

かけはし

2026
9月



観月会 (英雲荘)

防府市

防府市制施行90周年

盛り上がった夏

2000 人がおどりました



祝いの花火 今年も



防府おどり



御誕辰祭大花火

高橋尚子さん 防府へ



高橋尚子さんトークショー・ランニングクリニック

市制施行90周年記念式典
(8月23日(国))



記念切手(防府商工会議所提供)

盛り上げる 秋



1万人の裸坊祭!!



御神幸祭 裸坊祭

開催日 11月28日(土)



”裸坊の通り道”
防府天満宮表参道の愛称が
「学問通り」に!



タペストリーを設置し
歴史のまちほうふを演出します

9月号

CONTENTS

目次

1	くらし
3	募集
5	イベント・講座
6	図書館
7	アスピラート
8	ソラール
11	市民ギャラリー
14	健康・保健
19	休日・夜間の救急
20	子育て情報 すくすくほうふっ子
23	各種相談等、認知症カフェ等



祝日・休日のごみの収集

9月21日(月・祝)、22日(火・休)、
23日(水・祝)

上記は通常どおり、ごみの収集を行います。クリーンセンターへのごみの持込みもできます。時間は、8時15分～16時30分です。※最終処分場への持込みはできません。

☎ クリーンセンター

(☎ 0835-22-4742)



マイナンバーカード 休日窓口開設日

☎ 9月27日(日)

8時30分～12時

☎ 市役所本館 1階の番窓口

☎ 市民課 マイナンバーカード交付室 (☎ 0835-25-2605)

住民票の写し等の第三者 交付等に係る登録型本人 通知制度

第三者からの請求に基づき住民票の写しや戸籍謄本等を交付した場合、事前に登録された人にその事実を通知します。登録には、申請書の提出が必要です。

【登録できる人】

防府市に住民登録または本籍がある(あった)人

☎ 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

☎ 市民課 庶務係 (本館 1階②番窓口・☎ 0835-25-2162)

市広報の音声版、点字版をご希望の方は、障害福祉課へお問合せください(無料)。

☎ 障害福祉課(本館2階・

☎ 0835-25-2387)

「おこめ券」「商品券」の 使用期限は9月30日まで

市が配布した「おこめ券」「商品券」の使用期限は、9月30日(水)です。使用期限を過ぎると、ご利用になれません。お手元にお持ちの人はお早めにご利用ください。

☎ 政策推進課 食とくらし応援業務担当

(☎ 0835-25-2180)



特殊災害対応訓練

☎ 9月7日(月) 10時～11時

☎ 防府競輪場

☎ 化学物質による特殊災害を想定した訓練を実施します。

☎ 訓練当日はサイレン吹鳴及び赤色回転灯を点灯しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

☎ 消防署 第一警備室 警備第一係

(☎ 0835-23-9917)

ボランティア協働情報紙 「まなぼら107号」

9月発行「まなぼら」(発行：生涯学習課・社会福祉協議会・市民活動支援センター)は、市役所、各公民館等にあります。市HPからもご覧になれます。

★今号の特集

「災害から命を守る」まずは知ることから始めよう

☎ 生涯学習課

生涯学習係

(☎ 0835-25-2922)



9月・10月は 行政相談月間



お気軽にご相談ください。相談は無料です。

【秘密厳守】

- どこに相談したらよいか分からない
- 役所に申請したが、手続が進まない
- 公共施設が壊れていて危険な箇所がある

☎ 山口行政監視行政相談センター

(☎ 0570-090110)

または☎ 083-932-1100)



労働ほっとライン

賃金、労働時間、解雇、パワハラなど、何でもお気軽にご相談ください。

☎ 083-933-3232

☎ roudou@pref.yamaguchi.lg.jp

☎ 無料(通信料は発生します)

☎ 電話は平日9時～18時

※年末年始除く

【相談員】社会保険労務士

☎ 県では「あっせん」も

行っています。

☎ 県労働政策課

(☎ 083-933-3210)



てんし 蜜蜂転飼許可申請書の提出

☎ 下記①または②に該当する人

①住所地以外の場所で、蜂蜜などを譲渡目的で蜜蜂を飼育する人

②住所地以外の場所で、6群以上の蜜蜂を飼育する人

☎ 転飼場所1か所につき、1群あたり150円、16群以上は一律2,300円※県証紙は9月末に販売終了します。

☎ 9月18日(金)までに山口県養蜂組合支部長の確認依頼が必要です。

☎ 9月30日(水)までに「蜜蜂転飼許可申請書」を農林水産振興課 農畜産係へ

(本館5階・☎ 0835-25-2136)

☎ 申請書は農林水産振興課に備付け

市街化調整区域に建物を建築する場合の注意

市街化調整区域で建物を新築したり、既に建てられている建物の用途を変更して使用すること等は、都市計画法で制限されています。

市街化調整区域の土地や建物を購入したり、借りたりする場合は、その後に建物が建てられない等のトラブルに遭わないために、事前確認が大切です。市街化調整区域での具体的な計画がある場合は、下記へご相談ください。

図 都市計画課 開発審査係
(☎ 0835-25-2451)



宝くじ助成金を活用し、コミュニティ活動用備品を整備しました

この度、松崎地域まちづくり推進協議会が宝くじ助成金を活用し、コミュニティ活動のための備品を整備しました。

宝くじ助成金とは、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業です。

図 地域振興課 地域振興係

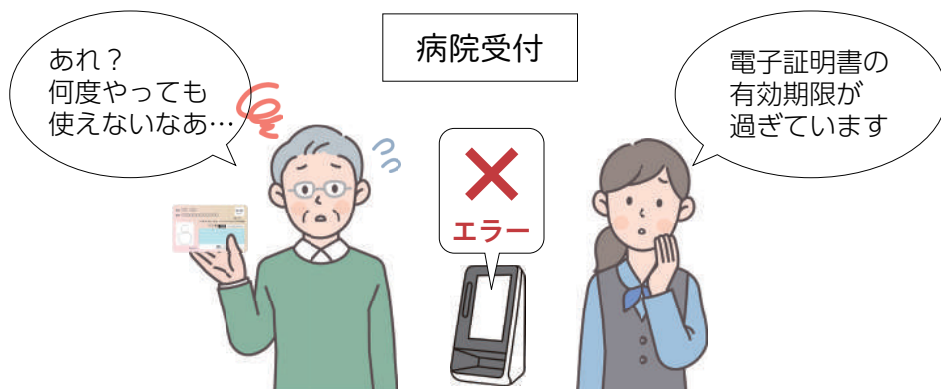
(☎ 0835-25-2120)



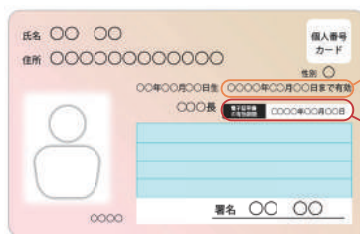
▲会議イス

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日 2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)~10/16(金)
公益財団法人山口県市町村振興協会

電子証明書の更新をしないと マイナ保険証が使えなくなります



マイナンバーカードの電子証明書の有効期間は
発行日から5回目の誕生日までです



マイナンバーカードの有効期限
(発行日から10回目の誕生日)
※18歳未満は5回目の誕生日

電子証明書の有効期限
(発行日から5回目の誕生日)

マイナンバーカードの有効期限が2031年の場合は、
2026年が電子証明書の有効期限です。

電子証明書の有効期限が3か月未満になると、 有効期限についての案内があります

●水色の封筒で通知書が届きます。



更新手続は
お早めに!

●病院・薬局の顔認証付き
カードリーダーに表示されます。

証明書の有効期限が
3か月以内となっています。
詳しくは市区町村に
お問い合わせください。



有効期限の3か月前から更新手続ができます

場所

市民課(市役所本館1階)
または市内10局の郵便局

持参するもの

マイナンバーカード

更新手続は無料です



図 市民課 マイナンバー交付室(本館1階⑦番窓口)・☎ 0835-25-2605)

ごみ減量化にご協力ください

市では、リユース家具の無償譲渡や、羽毛布団・古着・古布のリサイクルなど、3Rの推進を展開しています。
 問 クリーンセンター (☎ 0835-22-4742)



クリーンセンターへのごみ搬入状況

	令和6年度	令和7年度	対前年増減	
可燃ごみ	31,912t	32,063t	151	0.5%増↑
不燃ごみ・ 危険ごみ等	2,163t	2,024t	▲ 139	6.4%減↓
資源ごみ	1,757t	1,685t	▲ 72	4.1%減↓

搬入されたごみの中には分別すれば資源ごみとなるものがまだたくさんあります。今後も、より一層ごみの減量化やリサイクルにご協力をお願いします。



くらし

事業承継個別相談会

事業承継について、県事業承継・引継ぎ支援センター等に個別相談できます。【完全予約制・秘密厳守】
 時 9月28日(月)

① 10時～ ② 13時～ ③ 15時～

所 市役所本館5階 会議室 5D

日 9月1日(火)～18日(金)に市HPからWebフォームで

問 商工振興課 商工振興係
 (☎ 0835-25-2147)



防府市景観百選が決定しました

防府市では、令和元年から市内の良好な景観を100か所程度選定する「防府市景観百選」の募集を行ってきました。この度ついに決定し、市HPで公表していますのでぜひご覧ください。

問 都市計画課

まちなみデザイン係
 (☎ 0835-25-2153)



9月23日は 手話言語の国際デー

「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」ことが、平成29年に国連総会で決議されました。

世界各国の手話言語を尊重しあい、きこえる人ときこえない・きこえにくい人がひとつになり、ともに暮らせる「共生社会」を目指します。

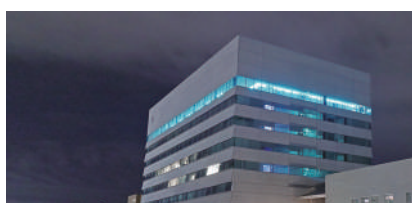
●ブルーライトアップ

国連や世界ろう連盟のロゴの色で「世界平和」を表すブルーにライトアップします。

時 9月18日(金)～23日(水・祝)

