ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団　体】　　令和8年11月 現在

分野	No.	団　体　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
社会	1	門司税関　徳山税関支署 防府出張所	税関の役割（秩序ある貿易を守る等）や 業務内容等について説明します。	どなたでも	プロジェクターの準備が必要
歴史・民俗	1	防府史談会	歴史	どなたでも	
	2	防府歴史と考古学の会	・日本の古代史 ・郷土の歴史 ・韓国の古代史	どなたでも	
教育	1	ハーモニーネット防府	「女性・児童に対する問題」等についての啓発	どなたでも	
	2	防府市読書グループ 連絡協議会	読書	どなたでも	
	3	おはなしでんしゃ	家庭・地域・学校における親子読書推進支援活動	どなたでも	
	4	ほうふっ子 自然体験クラブ	個人の成長を図り、豊かな人間関係を築くための体験活動を実施 （AFPY〈ｱﾌﾋﾟｰ〉の手法を活用します）	こども	活動可能日 土・日曜日 長期休暇等
	5	山口ウィルチェア ラグビークラブ	ウィルチェアラグビーの体験を通じて、障害者との交流と感謝する心の再確認 （講演の後、ウィルチェアラグビーを実際にいっしょに体験します）	どなたでも	所要時間　1～2時間 活動可能日　平日 （所属する福岡のチームを招へいするため早朝は不可） 車イスで動けるスペースが必要 （体育館等）
	6	防府図書館利用者・ サークル連絡会	学校図書館を考える会・防府 防府市読書グループ連絡協議会 子ども読書活動推進ネットワーク・防府 防府市母親クラブ連絡協議会 自由律俳句講座 防府史談会 文学セミナー 万葉集講座 かすが文庫 図書館短歌会 さざなみ２１（朗読劇） 布絵本『結う』 おはなしでんしゃ 防府友の会 森のくまさん	どなたでも	
	7	桑山中 朝読みボランティア	こどもたちに本や紙芝居などを読んだり、ストーリーテリング、笑いヨガ、指遊びなどをして、交流をはかる。	こども	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団　体】　　令和8年11月 現在

分野	No.	団　体　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
教育	8	かむカムくらぶ	「食は生きるための基本」という考えから『地域みんなの笑顔のために！！健康な社会づくりのために！！』をスローガンに食育活動をしています。 ・エプロンシアター ・からだと消化のしくみ ・元気なうんち ・食べ物を色分けしてみよう♪ ・バランスのよい食事で健康寿命をのばそう ・弁当の日　出前授業	どなたでも	所要時間 要望に合わせて調整します。 早めに日程を連絡していただければスムーズに活動できます。
	9	Helping　Hands	・小学生～高校生までの理系科目 （数学・理科・化学・物理）	どなたでも	所要時間 1時間程度(要相談) 勉強したいものを持ってきてもいいです。
	10	松崎地区防災士等連絡協議会	小学生や親子及び自治会・老人クラブ・社協等の団体への身近な防災講座や体験学習	どなたでも	所要時間　30～180分 準備するもの プロジェクター、 パソコン 防災士資格
	11	平和私設団「ＦＡＮＯ（ファーノ）」	かけがえのない「平和」を継承するためには… パネル展示・紙芝居・腹話術・音楽セッションを通して、「平和」の大切さを“楽しく”“やりとり”しながら分かち合いましょう。	どなたでも	
文学・語学	1	自由律句壇クラブ群妙	・自由律俳句について ・山頭火のお話 どちらでも可	どなたでも	
	2	はじめての自由律俳句 みもざ	自由律俳句に親しむ ①自由律俳句って何？ ②山頭火の句の紹介 ③句をつくってみよう　等	どなたでも	小さいお子様から （年齢を問いません）
	3	ジュニア短歌教室 （防府市民短歌会）	小学生・中学生を対象とした子どもの為の短歌教室です。スマホの時代で言葉が簡素になっている昨今。一緒に歌を作りながら、日本語のすばらしさを改めて体感してみませんか。（保護者同伴も可）	こども	
	4	Helping　Hands	・日常会話を中心とした英語 （ポルトガル語も）	どなたでも	所要時間 1時間程度(要相談) 勉強したいものを持ってきてもいいです。
美術・工芸	1	華城泰鳳書院	毛筆　楷・行・草・篆・隷書体　細字、写経含む実用書道 硬筆、筆ペン、万年筆、ボールペン、マーカーペンなど	どなたでも	所要時間　90～120分 祝日も活動可 材料費　実費 （紙、筆記用具代など）
洋楽・邦楽	1	萠えぎ会	箏曲、三味線	どなたでも	お琴は貸出がありますが、三味線は持参ください。
	2	上田流尺八道菅友会	尺八	どなたでも	
	3	防長民謡会	全国の民謡を楽しく唄って元気になる。 （おなかからしっかり声を出し、免疫up）	どなたでも	所要時間　2時間 活動可能日 毎月第1火・木曜日 （その他の日は要相談）

