ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
自然科学	1	中野（なかの）　伸治（しんじ）	鳥や草や虫や植物、魚等の観察を通しての指導、観察会の企画・運営	どなたでも	
	2	岡本（おかもと）　興道（こうどう）	科学工作・実験 光や音など科学的な要素が入った工作と実験をします。	どなたでも	所要時間　30～80分 材料費　1人50円～
	3	土井（どい）　優（すぐる）	・宙返りする紙飛行機を飛ばし飛行機の操縦要領や飛行機の性能について探りましょう。 ・ ブーメランを作って飛ばしてみて、どうして戻ってくるのかを探りましょう。 ・ペットボトルロケットをつくり、ロケットが安定して遠くまで飛ぶには何が必要であるかを探ります。 ・万華鏡を作り、その光の反射等による幻想的なきらめきはこどもの好奇心や大人の心を癒す効果があります。２度と同じ模様が現れない様々な模様の小宇宙を楽しみましょう。 ・天気図の立体模型をつくり平面の天気図を観て立体的に考えられるようになりましょう。天気予報するのに役立ちます。最終的に大きな災害をもたらす台風や線状降水帯の予報ができるまで能力を向上し防災に備えたいと考えています。 （気象予報士実技試験指導） ・天体観察することで宇宙の秘密を知り、これからの宇宙時代に備えましょう。	どなたでも	所要時間　60～120分 材料費　1人100円～ 資格　気象予報士
社会	1	山田（やまだ）　まゆみ	・アメリカ宇宙体験訓練 ・トルコ、ネパール、ペルー、カンボジア、インド、ベトナムなどの世界遺産を訪ねて ・モンゴル視察　2,850kmモンゴル大草原の旅	どなたでも	
	2	松下（まつした）　文二（ぶんじ）	ふるさと防府への愛と防府の歴史アラカルト	大人 こどもは 高学年から	
	3	井上（いのうえ）　務（つとむ）	・人生100年時代　・生涯学習　・介護保険 ・認知症について　・施設ってどんな所 ・高齢の家族と上手に付き合う方	どなたでも	いきいきふれあいサロン、公民館高齢者教室などにおすすめです。 博士号取得（社会福祉学）
	4	土井（どい）　優（すぐる）	・毎年襲来し災害をもたらす台風について掘り下げていきます。台風について疑問に思っていることがありましたらおきかせください。１つ１つ実験等を行い解明していき台風の専門家になりましょう。 ・台風の進路について予想ができるよう気象予報士の技術を伝授します。台風の進路が解れば防災の準備をすることが出来ます。 ・台風の移動に伴ってどのような気象災害がおきるのかを科学的に把握し強風・大雨・高潮等の防災に備えましょう。 ・毎年水害をもたらす線状降水帯を探っていきます。その正体を知り、予測し防災に役立てるかを考えましょう。	どなたでも	所要時間　60分 資格　気象予報士

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
歴史・民俗	1	森川（もりかわ）　信夫（のぶお）	山口県の方言　防府の方言（方言学）	どなたでも	活動可能日 水曜日午前 木曜日 （第１木曜午後以外） 土・日曜日
	2	松下（まつした）　文二（ぶんじ）	ふるさと防府への愛と防府の歴史アラカルト	大人 こどもは 高学年から	
	3	長野（ながの）　嘉久（よしひさ）	・日本の古代史 ・郷土の歴史 ・韓国の古代史	どなたでも	
教育	1	門田（かどた）　美和子（みわこ）	こどもたちのいろいろな問題に焦点をあてて家族の在り方、地域の在り方、まちづくりについていろいろな作業を通して、自分を見つめ、自・他共に大切にできる人の輪（和）づくりを考える。	どなたでも	
	2	木田村（きたむら）　勉（つとむ）	こどもたちが楽しく、興味をもって取り組み、出来上がった作品を動かして喜びを味わえるような科学工作の指導をする。	どなたでも	
	3	高野（たかの）　和良（かずよし）	社会調査の進め方	大人	
	4	宮本（みやもと）　勝彦（かつひこ）	科学工作全般・花作りの初歩	どなたでも	
