

ほふ

平成31年

No.1787(毎月1日・15日発行)

2.15

●●主な掲載内容●●

【受講生募集】

市民教養講座 …P1~6

図書館生涯学習講座・サークル会員…P8

サンライフ防府講座 …P8-9

観光振興フォーラム …P7

避難行動要支援者名簿 …P10

INFORMATION(お知らせ) …P12

移動図書館車運行予定(3月) …P15

消防フェア …P16



《2019年度》市民教養講座受講生募集

～学ぼうや 大好きなこの街で～



対象 防府市を生活圏としている人
 受講期間 5月～2020年2月(10か月間)
 受講料 半期ごとの前納(5月及び9月)

材料費 定額または実費
 申込み ●申込み 1講座あたり500円
 ●申込み方法 下表参照

【電話申込みは不可】

※開講の有無・受講料については、後日はがきでお知らせします。

受講希望の講座	申込み・問合せ	受付期間
各公民館の講座 【定員になり次第締め切り】	申込み 直接 、各公民館へ	3月1日(金)～29日(金)
	問合せ 各公民館(電話番号は3～6ページ参照)	
文化福祉会館の講座 【応募者多数の場合:抽選】	申込み	
	① 来館 直接 、文化福祉会館へ (通知用はがき代として62円徴収します。 または、郵便はがきを持参してください。)	2月15日(金) ～3月25日(月)
	② 郵便 往復はがき に以下を記入し、郵送 【往信面】(表面) 〒747-0026 緑町一丁目9-2 文化福祉会館内 生涯学習課 公民館係 行 【往信面】(裏面) 住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号、希望講座名、過去受講の有無、返信先住所 【返信面】(表面) 返信先住所、氏名 ※申込みは、1講座につき1枚。	2月15日(金) ～3月25日(月)【必着】
	問合せ 生涯学習課 公民館係(☎23-1500)	

注意事項

- この講座は初心者を対象としています。 ●申込者が少ない講座は、開講できません。
- 開講以後の退講や欠席による受講料・材料費及び申込金等の払戻しはしません。
- 直接来館される場合の受付時間は、午前8時15分～午後5時です。【土・日曜、祝日は除く】

文化福社会館(緑町一丁目9-2)

