.3	20.2	13.5	9.2	8.0	8.6	9.8	22.7
90歳以上	55	7.3	60.0	3.6	20.0	9.1	1.8	12.7	12.7	7.3	14.5

区分	傷 (重)	が (重)	瘡 の病	う 病	マ― 瘡 (重)	パー サ 病	目の 病	耳の 病	の 他	齒
全 体	3.1	5.6	1.9	1.3	0.6	0.6	18.7	5.8	9.0	4.8
65歳～69歳	3.6	4.9	0.8	2.2	0.0	0.0	12.9	3.3	11.5	3.6
70歳～74歳	2.1	6.0	1.6	1.0	0.5	0.5	19.1	3.1	8.4	4.7
75歳～79歳	2.7	6.3	2.5	0.6	0.8	1.2	18.8	6.3	7.2	6.1
80歳～84歳	3.0	5.9	2.0	2.0	0.7	0.7	22.4	6.3	10.5	3.9
85歳～89歳	4.9	4.9	3.7	0.6	1.2	0.6	25.8	11.7	9.8	2.5
90歳以上	7.3	1.8	1.8	1.8	1.8	0.0	20.0	16.4	7.3	5.5

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

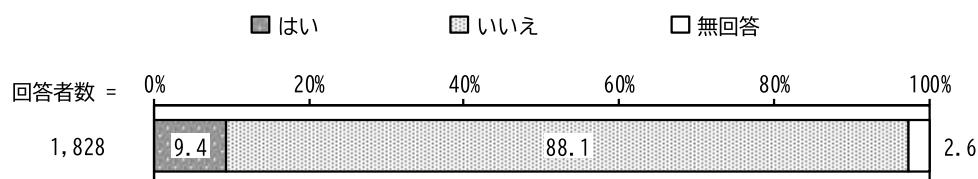
区分	数 (件)	心 臓	血 管	脳 ・ 脊 髄 (脳 ・ 脊 髄 の 病)	内 臓	糖 尿 病	常 圧 性 高 血 圧 (高 血 圧 の 病)	呼吸 器 の 病 (肺 の 病)	感 冒 の 病 の 他	腎 臓 の 病	その他 (し ょう 糖 の 病 等)
全 体	1,828	13.7	43.2	4.2	10.6	13.8	15.6	7.2	7.3	8.8	14.1
東圏域	441	15.6	42.0	3.4	11.1	14.1	14.7	5.2	7.5	9.5	14.3
西圏域	444	13.1	43.9	3.4	8.3	14.4	16.7	6.3	7.7	8.3	16.0
南圏域	435	12.2	47.4	5.3	11.3	12.0	15.4	9.4	8.5	8.0	14.5
北圏域	451	12.4	40.1	4.7	11.5	15.7	16.6	8.4	5.3	9.5	12.2

区分	傷 害 (外 傷 の 病)	がん (悪 性 腫 瘍 の 病)	皮膚 の 病	精神 病	関節 ・ 骨 格 (骨 節 炎 の 病)	パー キン ソン 病	目の 病	耳の 病	その他	歯 科
全 体	3.1	5.6	1.9	1.3	0.6	0.6	18.7	5.8	9.0	4.8
東圏域	2.3	4.5	2.3	1.1	1.1	0.9	19.5	5.7	9.5	3.2
西圏域	3.6	5.9	1.8	1.1	0.5	0.7	19.1	4.3	8.6	7.0
南圏域	3.7	5.5	2.5	1.1	0.7	0.5	17.7	5.3	8.5	4.6
北圏域	3.1	6.2	1.3	1.8	0.2	0.4	20.0	7.5	10.0	3.3

問9 認知症にかかる相談窓口の把握について

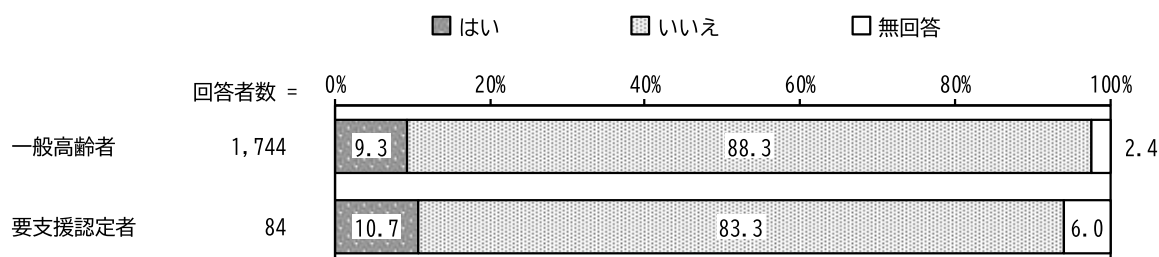
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が9.4%、「いいえ」の割合が88.1%となっています。



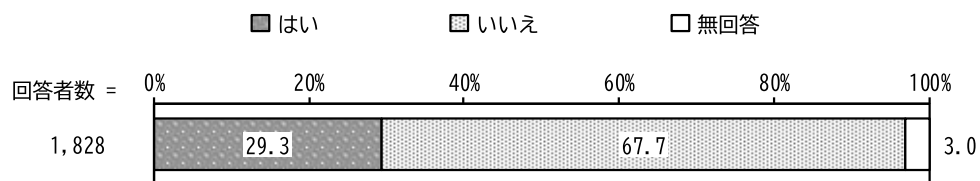
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



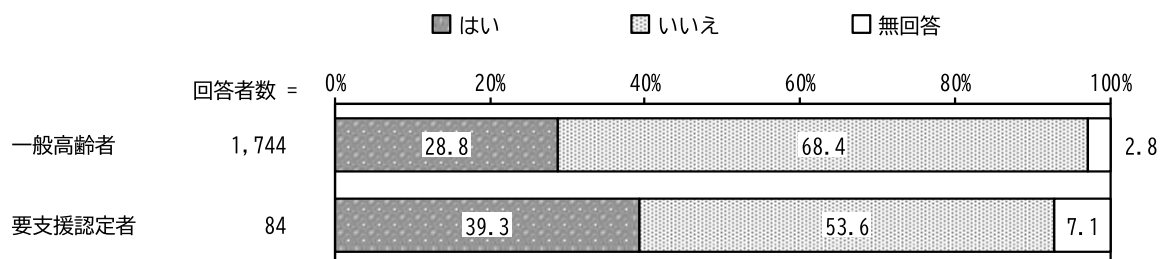
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が29.3%、「いいえ」の割合が67.7%となっています。



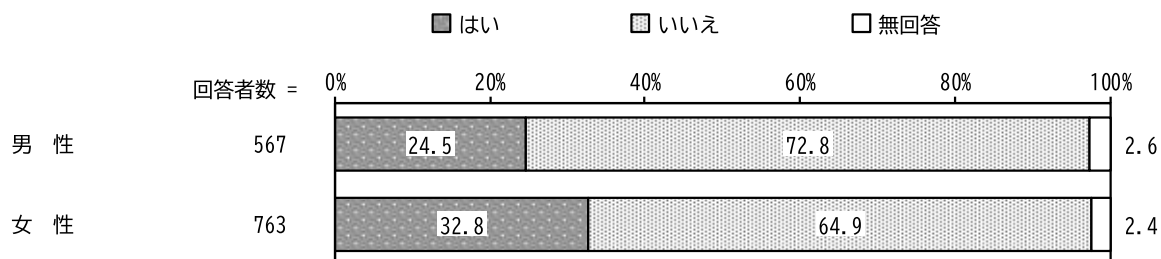
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いいえ」の割合が高くなっています。



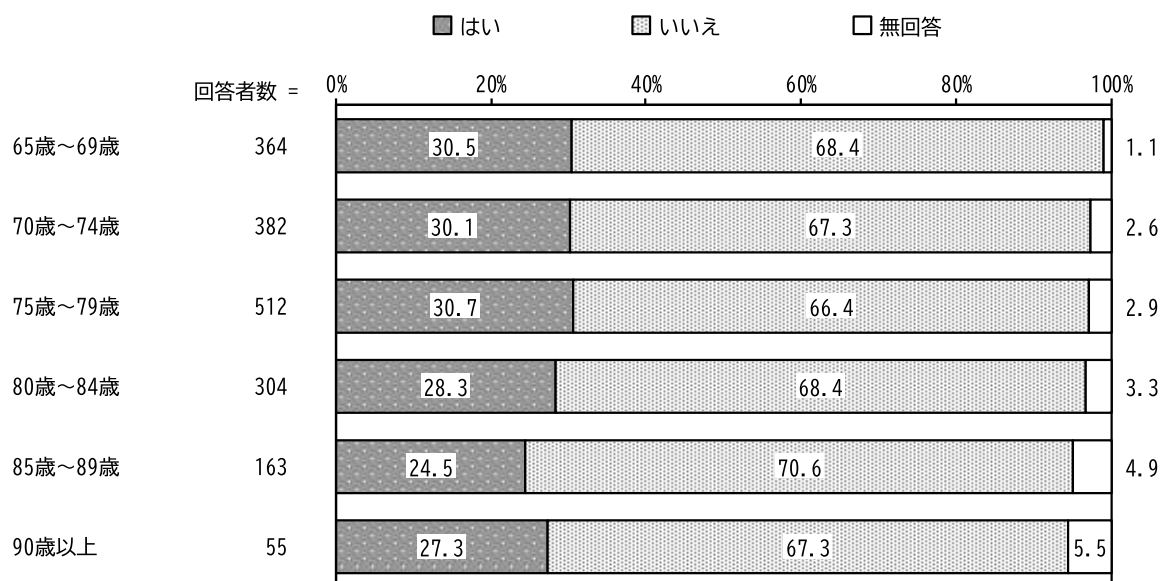
【性別】

性別にみると、女性で「はい」の割合が高くなっています。



【年代別】

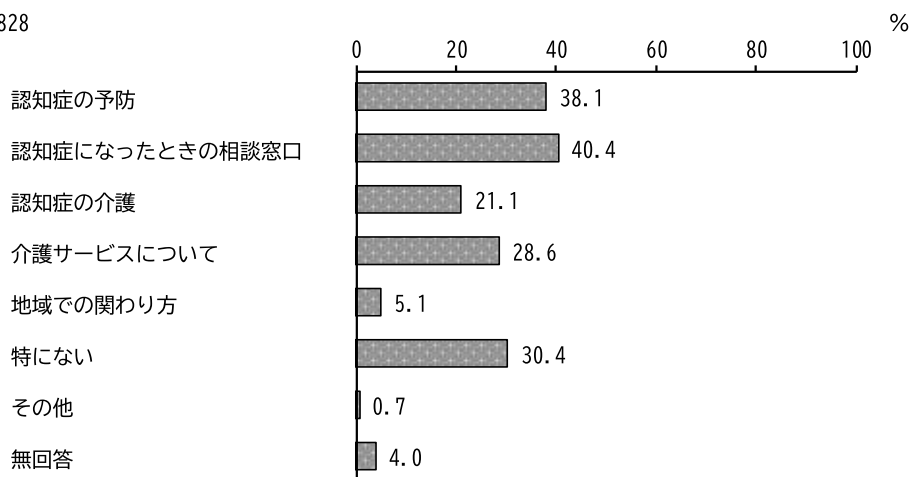
年代別にみると、大きな差はみられません。



(3) 認知症について、あなたが相談したいことはどんなことですか（いくつでも）

「認知症になったときの相談窓口」の割合が 40.4%と最も高く、次いで「認知症の予防」の割合が 38.1%、「介護サービスについて」の割合が 28.6%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「認知症になったときの相談窓口」の割合が高く、要支援認定者で「認知症の予防」「介護サービスについて」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	認知 の防	認知 になった	認知 の護	介護 サービス に	地域の 関わり 方	特 に	の 他	費
全 体	1,828	38.1	40.4	21.1	28.6	5.1	30.4	0.7	4.0
一般高齢者	1,744	37.8	40.7	21.2	28.2	5.0	30.9	0.7	3.8
要支援認定者	84	42.9	35.7	19.0	35.7	8.3	20.2	1.2	7.1

