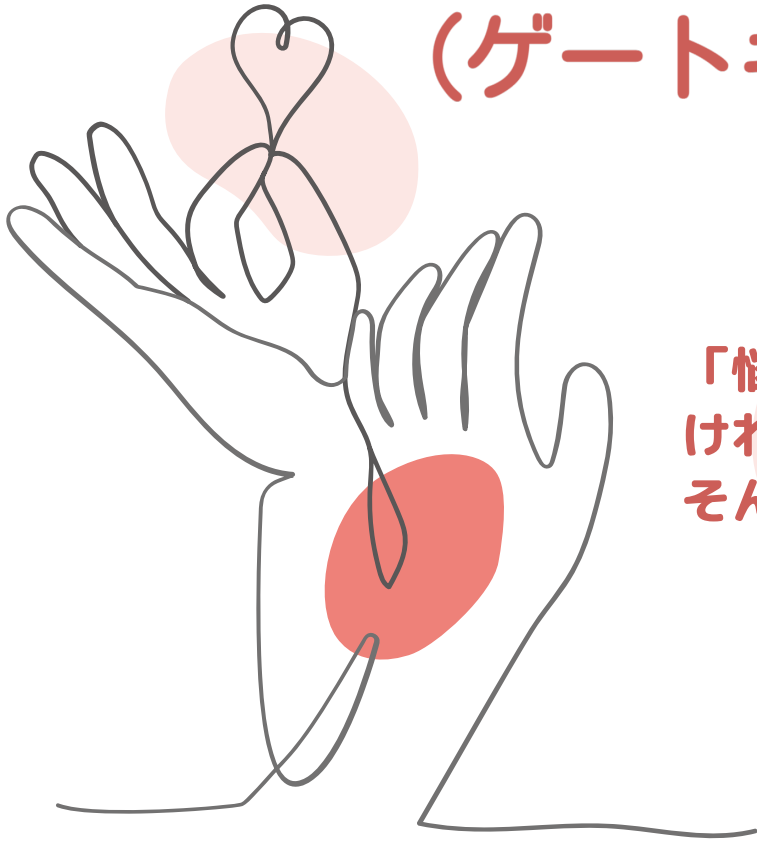


# 悩みの聴き方講座

## (ゲートキーパー講座)



「悩んでいる人にどう声をかければいいのか？」  
そんな時に役立つ講座です。

開催日時: 2026年11月30日 (月)  
午前9時30分から11時

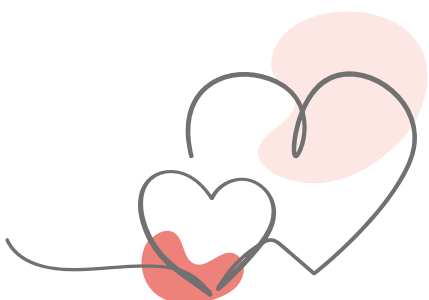
場所: 防府市保健センター

受講対象: どなたでも

講師: 市保健センター 保健師

受講料: 無料

申込: 右記申込フォーム  
または電話で  
お申込みください



## 講座内容

自殺の現状やゲートキーパー  
(悩んでいる人に気づき、声をかけて支援する人のこと)  
の4つの役割(気づく、聴く、  
つなぐ、見守る)についてお  
伝えします。

健康増進課(保健センター)  
防府市鞠生町12番1号

平日8:30~17:15

TEL: (0835) 24-2161

FAX: (0835) 25-4963