

令和8年度

持久走記録アップ教室

令和8年10月7日～28日（毎週水曜日） 16：30～17：30

トップ選手と
楽しく走って、持久走の記録向上や
体力づくりを目指そう！



- 場 所 … ダイキョーニシカワ スクエア陸上競技場
- 参加料 … 4回コース 3,000円（教室初日に集金）
- 対象者 … 小学1年生～4年生 100人（先着順）
- 申 込 … 9月7日（月）8：30から
右記2次元コードより
- 講 師 … 伊藤国光さん（元オリンピック日本代表）
市内で合宿する実業団チーム