【性別】

性別にみると、女性で「認知症の予防」「認知症になったときの相談窓口」「介護サービスについて」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	認知 の防	認知 になった	認知 の護	介護 サービス に	地域の 関わり 方	特 に	の 他	費
全 体	1,828	38.1	40.4	21.1	28.6	5.1	30.4	0.7	4.0
男 性	567	34.4	35.4	22.0	25.0	3.9	37.9	0.7	3.2
女 性	763	42.3	48.4	21.5	32.0	5.9	24.0	0.8	3.1

【年代別】

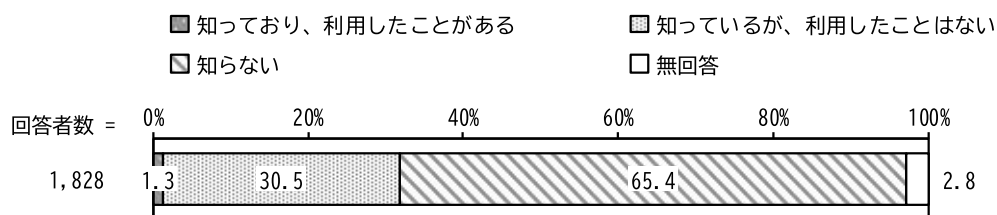
年代別にみると、65歳～69歳で「介護サービスについて」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	認知 の防	認知 になった	認知 の護	介護 サービス に	地域の 関わり 方	特 に	の 他	費
全 体	1,828	38.1	40.4	21.1	28.6	5.1	30.4	0.7	4.0
65歳～69歳	364	41.5	45.3	24.5	34.6	7.4	29.9	0.0	2.5
70歳～74歳	382	40.8	40.1	20.2	30.4	4.7	31.4	0.3	2.9
75歳～79歳	512	36.9	39.1	21.7	27.0	4.9	31.1	1.6	4.3
80歳～84歳	304	34.9	39.1	17.8	23.7	5.9	29.9	1.0	4.6
85歳～89歳	163	36.2	44.2	20.9	27.6	3.7	25.8	0.0	5.5
90歳以上	55	38.2	32.7	14.5	25.5	0.0	30.9	1.8	3.6

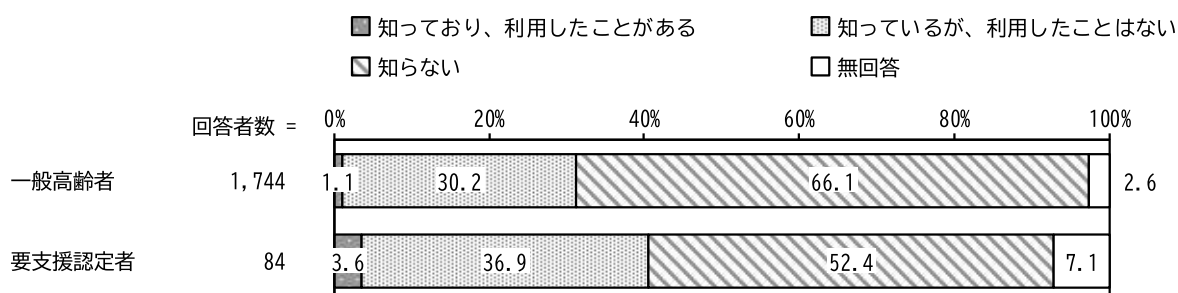
(4) 認知症カフェを知っていますか

「知っており、利用したことがある」の割合が 1.3%、「知っているが、利用したことはない」の割合が 30.5%、「知らない」の割合が 65.4%となっています。



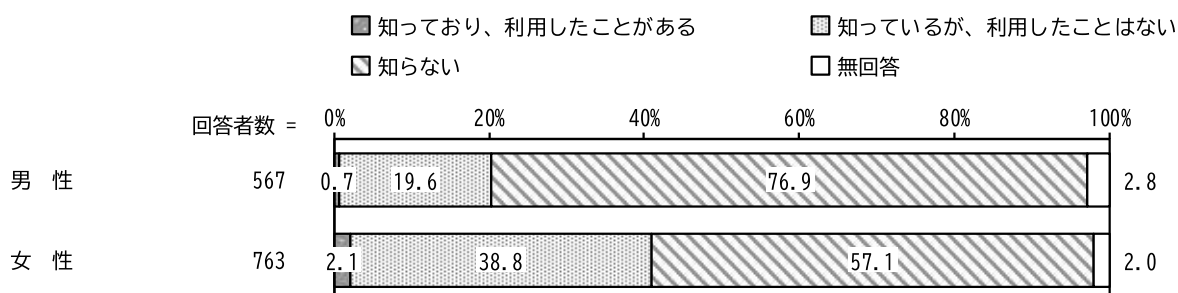
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「知らない」の割合が高く、要支援認定者で「知っているが、利用したことはない」の割合が高くなっています。



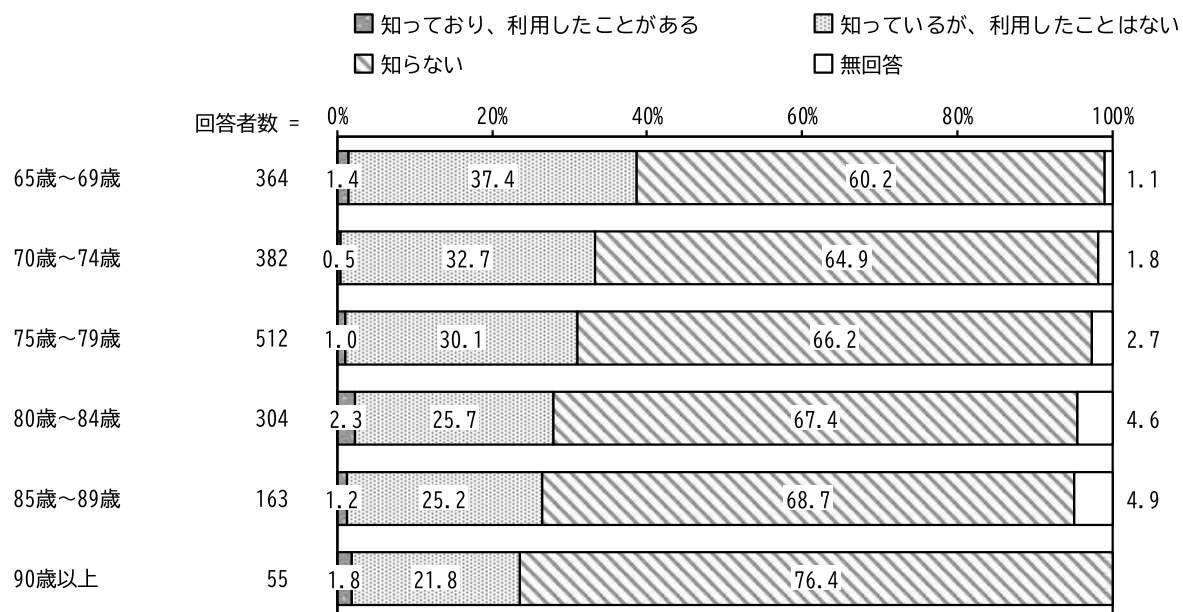
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高く、女性で「知っているが、利用したことはない」の割合が高くなっています。



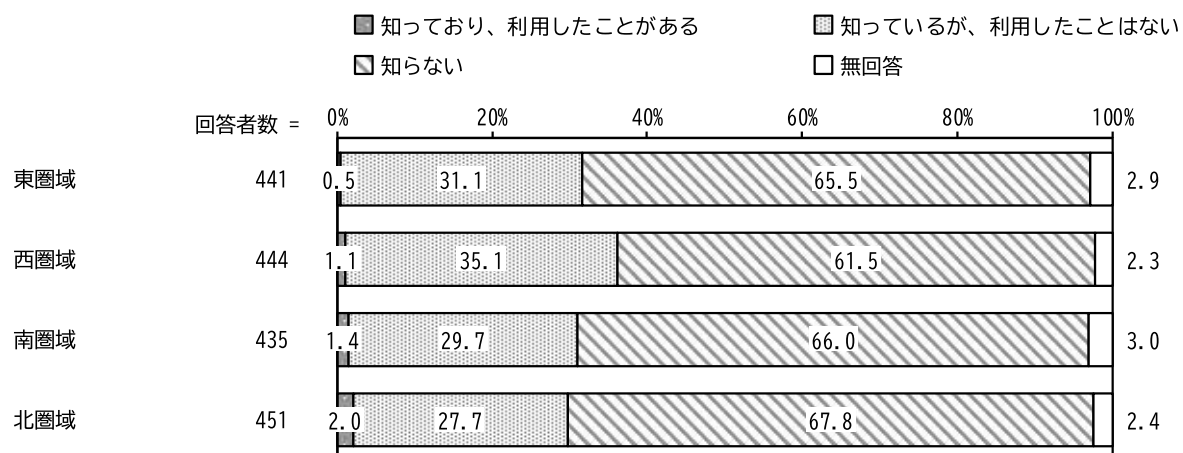
【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「知っているが、利用したことはない」、90歳以上で「知らない」の割合が高くなっています。



