

# 白菜とミンチの重ね煮



## 材 料(4人分)

- ・白菜・・・・・・・・・・・・・1／4個
- ・合いびき肉・・・・・・・・・・・・・300g
- ・人参・・・・・・・・・・・・・1／2本
- ・タマネギ・・・・・・・・・・・・・1／2個
- ・パン粉・・・・・・・・・・・・・大さじ3

### A

- ・卵・・・・・・・・・・・・・1個
- ・塩・こしょう・・・・・・・・・・・・・適量
- ・酒・・・・・・・・・・・・・大さじ1

### B

- ・だし汁(かつお)・・・・・・・・・・・・・4カップ
- ・塩・・・・・・・・・・・・・小さじ1／2
- ・みりん・・・・・・・・・・・・・大さじ2
- ・しょうゆ・・・・・・・・・・・・・小さじ2

## 作り方

- ①人参、タマネギをみじん切りにする。
- ②合いびき肉に①とパン粉とAを混ぜ、よく練る。
- ③白菜の葉の間に②をはさみ、糸で縛る。
- ④Bのだしを鍋に入れ、③を入れて煮込む。
- ⑤火が通ったら食べやすい大きさに切って皿に盛る。