所 JR防府駅 てんじんぐち駅前広場
 防府総合用水円筒分水工(迫戸町)
 市役所8階 展望回廊

問 障害福祉課 障害福祉係
 (☎ 0835-25-2387)



募集

市観光振興推進協議会 委員

問 市内在住で18歳以上の人(令和8年4月1日現在)※高校生、国や地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員は除く

【会議】平日昼間(年2～3回程度)

問 「第4次防府市観光振興基本計画」の推進にあたり、諸施策の進捗管理や成果検証等を行います。

定 2人

問・問 8月27日(木)～10月31日(土)に下記書類を直接または郵送、FAX、メールで観光振興課へ
 (☎ 0835-25-4547)

☎ 0835-25-5578)

✉ kankou@city.hofu.yamaguchi.jp

【提出書類】

① 応募用紙

② 「私の考える“また来たくなる”“勧めたくなる”まち ほうふ」をテーマとした作文(800字程度、任意様式)



市休日診療所 医療事務員

内 受付・会計業務 図 若干名

所 市休日診療所

図 医療事務の民間資格を取得または1年以上の医療事務の経験を有しており、内科または小児科に係るレセプトコンピュータの操作、電子カルテへの入力が可能の人

【出務日時】

日中: 日曜、祝日、振替休日、年末年始の8時30分～17時

夜間: 毎日18時45分～22時(夜間オンライン診療)

※ローテーションにより交代で出務

【委託期間】 令和8年11月1日～令和9年3月31日

※4月以降も継続の可能性あり

【報酬】

日中: 12,000円/日

※年末年始 24,000円/日

夜間: 6,000円/日

※年末年始 12,000円/日

申・図 9月16日(水) 17時15分

【必着】までに直接または郵送で、
①履歴書(市販のもの) ②資格をお持ちの人は資格証の写しを〒747-0805 鞆生町12-1 健康増進課へ(保健センター・☎ 0835-24-2161)

他 応募締切後に面接を行います。

地域クラブ活動団体・指導者

●地域クラブ活動団体

図 令和9年度に地域クラブの立ち上げを希望する団体

注 申請前に事務局へ事前相談が必要です。

申 9月1日(火)～11月6日(金)

●地域クラブ指導者

申 二次元コードで随時受付



●いずれも

図 学校教育課 地域クラブ管理事務局 (☎ 0835-25-2241)

生活道路は時速 30km 制限です！！

歩行者や自転車の安全確保のため、9月1日から生活道路(※)の法定速度が時速30kmに引き下げられています。

これまでどおり、道路標識等で最高速度が指定されている道路では、その指定速度に従ってください。

決められた速度の範囲内であっても、天候や道路状況に応じた安全な運転を心がけてください。



(※)生活道路とは？

主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路

▼生活道路の例(イメージ)



秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～30日(水)

図 暮らし安全課 生活・交通安全係 (☎ 0835-25-2165)

島で見つけた、野島のいいところ

Vol.4

10月、野島の豊かな自然を舞台にした小中学生向けイベントを開催します！3日(土)はカメラで撮影した生き物でビンゴ、18日(日)は写真教室と撮影した写真でキーホルダーづくり。どこを見渡しても広がっているのは、ありのままの大自然です。



野島探検隊
令和7年度金賞作品

少し暑さの残る秋空の下、心地よい海風を感じながら島を巡りお宝を探す時間は、こどもたちにとって最高の冒険になるはず。水分補給も忘れずに、心躍る一日を過ごしてみませんか。(イベントの申込み等は9ページをご覧ください。)

癒しのしま時間
HP ▶



野島公式
Instagram ▶



はりま おきあり
播磨 意在さん





募集

市営住宅 入居者

☑ 住宅に困窮している人

● 規格・団地名

【単身可】

《3DK》柳原南(3階)、古祖原(3階)、丸山(3階)、吉敷(4階)、緑町(4階)

【単身可(要件有)】

《3DK》田島(1階)、新前町(2階)、本村(2階)

《2DK》西田中(2階)

【単身不可】

《3LDK》亀塚(1階)

● 家賃 12,000円～41,000円

● 入居予定時期 12月上旬頃

● 抽選日 10月15日(木)

☑・☒ 10月1日(木)～7日(水)

【消印有効】に直接または郵送で建築課 住宅管理室 住宅係へ
(本館2階・☎ 0835-25-2178)

自衛隊キャリア採用幹部・ 防衛大学校学生等

● 第2回キャリア採用幹部

(陸・海・空)

☑ 10月9日(金)まで

● 防衛大学校学生

☑ 10月15日(木)まで

● 防衛医科大学校医学科学生

☑ 10月8日(木)まで

● 防衛医科大学校看護学科学生

☑ 10月2日(金)まで

● いずれも

応募資格等の詳細はHP
でご確認ください。

☒ 自衛隊山口募集案内所

(☎ 083-925-8231)



読み終わって不要になった市
広報は「雑がみ」として分別収
集に出しましょう。

危険空き家等解体費補助金 (追加募集)

【補助額】 補助対象経費の2分の1

危険空き家：上限50万円

老朽空き家：上限25万円

☑ 各10件程度(先着順)

☑ 9月8日(火)～10

月16日(金)に二次元

コードで

☒ 都市計画課 空き家対策室

(☎ 0835-25-2238)



イベント・ 講座

塩たき実演



☑ 9月19日(土) 10時～14時

☒ 三田尻塩田記念産業公園

料 入園料 340円

※中学生以下 無料

☒ 三田尻塩田記念産業公園

(☎ 0835-25-3510)

2026年度 ソフトテニス教室

☑ 10月2日～23日の金曜【全4回】 19時～21時

☒ ダイキョーニシカワ スクエア
体育館

☒ 小学生以上

定 50人程度(先着順)

料 小・中学生：2,400円

高校生以上：2,800円

☑・☒ 9月1日(火)8時から受講
料をダイキョーニシカワ スクエ
ア体育館へ (☎ 0835-27-2000)

☒ 電話予約可能、1週間以内に支
払い。途中入会の場合は残りの回
数分を支払い。



ほうふスポーツフェスタ2026 柳井商工・柳井高校 バドミントン教室

時 10月18日(日) 10時～12時

所 ダイキョーニシカワ スクエア

ソルトアリーナ防府 メインアリーナ

☒ 市内在住または在勤、在学の人
で、バドミントン経験のある小学
4年生以上

定 20人(先着順) 料 無料

師 柳井商工・柳井高校

バドミントン部

☑ 9月2日(水)から二

次元コードで

☑・☒ スポーツ振興課

(☎ 0835-25-2028)



☒ 教室のほかに申込不要の初心者
向け体験ブースも設置予定です。

スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじの
助成を活用し開催します。

持久走記録アップ教室

時 10月の毎週水曜【全4回】

16時30分～17時30分

所 ダイキョーニシカワ スクエア

陸上競技場

☒ 小学1～4年生

定 100人(先着順)

師 モスクワオリンピック10000
m日本代表 ^{いとう くにみつ}伊藤 国光さん、市内
で合宿中の実業団チーム

料 3,000円(初日集金)

☑ 9月7日(月)8時30

分から右の二次元コードで

☒ 防府市スポーツ協会

(☎ 0835-23-4510)



◀市HP



移動図書館車、地域文庫図書交換日の日程は
21 ページに掲載しています。

《問合せ》※火曜休館

〒747-0035 栄町一丁目5-1

ルルス防府3階

(☎ 0835-22-0780 ☎ 0835-22-9916)

✉ info@library.hofu.yamaguchi.jp



ビブリオバトル バトラー(発表者)募集

時 11月8日(日) 10時30分～11時30分

所 防府図書館 ブラウジングコーナー

対 小学生以上

定 4人(先着順)



他 観戦・投票参加自由。チャンプ本発表者には賞状と副賞を進呈。バトラー全員に参加賞あり。

申 9月9日(水)～10月12日(月・祝)に直接または郵送、FAX、メールで①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④紹介したい本の書名⑤著者名⑥出版社名を防府図書館へ



防府図書館まつり 古本リサイクル市 図書、ボランティア募集

●古本リサイクル市

時 10月18日(日)

●図書募集

申 10月17日(土) 12時までに防府図書館へ持参

注 読書可能なものに限ります。百科事典、雑誌(マンガ雑誌を含む)は取り扱いません。

●ボランティア募集

時 10月17日(土) 14時～16時

10月18日(日) 9時30分～16時

注 謝礼や当日の食事等はありません。

内 古本リサイクル市の準備・片付け、その他雑務

申 10月10日(土)までに直接またはFAX、はがきで、①住所②氏名(ふりがな)③電話番号を防府図書館へ

第5回 防府市民モルック大会



時 11月1日(日) 9時～

所 ダイキョーニシカワ スクエア
北側運動広場

対 市内在住または在勤、在学の人
※1チーム3～4人

定 27チーム(先着順)

料 2,000円/チーム

申 9月1日(火)から二
次元コードで



問 防府市スポーツ推進委員連絡協
議会事務局 (☎ 0835-25-2274)

ボウリング教室

●健康ボウリング教室

時 10月6日～11月10日の毎
週火曜(11/3は除く)【全5回】

10時15分～12時

定 30人(先着順)

料 3,400円(マイシューズ持参の
人は1,750円)

●スポーツボウリング教室

時 9月19日～11月7日の毎週
土曜(9/26、10/24、31は除く)

【全5回】20時30分～22時

定 30人(先着順)

料 5,000円(マイシューズ持参の
人は4,500円)

●いずれも

所 防府ゴールデンボール

申・問 電話でボウリング
協会 嶋田へ

(☎ 0835-22-6111)



「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」来訪



時 9月21日(月・祝)、28日(月)

【お出迎え】

13時39分頃着

13時55分頃発(下り)

【お見送り】

16時30分頃着

16時58分頃発(上り)

所 JR 防府駅

他 お出迎え・お見送りされる人は
駅係員にお声がけください。

問 観光振興課 (☎ 0835-25-4547)

毎月第4土曜日は 青果市場の朝市!