	5	長尾（ながお）　彰（あきら）	教育問題全般 「勇気を育む子育て」「勇気を育む学校教育」など元気が出るテーマで学習を進めます。	どなたでも	
	6	松浦（まつうら）　和子（かずこ）	国際的な問題を学ぶ体験型学習	どなたでも	活動可能日　土・日曜日
	7	桑原（くわはら）　奈緒子（なおこ）	コーチング・コミュニケーションで、防府の未来を明るく！ ワーク中心の体験型の講座で、信頼関係を築き、やる気を引き出すコーチング・コミュニケーションの基本を学びます。 （学校関係向けに） 保護者向け「こどものやる気を引き出す魔法の質問」 こども向け「なりたい自分になる魔法の質問」	どなたでも	1回のみの講座、 3～4回シリーズの講座 あり
	8	藤田（ふじた）　則子（のりこ）	①生きなおしについて ②もしあなたがうつになったら ③防犯とは人間関係である ④老いていく親と傷つかずにつきあっていくには	大人	
	9	倉重（くらしげ）　義藤（よしふじ）	戦争の悲惨さや平和の尊さを伝える紙芝居 ・光海軍工廠の空襲体験 ・学徒動員された女子生徒、男子生徒の体験 ・戦時中のこどもの様子　等	どなたでも	高齢のため要相談

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
教育	10	岡本（おかもと）　興道（こうどう）	プログラミングの基礎（初心者対象） コンピュータの仕組みとプログラミング フローチャートの読み方 スクラッチ、ロボットカー	どなたでも	所要時間　45～120分 講義のみの場合は、 資料を用意します。 実習を体験する場合は、 開催環境を事前確認して 実施可否を判断します。
	11	権代（ごんだい）　祥一（しょういち）	①人間関係の基礎となるコミュニケーション能力の磨き方 ②コミュニケーションに必要なヒューマンスキル、マインドスキルに関する講義やワークショップの実施 ③チームワークを良くするためのコミュニケーションとチームワークを良くするためのリーダーシップに関する講義 ④コミュニケーション重視の外国語の学習方法 ⑤外国人とのコミュニケーションの本質に基づく異文化理解や海外での国際理解教育 ⑥マインドセットの変更による学習方法、教育方法についての講義 ⑦リーダーシップに必要な問題解決手法、創意工夫、論理思考、発想法等の講義 コミュニケーションの品質が人生の品質になります。 コミュニケーション能力を磨くことは人生を磨くことになります！！	大人・ 小学校高学年以上	準備するもの プロジェクター スクリーンあるいは 70インチ以上の大型テレビ
	12	兼田（かねだ）　恵美子（えみこ）	①シニア世代の方の孤独死をさけるには ②家族間の人間関係のとり方 ③目標達成の為のマインド作り ④生年月日による先天的特質（個性）を知り関わり方を長所伸展法でおつたえします。	大人	2ヶ月前までに相談を お願いします。 所要時間　90分 資格等 遺品整理士 生前整理士pro1級 整理収納アドバイザー ISDマスター インストラクター等
	13	河村（かわむら）　殖（しげる）	・パソコン操作の基礎（Word、Excel、Paint） ・Networkの基礎 ・プログラミングの基礎（C言語、Arduino、HTML）	どなたでも	準備するもの　パソコン 特種情報処理技術者 第3種電気主任技術者
	14	長安（ながやす）　知子（ちこ）	①「どうして伝わらないの？」がスッキリ解決！ 元児童英語講師の心理セラピストが届ける楽しい体感ワーク 誰でも実践できる“伝え方・聴き方”で、関係性がラクになるコミュニケーション術を学べます。 ※対象に合わせて内容（テーマ）のご相談も承ります。 ②地球46億年の歴史を“感じて歩く”体感ワーク イギリス、シューマッハカレッジの授業をベースに心理学や脳科学も交えながら自然の中でいのちのつながりと心の静けさに出会う時間を届けます。	どなたでも	所要時間 ①1～2時間、②2時間～ 準備するもの ②動きやすい服装、 　水筒、タオル 材料費等 ①資料コピー代　要相談 資格等 the answer認定メンタルコーチ J-SHINE小学校英語指導者