☎23-1500

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他	
1	英会話 初級	トム・テイラー またはマリア・テレサ	毎週金	10:30 ~ 12:00	20人		2,160円(テキスト)	
2	やりなおし英会話	テイラー衣寿美	毎週木	10:00 ~ 11:15	20人	10,000円	約2,000円(テキスト)	
3	フランス語会話	メルル・セブリーヌ	毎週水	19:30 ~ 21:00	20人		1,500円(テキスト)	
4	中国語会話	郭 燕琚	毎週金	19:00 ~ 20:30	20人		2,500円(テキスト)	
5	こども英会話(小学1・2・3年生)	トム・テイラー	第1・3土	9:30 ~ 10:30	20人	5,000円	2,160円(テキスト)	
6	こども英会話(小学4・5・6年生)			10:40 ~ 11:40	20人		2,160円(テキスト) 1,600円(ワーク代)	
7	高校英語をもう一度	松永 哲矢	毎週火	10:30 ~ 12:00	12人	10,000円	500円(コピー代)	
8	Word2016基礎	吉田 倶生	毎週火	10:00 ~ 11:30	16人	10,000円	2,000円(テキスト) 半期300円	
9	「PowerPoint2016」と「フォト」			13:00 ~ 14:30	16人			
10	Windows10の使い方を知ろう(基礎)			毎週水	10:00 ~ 11:30			16人
11	Excel2016基礎			13:00 ~ 14:30	16人			
12	デジタル一眼レフカメラ講座	於土井豊昭	第3火	13:30 ~ 15:30	20人	2,500円	毎月100円(コピー代)	
13	初めての洋裁(着物リメイク)	田中ヨシ子	第2・4火	13:00 ~ 15:00	20人	5,000円	材料費実費 毎月100円(コピー代)	
14	気軽に楽しむ!キモノ&マナー(昼)	多田 悦子	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人	2,500円	1,500円(テキスト)	
15	気軽に楽しむ!キモノ&マナー(夜)		第1木	19:00 ~ 21:00	20人			
16	きもの着こなし術&マナー	寺村 良子	第1・3火	10:00 ~ 12:00	20人	5,000円	1,080円(テキスト)	
17	前結びで楽々着付け①		第1・3金	10:00 ~ 12:00	13人			
18	前結びで楽々着付け②		第2・4水	10:00 ~ 12:00	13人			
19	華道家元 池坊	國澤 和子	第2・4木	10:00 ~ 12:00	15人		毎月2,000円	
20	表流 茶道講座	三吉 宗春	第2・4木	14:00 ~ 16:00	12人		半期3,000円	
21	ブリザーブドフラワー アーティフィシャルフラワーアレンジメント	宮本スミ子	第3土	9:30 ~ 11:00	20人	2,500円	毎月3,000円 半期2,500円(テキスト)	
22	はじめての朗読	北川かす美	第2土	13:00 ~ 15:00	12人		半期500円(コピー代)	
23	楽しい書道	山田 梓江	第2・4土	10:00 ~ 11:45	25人		半期300円(コピー代)	
24	はじめての絵画(水彩・色鉛筆・他)①	針間 文彦	第1・3月	10:00 ~ 11:45	12人	5,000円	なし	
25	はじめての絵画(水彩・色鉛筆・他)②			14:00 ~ 15:45	12人			
26	こども絵画教室(年長・小学生)①			10:00 ~ 11:30	12人			
27	こども絵画教室(年長・小学生)②			13:30 ~ 15:00	12人			
28	楽しく学ぶクラシック音楽	角中悦太郎	第2・4木	14:00 ~ 15:30	15人	5,000円	半期500円(資料・コピー代) 著作権料100円	
29	はじめてのウクレレ	松永 哲矢	毎週火	13:15 ~ 14:45	16人	10,000円	半期400円(コピー代) 著作権料100円 ウクレレ約4,000円(希望者)	
30	洋楽を歌おう		第1・3金	13:15 ~ 14:45	14人		半期400円(コピー代) 著作権料100円	
31	音楽アプリで簡単作曲 (iPhoneまたはiPadを使用)		第2・4土	13:15 ~ 14:45	12人		半期400円(コピー代)	
32	カラオケ教室	尾中 慶輝	第1・3金	10:00 ~ 12:00	20人	5,000円	半期500円 (資料・CD・譜面代) 著作権料100円	
33	はじめてのオカリナ入門	光永 慎治	第2・4火	9:00 ~ 10:30	15人		2,160円(テキスト代) オカリナ約5,000円(希望者) 著作権料100円	
34	60歳からのうたごえ教室 ①	末富 孝代	第1・3水	10:00 ~ 11:30	20人		毎月200円(コピー代)	
35	60歳からのうたごえ教室 ②		第2・4金	10:00 ~ 11:30	20人		著作権料100円	
36	男性料理教室	付田 典子	第1土	9:30 ~ 12:00	20人		毎月700円(材料代)	
37	かんたん家庭料理	生野 美輪	第3火	10:00 ~ 12:00	20人	2,500円	毎月600円(材料代)	
38	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第2土	10:00 ~ 12:00	15人			
39	親子で作るパンとお菓子 (小学生以上と保護者)	荒瀬 玲子	第3土	10:00 ~ 12:00	親子 6組	2,500円 (1人)	毎月1組600円(材料代)	
40	赤ちゃんとママの ぬくぬくスキンシップ(0歳児)	秋川 訓子	第1月	11:00 ~ 12:00	12組	2,500円	材料代実費 著作権料100円	
41	2歳からのプレピアノ♪(2~3歳)		第1・3土	11:00 ~ 12:00	12組	5,000円	テキスト代1,000円程度 著作権料100円	

文化福社会館
松崎
華浦
富海
牟礼
佐波
中関
勝間
向島
西浦
新田
華城
右田
大道
小野

文化福祉会館(緑町一丁目9-2)

