# 状況に応じた避難行動をしよう

## いざというときのために家族や地域で事前に確認しておこう

## 事前に決めておいた避難先へ適切に避難しよう

浸水想定区域、土砂災害警戒区域以外でも、避難情報が発令されることがあるので注意しましょう。

浸水の状況に合わせた適切な避難行動を決めましょう。

事前に裏面の地図で避難する経路を確認しておきましょう。

緊急避難の決定は、さまざまな情報から決断しましょう。呼びかけ避難情報には速やかに従いましょう。

早めに緊急避難をしましょう。海岸・河川・水路などには絶対に近づかないようにしましょう。

マップで確かめよう > 浸水の深さを事前に確認しよう > 避難先を事前に決めておこう > 危険を感じる雨が降ってきた！ > 情報をもとに緊急避難の判断をしよう > いつ避難するかを決める > いのちを守る緊急避難をする > 洪水の危険がなくなった > 緊急避難のあとで

### マップで確かめよう

避難先がきまったら、いざというときのために適切な避難行動が行えるか訓練・検証を行いましょう。

### 浸水の深さを事前に確認しよう

**5m以上の浸水**

- 2階の屋根以上が浸水
- 水流が強い場合には、木造住宅が倒壊、流出する危険がある

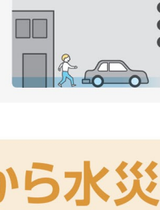
**3~5mまでの浸水**

- 2階の屋根まで浸水
- 水流が強い場合には、木造住宅が倒壊、流出する危険がある

**0.5~3mまでの浸水**

- 2階の床下まで浸水
- 1階部分が浸水
- 強い水流の中を歩くことは危険

**0.5m未満の浸水**



- 床下浸水
- 大人のひざ下程度
- 浸水の深さがひざ上になると、歩行は危険

家屋倒壊等氾濫想定区域

絶対に避難する

500m
歩くのにかかる時間（平均）※目安
約6分（成人男性）
約8分（成人女性）
約10分（高齢者）

逃げ遅れても必ず避難する

時間と安全な避難経路が確保されていれば必ず避難する

むやみに移動しない

### 避難先を事前に決めておこう

**浸水しない安全な場所へ**（緊急避難場所、高台の道路、空地など）　指定緊急避難場所（自主避難場所）

●水平避難

- 歩きやすい服装
- 徒歩で避難
- お年寄りなどの避難に協力を
- 事前に避難先を話し合う

参考ページ　避難するときは、落ち着いて行動しよう

詳しくは、紙面右下で確認しよう。

**2階以上、または危険のない近くの高い建物へ**

●垂直避難

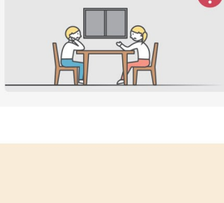
- 一階建ての建物にお住まいの方やお年寄りの方は事前にご近所の2階以上ある家に緊急時には避難できるように話をしましょう

参考ページ　日頃から水害にそなえよう

詳しくは、紙面左下で確認しよう。

**むやみな移動はかえって危険、その場にとどまり安全確保**

●屋内待避



時間帯や外の状況で判断
- 夜間で視界が悪い
- 自宅の周辺がすでに増水
- 雨足がとても強いなど屋外に出るとさらに危険な場合

危険を感じる雨が降ってきた！

### 情報をもとに緊急避難の判断をしよう

気象庁からの気象情報（注意報・警報）

**大雨・洪水注意報**
- 大雨注意報：1時間雨量 30mm　対象となる災害　浸水災害、土砂災害など
- 洪水注意報：1時間雨量 30mm　対象となる災害　河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による災害

**大雨・洪水警報**
- 大雨警報（浸水害）：平坦地：1時間雨量 50mm　平坦地以外：1時間雨量 60mm　対象となる災害　重大な浸水災害、土砂災害など
- 洪水警報：平坦地：1時間雨量 50mm　平坦地以外：1時間雨量 60mm　対象となる災害　河川の増水や氾濫、堤防の損傷や決壊による重大な災害