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
教育	15	深野（ふかの）　友美（ともみ）	・テアトリック　演劇教育を通して、乳幼児期から「人間力の土台作り」、幸せに生きるための非認知能力をたのしく育みます。（生後5ヶ月頃～就学前） ・こども未来コーチング 「自分を大切にすること」、「自分らしく生きること」、「正解のないことへの答え」を導き出す「セルフコーチングスキル」、「自己受容力」を高め、「大切な自分」を実感するためのワークを使った出前授業です。 ・ライフスタイルコーチング 脳科学・心理学・量子力学の知見をベースに自分の思考や感情のパターンを整理し、本来の自分として人生をデザインするコーチングメソッドです。	こども 大人	所要時間　1～2時間 活動可能日 平日10～16時 ※土・日曜日、祝日は 要相談 材料費等 資料代（コーチング） 要相談 資格等 ベビーライフコミュニケーター(乳幼児子育て専門アドバイザー) こども未来コーチ
	16	ほりかわ　ゆきこ	①＼整理収納アドバイザーがお届けする／小学生の学習スペースのつくり方セミナー ②「片づけなさーい！」が激減！こどもが片づけやすいおもちゃ収納レッスン ③小学生向け「お片づけ大作戦！」ワークショップ	こども 大人	所要時間　①90分、 ②30～60分、③90分 ご要望に応じて時間調整可能です。 準備するもの プロジェクター（60分以上のセミナーの場合） 材料費等 200～500円程度 （資料代） 資格等 整理収納アドバイザー(一社)親・子の片づけ教育研究所マスターインストラクターなど
	17	児玉（こだま）　純子（じゅんこ）	・エシカル食育講座（エシカル食育紙芝居） ・まごわやさしいこの話 ・食べたもので身体はできている ・娘の骨髄移植の体験から命の話	どなたでも	所要時間　20～60分 ご要望に応じて60分以上も可能 準備するもの ホワイトボード、長机 資格等 上級食育指導士 スポーツ食育アドバイザーなど
	18	貞平（さだひら）　理恵（りえ）	講演・ワークショップ・授業 ・不登校の息子を育てた経験 ・どんな自分にも〇をつける生き方 ・ヌチヌグスージ　いのちの授業（ご先祖様とのつながり） ・ありのままの自分を大切にする「まんま会」の活動紹介	どなたでも	所要時間　30、60分、90分など要相談 準備物 筆記用具 資格等 小学校教員第１種
	19	松岡（まつおか）　秀太郎（しゅうたろう）	現役のファイナンシャルプランナーによる年金生活、介護への備え、退職後の資産運用を分かりやすく、丁寧にお伝えします。	大人	所要時間　60分～90分 資格等 ファイナンシャルプランナー 介護福祉士 火・金曜日の午前は不可

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
文学・語学	1	森川（もりかわ）　信夫（のぶお）	中古文学を中心とする日本古典文学　読書会 郷土文学（防府地域）	どなたでも	活動可能日 水曜日午前 木曜日 （第１木曜午後以外） 土・日曜日
	2	門田（かどた）　美和子（みわこ）	自由律俳句（はじめての人でも親しめます）	どなたでも	
	3	佐々木（ささき）　美奈子（みなこ）	①こどもたちに英語を楽しく指導します。 ②シルバー英会話（高齢者のための英会話） ③海外旅行のための英会話 ④小学生～高校生・大学生までの一貫した英語教育について 英語を楽しく学ぶ方法（単なる受験英語で終わらないために）	どなたでも	資料のコピーが 必要です。 所要時間　60分程度 資格等 中学・高校英語教師 児童英語講師資格など
	4	中山（なかやま）　敏江（としえ）	宮沢賢治の生涯について、その童話の特徴、面白さについてのお話や朗読（受講対象者や希望の内容、時間により講座を組み立てます。）	どなたでも	所要時間 1回　1時間30分 6～7回のシリーズの講座もあり 準備するもの ホワイトボード、マグネット