☎23-1500

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
42	英語リトミック ①(1~2歳)	藤井 未麻	第2・4月	10:00 ~ 11:00	12組	5,000円	半期100円(材料代) 著作権料100円
43	英語リトミック ②(2~3歳)			11:00 ~ 12:00	12組		
44	親子ではじめてのウクレレ	松永 哲矢	第1・3土	13:15 ~ 14:45	親子7組	5,000円 (1人)	半期400円(コピー代) 著作権料100円 ウクレレ約4,000円(希望者)
45	笑って元気!セルフ整体とリンパ	渡邊 桂子	毎週 木	13:30 ~ 15:00	25人	10,000円	1,500円(材料代)
46	ZUMBA GOLD	吉武 由紀	毎週 月	10:15 ~ 11:30	25人		
47	健康体操	高橋有希子	第3 木	9:30 ~ 10:30	20人	2,500円	
48	60歳から始める足腰筋力運動			10:40 ~ 11:40	20人		
49	楽しいフラダンス(小学生~)	山縣 嘉子	第2・4 火	19:00 ~ 20:30	15人	5,000円	
50	ヨガ体操	山崎 和雄	毎週 火	13:00 ~ 14:15	30人	10,000円	著作権料100円
51	ヒップホップ体操			毎週 金	11:00 ~ 12:00		
52	フリースタイルダンス・ソシアルダンス	田村 直樹	第1・3 金	19:00 ~ 21:30	20人	5,000円	
53	社交ダンス(入門)	渡辺 富保	第1・3 水	13:30 ~ 15:00	12人		
54	社交ダンス(基礎)		第1・3 火	13:30 ~ 15:00	12人		
55	社交ダンス(初級)		毎週 金	13:30 ~ 15:00	12人	10,000円	
56	社交ダンス(夜間)		第2・4 水	19:00 ~ 20:30	12人	5,000円	

松崎公民館(栄町二丁目6-7)

☎23-4500

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	書道(漢字・かな・ペン字)	山田 梓江	第2・4木	10:00 ~ 11:45	20人	5,000円	
2	茶道(表流)	池田 宗陽	第1・3木	9:30 ~ 11:30	20人		
3	童謡	田村 陽子	第2・4金	10:00 ~ 11:30	20人		
4	総合書道・実用ペン習字	毎熊 雅汐	第1・3月	9:30 ~ 11:30	20人		
5	絵てがみ		第1・3月	13:00 ~ 15:00	20人		
6	健康体操(月2回コース)	梶山 里子	第1・3火	9:30 ~ 11:00	20人	10,000円	
7	健康体操(月4回コース)		第1~4火	9:30 ~ 11:00	20人		
8	木彫と鎌倉彫	山本 歩	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人	5,000円	実費
9	健康ヨーガ	友景ひとみ	第1・3金	10:00 ~ 12:00	20人		
10	カキラ(関節エクササイズ)	和泉さゆり	第1・3木	9:30 ~ 11:00	15人		
11	社交ダンス	渡辺 富保	第1・3水	19:00 ~ 20:30	15人		
12	華道(未生流中山文甫会)	藤井美恵甫	第1・3水	13:30 ~ 15:30	20人		
13	パン・お菓子A	荒瀬 玲子	第1・3火	10:00 ~ 12:00	15人	5,000円	
14	パン・お菓子B		第2・4金	10:00 ~ 12:00	15人		
15	家庭料理	付田 典子	第2・4月	9:30 ~ 12:00	15人	5,000円	
16	真美フレッシュ健康体操(スウィーティ)	末松紀代美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	18人		
17	体育教室(空手)	橋本 憲治	第2・4火	16:30 ~ 18:00	15人		幼児・小学校3年生まで対象
18	のびのび健康体操	山根 孝美	第2・4月	10:00 ~ 11:30	16人	5,000円	実費
19	たのしい茶道(裏千家)	西村 宗文	第1・3土	13:30 ~ 15:30	15人		
20	みんなで楽しく健康づくり「3B体操」	本田 美紀	第2・4月	13:30 ~ 15:30	16人		

華浦公民館(お茶屋町4-10)

☎22-9915

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他	
1	ストレッチ・ヨーガ	徳本喜美恵	第2・4水	10:00 ~ 11:30	25人	5,000円	実費	
2	楽しい唱歌	原田 幸子	第2・4木	10:00 ~ 11:30	30人			
3	社交ダンス	岡田 浅男	第1・2金	14:00 ~ 16:00	30人			
4	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人			月1,200円
5	茶道(表流)	秋田 宏子	第2・4火	9:30 ~ 11:30	15人			月500円
6	絵手紙	吉田 悦子	第2・4水	13:30 ~ 15:30	15人	5,000円	実費	
7	太極拳	木塚 幸恵	第1・3木	13:30 ~ 15:00	20人			
8	やさしいフラダンス	坂本 春美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	20人			
9	のびのび健康体操④	山根 孝美	第1・3火	9:20 ~ 10:50	16人			
10	のびのび健康体操⑤		第2・4火	9:20 ~ 10:50	16人			
11	めばえの会(山野草)	藤田 年	第4火	13:30 ~ 15:30	15人	2,500円		