時 9月26日(土) 7時～9時

問 青果市場 (☎ 0835-29-3452)



イベント・講座

毛利博物館館長 ギャラリートーク

時 9月20日(日) 14時～

所 毛利博物館 第二展示室

内 企画展「毛利家のたからもの」の特別な解説です。

師 毛利博物館館長 柴原 直樹さん

料 博物館入館料

(大人900円、小中学生250円)

問 毛利博物館 (☎ 0835-22-0001)

人権学習市民セミナー

インフォームド・コンセントと医療・
介護現場での意思決定支援について

時 9月29日(火)

13時30分～15時

所 デザインプラザ HOFU

2階 多目的ホール

師 医療法人新生会いいケア・ク
リニック 院長 原田 唯成さん

料 無料

他 手話・要約筆記あり

問 生涯学習課 人権学習室

(☎ 0835-25-2962)

市制施行90周年記念 ふるさと講座 特別座談会

防府の「まち」の成り立ちを知って
楽しむ 第1回 古代 国府の始まり

時 9月12日(土) 14時～16時

所 防府市文化センター

(市役所本館8階)

師 ソラール館長 松本 浩さん、毛
利博物館館長 柴原 直樹さん、市
文化振興課文化財室長 羽鳥 幸一
さん

問 文化振興課

文化財室調査係

(☎ 0835-25-2532)



市制施行90周年・ブリヂストン防府工場操業50周年記念 ブリヂストン吹奏楽団久留米第27回防府チャリティーコンサート

時 11月12日(木) 開演 18時30分

所 三友サルビアホール 大ホール

料 全席指定 700円(当日 300円高)

※ 3歳未満入場不可

※ 前売券完売の場合、当日券の販売はございません。

問 9月12日(土) 9時から、アスピラート、三友サルビ
アホールで販売※ 1人4枚まで



防府吹奏楽団 第23回定期演奏会

時 11月21日(土) 開演 17時

所 三友サルビアホール 大ホール

内 コンクール曲から話題のドラマ曲まで、多彩な
音楽をお届けします。今回は小学生吹奏楽クラブ
の児童とのコラボレーションステージもあります。

料 自由席 800円(当日 900円)、中学生以下 500
円(当日同額)、未就学児無料

【チケット】アスピラート、三友サルビアホール



申込み・問合せ

Aspirante
防府市地域交流センター「アスピラート」

〒747-0036 戎町1-1-28

(☎ 0835-26-5151 ☎ 0835-26-5111)

※ 火曜(祝日の場合は翌平日) 休館





防府市小中学校科学作品展

時 9月9日(水)～13日(日)

9時30分～17時

所 ソラール

内 防府市の小中学校の児童・生徒の夏休みの自由研究・工作から校内選考で選ばれた優秀作品を展示します。

料 高校生以上 320 円 中学生以下無料

スポット展「電波で遊ぼう」

時 9月19日(土)、20(日) 10時～16時

所 ソラール

内 日常生活における身近な「電波」について、楽しく学べる体験・展示です。

料 高校生以上 320 円 中学生以下無料

化学実験教室

「ケミカルガーデンを作ろう」

時 10月4日(日) 13時～15時

所 ソラール 対 小学4年生以上

内 液中で、さも草が生えてくるような現象が見られるケミカルガーデンを作ります。

定 14人(抽選) 料 400 円

師 サイエンス FUN クラブ 清水 要樹さん

親子科学教室

「“シンドウムシ”を作ろう」

時 10月25日(日) 10時～11時30分

所 ソラール

対 4歳～小学2年生の親子

定 14組(抽選)

師 ソラール科学教育指導員 宮本 勝彦さん

料 400 円

電子工作教室

「歌をうたうカッコウ鳥を作ろう」

時 10月11日(日) 13時～15時

所 ソラール

対 小学3年生以上 定 14人(抽選)

師 ソラール科学教育指導員 木田村 勉さん

料 400 円

科学工作教室

「色が変わる！偏光板であそぼう」

時 10月25日(日) 13時～15時

所 ソラール

対 小学3年生以上 定 14人(抽選)

師 ソラール科学教育指導員 宮本 勝彦さん

料 400 円

環境教育特別講座

「佐波川の昆虫大調査！」

時 10月18日(日) 13時～15時

所 佐波川小野水辺の楽校

対 小学3年生以上

※中学生以下要保護者申込み

定 18人(抽選)

師 ソラール学芸員 原田 誠大さん

料 無料



各講座・教室の申込み

9月1日(火)～15日(火)に、
ソラール HP または直接、電話でソラールへ



イベント・講座

野島イベント

●野島の生き物でビンゴ!



時 10月3日(土)
12時～17時

※雨天順延

10月4日(日)

対 市内在住の小
学3年生～中学生

※小学生は保護者同伴必須

●お宝を見つけて撮影しよう!

野島探検隊



時 10月18日(日)
8時～17時

※雨天順延

11月1日(日)

対 市内在住の小学
3～6年生と保護者

●いずれも

申 野島 HP でご確認ください。



問 防府市離島活性化実行委員会事務局 (地域振興課内・

☎ 0835-25-2120)

市民公開講座

ご自宅・施設で迎える最期
～在宅医療と看取りの現場から～

時 10月10日(土)

14時～15時30分

所 デザインプラザ HOFU

師 市高齢福祉課 保健師、原田訪問看護センター・コミュニティプレイス生きいき 代表 原田 典子さん、山口県立総合医療センターへき地医療支援部 部長・山口市徳地診療所 所長 中嶋 裕さん

【司会】ラジオ DJ 大和 良子さん

他 要約筆記、手話あり

問 防府医師会

(☎ 0835-22-0565)

高齢福祉課

(☎ 0835-25-2964)



市主催スマホ関連講座

●高齢者スマホ教室

所 ルルサス文化センター

対 市内在住の 65 歳以上の人

内 各グループで同じ内容です。

第1回：スマホの基本操作等

第2回：LINE、アプリ等

第3回：Google マップ、生成 AI 等

定 各グループ 10 人 料 無料

申・問 9月8日(火)から右の二次元コード
または電話で防府市スマホ教室事務局へ
(☎ 0835-35-9007)



▼申込み



▼市 HP



グループ A

第1回	10月 5日(月) 午後
第2回	10月 19日(月) 午後
第3回	10月 26日(月) 午後

グループ C

第1回	10月 15日(木) 午後
第2回	10月 29日(木) 午後
第3回	11月 5日(木) 午後

グループ E

第1回	11月 9日(月) 午前
第2回	11月 11日(水) 午前
第3回	11月 16日(月) 午前

グループ B

第1回	10月 7日(水) 午前
第2回	10月 14日(水) 午前
第3回	10月 21日(水) 午前

グループ D

第1回	10月 30日(金) 午前
第2回	11月 6日(金) 午前
第3回	11月 20日(金) 午前

午前:10時～11時30分
午後:14時～15時30分

●スマホサポーター養成講座

時 10月7日(水)、14日(水)、21日(水)

【全3回】9時15分～11時

所 ルルサス文化センター 料 無料 定 10 人

対 高齢者へのスマホ操作の教え方を学びたい人

内 高齢者が戸惑うポイントや教え方のコツを学ぶ講座(30分)、上記高齢者スマホ教室のアシスタント体験(60分)

申・問 9月8日(火)から右の二次元コード

または電話で防府市スマホ教室事務局へ (☎ 0835-35-9071)



▼申込み



▼市 HP



KEIRIN パーク 9～10月の休業日のお知らせ

9月5日(土)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、
10月7日(水)、8日(木)、29日(木)、30日(金)

上記以外の日でも、悪天候等によりお休みになる場合があります。

最新情報は KEIRIN パーク HP でご確認ください。

※9月6日(日)、10月31日(土)はイベントのため、
通常営業とは異なります。

問 競輪局 (☎ 0835-28-2626)



船で行く！野島いきいき 介護予防教室

時 10月29日(木) 12時～17時

※三田尻港集合・解散

所 野島漁村センター

対 市内在住の65歳以上で、船で移動できる健康状態の人、要介護認定を受けていない人

内 リハビリテーション専門職による講話や運動の実践、野島ウォーキング等

定 10人(先着順) 料 無料

注 持ち物や当日の注意事項等は申込み時にお知らせします。

申・問 9月8日(火)～10月9日(金)に電話で高齢福祉課 地域包括ケア係へ

(☎ 0835-25-2964)



9月は認知症月間～もっと知ろう認知症～



● 展示

内容	展示期間	場所
展示1 認知症に関するパネル展示や動画の放映	9月1日(火)～30日(水)	市役所福祉棟 2階 ふくしテラス
展示2 認知症に関連した図書及びパネル展示	9月2日(水)～28日(月)	防府図書館

● 認知症サポーター養成講座

時 9月25日(金)

14時～15時30分

所 市役所本館 2階 共用会議室 2A

対 市内在住または在勤で受講したことがない人

定 30人(先着順) 料 無料

申 9月18日(金)まで

に右の二次元コード

または電話、FAXで

他 詳細は市HPでご確認ください。認知機能AIチェックツール「ONSEI」の体験会も行います。



問 高齢福祉課 地域包括ケア係

(☎ 0835-25-2964 0835-27-0098)



ルルサス文化センター

＜各講座共通＞

申・問 二次元コードまたは直接、電話、FAXで①講座名②氏名③電話番号④車で来館の有無をルルサス文化センターへ※火曜休館 (☎ 0835-28-7006 0835-28-7033)



短期講座

山頭火の句碑巡りとふるさと館見学

時 9月30日(水) 9時30分～11時30分

所 山頭火ふるさと館とその周辺(約3.2km)

