

～わたしらしい、
あたらしい働き方～

受講料無料

定員15名

申込多数の場合先着順

デジ×キャリア

【デジタル×キャリア】

プログラム

2026年

2026年

受講
期間

11/19(木) ▶ 12/17(木)

9:30～12:30 各週の平日2～4日程度の学習です

全15日間の無料セミナーです

(内、通学12日間、オンライン3日間)

※オンライン受講方法のサポートあり



通学
会場

YIC 看護福祉専門学校

(防府市中央町1番8号)

※お車で越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象

防府市内にお住まいもしくは
防府市内での就職を希望されている女性

例えば、こんな方にオススメ

子育て後の
再就職を考えている方



パソコン操作が不安だけど、
仕事の幅を広げたい方



デジタルスキルを
身につけて働きたい方



スキルや経験がない方も、安心して受講いただけます！

POINT

01

今必要とされる
デジタルスキルが身につく

・仕事で使うデジタルツールを体験

Canvaでチラシ作成

オンライン会議参加

AI体験

今企業が求めるのは、デジタルツールを上手に使う、改善や効率化ができる人です。講師に教わりながら、「できる!分かる!」を増やしましょう。

POINT

02

全力であなたをサポート

・受講期間中パソコン貸出あり

・ステップアップサポーター制

学習や就職について相談できる、女性の
"ステップアップサポーター" が支援します。



お申し込みはこちらから！

●申込締切日／11月10日(火)

下記ホームページからお申し込みいただけます

<https://www.yic.ac.jp/cpc/>



お問い合わせ先

デジ×キャリアプログラム事務局(YIC看護福祉専門学校内)

防府市中央町1番8号 TEL 0835-26-1122

(平日9時から17時まで) 担当/世良(せら)

学びのステップ

STEP
01

デジタル環境を整える

デジタル環境づくり

- パソコンの使い方と基本操作
- オンライン会議体験

受講期間中
パソコン
貸出あり



STEP
02

社会人として知っておきたい デジタルの基礎を学ぶ

デジタル基礎

- 最近よく聞くデジタル用語理解 (AI、DX、クラウド etc...)
- AI と上手につきあうコツを知る

情報セキュリティ

- 仕事で役立つ情報セキュリティ (パスワード設定、SNS etc...)
- 自分と情報を守る方法を知る

Step Up!



STEP
03

仕事に役立つデジタルツール を使いこなす

ツール活用

- Google Workspace でデータ共有やスケジュール管理を体験
- AI で作業や学びの効率化を知る

Canva 活用

- Canva の基本操作とデザインの基本原則を学ぶ
- チラシや SNS 投稿用データの作成
- 動画作成を体験

STEP
04

学んだことをこれからどう 活かすかを考えて実践する

キャリアガイダンス

- 就職活動の流れ理解
- 自分の強み整理
- 応募書類の作成方法理解 (添え状、履歴書、職務経歴書)
- 面接の受け方



Cさん

就職支援のサポートでは、ステップアップサポーターと話す中で、職歴があまりないことは自分の弱みだと思っていたのですが、強みに変えるような伝え方を学べたことが、とても勉強になりました。このプログラムで学んだこともプラスして、就職活動に活かします。

昨年の受講者の声

Aさん

パソコンの貸し出しがあり、安心して学ぶことができました。また、授業内容は後から録画で確認することができ、復習に活かせました。最初は継続して通えるか不安でしたが、午前中の講座なので通いやすく、実際に働き始めるための予行練習にもなりました。



Bさん

第一線で活躍されている先生方の授業を受けることができ、また、気になるけど触るきっかけがなかったCanvaやAIに触れ、自信ができました。同じ目的をもって一緒に学ぶ仲間との出会いも嬉しく、とても充実した期間でした。



Instagramで
情報発信中!

くわしい講座内容や日程等、随時アップ!



ちょっとデジタル 体験セミナー

プログラムの
内容が
体験できる

～デザイン経験ゼロでもできる
CanvaとAI活用術～

2026年

開催日 **10/20** (火)
10:00~11:30

会場 防府市創業・交流センター
(防府市八王子2丁目8-9) ※駐車場あり

講師



村上 ふさえ氏

輸入玩具販売会社に店舗運営・人材育成を経験。現在はSNS運用代行や広報講座の講師として、発信に悩む方に寄り添い目標達成を目指す、伴走型支援を行っています。

セミナー申込



● 申込締切日
10月18日(日)

事前説明会

講座内容が
知れて
受講会場も
見られる

学びたいことの整理や、
疑問・不安の解消をしましょう。

2026年

開催日 **10/30** (金)
11:00~11:30

会場 YIC看護福祉専門学校
(防府市中央町1番8号)

※近隣の有料駐車場をご利用ください

オンラインと会場の
同時開催

事前説明会申込



● 申込締切日
10月28日(水)