【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

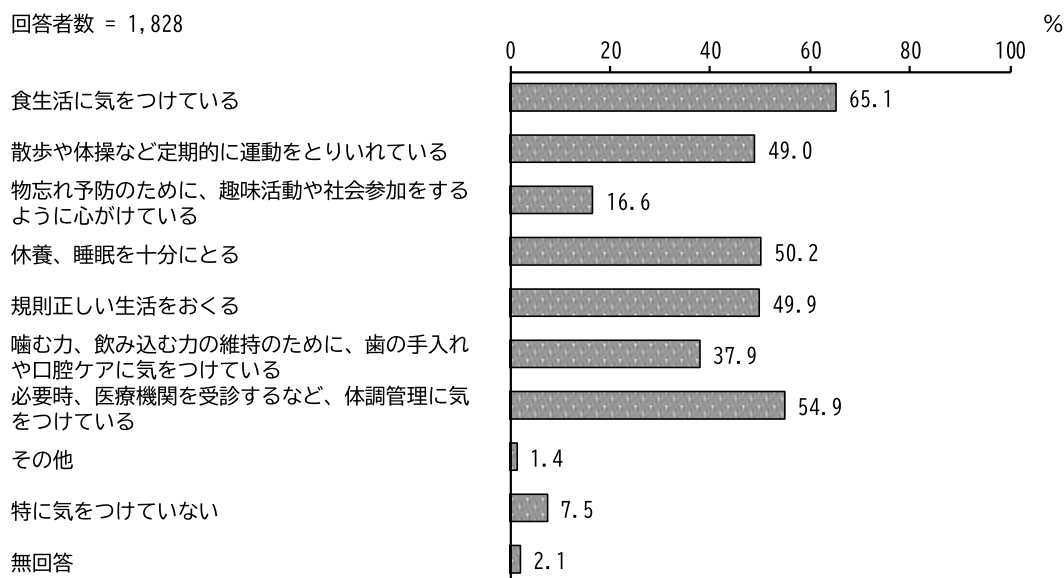


問10 その他

(1) あなたは、介護予防、健康維持のためにどのようなことを心がけていますか
(いくつでも)

「食生活に気をつけている」の割合が 65.1%と最も高く、次いで「必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている」の割合が 54.9%、「休養、睡眠を十分にとる」の割合が 50.2%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

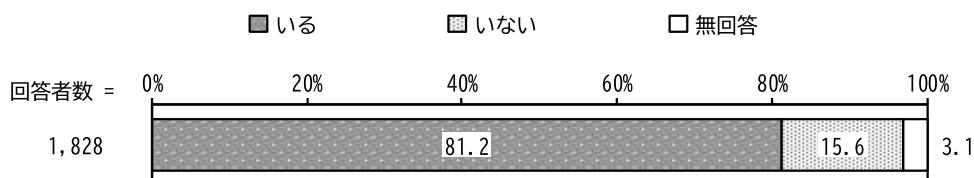
認定度別にみると、一般高齢者で「散歩や体操など定期的に運動をとりいれている」「休養、睡眠を十分にとる」「規則正しい生活をおくる」の割合が高く、要支援認定者で「必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	件数	食生活に気をつけている	散歩や体操など定期的に	物忘れ予防のために、趣味活動や社会参加をするように心がけている	休養、睡眠を十分にとる	規則正しい生活をおくる	噛む力、飲み込む力の維持のために、歯の手入れや口腔ケアに気をつけている	必要時、医療機関を受診するなど、体調管理に気をつけている	その他	特に気をつけていない	無回答
全 体	1,828	65.1	49.0	16.6	50.2	49.9	37.9	54.9	1.4	7.5	2.1
一般高齢者	1,744	65.2	49.5	16.7	50.5	50.3	38.1	54.6	1.3	7.7	1.9
要支援認定者	84	63.1	38.1	15.5	45.2	42.9	33.3	61.9	3.6	4.8	4.8

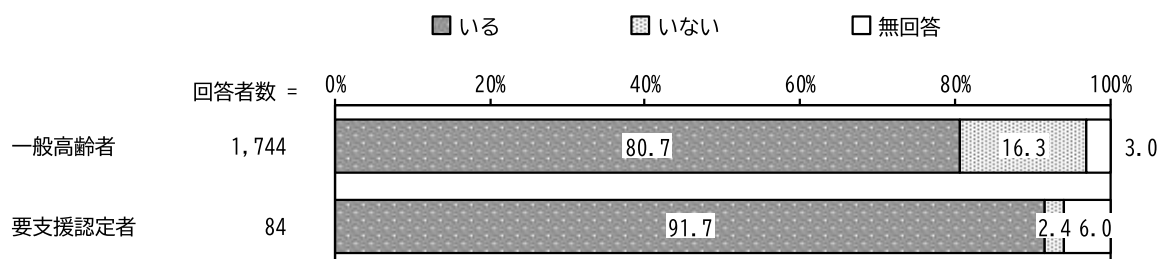
(2) かかりつけ医はいますか

「いる」の割合が 81.2%、「いない」の割合が 15.6%となっています。



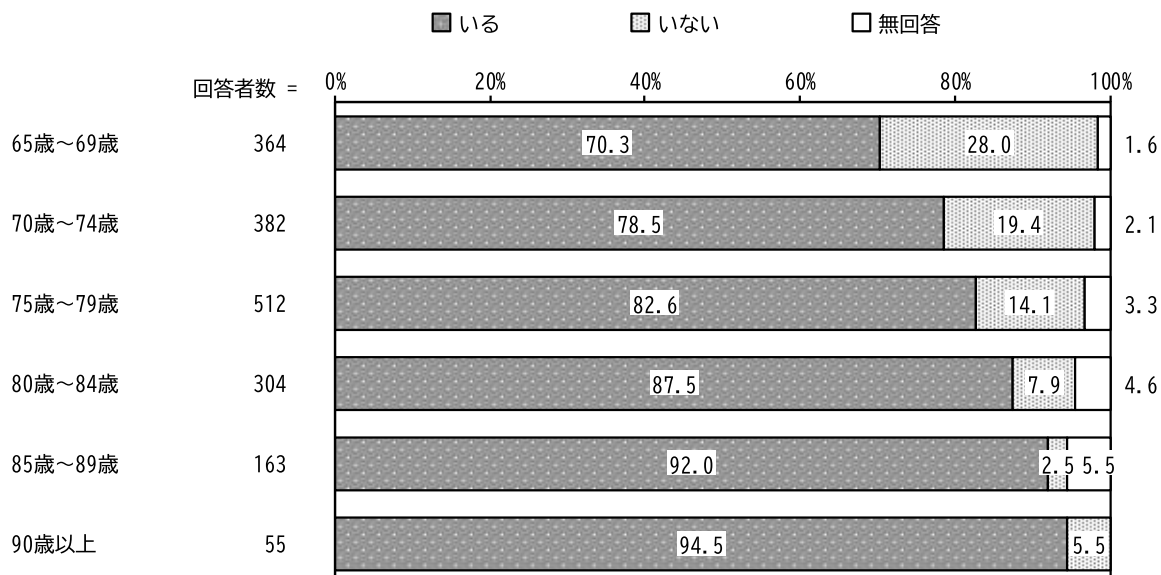
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いない」の割合が高くなっています。



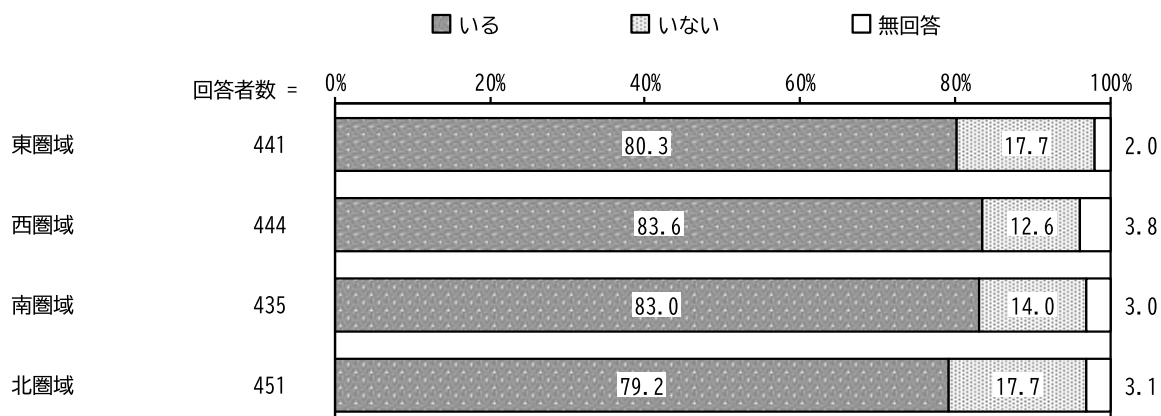
【年代別】

年代別にみると、85歳～89歳、90歳以上で「いる」、65歳～69歳で「いない」の割合が高くなっています。



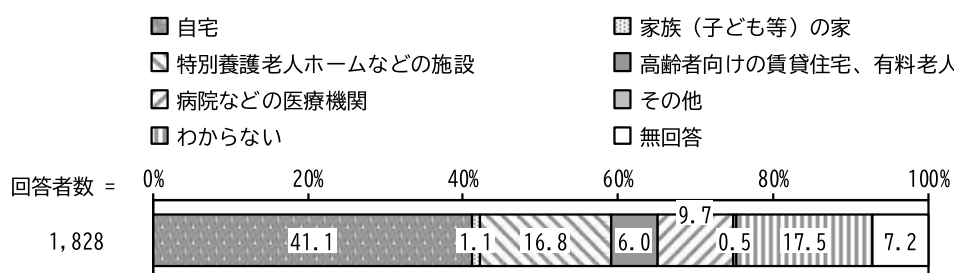
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



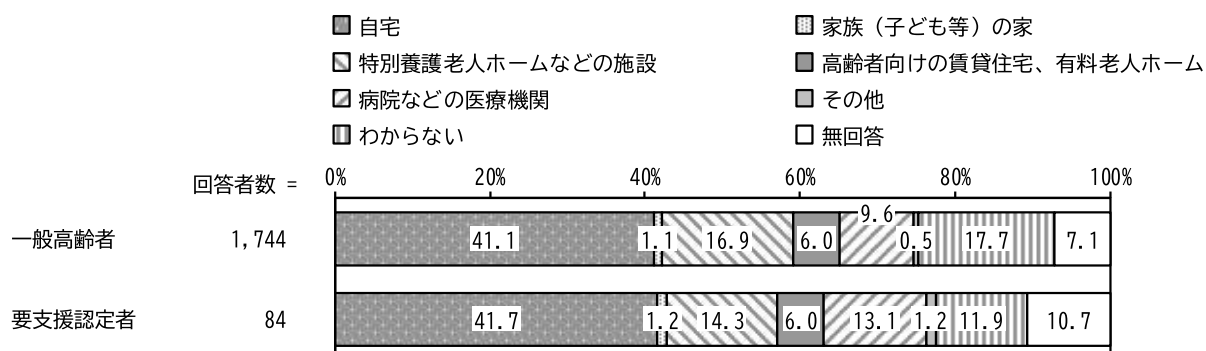
(3) もし、あなたが介護が必要になった場合、どこで介護を受けたいですか
※現在介護を受けている方は、現在の状況で (一つ選んでください)