※ルルサス文化センター交流室1集合・解散。

定 15人(先着順) 料 無料

師 山頭火ふるさと館 学芸員

たけもと かれん
武本 花恋さん

申込みは
こちら▼



持 筆記用具、水筒、タオル、帽子

申 9月9日(水)～18日(金)

ふるさと散策(玉祖編)

時 10月9日(金) 9時～12時

所 玉祖福祉センター集合→若宮神社→旧山陽道→玉祖神社→向山古墳群→二六台(約4km)

定 20人(先着順) 料 無料

師 市文化振興課職員

持 筆記用具、水筒、タオル、帽子

他 車でお越しの方は、玉祖福祉センター駐車場をご利用ください。

申 9月9日(水)～18日(金)

申込みは
こちら▼



生活に「うるおい」を～香りで、ウェルビーイング～

時 10月2日(金) 14時～15時

所 ルルサス文化センター 交流室1

定 30人(先着順) 料 無料

師 社会福祉士・アロマアドバイザー

うえき みき
植木 美紀さん

申 9月9日(水)～18日(金)

申込みは
こちら▼



スマホ講座

LINEを使いこなそう【災害対策編】

時 9月18日(金) 13時30分～15時

所 ルルサス文化センター 交流室1

定 20人(先着順) 料 無料

師 ソフトバンク スマホアドバイザー

他 1人に1台、体験用スマートフォンを貸出し(iPhone)

申 9月9日(水)～16日(水)

申込みは
こちら▼



イベント・講座

第13回サンライフ防府秋の音楽祭

時 10月3日(土)、4日(日)
10時～
所 サンライフ防府 体育室
内 講座の音楽発表会
問 サンライフ防府
(☎ 0835-25-0333)

ギャザリングフェスタ 2026

時 9月26日(土)
9時30分～15時30分
所 デザインプラザ HOFUほか
内 食の逸品マルシェ、パンマルシェ、ギャザキッズワークショップ、e-sports 大会、VR 体験イベント、もちまきなど

●ワークショップ等参加者募集

①ギャザキッズワークショップ(先着順)

②「もちまき」のまき手(抽選)

対 小学生以下

申 9月1日(火)12時から二次元コードで

他 詳細は HP でご確認ください。

問 創業・交流センター

(☎ 0835-25-3700)

防災講演会

南海トラフ巨大地震に備える
～被害想定を踏まえて～

時 9月27日(日)
13時30分～15時
所 防府市文化センター
(市役所本館 8 階)

定 150 人

師 山口大学名誉教授 三浦 房紀さん

申・問 9月15日(火)までに二次元コードまたは電話で防災危機管理課 対

策第一係へ(☎ 0835-25-2261)



サンライフ短期講座

●新井ゴルフスクール短期講座

時 9月24日～12月10日の木曜【全12回】10時～11時30分
所 初回のみサンライフ防府研修室
2、2回目以降シティゴルフセンター防府

師 新井 武士さん 定 10 人

料 12,000 円※初回受講日に集金

持 道具、タオル、飲み物

申 9月8日(火)から

●やさしいエアロビクス&

骨盤スリムヨガ

時 10月9日(金)9時～10時

所 サンライフ防府 体育室

師 松永 瞳さん

定 30 人 料 600 円

持 ヨガマット(お持ちの人)、飲み物、タオル、体育館シューズ

申 9月8日(火)から受講料を添えて

●簡単！ストレッチ体操

時 10月9日～令和9年3月12日の毎月第2・4金曜【全11回】
18時30分～19時30分

所 サンライフ防府 和室1・2

師 吉村 真紀子さん 定 14 人

料 6,600 円(全11回分)

持 ヨガマット、タオル、飲み物

注 ゴムチューブを使用します。

申 9月8日(火)から受講料を添えて

●秋のバドミントン教室

時 10月12日～12月21日の月曜(11/23を除く)【全10回】
19時～21時

所 サンライフ防府 体育室

対 中学生以上 定 15 人(先着順)

師 藤井 奈穂子さん

料 6,000 円(全10回分・空調代含む)※シャトル代は別途実費

持 体育館シューズ、ラケット、飲み物、タオル

注 人数が少ない場合は開講しません。

申 9月8日(火)から受講料を添えて

●手軽にタンパク質プラスの技

時 10月29日(木)10時～12時
所 サンライフ防府 講習室

師 食育教室ココロ

定 10 人(先着順)

料 800 円※別途食材料費1,000 円

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具

注 食材料費は当日講師へお支払いください。

申 9月18日(金)から受講料を添えて

●いずれも

申・問 サンライフ防府

(☎ 0835-25-0333)

市民ギャラリー

所 アスピラート1階

問 防府市文化協会

(☎ 0835-26-6841)



色鉛筆のなかま展 2026

時 9月10日(木)～13日(日)
10時～17時(最終日16時まで)

第8回市民ギャラリー写真展

時 9月17日(木)～27日(日)
9時～17時※24日(木)休館

所 市民スペース

防府市文化協会市民ギャラリー企画特別展
市制施行90周年記念特別企画展第2弾
「2026年 天使の旅」

なかむらのりお
中村徳男の世界展

時 9月23日(水・祝)～10月4日(日)10時～16時

※9月24日(木)、29日(火)休館

内 9月26日(土)

ギャラリートーク10時30分～12時
スライドレクチャー14時～15時30分

★地形模型の部屋(9月)

パステルアートソウルの会作品展

市制施行90周年記念 観月会 望月之夜～月に紡ぐ毛利の歴史～

期【十五夜】 9月25日(金)～9月27日(日)
【十三夜】 10月23日(金)～10月25日(日)
9時30分～20時※入館19時30分まで

所 英雲荘
料 英雲荘観覧料
(大人330円、中学生以下無料)



十五夜

◆音と演のひとつ 期 各回60人(先着順)
吹奏楽部演奏会
9月25日(金) 17時～ 防府高等学校
9月26日(土) 16時30分～防府商工高等学校
9月27日(日) 17時～防府西高等学校
◆防府商工高等学校企画
夜カフェ(毛利家紋入り和菓子などの販売)
9月26日(土) 15時～
茶道×アンティーク着物体験
9月26日(土) 15時～
月見もちつき体験
9月26日(土) 17時30分～
高校生以下もち無料配布※数量限定
幸せますカメ LOVE 作品展示
9月25日(金)～27日(日)



十三夜

◆伝統芸能を楽しむ 期 各回60人(先着順)
山口雅楽会 10月24日(土) 17時～
鈴々舎馬るこ独演会(企画:山口待機(株))
10月25日(日) 16時30分～
料 前売り券2,000円(当日券2,200円)
期 右の二次元コードで
◆江戸時代ヘタイムスリップ!? 夜の英雲荘を体験ツアー
10月23日(金) 18時～
◆日本酒で『酔留客』伝統的な酒を味わう
10月23日(金)～25日(日) 16時～
料 1杯500円(1人2杯まで)
◆第二回おぼうさんめくり大会(企画:山口待機(株))
10月25日(日) ①11時～②14時～
期 各回50人(先着順) 料 500円
【優勝賞品】米10kg
◆「秋の星空を覗いてみよう」月・星空観察(ソラール)
10月23日(金)、24日(土) 18時～19時30分頃
※雨天時は星空解説



問 観光振興課 誘客推進係 (☎ 0835-25-4547)

普通救命講習

期 10月4日(日)
13時30分～16時30分
所 消防本部3階講堂
期 市内在住または在勤の人
定 10人 期 消防職員 料 無料
期 動きやすい服装
期 10月2日(金)までに
二次元コードで
問 消防本部 警防課
(☎ 0835-23-9918)



とだかつ 戸田勝作品展

期 8月29日(土)～10月12日
(月・祝) 9時～17時
所 山頭火ふるさと館 市民ギャラリー
期 防府市出身の画家・戸田 勝に
よる、山頭火や防府市の名所を題
材とした作品を展示します。
問 山頭火ふるさと館
(☎ 0835-28-3107)



パソコン講座

パワーポイント講座【全2回】
期 10月24日(土)、31日(土)
9時～16時
料 12,210円(テキスト代含む)
所 防府地域職業訓練センター
定 24人(先着順)
期・問 10月9日(金)までに
防府地域職業訓練センターへ
(☎ 0835-25-6659)



イベント・講座

富海「山陽道散策」ツアー 宿場町・飛船の史跡めぐり

時 10月10日(土) 9時～12時
所 JR 富海駅→富海海岸→伊藤井上両公上陸遺蹟碑→船蔵通り→富海本陣跡→清水家住宅→伝説・毛利時親墓→光福寺薬師堂→JR 富海駅

料 600円(ガイド料、資料代、保険料) 師 富海史談会 定 15人
他 車でお越しの人、ツアー終了後の昼食については、申込時にご相談ください。

注 小雨中止

申・問 電話で富海地域活性化協議会 出穂へ (☎ 0835-34-0118)

※電話受付は9時～20時

ふれあいウォーク

旧山陽道を歩く(富海～防府)

時 9月26日(土)

9時30分～13時30分

所 JR 防府駅(市観光案内所前) 集合→JR 富海駅→浮野峠→防府天満宮→JR 防府駅

料 500円(ガイド代等)、別途 JR 料金 定 15人 注 雨天中止

備 歩きやすい靴、長袖や帽子等気候にあった服装、飲み物

申・問 9月19日(土)までに電話で防府市観光ボランティアガイドの会へ (☎ 090-7128-6568)

※電話受付は10時～16時

暮らしとこころの相談会

時 9月14日(月) 10時～16時

【電話相談】☎ 083-922-8739

問 山口県弁護士会 宇部地区会

(☎ 0836-21-7818)

暮らしとこころの 合同相談会

時 9月24日(木) 14時～16時

所 山口健康福祉センター 防府保健部(市役所福祉棟1階)

備 弁護士による相談、生活に関する相談、仕事に関する相談、こころの健康相談 料 無料

申・問 山口健康福祉センター 防府保健部 精神・難病班

(☎ 0835-22-3740)



宝くじ公式サイト



発売中!