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団　体】

令和8年11月 現在

分野	No.	団　体　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
洋楽・邦楽	4	オレンジマーマレード	歌声普及 「歌ってほしい」「みんなで歌いたい」という声があれば、いつでもどこでもかけつけます。	どなたでも	
	5	古典芸能南京玉すだれ 山口会	・南京玉すだれ ・傘踊り ・ささら踊り	どなたでも	
	6	防府吟道桑誠会	・わかりやすく漢詩を学ぶ ・楽しく詩吟を学ぶ 【漢詩（中国、日本）和歌・俳句・詩】	どなたでも	ふれあいいきいき サロン、放課後子ども教室等も可
	7	アフリカリズム アー　イェイ	アフリカ伝統楽器の演奏 ジェンベ太鼓、リズム遊び、体験など国際交流もあります。	どなたでも	所要時間　60～90分 準備する物 動きやすい服装 活動可能日 土・日曜日がよい
	8	五郎＆あけみ	ピアノとサックスのデュオ ・童謡からシャンソン・クラシックまで何にでも挑戦しています。 ・一緒に歌いながら歌の歴史やエピソード等をお話しします。 ・皆様と共に歌ったり、聴いたりしていただければと思います。	どなたでも	
	9	ハピポム♪ ～Happy Power of Music～	普段は４～８人で歌ったりおどったり、中年アイドル（自称）として活動しています。 老人ホームや子育てサークルで歌ったり、 小学校の学年活動や地域活動のワークショップでは、２時間ぐらいで１曲を歌えるように仕上げたりして楽しみます。 幼児から高齢者まで、老若男女楽しめるような活動を心がけています。	どなたでも	所要時間 歌のステージ 20～40分 体験型ワークショップ 約2時間 準備するもの CD、デッキ （野外ステージなどでは音響機器があるとよい） 活動可能日 木曜日が都合がよい 土日は人数が揃えば可能 ステージ略歴 山口ゆめ花博、防府ルルサスイルミネーション点灯式等
	10	浜子うた保存会	防府市無形民俗文化財に指定されている民謡「浜子うた」は、昭和３０年頃まで三田尻塩田において塩を作る塩田作業の際に唄われていた労働歌で、尺八の伴奏の下、塩田作業の大変さや浜子の思いを唄い上げる歌詞になっています。 浜子うた保存会では、当時の塩田作業の 苦労話を伝承すると共に、民謡「浜子うた」を披露させていただきます。	どなたでも	所要時間　30～40分
	11	ミーコとタマ	夫婦フォークデュオ 「ハーモニーを大切に」「歌声喫茶の雰囲気」を感じてもらえるように努めて活動しています。 昭和歌謡からフォークソング、一緒に歌える楽しい雰囲気をご提供します。	どなたでも	所要時間　～90分 各地区公民館での活動のほか、ショッピングモールやルルサス、野外等でも演奏
	12	モーニングピース	歌とギター演奏で、昭和歌謡やポップス、童謡・唱歌など様々なジャンルの音楽に取り組んでいます。 お祭りのイベントや高齢者の歌声サロン、デイサービスの慰問などの活動を続けています。 音楽を通して、リラックスしていただいたり、一緒に歌ったりして楽しむ場をご提供できたらと思います。	どなたでも	派遣日の1ヶ月前までにはご依頼ください。