富海公民館(大字富海1203-1)

☎34-0034

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	手編み	田村マツ子	第2・4木	9:30～11:30	20人	5,000円	実費
2	暮らしの中の筆ペン習字	高本 恵泉	第1・3金	9:30～11:30	20人		
3	コーラス	山本 洋子	第2・4木	13:30～15:00	20人		
4	絵手紙	藤田 泰子	第1月	9:30～11:30	20人	2,500円	
5	パッチワーク	藤本せつこ	第2・4水	9:30～11:30	20人	5,000円	

牟礼公民館(大字江泊1802-1)

☎38-0533

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	水墨画	熊野 光子	第1・3火	13:30～15:30	20人	5,000円	実費
2	油絵	片岡 美男	第1・3金	9:30～11:30	15人		
3	詩吟	林 昭岳	第1・3土	13:30～15:30	15人		
4	トールペイント	橋本 礼子	第1・3水	10:00～12:00	15人		
5	太極拳	石井 明美	第2・4金	13:30～15:30	15人		
6	フラダンス	河野 智恵	第2・4月	13:30～15:30	12人	2,500円	一曲仕上げることに CD代540円
7	パソコン入門	岡本 正義	第2・4水	13:30～15:30	25人		1,300円 (新規受講者のみ)
8	絵手紙	藤田 泰子	第2金	10:00～12:00	20人	5,000円	年1,000円
9	パン・お菓子	荒瀬 玲子	第2月	10:00～13:30	15人	5,000円	月750円
10	書道・かな・ペン	奥迫 節堂	第1・3金	9:30～11:30	15人		月100円
11	3B 体操牟礼教室	岡村 由佳	第1・3月	10:00～11:30	12人		道具代等4,000円

佐波公民館(佐波二丁目12-3)

☎22-9919

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	社交ダンス	岡田 浅男	第3・4木	13:30～15:30	20人	5,000円	実費
2	俳句	伊藤 仙女	第2・4水	9:30～11:30	20人		1回1,200円
3	華道家元池坊	貞森 勝鳳	第1・3水	9:30～11:30	15人		
4	健康ヨーガ	友景ひとみ	第2・4水	10:00～12:00	25人		実費
5	気功体操	梶谷 法子	第2・4水	13:30～15:00	20人		
6	愛情いっぱい親子リトミック	秋川 訓子	第1・3火	10:00～11:00	親子2組		
7	楽しい手ぬい	岩崎 廣子	第2・4火	14:00～16:00	15人	5,000円	実費(毎月1,000円～ 1,500円程度)
8	童謡・唱歌	田村 陽子	第2・4月	13:30～15:00	25人		初回弁当代1,000円 (新規受講者のみ)
9	絵手紙	藤田 泰子	第2・4火	10:00～12:00	20人	5,000円	前後期各1,000円
10	パッチワーク	藤本せつこ	第1・3水	9:30～11:30	15人		実費
11	着物着付け(前結び)	小倉紀美子	第2・4月	10:00～12:00	12人		
12	楽しくてゆがみりセット「カキラ」	和泉さゆり	第2・4火	9:30～11:00	15人		
13	大人だって鍵盤ハーモニカ♪	秋川 訓子	第1・3火	13:30～15:00	12人		

中関公民館(大字田島1434-2)

☎22-0286

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	手編み	田村マツ子	第1・3火	9:30～11:30	25人	5,000円	実費
2	華道(小原流)	住谷 豊和	第2・4木	9:30～11:30	15人		
3	パッチワーク	藤本せつこ	第1・3月	9:30～11:30	15人		
4	書道(小筆・ペン)	奥迫 節堂	第1・3月	9:30～11:30	20人	10,000円	
5	健康体操	梶山 里子	第1～4金	9:30～11:00	25人		
6	太極拳	藤森久美枝	第1・3水	9:30～11:30	20人	5,000円	
7	楽しい唱歌	原田 幸子	第2・4月	9:30～11:30	30人		
8	琴・三味線	中山 歌翠	第1・3木	9:30～11:30	20人		
9	フラダンス	河野 智恵	第1・3月	13:30～15:30	20人		
10	カラオケ	井町 千鶴	第2・4水	9:30～11:30	20人		
11	気功体操	岡村 夏江	第1・3木	13:30～15:30	20人		
12	茶道(裏千家)	吉武 宗清	第1・3土	18:30～20:30	15人		