職業技能	1	沼田（ぬまた）　一夫（かずお）	田んぼの学校　グリーンツーリズムエスコーター		
	2	山本（やまもと）　喜行（のぶゆき）	ふるさと牧場経営・体験学習・稲作食と農・環境教育・牛とのふれあい・自然観察	どなたでも	
	3	山崎（やまさき）　和代（かずよ）	珠算	こども	
	4	山地（やまぢ）　敦子（あつこ）	珠算	どなたでも	
	5	江口（えぐち）　洋（ひろし）	簿記ってむずかしい？いいえ。最初に少しだけルールがあるけど、簡単な例題をやっていると、簿記の仕組みの見事さに思わず拍手。損益計算書、貸借対照表も身近に！ 家計簿から会社の帳簿まで分かる複式簿記へ！ どなたでも、いつでも。	どなたでも	
	6	藤田（ふじた）　則子（のりこ）	目標はトップセールスマンになること トップセールスマンとは ①熱い思いだけではなれません ②正しい理論と実践を学びましょう ③幸せなトップセールスマンになる	大人	
	7	西森（にしもり）　幸一（こういち）	航空通信入門 1．航空関係の常識が満載 2．航空業界英語が解かるよ 3．講座のDVDを貸します	中学生以上	
	8	藤澤（ふじさわ）　佐和子（さわこ）	ワード基礎、エクセル基礎 ワード応用（資料作成の効率化、チラシ作成）	大人	開催の１ヶ月前まで調整 可能 準備するもの パソコン、プロジェクター、スクリーン 活動可能日　要相談 資料代（必要に応じて） 500円

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
美術・工芸	1	熊崎（くまざき）　範男（のりお）	気軽に楽しむ水彩スケッチ	大人	指導できる人数 15～20人
	2	田頭（たがしら） よしたか	絵本の話を中心にした講演 絵本制作・絵画全般の指導（主に水彩画・パステル画）	どなたでも	
	3	荒瀬（あらせ）　崇水（しゅうすい）	書道の基礎（古典から学ぶきれいな書の書き方）	どなたでも	
	4	藤井（ふじい）　一行（かずゆき）	竹ヒゴの特性（曲げ、弾力、耐久力）を生かした小物作品（リング、ボール、風車、マット、竹トンボ）等の体験（編み、組み）	どなたでも	
	5	秋川（あきかわ）　訓子（のりこ）	①シュガーアート お砂糖をねり込んだ材料を使い、可愛いベビーシューズを作成します。大人からお子様まで、簡単で可愛く作ることができます。 ②パステルアート パステルを削って粉状にして、葉書の裏などに、型紙を使ったりしながら、指先を使い絵を描きます。美しい色合いにいやされます。	どなたでも	①シュガーアート 所要時間　90分程度 準備するもの　めん棒 材料費　約500円 ②パステルアート 所要時間　60～90分程度 準備するもの ぬれティッシュ、茶こし 材料費　約500円
	6	中西（なかにし）　華永（はなえ）	習字（硬筆・毛筆） 日本の美しい伝統文化を楽しみましょう	どなたでも	所要時間　60分程度 活動可能日　土・日曜日
洋楽・邦楽	1	中村（なかむら）　和代（かずよ）	フルート伴奏	どなたでも	
	2	山縣（やまがた）　嘉子（よしこ）	ピアノ	どなたでも	
	3	松田（まつだ）　秀子（ひでこ）	コーラス・コミュニケーションとしての音楽と実践・ 楽しいハーモニーを作る	どなたでも	
	4	林（はやし）　忠昭（ただあき）	吟詠と漢詩鑑賞	どなたでも	
	5	由理（ゆり）　ナオミ	ボイストレーニング 発声練習・調音・リズムトレーニング	どなたでも	所要時間　30分～1時間
	6	高橋（たかはし）　一正（かずまさ）	ヴァイオリン演奏　ピアノ伴奏付（同伴します） 高齢者などの慰安等にお応えします。 童謡・唱歌など演奏致します。	どなたでも	所要時間　１時間程度 活動可能日 平日を希望します。
	7	奥田（おくだ）　晶織（まさよ）	・声楽演奏（クラシック、童謡、唱歌） ・コーラス指導（発声練習等） ・簡単なピアノ伴奏 ・みんなといっしょに歌う	どなたでも	所要時間　30～60分 活動可能日　平日 ※土・日曜日、祝日は 　要相談 音楽療法士（二種）資格 コーラス発声担当