9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。
公益財団法人山口県市町村振興協会

10～12月開催！ 山口デスティネーションキャンペーン この機会に地域再発見！！

その他のコンテンツ
申込みはこちら



英雲荘で和文化体験＜平安装束体験・和菓子作り体験・外郎作り体験・抹茶＞

英雲荘で檜皮葺コースター・アートフレーム作り体験

英雲荘で【貸切】夜間ライトアップ&散策プラン＋夕食付き

幕末には三条 実美などの七卿をはじめ、志士たちが出入りする歴史の舞台となった英雲荘での特別文化体験！
檜皮葺とは、檜皮(ヒノキの樹皮)を丁寧に重ね合わせる屋根葺きの技術で、英雲荘や瑠璃光寺五重塔の屋根にも、この伝統技法が使われています。檜皮葺と同じピッチで7段ほど檜皮を貼り付け、皮の厚みや表裏の色の違いを生かし、自分だけのアートフレームやコースターを製作してみませんか。

趣あふれる歴史的建造物の見学と、伝統技法に触れるアート体験をあわせて、防府での特別なひとときをお楽しみください。

詳細・申込みは
こちら



問 防府観光コンベンション協会 (☎ 0835-25-2148)

- 無料健康相談(面談・訪問など)：希望者は電話で保健センターへ
- 野島漁村センター無料健康相談：毎週水曜 13 時～14 時

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺の背景には、ひとつの理由だけでなく、仕事や家庭、人間関係など様々な悩みが複雑に絡み合っています。その中で、「うつ病」などの心の病気を抱えている人が多くいることが分かっています。

●自分の心がつらいと感じたら…

一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？
家族や友人、職場の仲間、または相談機関など、あなたの気持ちを言葉にすることが第一歩です。

●身近な人の心の変化に気づいたら…

「ちょっと様子が違うかも…」と感じたら、そのままにせず声をかけてみましょう。「ちゃんと眠れてる？」「最近食欲ある？」など、体調のことから聞いてみると、自然と会話が始められます。

まもろうよこころ

「ゲートキーパーになろう！」

相談を受けた時どのように対応すればいいのか、様々な場面が紹介されています。



厚労省 HP ▶



★相談窓口の情報を活用ください★

相談先をまとめたリーフレットと、相談窓口シールを保健センターで配布しています。

※リーフレットは市 HP からダウンロードできます。



市 HP ▶

あなたも大切な人のゲートキーパーになれます

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけられる人のことです。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。ゲートキーパー講座の出張講座を市民団体や企業向けに実施しています。



市 HP ▶

保健センター(☎ 0835-24-2161)

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、高齢者に多い感染症です。令和7年に市内で新たに結核と診断された人の約8割は65歳以上で、そのうちすべての人が、周囲に結核をうつしてしまうリスクが高い状態でした。高齢者になるほど症状が現れにくくなるので、早期発見のために、毎年1回の胸部エックス線検査を受けましょう。

また、咳や痰、微熱が続くなど風邪と似た症状が2週間以上続く場合も、すぐに受診しましょう。

市では、肺がん・結核検診を実施しています。詳しくは、15ページをご覧ください。

山口健康福祉センター 防府保健部(☎ 0835-22-3740)
保健センター(☎ 0835-24-2161)



山口健康福祉センター 防府保健部(防府保健所)

市役所福祉棟 1 階
(☎ 0835-22-3740)

※すべて予約が必要です。

内容	日時
エイズ検査(HIV抗体検査)	9月15日(火)、10月6日(火) 9時30分～10時25分
骨髄提供希望者登録受付窓口	9月15日(火) 11時～11時30分
暮らしとところの合同相談会 【予約締切：9月17日(木)】	9月24日(木) 14時～16時



9月1日(火)から予約開始

10月～2月のがん集団検診

- ❌ 職場等ではがん検診を受ける機会のない人
- ❌ 症状がある人は検診の対象とはなりません。
- ☎ 天候・天災等により検診日程を変更する場合は、市 HP 等でお知らせします。

日程表

●要予約 ○予約不要 ♥レディースデイ(女性限定・要予約・託児有)

日にち	時間	会場	胃	大腸	肺	乳	子宮
10月 2日(金)	9時～11時30分	保健センター		♥		♥	♥
10月 6日(火)	8時30分～11時30分	富海公民館	●	●	○		
10月14日(水)	8時30分～11時30分	牟礼公民館	●	●	○		
10月22日(木)	8時30分～11時30分	三友サルビアホール	●	●	○		
10月25日(日)	8時45分～11時15分	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
11月 4日(水)	8時30分～11時30分	向島公民館	●	●	○		
11月13日(金)	8時30分～11時30分	大道公民館	●	●	○		
11月19日(木)	8時30分～11時30分	保健センター	●	●	○		
11月25日(水)	8時45分～11時15分	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
12月11日(金)	9時～11時30分	保健センター		●		●	
2月16日(火)	9時～11時30分	保健センター		●		●	

検査内容等

	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん・結核検診 ※2	乳がん検診	子宮頸がん検診
検査内容	胃部エックス線検査 (バリウム)	便潜血検査	胸部エックス線 検査	マンモグラフィ 検査	視診・内診・ 細胞診
対象	40歳以上※1	40歳以上	40歳以上	40歳以上※3	20歳以上※3
料金	900円	500円	無料	2,100円	1,700円

- ※1 令和7年度に市の胃内視鏡(胃カメラ)検診を受けていない人
 ※2 65歳以上の人は、毎年結核検診を受けることが感染症法により定められています。
 ※3 令和7年度に市の乳がん検診、子宮頸がん検診を受けていない人

予約方法

9月1日(火)8時30分から
 オンラインまたは電話で予約
 ※予約は希望する検診日の2週間前まで

オンライン予約



防府市 LINE 公式ア
 カウントからも予約
 できます。17ペー
 ジをご覧ください。

電話予約

☎ 0835-24-2161

【受付時間】
 平日 8時30分～17時15分

予約不要の肺がん検診のみ受ける人

分散化のため、できる限り下記時間に分かれてお越しください。
 名字が「あ・か・さ行」…9時～10時
 名字が「た・な・は行」…10時～11時
 名字が「ま・や・ら・わ行」…11時～11時30分

医療機関でもがん検診を受診できます！
 市 HP、がん検診ガイドをご覧ください。

市 HP ▶



問 保健センター (☎ 0835-24-2161)

休日・平日夜間の乳がん検診・子宮頸がん検診

【乳がん検診】 市内に住所を有する 40 歳以上の女性

医療機関	日にち	時間	予約・問合せ
阿知須同仁病院	9月13日(日)、10月18日(日)	8時45分～12時	【要予約】 ☎ 0836-65-5555
	10月7日(水)	17時45分～20時	
阿知須共立病院	10月18日(日)、11月15日(日)	9時～12時	【要予約】 ☎ 0836-65-2711

【子宮頸がん検診】 市内に住所を有する20歳以上の女性

医療機関	日にち	時間	予約・問合せ
手山産婦人科	9月6日(日)、10月4日(日)、 11月8日(日)、12月6日(日)	9時～12時	【予約不要】 ☎ 0835-22-0188
	9月2日(水)、10月7日(水)、 11月4日(水)、12月9日(水)	18時～20時	
阿知須共立病院	10月18日(日)	9時～12時	【要予約】 ☎ 0836-65-2711

令和 8 年度がん検診等受診券

保健センター (☎ 0835-24-2161)

市 HP ▶



最近、もの忘れが増えた、ミスが多くなった、趣味への興味がなくなったなど、脳の健康について気になることはありませんか？

脳の健康は、毎日の生活習慣と深く関わっています。生活習慣病を予防・改善することは、認知症の発症リスクを抑えることにもつながります。

脳は体の司令塔です。ケンシン（健診・検診）を受け、体の健康を意識すると共に、脳の健康を意識して生活しましょう。

ぶっちーの



けんこう
健幸コラム

今日から始める脳の健康習慣

Vol. 6

健
幸
さ
ま
ま
す

人とのつながり

会話や交流は、心の元気につながります。地域活動や趣味の時間も大切に。

バランスの良い食事

野菜や魚・豆類・海藻などを取り入れ、三食バランスよく摂取しましょう。

脳を使う習慣

読書やパズル、日記など楽しみながら脳を活性化しましょう。

脳を元気に保つ 健康習慣

質の良い睡眠

睡眠不足は脳の働きに影響します。生活リズムを整えましょう。

お口のケア

歯みがきや、お口の中の手入れをしっかりとって健康な歯を保ちましょう。

体を動かす習慣

ウォーキングや体操など、無理なく続けられる運動を生活に取り入れましょう。

認知機能 AI チェックツール「ONSEI」

お手持ちのスマートフォン等で、手軽に認知機能をチェックすることができます。

市 HP ▶



ケンシン・プラスワン運動 実施中！

防府市は、3大生活習慣病である悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患で死亡する人が約半数を占めています。自分らしく、健康な毎日を送るために、特定健診、がん検診、歯科検診を受け、心配な結果が出た時には、早期に生活習慣を見直し、治療を受けることが大切です。

ケンシン・プラスワン運動って？

- ▶ 1人でも多くの市民が特定健診、がん検診等(ケンシン)を受けて(受診率1%アップ=プラスワン)、健やかで心豊かに過ごしてもらうことを目指します。



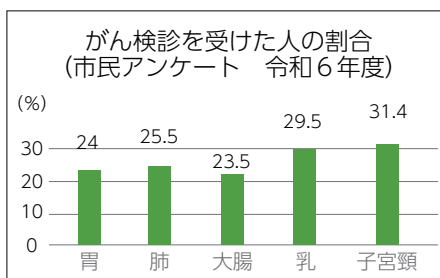
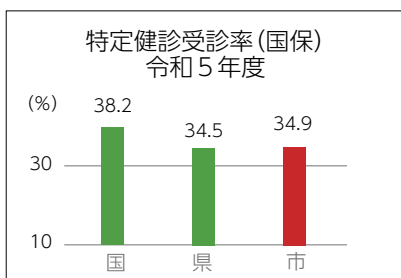
ねえねえ！
防府市って、ケンシン(特定健診・がん検診)を受ける人が少ないって本当！？

