

ニンジンサラダ



材 料《4人分》

- ・ニンジン・・・・・・・・・・1本
 - ・白ねぎ・・・・・・・・・・20cm
 - ・水菜・・・・・・・・・・1束
- (ドレッシング)
- ・酢・・・・・・・・・・大さじ2
 - ・みそ・・・・・・・・・・大さじ4
 - ・砂糖・・・・・・・・・・大さじ2
 - ・みりん・・・・・・・・・・大さじ1
 - ・マヨネーズ・・・・・・・・大さじ1

作り方

- ① ニンジン皮をむいて5cmの長さの千切りにする。
- ② 白ネギは5cmの長さに切り、それぞれ縦に切り開いて千切りにし、冷水にさらして白髪ネギにする。
- ③ 水菜は5cmの長さに切る。
- ④ ボウル等にドレッシングの材料を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に①～③の野菜を盛り合わせ、④のドレッシングをかける。