	8	大門（おおかど）　美知江（みちえ）	二胡演奏 ・中国曲（一般的） ・歌謡曲などジャンルは色々、季節の唱歌を歌詞に基づいて二胡の伴奏で皆様と一緒に楽しめればと思っています。	大人	所要時間　40～60分 準備するもの イス、テーブル、延長コード、会場によりマイク

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
舞踊・演劇	1	西山（にしやま）　恵子（けいこ）	フォークダンス	どなたでも	
	2	西山（にしやま）　晉（すすむ）	フォークダンス	どなたでも	
	3	河野（こうの）　智恵（ともえ）	フラダンス	どなたでも	
	4	山縣（やまがた）　嘉子（よしこ）	フラダンス	どなたでも	
	5	渡辺（わたなべ）　富保（とみやす）	社交ダンス	どなたでも	学校学習支援プロ 指導者講習修了
	6	徳本（とくもと）　喜美恵（きみえ）	ジャズダンスの基礎的なステップ・正しい身体の使い方（筋力アップ・ストレッチ）も入れて、リズムに乗って楽しく身体を動かす。	どなたでも	活動可能日 火曜日（午前・午後） 木曜日（午後）
	7	井上（いのうえ）　幸一（こういち）	社交ダンス	どなたでも	WDTワールドダンスティーチャーズフェロー資格
	8	上田（うえだ）　清子（せいこ）	日本舞踊	どなたでも	踊れる簡単な着物 （浴衣も可）が必要 茜屋出雲流 直門名取（いづもしょうほづき）　出雲松帆月
	9	谷口（たにぐち）　ちよ	一般の方、障害のある方、ご年配の方、１時間のプログラムの中で、基礎レッスンを含め・座ダンス・手話ダンス・いろんな曲を使ったダンスなどで楽しく踊ります。 誰でもかんたんに踊れます。	どなたでも	所要時間　60分 準備するもの　飲み物 活動可能日 木曜日は不可 午後希望 ダンス療育指導員免許
生活文化	1	中島（なかしま）　のり子（こ）	フラワーアレンジメント英国スタイル （生花・ブリザーブドフラワー・シルクフラワー他） テーマ「花のある暮らし」ライフスタイルが洋風化した 現在、英国スタイルを基本とするフラワーアレンジメント	どなたでも	
	2	多田（ただ）　悦子（えつこ）	浴衣の着付け、簡単な日常マナー	どなたでも	
	3	吉田（よしだ）　悦子（えつこ）	「ヘタでいい　ヘタがいい」わたしの絵手紙	どなたでも	所要時間　90～120分 筆等は、30人分までは 講師で準備可 活動可能日　要相談 木・金・土曜日は1日可 参加費 大　人　1人300円～ こども　1人100円～

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
生活文化	4	重村（しげむら）　雅代（まさよ）	・ハーバリウム ・ハーバリウム　ピアス（イヤリング） ・ハーバリウム　ボールペン ・アロマワックスカップ ・アロマワックスサシェ （アロマワックスはキャンドルと異なり、火を灯さなくても香りを楽しむことができます。自然素材のワックスを使用しているので小さいお子様や動物にも安心、安全です） ・ボトルフラワー ・ブッダナッツ （ブッダナッツの実にプリザーブドフラワーなどを飾ります） ・トルコランプ ・モザイクガラス ・リバティ扇子 ・アクセサリー作り （ネックレス・イヤリング・ピアス等） ・ストームグラス ・ベールインクアート ・アルコールインクアート ・ポーリングアート（ベアアート） ・カレイドスコープ ・ファーストヘアーアート ・ファーストアート ・ギャラクシーアート ・フラフィインクアート	どなたでも （小さなお子様といっしょにできます）	JHA日本ハーバリウム協会認定講師 材料費 ハーバリウム 1,100円～ アロマワックスカップ 1,300円～ アロマワックスサシェ 800円～ ストームグラス 2,000円～ ベールインクアート 1,000円～ その他要相談