勝間公民館(警固町一丁目7-42)

☎24-1929

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他			
1	茶道(表流)	稲田布佐子	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人	5,000円	実費			
2	千草流 ちぎり絵	河本ちせの 宇野 武子	第2木	9:00 ~ 12:00	20人		月1,000円			
3	パンとお菓子(午前)	荒瀬 玲子	第3金	9:30 ~ 13:00	15人		月750円			
4	パンとお菓子(夜間)		第2金	18:00 ~ 21:30	15人					
5	日本舞踊花柳流(初級)	花柳都由莉	第1・3火	9:30 ~ 11:00	20人		実費			
6	日本舞踊花柳流(中級)		第2・4火	9:30 ~ 11:00	20人					
7	華道(家元池坊)	河村 孝子	第2・4土	9:30 ~ 11:30	15人		月2,200円			
8	ストレッチ・ヨーガ	徳本喜美恵	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		5,000円	実費		
9	絵手紙	藤田 泰子	第2木	13:30 ~ 15:30	25人				2,500円	
10	楽しいフラダンス	正岡寿美江	第1・3木	19:00 ~ 20:30	20人					
11	おやこ体操	河中奈津子	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15組					
12	健康体操	高橋有希子	第3水	13:30 ~ 15:00	20人				2,500円	
13	着物着付け(前結び)	小倉紀美子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	15人					
14	前結びで楽々着付け(午後)	寺村 良子	第2・4月	13:30 ~ 15:30	15人				5,000円	初回1,080円(テキスト)・ 実費
15	前結びで楽々着付け(夜間)		第2・4金	18:30 ~ 20:30	15人					
16	いきいきピアノ	津禰 美絵	第1・3金	13:30 ~ 15:30	15人				実費	
17	のびのび健康体操	山根 孝美	毎週金	10:00 ~ 11:30	16人				10,000円	
18	そば打ち教室	松田 京子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	12人				5,000円	月2,000円

向島公民館(大字向島636-7)

☎22-9835

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	書道(ペン習字・かな)	奥迫 節堂	第2・4土	13:00 ~ 14:30	20人	5,000円	実費
2	唱歌を歌おう	原田 幸子	第1・3水	10:00 ~ 11:45	20人		
3	ハナミズキ(フラダンス)	河野 智恵	第2・4水	13:30 ~ 15:30	12人		
4	着物着付け入門	多田 悦子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	16人		
5	のびのび健康体操	山根 孝美	第1・3木	10:00 ~ 11:30	16人		
6	リラクゼーションヨガ	古川 佳枝	第1・3木	10:00 ~ 11:30	20人		
7	囲碁入門	横田 素子	第2・4火	19:30 ~ 21:00	12人		

西浦公民館(大字西浦1457-3)

☎29-0241

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	太極拳	木塚 直広	第2・4火	9:30 ~ 11:00	20人	5,000円	実費
2	パソコン入門	岡本 正義	第2・4金	13:30 ~ 15:30	20人		実費(ノートパソコン持参)
3	男のワイルド料理	御手洗礼子	第3木	9:30 ~ 12:00	15人	2,500円	実費
4	デジカメ入門	於土井豊昭	第3火	9:30 ~ 11:30	20人		
5	健康体操	梶山 里子	第1・3木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000円	
6	家庭菜園・園芸入門	藤井 三男	第2水	9:30 ~ 11:30	25人	2,500円	

新田公民館(大字浜方182-6)

☎22-9913

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他	
1	陶芸	銚石由紀子	第1・3木	10:00 ~ 12:00	20人	5,000円	実費	
2	細字書道	山田 梓江	第1・3火	9:45 ~ 11:45	18人			
3	ペン習字	戸坂 松園	第2・4木	10:00 ~ 12:00	18人			
4	手編み	田村マツ子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	20人			
5	フラダンス	河野 智恵	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人			
6	気功体操	梶谷 法子	第2・4水	10:00 ~ 11:30	20人			
7	パソコンⅠ	岡本 正義	第2・4月	9:30 ~ 11:30	25人			実費 (ノートパソコン持参)
8	パソコンⅡ		第2・4金	9:30 ~ 11:30	25人			
9	楽しいフラダンス	江田真由美	第2・4水	19:00 ~ 20:30	15人			実費
10	絵手紙	重森 泰子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人			

