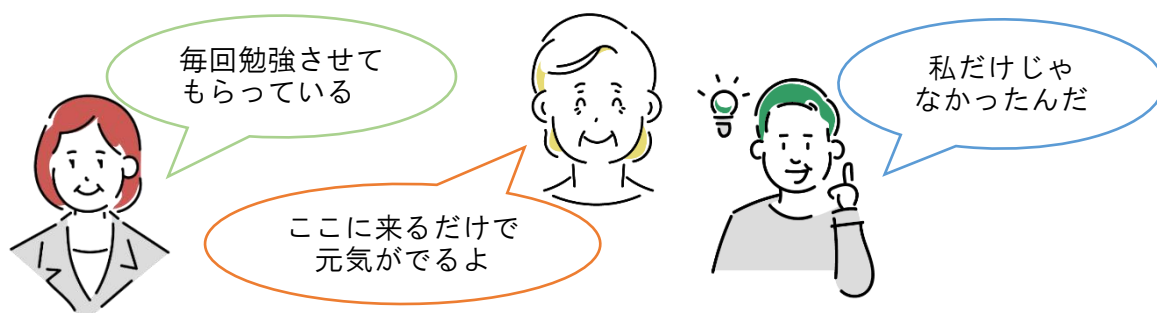


認知症の家族のこと 語り合ってみませんか？

あじさいの会 ～防府市認知症を支える家族の会～

あじさいの会では、認知症の人を介護している家族等の経験をもとに、知恵を出し合い、語り合い、心に余裕をもって介護できることを目指しています。



ゆったりとした雰囲気です。家族の方はもちろん、関心のある方はどなたでも入会できます。まずは、事務局にご連絡いただき、見学にお越しください！

【定例会】

日 時：毎月 第2 木曜日※ ※8 月は休み
午後1 時30 分から午後3 時30 分
(日程は毎月市広報に掲載しています)

場 所：ルルサス文化センター

活動内容：日頃の介護の不安や悩み、思いを語り合う
その他勉強会やレクリエーション（不定期）

令和8 年10 月から、
第4 木曜日
に変更となります。

お問い合わせ
防府市認知症を支える家族の会（あじさいの会）事務局
防府市役所高齢福祉課
TEL：(0835) 25-2964 FAX：(0835) 23-2976