	5	林（はやし）　奈穂美（なほみ）	・ハーバリウム作製体験 ・Cara Fiore アロマワックスカップ・サシェ作製体験（火を灯さなくても香りが楽しめるインテリアフラワーです。玄関やリビング、クローゼットなど、お部屋の壁に掛けて楽しんでいただけます。自然の素材を使用しているので、安心、安全です）	どなたでも	材料費 ハーバリウム 1,100円～ アロマワックスカップ 1,200円～ アロマワックスサシェ 500円～
	6	熊安（くまやす）　悦子（えつこ）	・ハーブを使ったクラフト作り ・ラベンダー入り石けん作り ・輪飾り作り、 ・柿の葉で作るおひな様 ・ハーブ調味料（ハーブソルトなど） ・ローゼルの塩漬け ・ローゼルのタペストリー ・レモングラスのタペストリーなど	どなたでも	活動可能日 要相談 材料費 300円、500円、1,000円
	7	梅田（うめだ）　英明（ひであき）	・正月のしめなわ作り ・植物の育て方、野菜の栽培・作り方、ハーブの育て方 （植物に関すること）	どなたでも	所要時間　60分程度 準備するもの わら（しめなわ作りの場合） 資格等 グリーンアドバイザー 野菜ソムリエ JHS中級ハーブ インストラクター
	8	上田（うえだ）　章睦（しょうぼく）	お庭のお花なども利用して季節の花を楽しみます。 現代花、いけばな	どなたでも	所要時間　90分～ 準備するもの　はさみ 活動可能日 夜間、土・日曜日は 要相談
	9	堀田（ほりた）　八重子（やえこ）	紙、布など身近な材料を使った簡単工作	どなたでも	所要時間　1～2時間 活動可能日 日・月曜日は要相談 材料費 内容により異なります。
	10	田中（たなか）　邦明（くにあき）	画用紙を使った靴作りなどの工作、染め紙を使った飾り箱やお菓子皿、ティッシュケース、手提げ袋などの小物作り	どなたでも	所要時間　90～120分 準備するもの 木工ボンド、はさみ、 糊、エプロン等 活動可能日　土・日曜日 ※平日、祝日は要相談 材料費　要相談
	11	田村（たむら）　洋子（ひろこ）	牛乳パックや段ボール、折り紙等を使った工作	どなたでも	所要時間　2時間 準備するもの はさみ、木工ボンド 材料費　要相談

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】　　令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
趣味	1	林（はやし）　陽子（ようこ）	ステンシル、トールペイント、デコパージュの指導	どなたでも	材料費　1,000円～
	2	山下（やました）　敏子（としこ）	レカンフラワー、アートフラワー、アルケミックアート、 プリザーブドフラワー等	どなたでも	準備等のため、2ヶ月前 までに連絡が必要
	3	於土井（おどい）　豊昭（とよあき）	・カメラと写真の基礎知識について ・構図について ・露出やレンズについて ・主題を生かす表現力（光・背景など）について ・撮影の実技と作品の講評	大人 高齢者	デジタルカメラ （コンパクトカメラ ｏｒ一眼レフカメラ）の 準備
	4	池田（いけだ）　博明（ひろあき）	将棋	どなたでも	活動地域 佐波・松崎校区
	5	小川（おがわ）　博敏（ひろとし）	・バルーンアート ・工作（はがきで作るひこうき、紙トンボ）	どなたでも	材料費　１人100円
	6	秋川（あきかわ）　訓子（のりこ）	アロマワックスカップ・サシェ アロマの香りに包まれながら、おしゃれなアロマカップや サシェを作ります。アロマカップにはキャンドルの素材と ドライフラワーを閉じ込めインテリアに最適です。	どなたでも	材料費 1,000円～（要相談）
	7	上重（うえしげ）　卓広（たくひろ）	こどもから高齢者まで 　たのしむけん玉 　スキルアップのけん玉 　健康づくりのけん玉 皆様の目的にあわせたけん玉指導をおこないます。	どなたでも	日本けん玉協会山口県 支部長 けん玉道七段 指導者資格1級 所要時間　30分～2時間 活動可能日　平日は不可 床にすわることのできる 会場、人数によっては、 マイクが必要
