

はじめに



生涯にわたって、健康で生き生きと生活することは、市民全ての願いであります。

本市では、平成13年度に「防府市健康増進計画（みんなでつくる健やかほうふ21）」を策定し、基本目標である「みんなで支え合う元気で健康なまち」を実現するため様々な取組を進めてまいりました。

また、平成20年度には「防府市食育推進計画～おいしく食べて元気で健康なまち防府～」を策定し、食育の推進に努めてまいりました。

しかし、近年の急速な少子高齢化の進行や生活習慣の変化、ライフスタイルの多様化等により私達を取り巻く環境も大きく変化してきております。

このような中、本市では国、県の指針を基に現状を踏まえ、これまでの各計画の取組を見直すとともに、今後10年間の健康増進施策の推進の指針となる「防府市健康増進計画」と「防府市食育推進計画」を統合した「第2次防府市健康増進計画（健やかほうふ21計画）」を策定しました。

本計画は『みんなでつながり思いやる健やかなまち「ほうふ」』を基本理念とし、今後はこの計画に基づいて、乳幼児から高齢者までそれぞれのライフステージに応じて、家庭・地域・学校・職域・行政等が一体となって協働し、市全体で健康づくりと食育に取り組んでまいりますので、皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

最後になりましたが、本計画の策定に当たり御尽力をいただいた健やかほうふ21計画（第2次）策定委員会の委員の皆様をはじめ、市民アンケートを通じて、貴重な御意見をいただいた市民の皆様から感謝を申し上げます。

平成28年3月

防府市長 松浦 正人