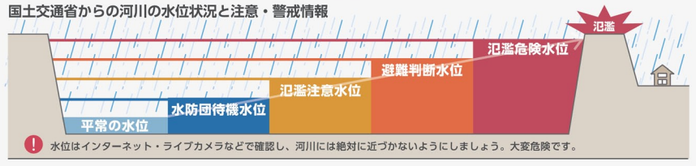
**大雨特別警報**

台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、若しくは、数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想される場合に発表します。該当する地域では、災害発生のおそれが極めて高い状況です。

雨の降り方と周囲の状況

| 強い雨 | 激しい雨 | 非常に激しい雨 | 猛烈な雨 |
|---|---|---|---|
| 1時間に 20~30mm | 1時間に 30~50mm | 1時間に 50~80mm | 1時間に 80mm~ |
| 傘をさしていてもぬれる。車のワイパーを速くしても見づらい。 | 道路が川のようになる。歩くのは危険です。 | 傘はまったく役に立たなくなる。マンホールから水がふき出す。水しぶきで、あたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。「経験したことがない大雨」 | |

国土交通省からの河川の水位状況と注意・警戒情報




水位はインターネット・ライブカメラなどで確認し、河川には絶対に近づかないようにしましょう。大変危険です。

防府市からの呼びかけ避難情報

**ひなんじゅんび・こうれいしゃとうひなんかいし 避難準備・高齢者等避難開始**

お年寄りや体の不自由な方、小さな子供がいらっしゃる方など、避難に時間のかかる方は避難してください。

**ひなんかんこく 避難勧告**

速やかに避難を開始してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに避難してください。

**ひなんしじ（しれいきゅう） 避難指示（緊急）**

緊急に避難してください。外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難してください。

### いつ避難するかを決める

### いのちを守る緊急避難をする

**指定緊急避難場所（自主避難場所）**

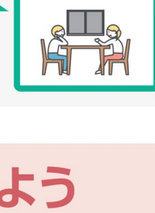
水平避難

**2階以上、または危険のない近くの高い建物**

垂直避難

**その場にとどまる**

屋内待避



### 洪水の危険がなくなった

### 緊急避難のあとで

避難所での避難生活

家に被害がある？

はい

いいえ

家にもどる

## 日頃から水災害に備えよう

### 自宅の備えと街なかの注意箇所を確認しましょう

水害による家屋の被害を抑えるために、日頃から家のまわりの点検や整備を行いましょう。

**自宅や周辺の確認**

**外壁**
- □ モルタルの壁に亀裂はありませんか

**ベランダ**
- □ 植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険はありませんか

**屋根・雨どい**
- □ 不安定なアンテナはありませんか
- □ トタンがめくれていませんか
- □ 瓦のひび・割れ・はがれはありませんか
- □ 雨どいにゴミや木の葉は溜まっていませんか

**板塀**
- □ 板塀に腐食や浮きはありませんか
- □ 板塀に支柱はありますか

**その他**
- □ ガスボンベは固定していますか
- □ 商店などでは看板のぐらつきはありませんか
- □ ゴミ箱や植木鉢などは、飛ばないように固定していますか
- □ 庭木には添え木をしていますか
- □ 窓ガラスが飛散しないような対策をしていますか

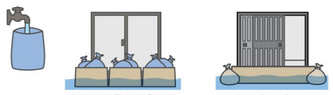
**排水溝**
- □ 側溝などにゴミや土砂はありませんか

**ブロック**
- □ 傾きやひび割れ、破損している箇所はありませんか

**窓**
- □ 窓枠のがたつきはありませんか
- □ 雨戸にがたつきはありませんか

**身近なもので浸水対策**

身近な材料を使って、浸水を防ぐことが出来ます。日頃から、浸水への備えをお願いします。



水を入れた袋＋段ボール箱　　長机の板＋土のう

**アンダーパスに注意しよう**

アンダーパスとは、交差する鉄道や道路などの下を通過するため、周辺の地面よりも低くなっている道路のことをいいます。
地形的に雨水が集中しやすい構造となっています。
大雨、洪水時には自動車での侵入はやめましょう。

