

第291号
令和8年9月1日発行
防府市大字富海1203番地の1
富海公民館
電話 34-0001
34-0034

公民館だより

富海(9月)

富海地域の概況

人口 1,667人(-8)
男 768人(-2)
女 899人(-6)
世帯数 926世帯(-3)

令和8年6月末現在

「女性学級」第4回学習会

講師：野田学園高等学校非常勤講師

<地域で子どもたちを育てていくには！>

石丸 義臣 先生

8月18日(火)13時30分から「女性学級」第4回学習会を実施しました。

少子化や地域社会の変化が進む中で、子どもたちを地域全体で見守り育てていくことの大切さを改めて認識することができました。また、子どもたちの健やかな成長のためには、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を果たしながら連携することが重要であることを、具体的な事例を交えて分かりやすくお話いただきました。

私たち大人一人ひとりの声かけや見守り、地域活動への参加が、子どもたちの安心や成長につながることを学び、大変有意義な時間となりました。

民児協や市教委からも参加者がありました。



講師石丸義臣様



受講生の様子



歌いながら...

「女性学級」第3回学習会

講師：明治安田生命徳山支社防府営業所

<フレイル予防講座！>

総務課長 玉野 則子 先生

7月28日(火)9時30分から「女性学級」第3回学習会を実施しました。

今回の「女性学級」学習会は、講師に明治安田生命徳山支社防府営業所総務課長 玉野 則子 様をお迎えして、「フレイル予防講座」と題して、お話をいただきました。

近年、「フレイル」という言葉を耳にする機会が増えていますが、フレイルは早めに気づき、適切な対策を行うことで健康な状態へ戻ることができるかとされています。

今回は、運動や栄養、社会参加など、健康寿命を延ばすために大切なポイントについて、身近な事例を交えながらわかりやすくお話いただきました。

その他では、血管年齢測定や骨ウェーブ測定などもあり、自分の健康状態を知ることができました。



講師玉野則子様



受講生の様子



骨ウェーブ測定