華城公民館(西仁井令二丁目26-1)

☎22-9867

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	木彫と鎌倉彫	山本 歩	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
3	ストレッチ・ヨーガ	徳本喜美恵	第2・4木	10:00 ~ 11:30	15人		
4	書道	片岡 泰鳳	第2・4水	9:30 ~ 11:30	15人		
5	フォークダンス	柴村 邦恵	第1・3金	9:30 ~ 11:30	15人		
6	琴・三味線	中山 歌翠	第1・3水	9:30 ~ 11:30	25人		実費(ノートパソコン持参)
7	初級パソコン	岡本 正義	第1・3金	13:30 ~ 15:30	25人		
8	着付け教室	佐久間静江	第2・4水	9:30 ~ 11:30	15人		実費
9	茶道(表流)	渡邊 宗恵	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人		
10	楽しいフラダンス	山縣 嘉子	第1・3火	19:00 ~ 20:30	15人		
新 11	楽しいカラオケ教室	中村ゆきえ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	15人		

右田公民館(大字高井614)

☎22-0415

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	俳句	伊藤 仙女	第1・3金	9:30 ~ 11:30	22人	5,000 円	実費
2	華道家元池坊	重政 放光	第2・4木	19:00 ~ 21:00	20人		
3	楽しくゆがみリセット「カキラ」	和泉さゆり	第2・4水	9:30 ~ 11:00	15人		
4	童謡①	田村 陽子	第1・3金	9:30 ~ 11:00	20人		
5	童謡②		第2・4水	13:30 ~ 15:00	20人		
6	木彫と鎌倉彫	山本 歩	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
7	健康ヨーガ①	友景ひとみ	第2・4月	13:30 ~ 15:30	25人		
8	健康ヨーガ②		第2・4木	13:30 ~ 15:30	25人		
9	フラダンス	河野由紀子	第2・4金	13:30 ~ 15:00	16人		
10	歌謡	藤本 徹	第1・3土	13:30 ~ 15:30	20人		
11	パソコン入門	岡本 正義	第2・4火	9:30 ~ 11:30	30人		
12	健康太極拳	美間 芳正	第1・3金	13:30 ~ 15:30	20人		
13	絵手紙	吉田 悦子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	20人		

大道公民館(大字台道413-1)

☎32-2078

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	木彫	下許 佳子	第1・3木	13:30 ~ 15:30	20人	5,000 円	実費
2	華道(草月流)	坪井 蛭淑	第2・4火	13:30 ~ 15:30	20人		
3	水墨画	熊野 光子	第2・4土	9:30 ~ 11:30	20人		
4	カラオケ	井町 千鶴	第2・4火	13:30 ~ 15:30	20人		
5	俳句	伊藤 仙女	第2・4水	13:00 ~ 15:00	20人		
6	太極拳	財部伊津子	第2・4木	9:30 ~ 11:30	20人	2,500 円	
7	男の料理	御手洗礼子	第4 木	9:30 ~ 13:00	18人		
8	日本舞踊	花柳扇都由	第2・4火	9:30 ~ 11:30	20人	5,000 円	
9	すぐに役立つペン字筆ペン	南野 峰秋	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
10	お菓子	瀧本 典子	第3木	10:00 ~ 14:00	20人		
11	3B体操	清水 典子	第1・3火	10:00 ~ 12:00	20人		

小野公民館(大字奈美126)

☎36-0830

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	盆栽	小林 保	第1・3火	13:30 ~ 15:30	16人	5,000 円	半期1,000円
2	裏千家茶道	丸田 宗京	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人		半期3,500円
3	茶花	市川佐登子	第1・3土	13:00 ~ 15:00	12人		花代(希望者のみ毎回600円)
4	ストレッチ・ヨーガ	徳本喜美恵	第1・3水	10:00 ~ 11:30	20人		実費
5	パンとお菓子	荒瀬 玲子	第1木	10:00 ~ 13:30	15人		月750円
新 6	初めてのフラダンス	河野 明美	第2・4水	19:30 ~ 21:00	12人		半期1,000円
新 7	絵手紙	天野 聚子	第1・3月	13:00 ~ 15:00	15人		半期500円

観光振興フォーラム これから変わるぞ！防府の観光

「歴史のまち・防府」のもつ魅力を国内外に発信して、防府の交流人口をさらに拡大するため、「ほうふ」を広める情報発信と「心に残るおもてなし」について、皆さんと盛り上げていく取り組みをご紹介します。