**もしも、佐波川が氾濫したら…**

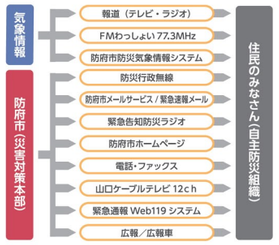
写真提供：国土交通省 山口河川国道事務所

佐波川では 1951年（昭和 26 年）7 月に堤防 17 か所が決壊し、浸水家屋 3,397 戸に及んだ洪水がありました。

### 情報の備えをしましょう

さまざまな手段で住民のみなさんに気象・防災情報が伝えられます。
緊急時に備え、日頃から情報収集に向けた準備をしておきましょう。

**避難情報の伝達方法**




テレビによる伝達イメージ

緊急速報メール伝達イメージ

防災行政無線／広報車伝達イメージ

**パソコン、携帯サイトでの情報入手先**

| | | |
|---|---|---|
| 下関地方気象台 | パソコン | http://www.jma-net.go.jp/shimonoseki/ |
| 防災情報提供センター（国土交通省） | パソコン | http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/ |
| | 携帯サイト | http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html |
| 川の防災情報（国土交通省） | パソコン | http://www.river.go.jp/ |
| | スマートフォン | http://www.river.go.jp/s/ |
| | 携帯サイト | http://i.river.go.jp/ |
| 山口河川国道事務所（CCTV） | パソコン | http://cgr.mlit.go.jp/yamaguchi/cctvimage/saba.asp |
| 山口県土木防災情報システム | パソコン | http://y-bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/ |
| 防府市ホームページ | パソコン | http://www.city.hofu.yamaguchi.jp/ |
| | 携帯サイト | http://www.city.hofu.yamaguchi.jp/mobile/ |

**各種防災マップ・防災リーフレット作成状況**

防災マップ（ハザードマップ）
高潮編

防災マップ（ハザードマップ）
柳川・馬刀川洪水編

防災マップ（ハザードマップ）
土砂災害編

防災マップ（ハザードマップ）
地震編

防災マップ（ハザードマップ）
津波編

防災
防災リーフレット

## 避難するときは、落ち着いて行動しよう

### 避難の前に確認しましょう

いざというときのために、日頃から最小限の非常持出品を用意し、リュックサックなどにまとめて、いつでも持ち出せる場所に保管しましょう。併せて、避難時の注意事項も確認しておきましょう。