そうなんよー！

全国、山口県のお市町と比べると、防府市は受診者が少ないんよ。
(防府市民の約3人中2人は受けとらんよ)



ほんとだ〜！



国の受診率：40.9～53.4%
県の受診率：33.0～51.6%



そういえば、なんでケンシンって、受けた方がいいの？

車みたいに乗り替えられんからね！



車が定期的な点検を受けるように、人間も定期的な体のチェックが必要なんよ。
心配な結果があったら、治療・生活習慣の改善で体を整えんとね 🌸



たしかにそうだね！
いつまでも楽しく元気に過ごせるように、定期的なケンシンが大切だね！



ケンシンの予約は、防府市 LINE 公式アカウントから簡単にできるけえ、
今すぐチェックしてみてね！



がん集団検診の詳細は、
15ページを確認してね！

予約も
ぶち簡単！



基本メニュー	便利メニュー	PR・ピックアップ
防府市小中学校 おしらせデジタル書庫	道路破損通報 通報相談 WEB相談	
妊娠/出産 産後相談 ほろふっ子だれでもシンク 入園手続き 留守児童児童	夜間、休日の急病 オンライン診療 夜間こども急病	
子育て 健康	予防接種 検診 オンライン予約	夜間タクシー バス半額手形 ほうふ情報マップ 電子図書館

▼ 幸せます
ケンシン



▼ 防府市 LINE
公式アカウント





「ケンシン・プラスワン運動推進委員会」委員さんからのメッセージ



防府医師会

う え だ と お る

上田 亨 先生

(うえだ内科・循環器クリニック 院長)

「症状がない今」こそ、ケンシンのタイミングです。

ケンシンは、「忙しい人ほど」「症状が出ていないとき」に受診することが何よりも大切です。便の色や形が普段と違う、胃が痛む、咳が続くなど、さまざまな自覚症状が出てから病院に来られ、重症化していることも多くありました。早期発見が命を守り、治療にかかる時間や費用、そして体への負担も最小限に抑えることができます。「誕生月に受診する」「毎年〇月に行く」など、ご自身のタイミングをあらかじめ決めて、必ず定期的にケンシンを受けましょう。



防府歯科医師会

た け だ つ か ず と し

竹田津 和稔 先生

(なごみ歯科クリニック 院長)

お口の健康は体全体の健康につながります。

歯周病は歯を失う主な原因ですが、痛みなどの自覚症状がなく、気づくのが遅れてしまうことが多いです。また脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしたり、糖尿病を悪化させたり、妊婦さんへ悪影響を及ぼしたりすることもあります。歯科医院で検診を受け、普段の歯磨きでは取り切れない汚れを取り除くプロのケアを受けることが、お口だけでなく、あなた自身の「体全体の健康を守る」ことに直結します。「痛くないから大丈夫」と思わず、ぜひ定期検診を受けに歯科医院にお越しください。



防府薬剤師会

ふ く だ し ょ う こ

福田 様子 先生

(いくも薬局八王子店)

「前回大丈夫だったから」は禁物です。 不安なことは薬剤師にも相談できます。

体は変化していくものなので、「前回大丈夫だったから大丈夫」とは限りません。ケンシンは「めんどくさい」「しんどい」というお気持ちもよく分かりますが、どうかご自身の健康のために、定期的なケンシン受診をお願いします。そして、薬局は「お薬をもらう場所」だけではありません。皆様に「知っておいてほしい大切な情報」をお届けするのも、薬剤師の大切な使命です。ケンシンについて少しでもわからないことや不安なことがあれば、どうぞ気軽にご相談くださいね。



みんなで「プラスワン運動」！

まずは、あなた自身が！
プラス **1**

あなたに必要なケンシンをすべて受けよう！



定期的に特定健診(血液検査など)、がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸部)、歯科検診を必ず受けましょう

あなたの声かけで！
プラス **1**

あなたの声かけで1人でも受診者をプラスワン！



家族や友人、仲間に「ケンシン受けてね」と声をかけましょう
(あなたのまわりの大切な人の健康・命を守るために)

あなたの健康意識を
プラス **1**

自分の健康に関心がある市民をプラスワン！



正しい情報を得て、健康的な生活習慣を続けましょう



▲生活習慣病の
情報はこちら

休日・夜間の救急



市 HP は
こちら▶



● 比較的軽症のとき

休日等

月日	外科(当番医) 9 時～ 17 時	薬局	内科・小児科・歯科 9 時～ 12 時、13 時～ 17 時
9/6 日	山縣整形外科医院 ☎ 0835-22-0246	家本薬局 ☎ 0835-26-3000	防府市休日診療所 (鞠生町 12-1) ☎ 0835-24-4172 《受付時間》 8 時 30 分～ 11 時 30 分 13 時～ 16 時 30 分 ※歯科は午前中のみ
13 日	吉田整形外科 ☎ 0835-22-0021	寿町薬局 ☎ 0835-26-5535	
20 日	防府胃腸病院 ☎ 0835-22-3339	フタミ薬局 駅南店 ☎ 0835-28-7876	
21 祝	桑陽病院 ☎ 0835-23-1781	ヘイワ薬局 佐波店 ☎ 0835-24-8082	
22 休	秋本医院 ☎ 0835-22-5152	まりふ薬局 ☎ 0835-25-0205	
23 祝	うちみち脳神経クリニック ☎ 0835-27-5880	石が口薬局 ☎ 0835-26-6300	
27 日	木村整形外科 ☎ 0835-38-1181	シジュウカラ薬局 ☎ 0835-28-1880	
10/4 日	寿町クリニック ☎ 0835-27-5577	寿町薬局 ☎ 0835-26-5535	

夜間

内科(オンライン診療) 毎日 19 時～ 22 時	小児科 毎日 19 時～ 22 時
受付は 18 時 45 分～ 21 時 45 分 オンライン診療 ☎ 050-8893-1126 ※薬の受取りは休日診療所(鞠生町 12-1)へ	山口・防府地域夜間こども急病センター ☎ 083-921-8025(山口市八幡馬場 53-1)

● 比較的重症で入院・治療が必要と思われるとき

休日・夜間急患 (休日：8 時～翌日 8 時、平日夜間：18 時～翌日 8 時)

9/1 (火) 6 (日) 11 (金) 16 (水) 21 (祝) 26 (土) 10/1 (木) 6 (火)	桑陽病院(車塚町) ☎ 0835-23-1781
2 (水) 7 (月) 12 (土) 17 (木) 22 (休) 27 (日) 2 (金) 7 (水)	緑町三祐病院(緑町一丁目) ☎ 0835-22-3145
3 (木) 8 (火) 13 (日) 18 (金) 23 (祝) 28 (月) 3 (土) 8 (木)	三田尻病院(お茶屋町) ☎ 0835-22-1110
4 (金) 9 (水) 14 (月) 19 (土) 24 (木) 29 (火) 4 (日) 9 (金)	まつもと整形救急外科病院(天神二丁目) ☎ 0835-22-1409
5 (土) 10 (木) 15 (火) 20 (日) 25 (金) 30 (水) 5 (月) 10 (土)	防府胃腸病院(駅南町) ☎ 0835-22-3339

救急車を呼ぶか迷ったら

救急医療電話相談(15 歳以上)

☎ #7119

または ☎ 083-921-7119

毎日
24 時間

小児救急医療電話相談

☎ #8000

または ☎ 083-921-2755

毎日 19 時
～ 翌日 8 時

すくすく ほうふっ子

こども家庭センター ☎ 0835-24-8811

〒747-0849 西仁井令二丁目 28-8

センター HP
はこちら▼



保健師、助産師、栄養士、保育士などの専門職が相談をお受けします。

・妊娠前、妊娠中、子育ての相談 ・こどもや地域からの相談

離乳食教室

これから離乳食を開始する おおむね生後 4～5 か月児の保護者	10月26日(月) 13時30分～ 14時30分	こども家庭センター	📅 母子健康手帳 📅 9月28日(月)から母子モで予約
------------------------------------	--------------------------------	-----------	--------------------------------

乳幼児相談

1～4か月児	10月8日(木)	こども家庭センター	🕒 9時～11時20分 (時間を区切って案内します) 📅 母子健康手帳、バスタオル 📅 9月10日(木)から母子モで予約
5～8か月児	10月15日(木)		
9～12か月児	10月20日(火)		
1歳以上就学前	10月23日(金)		

ゆっくり子育て BreakTime

1歳から就学前までのお子さんをお持ちの保護者	9月25日(金) 10時～ 11時30分	こども家庭センター	📅 15人(先着順)、託児 10人(先着順) 📅 イヤイヤ期を上手に乗り切るヒントとコツ ～こどもの気持ちをくみ取るパス&キャッチ～ 📅 臨床心理士・公認心理師 福永 梨沙さん 📅 筆記用具、好きな飲み物 📅 9月1日(火)から母子モで予約
------------------------	----------------------------	-----------	---

各事業の申込みは母子手帳アプリ(母子モ)で！

アプリのダウンロードはこちら▶



令和9年度 小学校就学時健康診断通知書

📅 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

【郵送時期】8月以降

📄 詳細は送付する通知書でご確認ください。日時は市 HP でも確認できます。

📍 指定された日時に受診してください。通知書が届かないとき、受診できないときはご連絡ください。

📞 学校教育課 学務係

(☎ 0835-25-2493)



こどもの麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう！

麻しん・風しん混合ワクチン(MR ワクチン)は、2回の接種が必要です。

第1期：1歳～2歳の誕生日の前日

※1歳になったら、早めに予防接種を受けましょう。

第2期：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ(幼稚園等の年長児)