「自宅」の割合が41.1%と最も高く、次いで「特別養護老人ホームなどの施設」の割合が16.8%となっています。



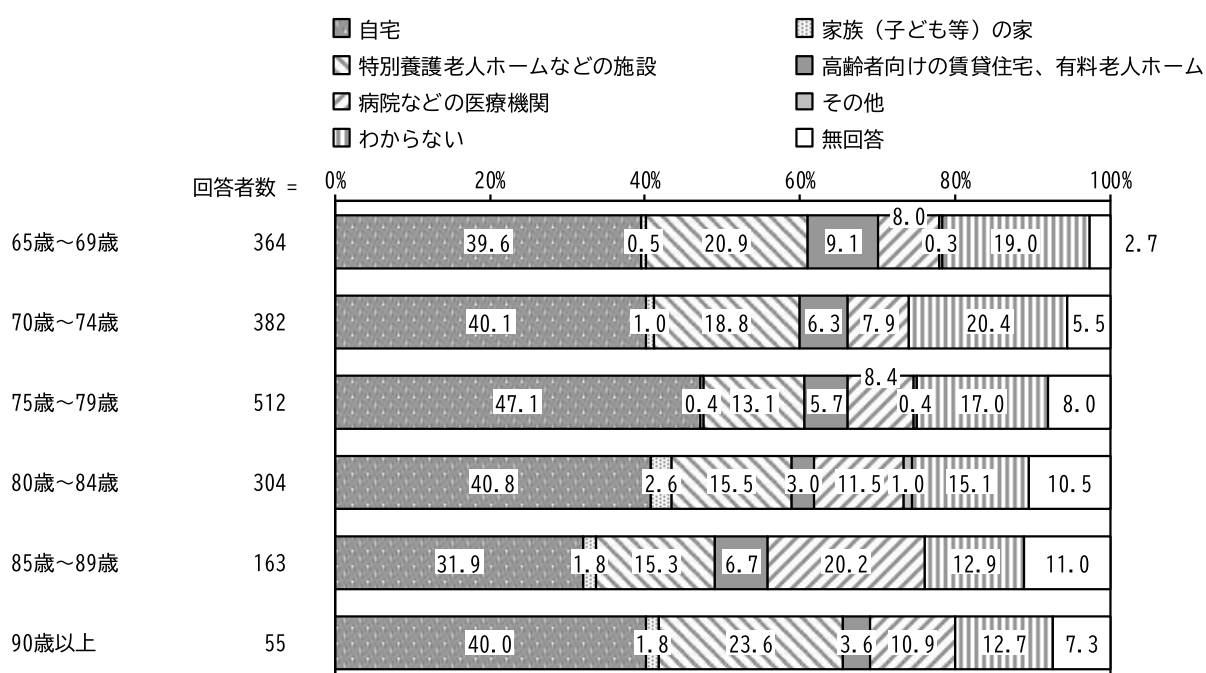
【認定度別】

認定度別にみると、大きな差はみられません。



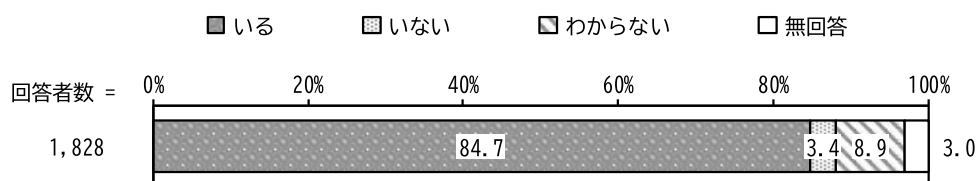
【年代別】

年代別にみると、75歳～79歳で「自宅」、90歳以上で「特別養護老人ホームなどの施設」、85歳～89歳で「病院などの医療機関」の割合が高くなっています。



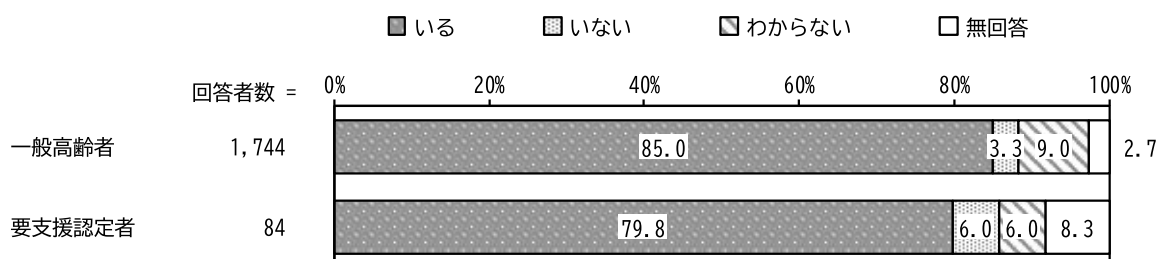
(4) あなたが、介護施設への入所をする場合、身元引受人を頼める人がいますか

「いる」の割合が84.7%、「いない」の割合が3.4%となっています。



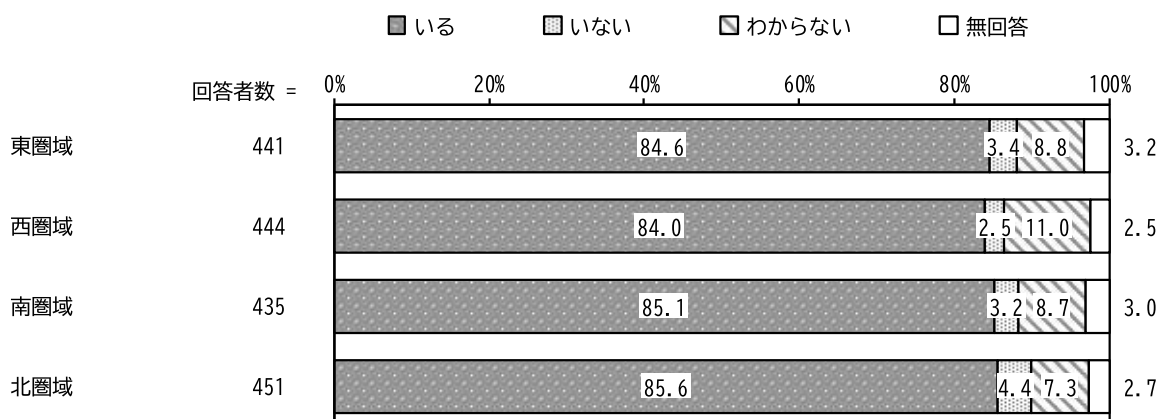
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「いる」の割合が高くなっています。



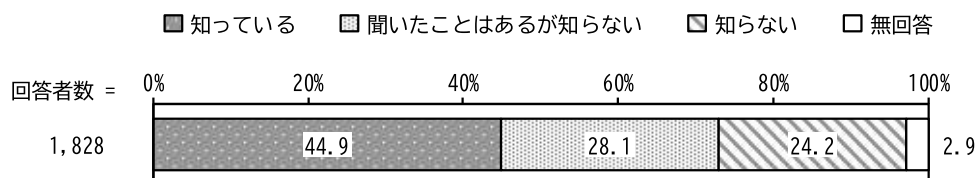
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



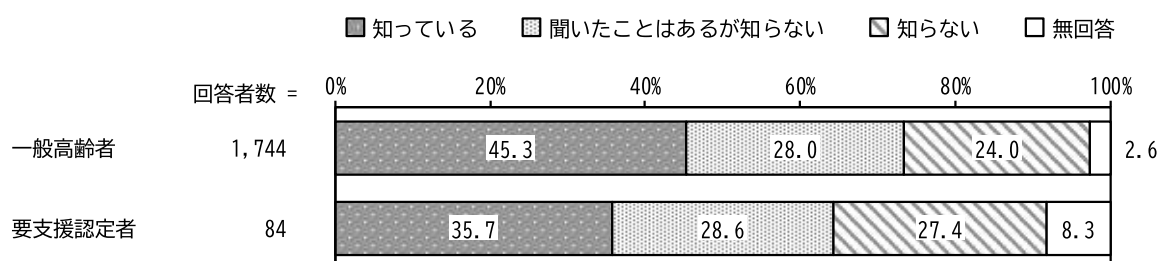
(5) 成年後見制度（認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人の契約や手続きをお手伝いする制度）を知っていますか

「知っている」の割合が44.9%、「聞いたことはあるが知らない」の割合が28.1%、「知らない」の割合が24.2%となっています。



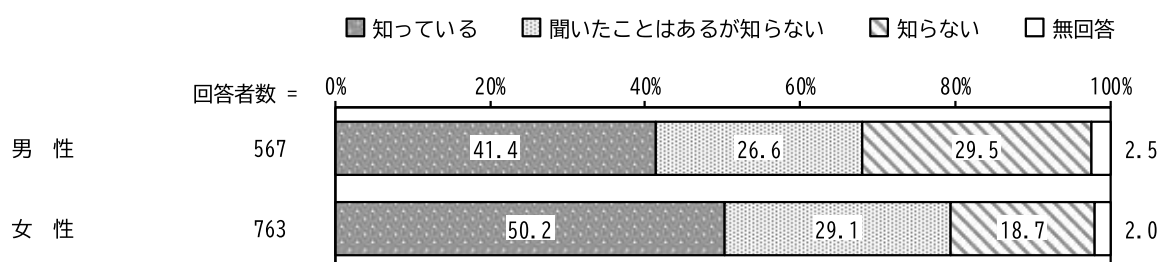
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「知っている」の割合が高くなっています。



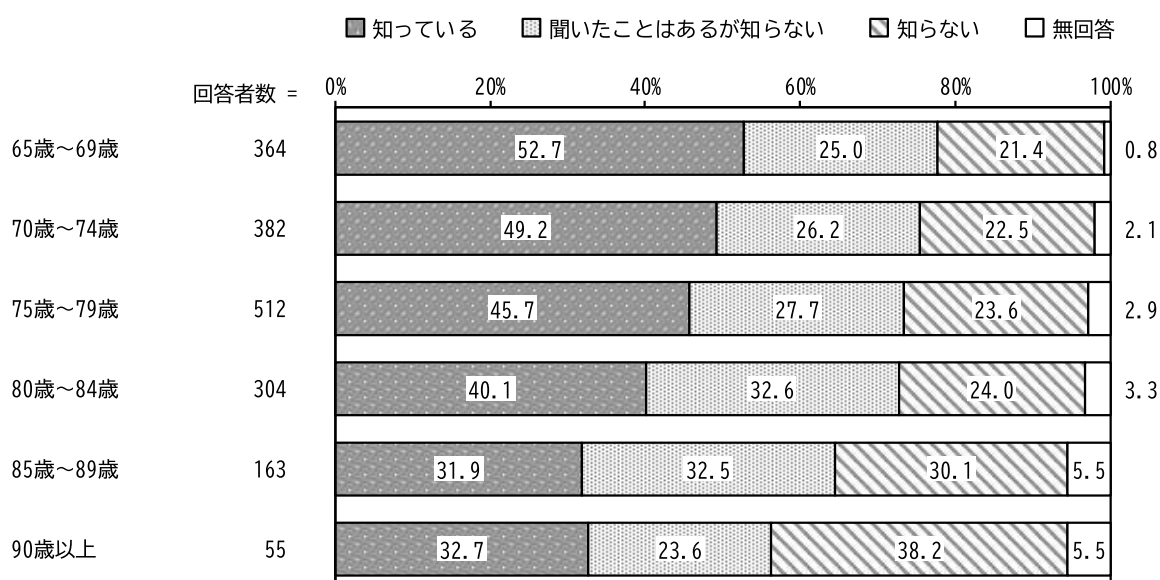
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高く、女性で「知っている」の割合が高くなっています。



