

健康ファイル
プレゼント
※先着順・ひとり1冊

保健師・管理栄養士による

令和8年度

幸せます ヘルスケア相談会

参加無料

要予約

健診結果で気になる項目や、日々の生活習慣について
お気軽にご相談ください。簡単な健康チェックもできます。

開催日 毎月第４週 月曜日～金曜日※祝日を除く

場 所 防府市保健センター（防府市鞠生町12番1号）

時 間 9:00～16:00（1人当たり1時間）

対象者

- おおむね74歳までの方

申込

- 3日前までにWEBフォームまたは下記 電話番号から

健康相談内容

- 健診結果で気になる項目
- 生活習慣について
  (食事・運動・睡眠・喫煙・飲酒など)

健康チェック項目

- 血圧
- 身長・体重
- 腹囲
- 骨密度
- 肺年齢
- 歯周病リスクチェック
- 塩分チェック
  当日、自宅の味噌汁・スープ等を少量持参してください

ルルサス文化センターでも
健康相談会実施中！（予約不要）
毎月第1木曜日　9時30分～11時30分

詳細はこちらから

申込・問合せ
防府市健康増進課
(防府市保健センター)
〒747-0805 防府市鞠生町12－1
☎0835-24-2161
受付時間 8:30～17:15(土日祝を除く)



幸せますヘルスケア相談会　開催日程

令和8年度（10月～3月）

月	開催日
令和8年 10月	26日（月）～30日（金）
11月	24日（火）～27日（金）
12月	21日（月）～25日（金）
令和9年 1月	18日（月）～22日（金）
2月	22日（月）～26日（金） ※23日（火・祝）は開催なし
3月	23日（火）～26日（金）

詳しい内容・申込方法は表面をご覧ください。