【無料接種期間】

第1期：2歳の誕生日の前日まで

第2期：令和9年3月31日まで

【実施医療機関】予防接種手帳または市 HP でご確認ください。

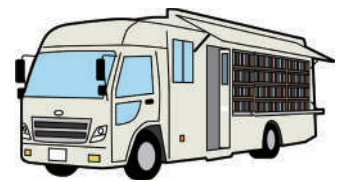
📍 予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関へお問合せください。

📅 母子健康手帳、予診票

📞 こども家庭センター (☎ 0835-24-8811)



10月～3月移動図書館車運行予定



1 松崎・牟礼・富海・勝間コース(水曜)

月	日	月	日
10月	14・28	1月	6・20
11月	11・25	2月	3・17
12月	9	3月	3・17・31
時間		場所	
9:10～10:00		毛利氏庭園駐車場	
10:20～11:00		牟礼公民館	
11:20～11:50		富海公民館	
13:00～13:50		富海小・中学校	
14:00～14:40		ルーフ・イリエ駐車場	
15:10～16:00		イオンタウン防府	

2 右田・植松コース(木曜)

月	日	月	日
10月	1・15・29	1月	7・21
11月	12・26	2月	4・18
12月	10	3月	4・18
時間		場所	
9:10～ 9:40		笑顔ステーション・右田	
9:50～10:20		ライフケア高砂	
10:30～11:00		ユアーズ・バリュー右田店	
12:30～13:10		右田小学校	
13:20～14:10		サンマート右田店	
14:25～15:00		玉祖福祉センター・児童館	
15:15～16:00		コスパ防府	

3 小野コース(金曜)

月	日	月	日
10月	2・16・30	1月	8・22
11月	13・27	2月	5・19
12月	7(月)	3月	5・19
時間		場所	
9:15～ 9:45		鈴屋公会堂	
10:00～10:30		久兼中央広場下	
10:45～11:15		中山遊園地	
11:30～12:00		小野公民館	
13:00～13:50		小野小学校	
14:10～14:40		和字公会堂	
15:00～15:30		真尾公会堂	

●12月11日(金)は7日(月)に振替え

4 大道コース(水曜)

月	日	月	日
10月	7・21	1月	13・27
11月	2(月)・18	2月	10・22(月)
12月	2・23	3月	10・24
時間		場所	
9:30～10:30		ふれあいステーション DAIDO	
10:40～11:20		サンマート大道店	
12:40～13:30		大道小学校	
13:40～14:20		防府あかり園	
14:30～15:20		大道中学校	
15:30～16:00		東畑会館	

●11月4日(水)は2日(月)、
2月24日(水)は22日(月)に振替え

5 西浦・仁井令・佐波コース(木曜)

月	日	月	日
10月	8・22	1月	14・28
11月	5・19	2月	8(月)・25
12月	3・24	3月	11・25
時間		場所	
9:10～ 9:40		JA ふれあい西浦支所 ※	
10:40～11:20		西浦小学校 ※	
12:40～13:30		ファミリーマート防府西浦店	
13:40～14:20		華西中学校	
14:30～15:20		ユアーズ・バリュー仁井令店	
15:30～16:00		宮市福祉センター・児童館	

●2月11日(木・祝)は8日(月)に振替え
※9月から時間変更

6 華浦・新田・向島・中関コース(金曜)

月	日	月	日
10月	9・23	1月	15・29
11月	6・20	2月	12・26
12月	4・25	3月	12・26
時間		場所	
9:30～10:20		保健センター	
10:40～11:40		ハローズ 防府新田店	
13:00～13:50		向島小学校	
14:10～14:40		中浦バス回転場	
15:00～16:00		アルク中関店	

10月～3月地域文庫図書交換日



地域文庫設置公民館名	交換日
富海、牟礼、勝間、 小野、右田、松崎	10月 7日(水)、21日(水) 1月 6日(水)、20日(水)
西浦、中関、向島、 大道、華城、佐波	11月11日(水)、25日(水) 2月 3日(水)、17日(水)
野島漁村センター、 新田、華浦	12月 9日(水)、3月10日(水)

防府市功労者の表彰

8月23日(日)開催の「防府市制施行90周年記念式典」において、
防府市の発展にご尽力いただいた方々を表彰しました。【各50音順】

●自治功労

たかさご ともこ
高砂 朋子さん

つぼごう ひでひこ
坪郷 英彦さん

なかや みちこ
中谷 美智子さん

ほりこし まさみ
堀越 政美さん

まつうら まさと
松浦 正人さん

●芸術文化体育功労

おかもと さちこ
岡本 早智子さん

さかもと かずゆき
坂本 和之さん

ふじもと けいこ
藤元 啓子さん

まるやま かずお
丸山 一生さん

みやもと よしお
宮本 世志男さん

●産業功労

きたむら まこと
喜多村 誠さん

●教育功労

かどた みわこ
門田 美和子さん

こまつ そうすけ
小松 宗介さん

●保健衛生・環境功労

かねなり まさひこ
金成 雅彦さん

こうとく しんや
神徳 眞也さん

すぎやま かずこ
杉山 和子さん

●社会福祉功労

いしかわ まさこ
石川 雅子さん

おおはし ようこ
大橋 洋子さん

おおむら ひでお
大村 英雄さん

おかもと としゆき
岡本 利行さん

おなか じゅんこ
尾中 淳子さん

かねしげ よしあき
兼重 義昭さん

さとう きこ
佐藤 キヨ子さん

しみず しげこ
清水 重子さん

しらい えつこ
白井 悦子さん

じんぼ かずこ
神保 和子さん

ながお たかはる
長尾 隆治さん

なかたに としみ
中谷 俊美さん

はだ の かつこ
波多野 勝子さん

はらだ おきまさ
原田 興昌さん

まつもと まどか
松本 円香さん

みずた のりこ
水田 典子さん

やすなが みつこ
安長 光子さん

よしかわ まさこ
吉河 雅子さん

よしつぐ よしお
好次 良男さん

よしまつ ただなお
吉松 忠直さん

よしむら はじめ
吉村 孟さん

●社会活動功労

おおはま み え こ
大濱 美枝子さん

おなか よしお
尾中 喜雄さん

こうの あけみち
河野 明道さん

はまだ ひろむ
濱田 紘海さん

ふじまつ まさる
藤松 勝さん

みやぎ ひろみつ
宮木 浩光さん

やまもと かずひろ
山本 和博さん

よしかわ かずひろ
吉河 一浩さん

●地域活性化団体

佐波川こいながし実行委員会

ふるさと思い出花火実行委員会

防府天満宮大石段花回廊実行委員会

●特別表彰(団体)

一般社団法人防府医師会

一般社団法人防府歯科医師会

一般社団法人防府薬剤師会

防府商工会議所

●特別表彰(個人)

かわうち ゆうき
川内 優輝さん

たなか まさひろ
田中 雅弘さん

各種相談等

開催日：9月8日～10月7日

内容等	日時	場所	申込み・問合せ
市無料法律相談 (弁護士・司法書士・税理士・行政相談委員・人権擁護委員)	9月11日(金) 9時30分～12時 ※弁護士以外受付：11時まで	ルルサス文化センター 交流室2・3	※弁護士相談のみ要予約 電話予約は開催日の1週間前から開始 ▼Web予約 
無料法律相談 (司法書士)	9月16日(水)、10月7日(水) 9時～11時	社会福祉協議会 相談室 (市役所福祉棟2階)	※抽選 ※1週間前までに要申込み 社会福祉協議会 (☎0835-22-3907) ▼Web予約 
無料法律相談 (弁護士)	9月9日(水) 9時～11時		
無料労働・年金相談 (社労士)	10月6日(火) 9時～11時	社会福祉協議会 相談室 (市役所福祉棟2階)	社会福祉協議会 (☎0835-22-3907)
労働・社会保険 無料相談会 (社労士)	9月27日(日) 10時～12時	地域協働支援センター 研修室(ルルサス2階)	山口県社会保険労務士会 防府支部 (☎0835-22-2959)
高齢者・障がい者 電話法律相談 (弁護士)	9月8日(火) ①10時～12時 ②13時～15時	専用電話番号へ架電 ☎083-920-8730 (当日のみ)	山口県弁護士会 (☎083-922-0087)
空き家無料相談 (宅建士)	9月25日(金) 9時10分～11時40分	ルルサス文化センター 交流室3	※予約優先 ▼Web予約 
人権相談 (人権擁護委員)	毎週水曜9時～12時	人権擁護委員協議会室 (市役所福祉棟2階)	山口地方法務局 (☎083-922-2295)
就職相談 対象：妊娠・出産を機に 離職された女性	9月24日(木) ①10時30分～②11時30分～ ③13時30分～④14時30分～	こども家庭センター	防府市人財活躍 サポート事業 (☎090-8490-0188) ▼Web予約 
適職診断 対象：49歳までの就職 活動中の人	9月9日(水)、30日(水)、 10月7日(水) ①10時～②10時30分～ ③11時～④11時30分～	ハローワーク防府 会議室	ほうふ若者 サポート ステーション (☎0835-28-3808) ▼Web予約 

認知症カフェ等

開催日：9月8日～10月7日

名称	日時	場所	問合せ
ほっとカフェ	10月6日(火)14時～	特別養護老人ホームライフケア高砂	☎0835-22-5500
生きいきカフェ	9月8日(火)14時～	コミュニティプレイス生きいき	☎0835-25-4774
大道かふえ・えびすや	9月10日(木)10時～	夢かれん	☎0835-28-7940
かふえ・えびすや	9月16日(水)10時～	向島小学校コミュニティルーム	☎0835-28-7940
華カフェ	9月17日(木)10時～	ヘスティア伊佐江小規模多機能 型居宅介護・有料老人ホーム	☎0835-27-2277
あおぞらカフェ	9月28日(月)14時～	白雲荘	☎0835-26-2626
笑(すまいる)カフェ	9月16日(水)14時～	特別養護老人ホーム自由の杜 地域交流室	☎0835-27-6500
オレンジカフェあ・す・も	9月26日(土)10時～	あ・す・もデイサービスセンター	☎0835-22-4502
あじさいの会	9月10日(木)13時30分～	ルルサス文化センター	☎0835-25-2964