	8	河村（かわむら）　殖（しげる）	アマチュア無線とモールス通信の基礎知識	どなたでも	第１級アマチュア無線技士 第3種電気主任技術者
	9	阪田（さかた）　千恵美（ちえみ）	ポーセラーツ、デコアート	どなたでも	所要時間　1～2時間 材料費　　1,000円～ ポーセラーツ インストラクター グルーデコ講師
	10	田村（たむら）　洋子（ひろこ）	誰でも簡単にできる凧作り 風が無くても飛びます。	どなたでも	所要時間　2時間 （会場準備も含む） 準備するもの はさみ、木工ボンド、 完成した凧を入れる袋 材料費　要相談
	11	福本（ふくもと）　牧江（まきえ）	レジンキーホルダー・ストラップ ビーズ（花）、布小物	どなたでも	所要時間　約2時間 準備するもの 布小物の場合はお好みの布、 裁縫道具 活動可能日 土・日曜日、祝日 材料費 レジン1,000円～ ビーズ500円～ ※聴覚障害があるため、 連絡はメール（または SMS）でお願いします。

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】

令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
健康管理	1	ｽｰｻﾞﾝ・ｱﾝ・藤本（ふじもと）	アロマセラピーで元気な毎日を	大人	
	2	森本（もりもと）　康子（やすこ）	笑いヨガ 笑いヨガは、誰でもいつでも、笑って健康になれます。 お金もかかりません（笑）。	どなたでも	場所は、屋内・外 座ったままでもＯＫ 飲み物の準備が必要です
	3	段上（だんじょう）　智美（ともみ）	ママの温かい手で赤ちゃんをマッサージして！ 赤ちゃんもママもにこにこ！！親子のスキンシップの 楽しいひと時を過ごしましょう！	2ヶ月～ あんよまで (1歳前後)の 赤ちゃん	準備するもの 大きめのバスタオル1枚、水分補給できるもの（母乳OK）
	4	有井（ありい）　佳奈子（かなこ）	日常生活に根づいたアロマセラピー。人に優しく、 心と身体を豊かに過ごす為のアロマセラピー的考え方、 方法などをお伝えします。赤ちゃんからご年配まで それぞれに対応した内容ができます。	どなたでも	IFAアロマセラピスト 体験…20人以内 講義のみ…それ以上でも可 活動可能日 日曜日、祝日以外
	5	橋本（はしもと）　和正（かずまさ）	簡単　外氣功 ・自分の痛みを和らげる ・家族の痛みを和らげる 　方法を教えます。	どなたでも	活動可能日　水曜日
	6	熊安（くまやす）　悦子（えつこ）	五感を刺激する園芸療法的活動で社会的、身体的、 精神的に元気になられるよう子どもさんから高齢者まで 対応させていただいています。 具体的には 種子まき→育て→収穫→味わう 収穫したハーブ等でスワッグ作り、ウィンナー作り、 収穫したサフランでパエリア作り、 サフランバスケット作り、ラベンダーの花かご、 ラベンダースティック作り、藍の生葉染め、 各種草木染め、エッグポプリのおひな様、 挿し木（各種）、ラベンダーのうちわ、 ポプリ入りポット敷等	どなたでも	活動可能日　要相談 材料費 300円、500円、1,000円
	7	藤井（ふじい）　香織（かおり）	ベビーマッサージ・赤ちゃんサイン・ベビーリフレ 言葉が出るまでのコミュニケーションの1つ赤ちゃんサイン・首が座ってからあんよまでの赤ちゃんと楽しむベビーマッサージ・足の裏をさわって触れ合うベビーリフレ等、こどもとの触れ合いを楽しみましょう。 親子で笑顔になれるお手伝いをさせていただきます。	こども （赤ちゃん）	IHTAチャイルドボディセラピスト1級 petapeta-art インストラクター 所要時間　30～60分 活動可能日 月・水・金～日曜日 材料費など ベビーマッサージのみ オイル代　100円 （ボトル入り）