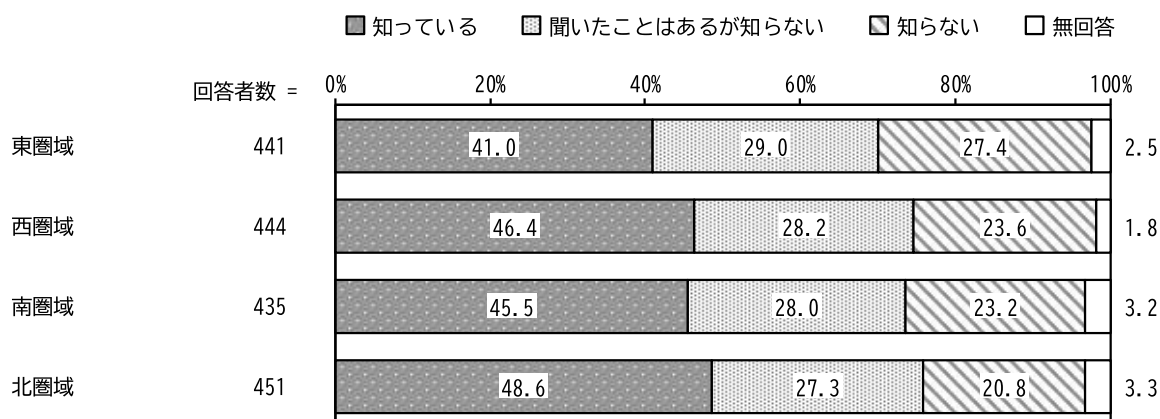
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「知らない」の割合が高く、85歳～89歳、90歳以上で「知っている」の割合が低くなっています。



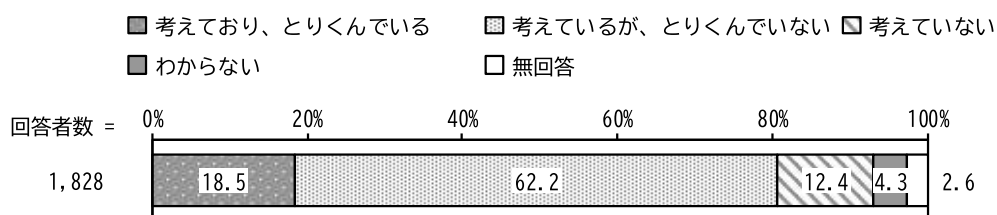
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



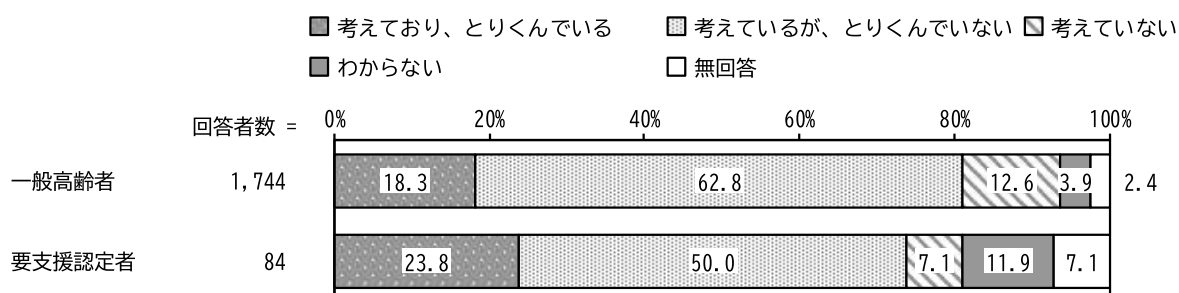
（６）終活（人が人生の最期をむかえるにあたっての様々な準備や整理のこと）について考えたことがありますか

「考えており、とりくんでいる」の割合が 18.5%、「考えているが、とりくんでいない」の割合が 62.2%、「考えていない」の割合が 12.4%となっています。



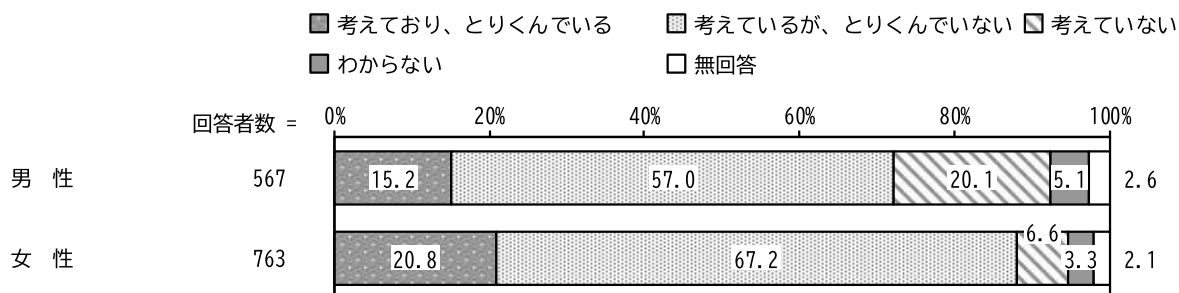
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「考えているが、とりくんでいない」「考えていない」の割合が高く、要支援認定者で「考えており、とりくんでいる」の割合が高くなっています。



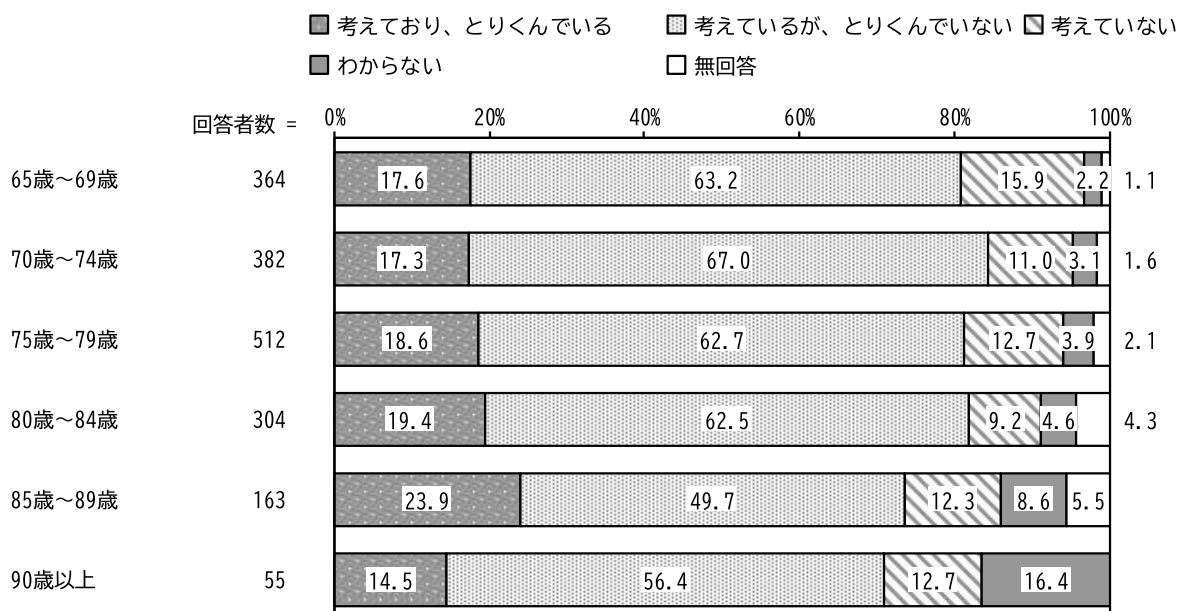
【性別】

性別にみると、男性で「考えていない」の割合が高く、女性で「考えており、とりくんでいる」「考えているが、とりくんでいない」の割合が高くなっています。



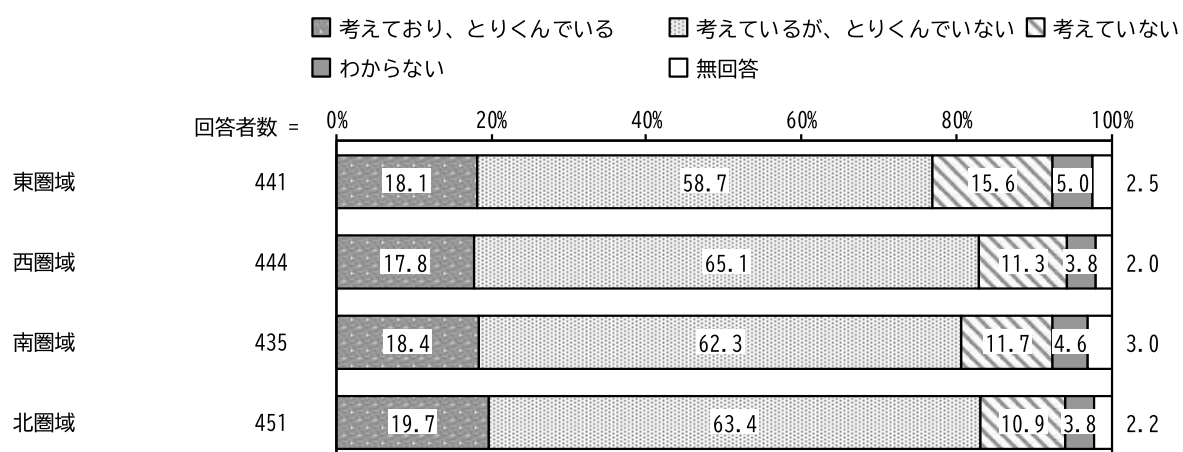
【年代別】

年代別にみると、85歳～89歳で「考えており、とりくんでいる」の割合が高く、「考えているが、とりくんでいない」の割合が低くなっています。



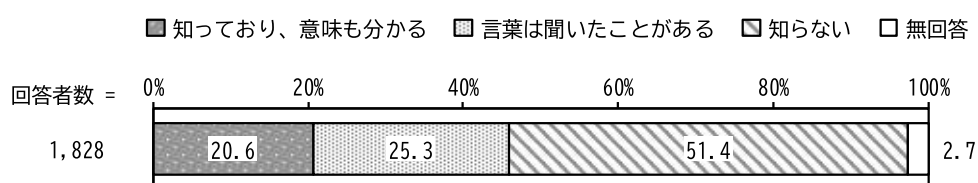
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