**非常持出品**

**食料・飲料水**
- □ 飲料水（500ml ペットボトル程度）
- □ 乾パン・クラッカー・缶詰など、火を通さないでもたべられるもの

**救急・安全関係**
- □ ヘルメット（防災ずきん）
- □ 救急医薬品（包帯、ガーゼ、絆創膏、傷薬）
- □ 常備薬（常備薬・お薬手帳など）
- □ ライフジャケット

**貴重品**
- □ 財布（現金）
- □ 預貯金通帳、印鑑
- □ 健康保険証
- □ クレジットカード類
- □ 免許証
- □ 権利証書

**日用品**
- □ 筆記用具
- □ テッシュペーパー
- □ ライター
- □ ポリ袋（ビニール袋）
- □ ナイフ、缶切り
- □ 携帯電話・スマートフォン
- □ 懐中電灯
- □ 携帯ラジオ
- □ 電池

**衣類など**
- □ 下着・上着
- □ 手袋・軍手
- □ タオル
- □ 長靴
- □ 毛布
- □ スリッパ

**その他**
- □ 洗面用具（歯ブラシ、石けん）
- □ ほ乳びん
- □ 紙おむつ
- □ メガネ

**避難時の注意事項**

**動きやすい服装 2人以上で避難を**

持出品は最小限に。
動きやすい服装で。
長靴ではなく、
運動靴をはきましょう。

**安全な避難経路の確認を**

事前に避難経路を確認しておき、河川やがけの近くなどの危険なところを通らないようにしましょう。

**避難する前に**

避難時には火元を点検しましょう。
電気のブレーカーを切り、
戸締りをしましょう。

**車での移動は控え 徒歩で避難を**

車での移動は避けましょう。
※マフラーに水が入り
電気系統が故障すると
動かなくなります。

**避難の時は足元に注意を**

足元に注意。浸水している場所を歩くときには、棒などでマンホールや側溝に注意しましょう。

**深さに注意を**

浸水時は50cmの深さになると歩いて避難ができなくなります。
くるぶし程度の浸水でも、流れが激しい場合は歩行せず高いところで救援を待ちましょう。

### 浸水想定区域内の要配慮者利用施設の一覧（平成28年11月現在）

社会福祉施設、病院、保育園や学校等、災害の際に配慮が必要な方が利用されている施設の情報です。裏面に位置が記載されていますので、確認しておきましょう。

| 番号 | 要配慮者施設名 | 位置 | 住所 |
|---|---|---|---|
| 2 | メゾン・ド・ラペ | B4 | 警固町2-6-10 |
| 4 | Greenスポーツクラブ | B4 | 栄町1-11-6 |
| 6 | さんコープ天神口デイサービス | B4 | 八王子1-16-2 |
| 9 | 老人保健施設 好日苑 | B4 | 戎町2-5-1 |
| 14 | 憩いの里 デイサービスセンター | A4 | 千日1-5-38 |
| 16 | 松崎幼稚園 | B4 | 天神2-5-22 |
| 18 | 暁の星幼稚園 | B4 | 八王子1-26-27 |
| 19 | 佐波幼稚園 | A4 | 平和町6-20 |
| 22 | 右田幼稚園 | A4 | 下右田258-2 |
| 24 | ひまわりキッズ | A4 | 八王子2-5-1 |
| 25 | みどり保育園 | B4 | 緑町1-8-9 |
| 26 | 西佐波保育園 | A4 | 高倉1-16-10 |
| 27 | 宮市保育所 | B4 | 本橋町18-1 |
| 33 | 右田保育園 | A4 | 下右田390-1 |
| 34 | 勝間留守家庭児童学級 | B4 | 警固町22-3-1 |
| 38 | 佐波留守家庭児童学級 | B4 | 八王子2-6-10 |
| 39 | 小野留守家庭児童学級 | C2 | 奈美633-1 |
| 41 | 右田留守家庭児童学級 | A3 | 下右田86-2 |
| 42 | 宮市留守家庭児童クラブ | B4 | 本橋町16-3 |
| 43 | 右田留守家庭児童クラブ | A4 | 下右田1233 |
| 44 | 勝間小学校 | B4 | 警固町2-3-1 |
| 48 | 佐波小学校 | B4 | 八王子2-6-10 |
| 49 | 小野小学校 | C2 | 奈美633-1 |
| 50 | 右田小学校 | A3 | 下右田86-2 |

| 番号 | 要配慮者施設名 | 位置 | 住所 |
|---|---|---|---|
| 54 | 佐波中学校 | B4 | 迫戸町16-37 |
| 55 | 右田中学校 | A4 | 高井565 |
| 56 | 山口県立防府商工高等学校 | B4 | 中央町3-1 |
| 59 | ソイルセンター | B4 | 緑町1-11-5 |
| 62 | 自遊の街 デイサービスセンターひかり | B4 | 戎町1-6-22 |
| 64 | よつばホームA | B4 | 緑町1-11-5-2階 |
| 65 | 夢かれん ふれんず作業所 | B4 | 中央町6-32 |
| 66 | 心促福祉作業センター | B4 | 上右田2608 |
| 67 | あおぞら | B4 | 八王子1-16-2 |
| 68 | 夢かれん・はぁと作業所 | A4 | 高井141-6 |
| 70 | 児童デイサービス つぐみ防府 | A4 | 千日2-5-12 |
| 71 | たんぽぽ | B4 | 緑町1-11-5 |
| 72 | つぐみ右田 | A4 | 高井647-2 |
| 74 | りぶらす | A4 | 西仁井令1-2-46 |
| 75 | jump | B4 | 鋳物師町9-3 |
| 76 | 大西眼科 | B4 | 栄町2-1-1 |
| 78 | 手山産婦人科 | B4 | 栄町1-8-7 |
| 79 | 防府胃腸病院 | A4 | 駅南町14-33 |
| 80 | 松本外科病院 | B4 | 天神2-1-44 |
| 81 | 光山医院 | A4 | 今市町21-15 |
| 82 | 緑町三祐病院 | B4 | 緑町1-5-29 |
| 84 | 山本内科医院 | B4 | 栄町1-6-14 |