

第292号
令和8年10月1日発行
防府市大字富海1203番地の1
富海公民館
電話 34-0001
34-0034

公民館だより

富海(10月)

富海地域の概況

人口	1,666人(-4)
男	769人(-2)
女	897人(-2)
世帯数	926世帯(-1)

令和8年8月末現在

「生き生き倶楽部」第5回学習会

<介護予防について!>

講師：防府東地域包括支援センター

社会福祉士 浦口 美穂 先生

9月4日(金)13時30分から「生き生き倶楽部」第5回学習会を実施しました。

講師は、防府東地域包括支援センター 社会福祉士 浦口 美穂 先生をお迎えして、「介護予防について」と題して、お話をいただきました。

先生の話聞いて、健康保持には、継続した運動が大切で、そのためには、それぞれの人が運動の目的や自身の健康状態を知って、それぞれの人にあった運動を行うことが必要であることを認識しました。

実際に、簡単な体の動きでしたが、なぜその動きをする必要があるのかを丁寧に説明を加えながら行うことで受講生の皆さんも納得されていたように感じました。受講者の皆さんには大変勉強になったと思います。



講師浦口美穂様



受講生の皆様



健康診断中！

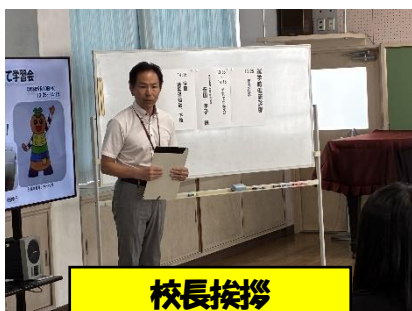
「家庭教育学級」第6回学習会<就学期子育て学習会>

講師：人権学習室指導員 安田 孝子 先生

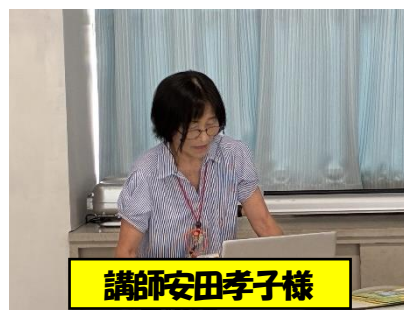
9月10日(木)に富海小中学校で新入学児童就学時健康診断がありました。その時に、家庭教育学級の一環として「就学期子育て学習会」が行われました。

子どもが安心して小学校生活をスタートできるように、保護者が就学期の子どもの発達や家庭での関わり方について学び、家庭教育力の向上と保護者同士のつながりづくりを図ることを目的として、来年度の新1年生の保護者を対象に開催しました。

講師として生涯学習課の人権学習室指導員 安田 孝子 様をお迎えして、「子どもたちの幸せを願って」と題して、安田様の子育て経験をもとに参考になるお話を聴く機会となりました。



校長挨拶



講師安田孝子様



保護者の皆様