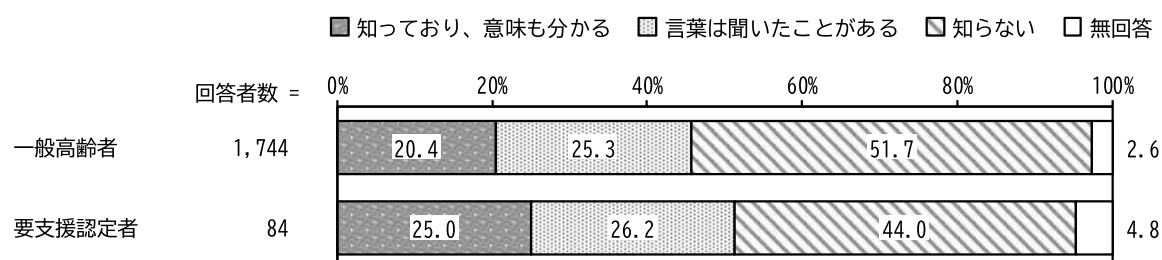
（７）「フレイル」（健康な状態と要介護状態の中間の段階のこと）を知っていますか

「知っており、意味も分かる」の割合が 20.6%、「言葉は聞いたことがある」の割合が 25.3%、「知らない」の割合が 51.4%となっています。



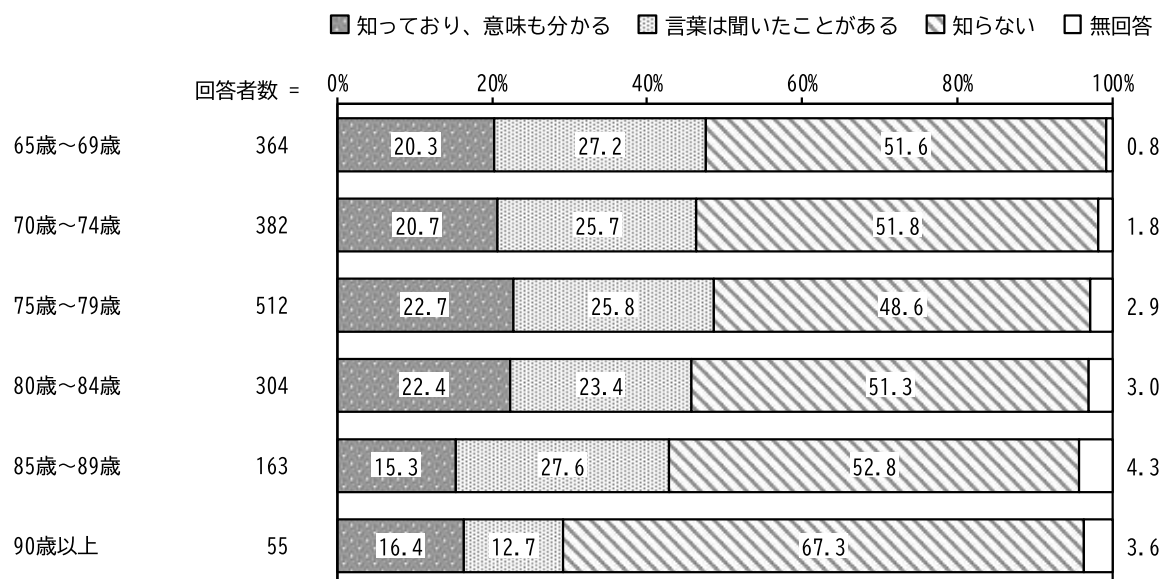
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「知らない」の割合が高くなっています。



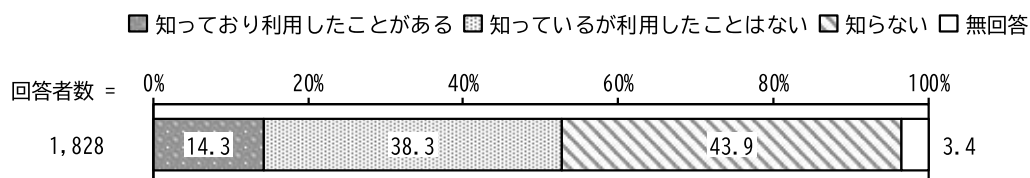
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「知らない」の割合が高く、「言葉は聞いたことがある」の割合が低くなっています。



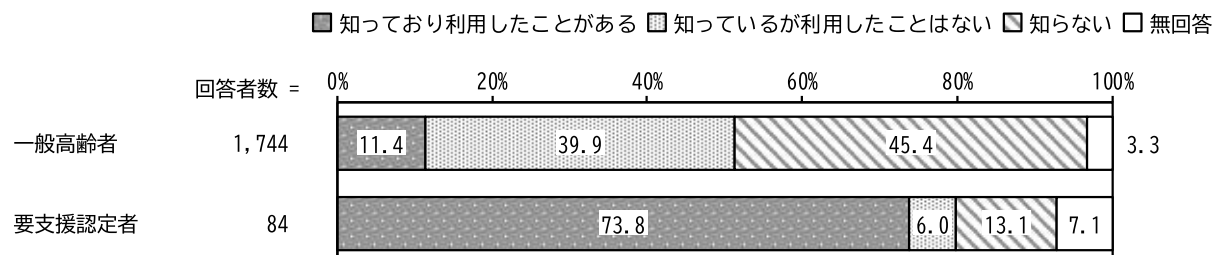
(8) あなたは、防府市内の5か所に設置されている「地域包括支援センター」を知っていますか

「知っており利用したことがある」の割合が14.3%、「知っているが利用したことはない」の割合が38.3%、「知らない」の割合が43.9%となっています。



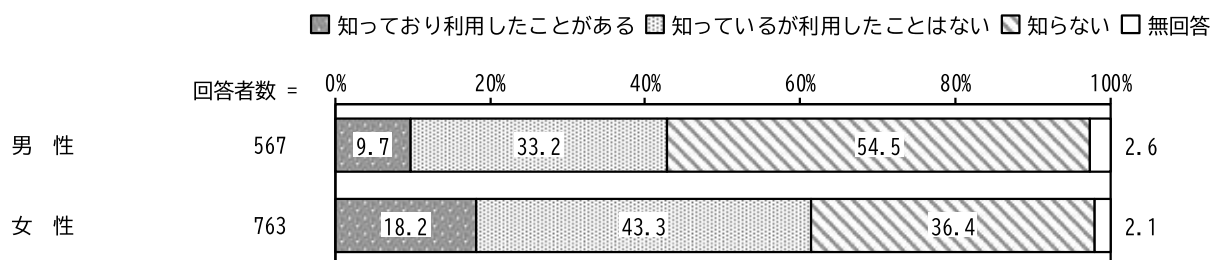
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「知っているが利用したことはない」「知らない」の割合が高く、要支援認定者で「知っており利用したことがある」の割合が高くなっています。



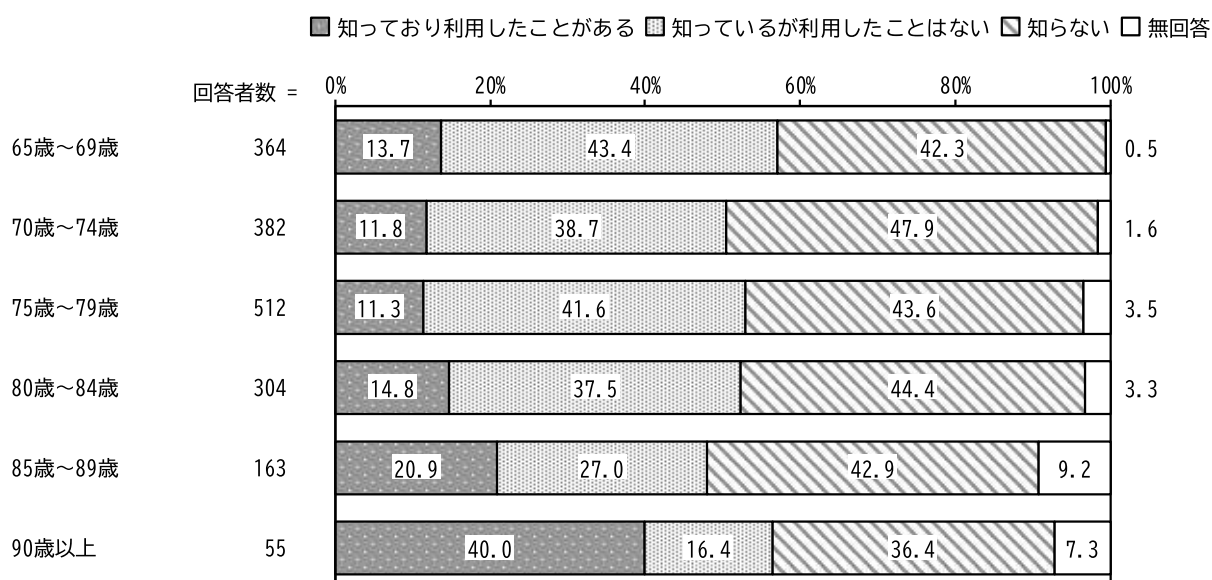
【性別】

性別にみると、男性で「知らない」の割合が高く、女性で「知っており利用したことがある」「知っているが利用したことはない」の割合が高くなっています。



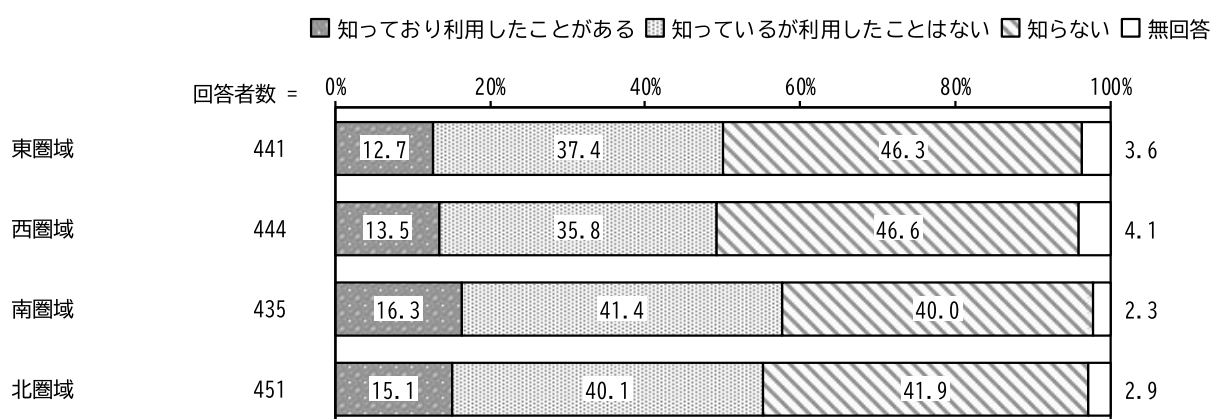
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「知っており利用したことがある」の割合が高く、「知っているが利用したことはない」の割合が低くなっています。