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団　体】　　令和8年11月 現在

分野	No.	団　体　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
舞踊・演劇	1	さざなみ２１	朗読劇	どなたでも	
	2	牟礼フォークダンス同好会	フォークダンス	どなたでも	
	3	周防ちはや神楽保存会	石見神楽（島根県伝統芸能） 演目「恵比寿」「八幡」「大蛇」 ３演目より時間に応じて上演します。 大蛇（蛇胴）体験などもできます。	どなたでも	活動可能日 主に日曜日ですが、他の曜日は要相談 公民館の講座や放課後子ども教室等も可
生活文化	1	ちーずぷりんｇ	ものづくり 紙バンド手芸、クラフト手芸、簡単な工作や実験など、遊び感覚で学べる楽しさをモットーに活動しています。	どなたでも	内容は要相談 材料費 内容により異なります。
	2	着物交流サークル	・着物の着付け体験 ・着物を着て楽しもう （イベント時等にも） ・和のマナーを楽しもう	どなたでも	浴衣・着物等を自分で準備される場合は無料ですが、レンタルは、有料(クリーニング代)になる場合があります。（要相談）
	3	防府友の会	○乳幼児のいる家庭向け ・乳幼児の心の発達と睡眠リズム ・幼児の食事　・乳児のお弁当 ○小学生のいる家庭向け ・こどもの自立に向けた子ども部屋作り ・こづかい帳のつけ方 ○こども（小３以上）向け ・ステンシル（型染） ・きょうけつ染（和紙染） ・チクチク縫いやボタンつけ ・靴下洗い ・上着、下着のたたみ方 ○一般向け 衣 ・衣類の整理と収納 ・衣服のカードの作り方 食 ・鍋帽子を使った保温調理のいろいろ ・簡単おせち料理やクリスマス料理 ・常備菜や便利調味料の作り方 ・簡単おやつ 住 ・３～１０分でできる簡単掃除のポイント ・セスキ水や重曹を使った住居の手入れ ・広告チラシや新聞紙で作る生ごみ、くず入れ 家計 ・わが家のお金の流れとライフプラン ・家計簿で予算生活	どなたでも	

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団　体】　　令和8年11月 現在

分野	No.	団　体　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
健康管理	1	ちーずぷりんｇ	ベビーマッサージは心地よい刺激が赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発達を促します。 赤ちゃんといっしょに楽しいひとときを‼ オイルは使わず、服の上から簡単なマッサージを行います。	赤ちゃん （3ヶ月～ 10ヶ月）	6組まで 所要時間　30分 準備するもの バスタオル、 水分補給できるもの （母乳OK） 参加費　1組50円 冬季（11～3月）は除く。 ベビーマッサージ インストラクター 資格認定
	2	（一社）健康福笑い協会	・笑いヨガをベースとした軽体操と脳活体操 （座ったままでも可） ・幼児から高齢者までどなたでもできる呼吸と軽体操	どなたでも	所要時間　30～60分
	3	がん患者と家族の会 にじいろ	現在日本人は、２人に１人は、何らかのがんにかかると言われています。 がんは、すべての人にとって身近な病気です。 がんについて正しい知識を得て、自分の、そして自分の家族の健康と幸せを守るために何をすべきかを体験を元にお話しします。	どなたでも	
スポーツ・レクリエーション	1	佐波女子ミニバス	バスケットボール	こども	
	2	山口県アーチェリー協会	アーチェリー	どなたでも	
	3	松崎少年剣友会	剣道	どなたでも	
	4	防府市レクリエーション協会	・ネイチャーゲーム ・ニュースポーツ （ラダーゲッター、ヒューストン、マンカラ）	こども 親子	所要時間　半日 準備するもの 各種ゲームの用具
	5	防府市スポーツ推進委員連絡協議会	ニュースポーツ指導 対象ニュースポーツ一覧 （屋外推奨）　・モルック ・ペタンク （屋内推奨）　・ボッチャ ・カローリング （どこでも可）・ラダーゲッター （※放課後子ども教室に限る） ・輪投げ	どなたでも	派遣日の3ヶ月前までにはご依頼ください。 準備するもの 各種ゲームの用具

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」名簿

【団　体】　　令和8年11月 現在

分野	No.	団　体　名	指　導　内　容	対　象	備　　考
スポーツ・レクリエーション	6	ちーずぷりんｇ	レクリエーション こどもから高齢者までが、年齢を問わず、笑って楽しめるゲームや簡単なストレッチなどをします。 皆さんが楽しめるような活動を心がけています。	どなたでも	内容は要相談 所要時間　60分以内 材料費　1人50円～ 参加者　10人以上
	7	防府パドルテニス愛好会『ホッパ』	生涯健康スポーツであるパドルテニスの指導を行います。 〇通常のテニスをリタイアされた方が最適ですが、年齢を問わずどなたでもマスターできます。（初心者大歓迎！） 〇バドミントンコートで楽しめる室内ミニテニス（硬式）です。	大人	所要時間　約2時間 準備するもの 室内用運動靴、飲み物、タオル 毎週水曜日13:00～15:00ソルトアリーナで練習しています。
	8	障がい者ソフトボール 軟式野球チーム 西京スターズ	パラスポーツの発展をめざして、障がい者と健常者がともに集い、気軽に楽しむことを目的に、ソフトボール・軟式野球の指導を行います。	大人	所要時間　約1時間 準備するもの 運動靴、帽子 飲み物、タオル







