

目 次

第1章 計画の策定に当たって

| | | |
|---------------|-------|-----|
| 1 計画策定の背景 | ．．．．． | P 1 |
| 2 計画策定の趣旨 | ．．．．． | P 2 |
| 3 計画の位置付け | ．．．．． | P 3 |
| 4 計画の期間 | ．．．．． | P 5 |
| 5 計画策定の進め方 | ．．．．． | P 5 |
| 6 第1次計画の取組と課題 | ．．．．． | P 8 |

第2章 市民の健康を取り巻く現状

| | | |
|-----------------------|-------|------|
| 1 統計からみた市民の状況 | ．．．．． | P 13 |
| 2 各分野の現状 | ．．．．． | P 17 |
| 3 市民アンケート等からみえた各年代の現状 | ．．．．． | P 51 |

第3章 取組の展開

| | | |
|----------------------------|-------|------|
| 1 各分野の目標と取組 | ．．．．． | P 57 |
| (1) 栄養・食育 | ．．．．． | P 58 |
| (2) 歯と口の健康 | ．．．．． | P 69 |
| (3) 身体活動・運動 | ．．．．． | P 72 |
| (4) 日頃の健康管理 | ．．．．． | P 75 |
| (5) 喫煙 | ．．．．． | P 79 |
| (6) こころの健康 | ．．．．． | P 83 |
| (7) 地域のつながり | ．．．．． | P 90 |
| 2 ライフステージに応じた個人・家庭の取組のポイント | ．．．．． | P 93 |

第4章 計画の実現に向けて

| | | |
|--------------|-------|------|
| 1 計画の推進に当たって | ．．．．． | P 99 |
|--------------|-------|------|

資料編

| | | |
|----------------------------|-------|------|
| 1 市民インタビュー結果 | ．．．．． | P103 |
| 2 健やかほうふ21計画（第2次）策定委員会設置要綱 | ．．．．． | P106 |
| 3 健やかほうふ21計画（第2次）策定委員会名簿 | ．．．．． | P108 |
| 4 健やかほうふ21計画（第2次）部会名簿 | ．．．．． | P109 |