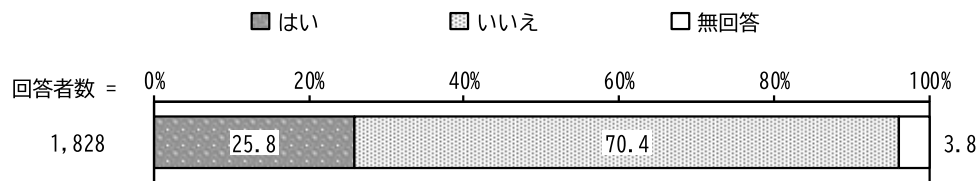
【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。



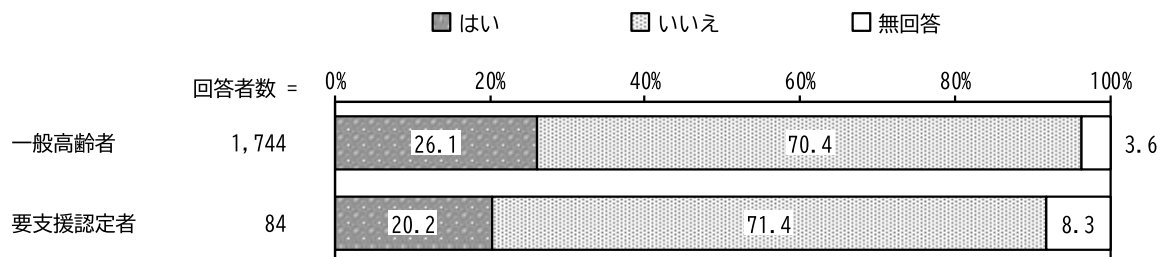
(9) 日頃から災害が起きたときの準備をしていますか

「はい」の割合が25.8%、「いいえ」の割合が70.4%となっています。



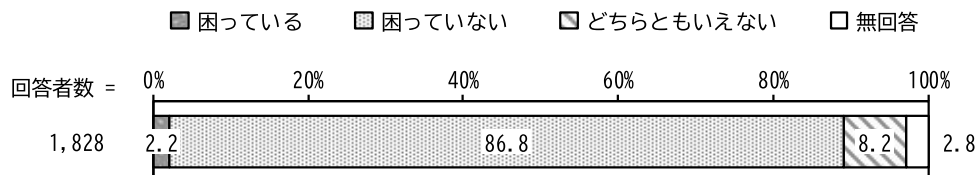
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「はい」の割合が高くなっています。



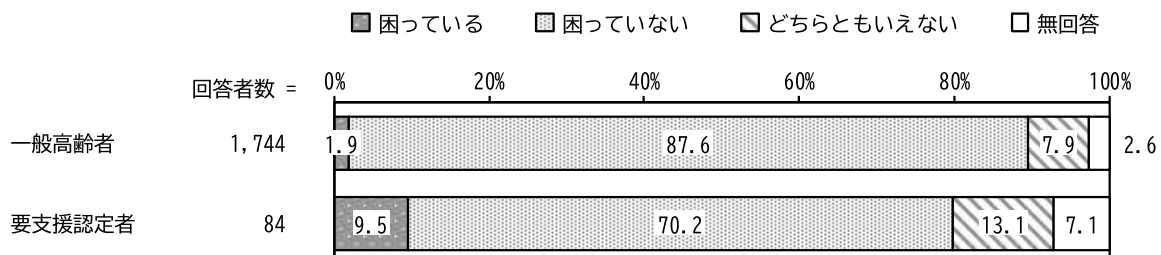
(10) 食品・日用品の買物ができずに困ることがありますか

「困っている」の割合が2.2%、「困っていない」の割合が86.8%、「どちらともいえない」の割合が8.2%となっています。



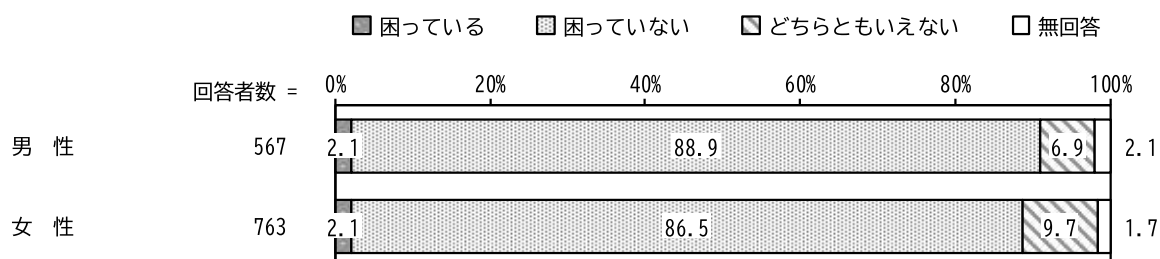
【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「困っていない」の割合が高く、要支援認定者で「困っている」「どちらともいえない」の割合が高くなっています。



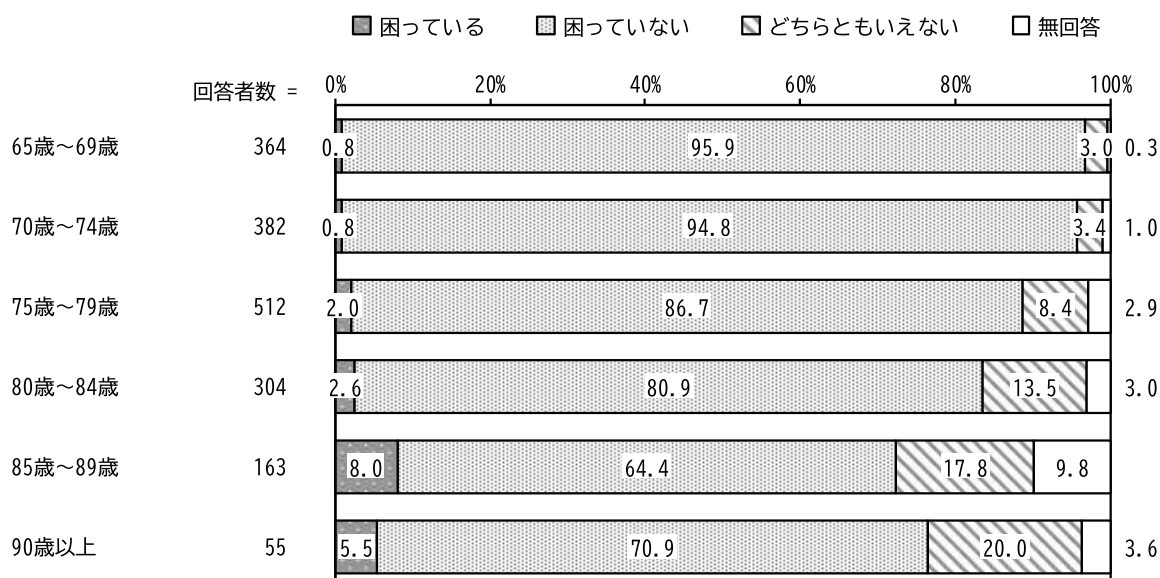
【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。



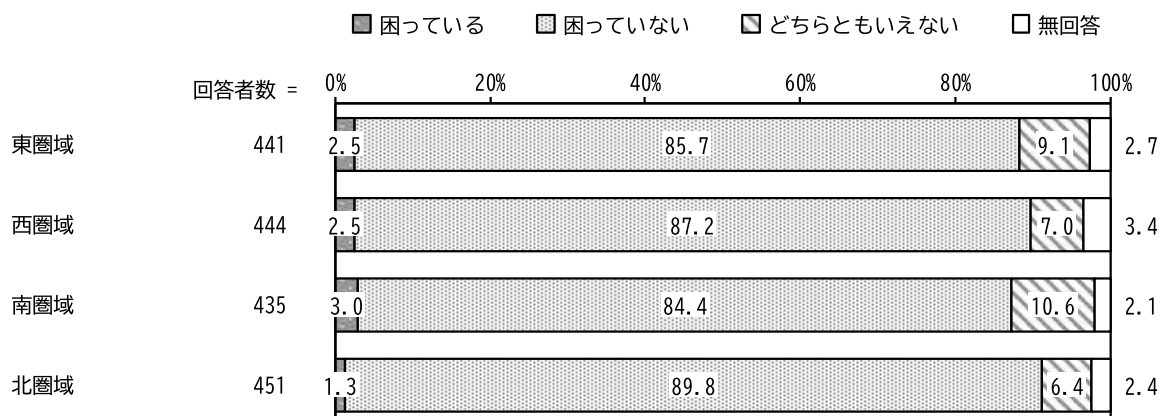
【年代別】

年代別にみると、90歳以上で「どちらともいえない」の割合が高く、85歳～89歳で「困っていない」の割合が低くなっています。



【圏域別】

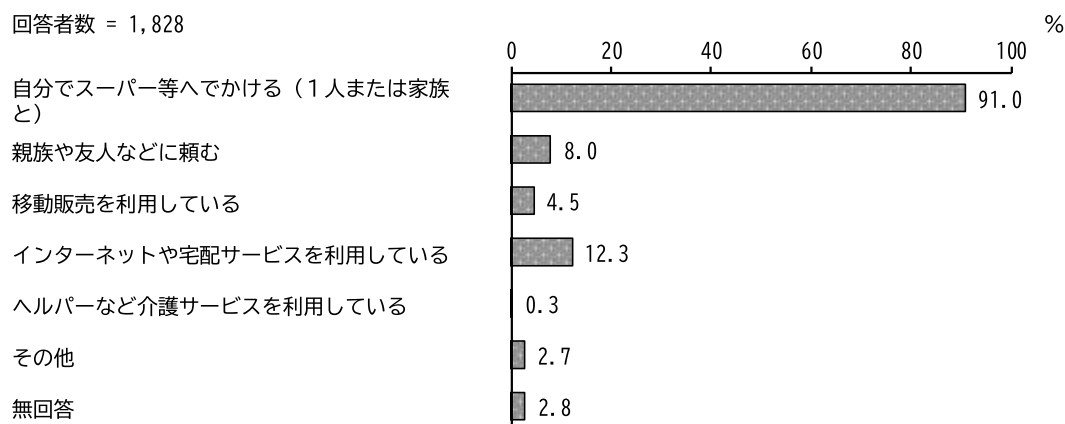
圏域別にみると、大きな差はみられません。



(11) 食品・日用品の買物は、どのようにしていますか (いくつでも)

「自分でスーパー等へでかける（１人または家族と）」の割合が91.0%と最も高く、次いで「インターネットや宅配サービスを利用している」の割合が12.3%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「自分でスーパー等へでかける（１人または家族と）」の割合が高く、要支援認定者で「親族や友人などに頼む」「移動販売を利用している」「ヘルパーなど介護サービスを利用している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	件数 (件)	自分でスーパー等 (１人または家族と)	親族や友人などに 頼む	移動販売を利用 している	インターネットや 宅配サービスを利用 している	ヘルパーなど介護 サービスを利用 している	その他	無回答
全 体	1,828	91.0	8.0	4.5	12.3	0.3	2.7	2.8
一般高齢者	1,744	92.4	6.8	4.2	12.2	0.0	2.5	2.6
要支援認定者	84	61.9	32.1	10.7	14.3	7.1	7.1	8.3