	8	山本（やまもと）　昌臣（まさおみ）	It's人生応援という外出支援、余暇活動支援をしています。 病院や施設で10年以上の実務経験がある作業療法士が地域の皆様の隠れた衰えを見つけ出します。 自主ストレッチや運動の指導とともに医学的な体の仕組みをお伝えします。 お気軽にお呼びください。	どなたでも	所要時間　60～90分 準備するもの タオル、飲み物 活動可能日 火・木曜日（午後） 水・土・日曜日
	9	深野（ふかの）　友美（ともみ）	ベビーマッサージ　赤ちゃんにあわせたふれあいをお伝いします。親子の心のつながりを深めます。	こども （生後1ヶ月～）	所要時間　1～2時間 準備するもの お子さんの着替え、 バスタオル、飲み物 活動可能日 平日10～16時 ※土・日曜日、祝日は 　要相談 資格等 ベビーライフコミュニケーター(乳幼児子育て専門アドバイザー) こども未来コーチ

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【 個　人 】

令和8年11月 現在

分野	No.	氏　　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
スポーツ・レクリエーション	1	長尾（ながお）　隆治（たかはる）	ペタンク	どなたでも	
	2	内田（うちだ）　みさ保（お）	バウンドテニス全般（ルール、実技、審判） 屋外でも屋内でも、テニスコートの6分の１のスペースで、年齢を問わず誰でもできます。	どなたでも	人工芝コート、ネット、ラケット等は、山口県協会より借りることができます。
	3	村田（むらた）　恵美（めぐみ）	AFPY（アフピー）の手法を活用した人間関係づくり ※AFPY…豊かな人間関係を築くための山口県独自の体験学習法	どなたでも	活動可能日 土・日・祝日
	4	笹田（ささだ）　幸一（こういち）	①AFPY（アフピー）の手法を活用した人間関係づくり ※AFPY…豊かな人間関係を築くための山口県独自の体験学習法 ②自然体験活動等	こども	
	5	中田（なかた）　敦人（あつと）	ペタンク 初心者、高齢者、男女を問わず楽しめる運動です。	どなたでも	所要時間　２時間 準備するもの 運動のできる服装、 タオル、飲み物
	6	清水（しみず）　功（いさお）	卓球	どなたでも	準備するもの ラケット
	7	藤田（ふじた）　則子（のりこ）	水泳 ①水と友だちになる ②泳ぐことを楽しむ ③泳ぎの基礎を学ぶ ④早く泳げるようになる ⑤競泳の楽しさを学ぶ	どなたでも	
	8	土井（どい）　優（すぐる）	硬式テニス指導 ・硬式テニスは踊りです。力はあまり必要ではありません。運動の苦手な人大歓迎 ・硬いボールをラケットで運ぶには効率的なホームを身に着ける必要があります。つまり踊りを覚えることと似ています。踊りを覚えたらコートで楽しくボールを追っかけて踊るだけです。指導はその手助けをさせていただきます。楽しんでテニスを一緒にやりましょう。 ・最初は道具はいりません。どのような道具が必要で、安く買う方法等も知らせいたします。	どなたでも	所要時間　60分 準備する物 硬式テニスラケット テニスシューズ 小学生は保護者同伴　　資格 テニスコーチ１
	9	小川（おがわ）　浩三（こうぞう）	ネイチャーゲーム	どなたでも	準備するもの バンダナ・飲み物
	10	松永（まつなが）　瞳（ひとみ）	①簡単エアロビクス・ストレッチ（親子・大人対象） 音楽に合わせて簡単に体を動かします。 ②チェアエクササイズ（高齢者対象） イスに座って体を動かしたり、のばしたりします。 ③親子リトミック・キッズヨガ（親子対象）	どなたでも	所要時間　約45分 準備するもの 飲み物、タオル、 屋内用シューズ （エアロビクスのみ） ・リトミック上級 ・スポーツインストラクター
	11	田中（たなか）　邦明（くにあき）	身近な道具を使った運動遊び、リレー遊び、鬼ごっこなど	こども （幼稚園児・小学生）	所要時間　60～90分 活動可能日　土・日曜日 ※平日、祝日は要相談
	12	重枝（しげえだ）　渉（わたる）	タグラグビー、タグフットボール	どなたでも	所要時間　60分 準備するもの 飲み物、タオル、着替え