1歳のお誕生日 おめでとう！



あだち あおと
足立 碧叶ちゃん



おきもと のな
沖本 希風ちゃん



か で な そ あ
嘉手納 宗愛ちゃん



かわきみ ぶんた
川崎 豊大ちゃん



くまがいしゅん
熊谷 駿ちゃん



たみしげ うい
民繁 羽衣ちゃん



はやし まなと
林 茉凧人ちゃん



ふじしま いちか
藤島 一穂ちゃん



まつい ひな
松井 陽風ちゃん



まつい りく
松井 陸ちゃん



みやかわ なる
宮川 那琉ちゃん



もりつく りお
森次 莉士ちゃん



やまの はるか
山野 遥風ちゃん



やまもと しゅり
山本 朱莉ちゃん

2025年11月生まれ募集！

受付期間

9月1日(火)～30日(水)

赤ちゃん写真応募専用フォーム▼



問 広報政策課 (☎ 0835-25-2240)



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

～山口県央連携都市圏域の情報をお届けします～

圏域内のその他のイベント情報はこちら▶



山口市

たきぞのう
山口新能

時 10月12日(月・祝) 17時～20時

所 野田神社能楽堂

※荒天時は山口市市民会館大ホール

問 山口市文化振興財団チ

ケットインフォメーション

(☎ 083-920-6111)



宇部市

TOKIWAグルメフェス

時 9月19日(土)～21日(月・祝)

10時～16時

所 ときわ遊園地

問 LiNo

(☎ 080-6664-0337)



美祿市

芸術村を読み解く

【プロメテオ会場復原展示】

時 9月19日(土)～23日(水・祝)

10時～17時

所・問 秋吉台国際芸術村

(☎ 0837-63-0020)



萩市

萩まちじゅう博覧会

時 10月1日(木)～12月13日(日)

所 萩市内各所

問 萩まちじゅう博覧会

実行委員会

(☎ 0838-25-3290)



山陽小野田市

大学開放デー

時 9月20日(日) 10時～16時

所・問 山口東京理科大学

(☎ 0836-88-4515)



津和野町

**郷土館秋季企画展「江戸時代のう
わさ～津和野に残った風聞書～」**

時 9月2日(水)～11月30日(月)

8時30分～17時

所・問 津和野郷土館

(☎ 0856-72-0300)



防府市公式 SNS

LINE

@ hofucity



Instagram

@ hofucity_butchi_stagram



YouTube

@防府市公式チャンネル



山頭火の一句

二か月に一回、山頭火の句を紹介します。

わかれて遠い瞳が夜あけの明星

(昭和十年九月)

解説

前年の旅の失敗もあり、精神的に不安定な山頭火の活力となっていたのが友人との交流でした。掲句が書き留められた当日の日記では、国森樹明の心境を慮っています。「夜あけの明星」は明けの明星のことで、樹明が帰宅する寂しさを金星に重ね、思いに耽っていたようです。山頭火は己の人生は旅そのものであると考え、その後も旅を続けています。別れ際の寂しさを空で輝き続ける明けの明星に重ね、感慨に浸っていたのかもしれない。

山頭火ふるさと館 (☎0835-28-3107)

市民文芸

防府市文化協会

(本館5階・☎0835-26-6841)

川柳

たけのこに三日で抜かれる背くらへ
普通と言う言葉の幅に気の迷い
ここだけの話の筈があつちでも
熊騒動いつまで続く日本国
孫遠く庭の果実は見せられず

俳句

言葉つき少し大人び柏餅
実家しまい写真に見入り昭和の日
遠雷や一人昼餉のカップ麺
野仏の褪せし前垂れ夏あざみ
カタバミや小人のいたずらミニ爆弾

短歌

車やめごんどん歩く道の端舗装の切れ目に光るたんぽぽ
猪の目ごぼしらしき土匂う十五センチの竹の子届く
三方向墓じまいして広くなり夏の陽まぶし亡夫の墓ぼつり
どんな時もママはあなたの味方だよママも悩んで大きくなった
息子も六十路故郷へ来し日少なく老母は帰りを指折り数へ

自由律俳句

写真では見えない空気がここにある
あずきコトコトこころソワソワ
手をとればありがとう 母の元気
草には草の言い分がある
道すがら小さな石仏に頭を下げる

岡村 裕司
松本 満江
西岡 悦子
田中 久代
岡部 雅江

福江 博子
河野 美津子
山口 正子
賤間 星
川本 禮子

馬場 精作
村瀬 富子
金内 憲一
林 保江
葛島 啓子

松村 隆良
竹本 夕子
田中 たづ子
権代 芳範
坪郷 英美子



全国中学校体育大会出場！

「令和8年度全国中学校体育大会」
に向け、壮行式を行いました。
防府市からは、剣道、柔道、陸上、
バレーボール、サッカーに出場しま
した。



全日本女子学童軟式野球大会 山口県大会優勝！

「NPB ガールズトーナメント 2026 全
日本女子学童軟式野球大会山口県
大会」で山口 Saikyo ガールズが優
勝し、全国大会へ出場しました。



交通安全こども自転車 山口県大会優勝！

「交通安全こども自転車山口県大会」
でさざなみキッズサイ클ーズ（佐波
小学校）が優勝し、全国大会へ出場
しました。



山口国際ダンスコンペティション 2位入賞！

「山口国際ダンスコンペティション」
で光浦 更紗さんが2部門で2位に入
賞しました。

また、光浦さんの指導者である原田
綾子さんが優秀指導者賞を受賞され
ました。



今年の夏も 多くのこどもたちが全国の舞台で活躍しています。

祝開通！ 農道牟礼小野線

令和8年8月8日（土）、農道牟礼小野線の全線開通を祝う開通式典が行われました。

また同日、「里のえき ふれあいステーション真尾」では開通を祝う会が開催されました。



高川学園が甲子園で躍動！

高川学園高等学校が、3季連続で甲子園に出場しました。

聖地でも爽やかな全力プレーを繰り広げ、大きな感動を与えてくれました。



令和8年熊本地震への支援を行っています

令和8年熊本地震へ災害用トイレトレーラーを派遣したほか、消防本部、上下水道局などの職員が現地で支援活動を行っています。

市内各施設では義援金の受付及び募金箱を設置しています。

被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

市 HP ▶



震災を乗り越えて ものづくりフェア 開催！

平成28年熊本地震への支援をきっかけに始まった「みんなで木育!!ものづくりフェア」が、7月の震災を乗り越えて今年も開催されました。

熊本県長洲町からは、名産の金魚もやってきました。



高齢者叙勲受賞

長年にわたるご功労に心から感謝いたします。

【瑞宝双光章】教育功労

まつなが かんじ
松永 寛治 さん（元公立中学校長）

いしだ ひさと
石田 壽人 さん（元公立小学校長）

【瑞宝双光章】郵政事業功労

さとう たける
佐藤 健 さん（元特定郵便局長）

防府とともに走り続けて 90 年 - こどもたちの未来を願いつなぐバトン -



コウビン陸上クラブ
監督
たかはし よしとし
高橋 好敏 さん



未来への懸け人 No. 6

67歳からのチャレンジ
平成15年にクラブを立ち上げ、今日まで私一人でこどもたちを指導してきました。以前は小学生の陸上やバレーボール、さらには鐘紡陸上競技部女子チームの指導など、幅広くスポーツに関わっていました。転機となったのは、私が指導した一期生の「陸上に集中してみたら？」というアドバイスです。その言葉に背中を押され、「よし、やってみよう」と決意して結成しました。

「礼に始まり礼に終わる」

これは私の信念です。特に挨拶を大切にしています。挨拶がしっかりできると、子どもは、何事にも一生懸命に取り組むことができ、将来大きく飛躍する力を持っています。また、大きな声を出すことも重視しています。声を出す自信が湧き、「よし、やるぞー」という前向きな気持ちになるからです。こどもたちがそういう心境になれるよう、まずは私自身が大きな声を出し、良いところはしっかりと褒めて鼓舞するよう心がけています。

また、クラブを卒業するこどもたち一人ひとりに、自筆の色紙を贈っています。竹をハンマーでぶくして作った特製の「竹筆」を使い、その子の個性に合わせた言葉を紡ぎます。こ

れからの長い人生、時には気持ちが落ち込むこともあるでしょう。それでも私は、こどもたちの幸せをずっと願っています。壁にぶつかったとき、この色紙を見てクラブでの日々を思い出し、また前を向いて生きてほしいという願いを込めています。

夢は100歳でも指導者

防府市は「スポーツのまち」であり、陸上競技が非常に盛んな地域です。全国からトップアスリートが集まる「防府読売マラソン」や、先日の高橋尚子さんによる陸上教室など、こどもたちが憧れの選手を身近に見られる素晴らしい環境があります。私は7月24日に90歳を迎えました。実は防府市と同じ年なのです。かつて鐘紡女子陸上部を指導していた時代には、オリンピック選手の貞永信義さんや濱村秀雄さんとも親交があり、防府市の陸上競技場をつくるために奔走した日々が懐かしく思い出されます。私の目標は、これからも陸上というスポーツを通じて、こどもたちが素敵な大人へと成長できるよう、全力で指導を続けていくことです。まだまだ引退することはできません。



防府市広報 令和8年9月号 No.1963 発行 防府市 編集 広報政策課 印刷 大村印刷株式会社

防府市役所

〒747-8501 山口県防府市寿町7-1

☎ 0835-23-2111 (代表)

ホームページ <https://www.city.hofu.yamaguchi.jp/>



市広報はマチイロで読めます



防府市の人口（8月1日時点）：111,009人（男性54,166人、女性56,843人）56,907世帯
7月中の人口増減：自然増減（出生－死亡）－69人、社会増減（転入等－転出等）－1,004人

※住民基本台帳による