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	件数 (件)	自分でスーパー等 (１人または家族と)	親族や友人などに 頼む	移動販売を利用 している	インターネットや 宅配サービスを利用 している	ヘルパーなど介護 サービスを利用 している	その他	無回答
全 体	1,828	91.0	8.0	4.5	12.3	0.3	2.7	2.8
男 性	567	91.4	7.8	2.8	12.3	0.2	2.6	2.3
女 性	763	92.5	8.4	5.4	13.8	0.5	2.0	1.4

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳、70歳～74歳で「自分でスーパー等へでかける（1人または家族と）」、90歳以上で「親族や友人などに頼む」「移動販売を利用している」、65歳～69歳で「インターネットや宅配サービスを利用している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	件数 (件)	は自分 家族と でスー パー等 (1人ま 等	頼む 親 や友 ば	移動 販売 を利用 し	配 送サ ー ビス を 利用 し	サ ー ビス を 利用 し	他	計
全 体	1,828	91.0	8.0	4.5	12.3	0.3	2.7	2.8
65歳～69歳	364	98.4	2.2	2.2	17.6	0.0	1.1	0.0
70歳～74歳	382	96.3	3.4	1.3	14.9	0.0	2.1	1.0
75歳～79歳	512	92.0	7.4	4.5	9.0	0.2	2.7	3.1
80歳～84歳	304	88.8	13.5	7.2	11.2	1.0	2.6	3.0
85歳～89歳	163	76.7	14.1	6.7	8.0	1.2	6.1	8.6
90歳以上	55	61.8	36.4	20.0	9.1	0.0	5.5	5.5

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

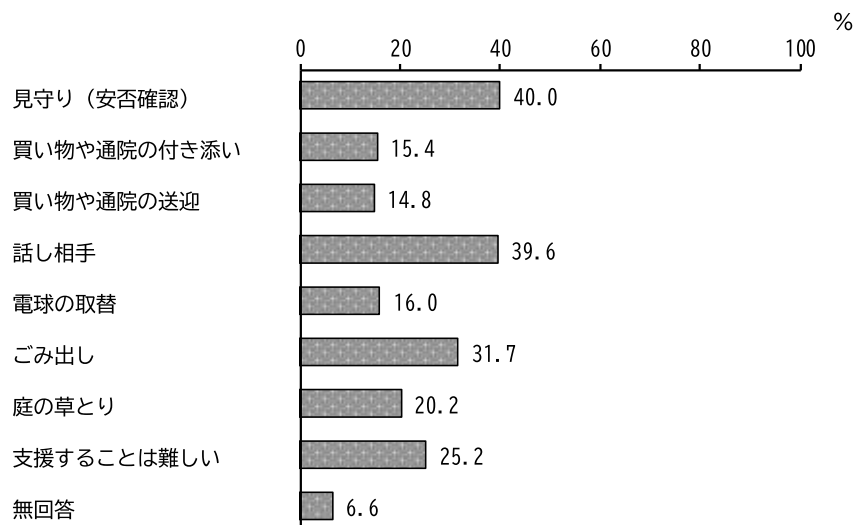
単位：％

区分	件数 (件)	は自分 家族と でスー パー等 (1人ま 等	頼む 親 や友 ば	移動 販売 を利用 し	配 送サ ー ビス を 利用 し	サ ー ビス を 利用 し	他	計
全 体	1,828	91.0	8.0	4.5	12.3	0.3	2.7	2.8
東圏域	441	90.5	8.4	5.4	14.7	0.7	2.0	2.9
西圏域	444	92.6	7.7	4.3	9.5	0.0	2.3	2.7
南圏域	435	91.7	8.3	3.0	11.5	0.5	2.1	2.3
北圏域	451	90.5	7.5	5.5	13.5	0.2	4.2	2.4

(12) あなたが周りの人に支援できると思うことがありますか。(いくつでも)

「見守り（安否確認）」の割合が40.0%と最も高く、次いで「話し相手」の割合が39.6%、「ごみ出し」の割合が31.7%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「見守り（安否確認）」「買い物や通院の付き添い」「買い物や通院の送迎」「話し相手」「電球の取替」「ごみ出し」「庭の草とり」の割合が高く、要支援認定者で「支援することは難しい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	件数 (件)	見守り (安否確認)	買い物や通院の 付き添い	買い物や通院の 送迎	話し相手	電球の取替	ごみ出し	庭の草とり	支援 は 難 しい	無回答
全 体	1,828	40.0	15.4	14.8	39.6	16.0	31.7	20.2	25.2	6.6
一般高齢者	1,744	41.2	15.8	15.3	40.3	16.6	32.6	20.7	24.1	6.1
要支援認定者	84	15.5	7.1	4.8	25.0	3.6	13.1	9.5	47.6	15.5

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「見守り（安否確認）」「買い物や通院の付き添い」「買い物や通院の送迎」「電球の取替」「ごみ出し」「庭の草刈り」、90歳以上で「支援することは難しい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	数 (件)	見 守 り (安 否 確 認)	買 い 物 や 通 院 の 付 き 添 い	迎 い 物 や 通 院 の 送	話 し 相	電 球 の 取 替	ご み 出 し	庭 の 草 刈	支 援 は し 難 い	其 他
全 体	1,828	40.0	15.4	14.8	39.6	16.0	31.7	20.2	25.2	6.6
65歳～69歳	364	57.7	26.4	22.3	43.1	24.7	41.5	27.2	17.3	1.6
70歳～74歳	382	52.1	19.1	19.1	42.1	19.9	36.6	19.9	19.6	3.4
75歳～79歳	512	36.1	10.7	11.1	36.9	13.1	30.9	17.8	27.7	7.2
80歳～84歳	304	30.3	10.9	11.2	40.5	12.8	26.0	21.7	27.6	8.6
85歳～89歳	163	16.6	6.7	6.7	36.2	3.7	17.2	12.3	34.4	15.3
90歳以上	55	7.3	1.8	9.1	21.8	7.3	12.7	12.7	52.7	10.9

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

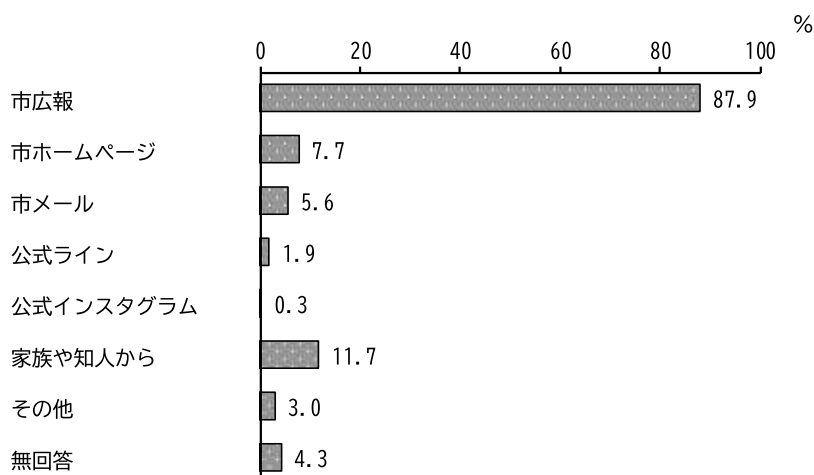
単位：％

区分	数 (件)	見 守 り (安 否 確 認)	買 い 物 や 通 院 の 付 き 添 い	迎 い 物 や 通 院 の 送	話 し 相	電 球 の 取 替	ご み 出 し	庭 の 草 刈	支 援 は し 難 い	其 他
全 体	1,828	40.0	15.4	14.8	39.6	16.0	31.7	20.2	25.2	6.6
東圏域	441	38.8	14.5	15.4	37.9	16.6	30.6	17.2	27.2	7.5
西圏域	444	40.8	15.3	15.8	40.3	17.3	33.1	23.9	25.5	5.4
南圏域	435	38.4	14.5	11.7	38.9	12.2	30.3	18.9	24.1	6.2
北圏域	451	42.6	16.4	16.0	39.9	17.3	32.8	20.8	24.6	6.0

(13) 市役所からののお知らせは何からお知りになりますか

「市広報」の割合が87.9%と最も高く、次いで「家族や知人から」の割合が11.7%となっています。

回答者数 = 1,828



【認定度別】

認定度別にみると、一般高齢者で「市広報」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	報	市 ホ ー ム ペ ー ジ	市 メ ー ル	式 予	ム式 予	族 や 知 か	の 他	費
全 体	1,828	87.9	7.7	5.6	1.9	0.3	11.7	3.0	4.3
一般高齢者	1,744	88.6	7.8	5.7	1.9	0.3	11.6	2.8	4.0
要支援認定者	84	73.8	4.8	3.6	1.2	0.0	13.1	7.1	10.7

【年代別】

年代別にみると、65歳～69歳で「市ホームページ」、85歳～89歳で「家族や知人から」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	費 (件)	報	市 ホ ー ム ペ ー ジ	市 メ ー ル	式 予	ム式 予	族 や 知 か	の 他	費
全 体	1,828	87.9	7.7	5.6	1.9	0.3	11.7	3.0	4.3
65歳～69歳	364	86.5	14.6	10.4	3.3	0.5	12.1	4.4	2.2
70歳～74歳	382	90.1	8.9	5.2	2.9	0.3	9.9	1.8	3.4
75歳～79歳	512	88.5	6.1	4.9	0.8	0.0	11.1	3.5	4.5
80歳～84歳	304	90.8	3.3	3.9	2.0	0.3	11.5	2.3	3.9
85歳～89歳	163	81.0	4.9	3.1	0.6	0.6	17.2	2.5	10.4
90歳以上	55	83.6	0.0	3.6	0.0	0.0	16.4	3.6	1.8

【圏域別】

圏域別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	費 (件)	報	市 ホ ー ム ペ ー ジ	市 メ ー ル	式 予	ム式 予	族 や 知 か	の 他	費
全 体	1,828	87.9	7.7	5.6	1.9	0.3	11.7	3.0	4.3
東圏域	441	87.8	7.3	4.3	1.8	0.0	11.1	3.9	4.8
西圏域	444	89.0	7.9	5.0	1.1	0.5	11.7	2.7	3.4
南圏域	435	90.1	7.1	6.2	2.8	0.7	10.8	2.3	3.9
北圏域	451	86.0	8.4	7.5	2.0	0.0	14.0	3.1	3.8

防府市介護予防・日常生活圏域
二一ス調査報告書

発行年月：令和8年3月

発 行：防府市 福祉部 高齢福祉課

〒747-8501 山口県防府市寿町7番1号

電 話：0835-25-2367