対象 どなたでも
とき 2月23日(土)午後2時～4時
ところ デザインプラザ HOFU2階 イベントホール
内容

第1部 取組紹介「これから変わるぞ!防府の観光」
(一社)防府観光コンベンション協会

第2部

講演「幸せますプロジェクトX
～心に残る笑顔のおもてなし～」

講師 天野 由賀里さん
(日本航空(株)客室マネージャー)



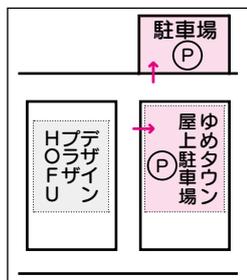
第3部 「笑顔のおもてなし」事例発表

参加料 無料【事前申込み不要】

定員 500人

駐車場 右図の駐車場をご利用ください。

みんなで
盛り上げよう!



問合せ おもてなし観光課(5号別館・☎25-2542)

共同研究 公開講演会 「周防国府のあんなこと・こんなこと」

全国でも珍しい1300年続く都市「防府」。その名前の由来になった「周防国府」。

でも、周防国府(跡)って、どんな場所なの?何をしていたの?...そんな疑問を吹き飛ばし、あなたを1300年前の防府に誘います!

これまでの発掘調査や研究を分かりやすくまとめた講演会(入門編)を開催します。続編にもご期待ください!

対象 どなたでも
とき 3月3日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)
ところ ルルス防府2階 多目的ホール
内容

講演①「50年分の発掘調査から見えてきたもの」

佐々木 達也(市文化財課)

講演②「マップデータからみえる発掘成果」

倉田 研治さん(県立大学国際文化学部准教授)

講演③「周防国府と国司たち」

渡辺 滋さん(県立大学国際文化学部准教授)

参加料 無料

定員 約200人【事前申込み不要】



問合せ 文化財課 文化財調査係
(文化財郷土資料館2階・☎25-2532)

地産地消 今が旬!防府の野菜



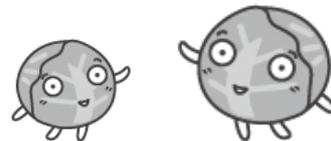
<防府のキャベツ>

市内全域で生産されており、一年中収穫できますが、冬春キャベツの流通が多いです。

冬キャベツは、葉の巻きがしっかりしていて、ずっしり重みがある固いものを選びましょう。

火にかけると甘みが増し、煮崩れしにくいので煮込み料理に最適です。

春キャベツは、葉がみずみずしく、弾力と艶があり、芯が白く変色していないものを選びましょう。葉が柔らかく、サラダなどの生食で美味しくいただけます。



レシピの紹介

『春キャベツのロールサラダ』

《材料(4人分)》

春キャベツ	4枚	
ハム	8枚	
青しそ	8枚	
グリーンアスパラ (キュウリでもよい)	4本	
サラダ菜	8枚	
A {	醤油	大さじ2
	酢	大さじ1と1/2
	砂糖	小さじ1
	レモン汁	小さじ1

<調理方法>

- ①キャベツの葉は1枚ずつはがして、たっぷりの湯でしんなりするまで茹でる。水をさっとかけて冷やし、ザルにあげる。芯をとって縦半分に切る。
- ②キャベツの後の湯でアスパラを茹で、水で冷やし、ザルにあげる。アスパラを半分に切る。
- ③ハムの幅に合わせてキャベツの両端を折って、しそ、ハム、アスパラの順におき、手前からしっかり巻く。1本を4等分にして、切り口を上にして並べる。
- ④お皿の中心にロールサラダを盛り、まわりにサラダ菜をおく。食べる直前にAをロールサラダにかける。

ーレシピ提供ー

防府市生活改善実行グループ連絡協議会 とのみグループ
問合せ 農林水産振興課(5号館1階・☎25-2136)

番号	講座名		講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	
51	フォークソング	A	國吉 磨寿美	第1・3水	19:15 ~ 20:45	10人	11,500円	
52		B		第1・3土	13:30 ~ 15:00	10人	11,500円	
53	朗読ドラマの教室		野岐 昇成	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15人	5,500円	
54	日本語で歌う	A			13:00 ~ 14:30	8人	11,500円	
55	じゃずヴォーカル	B			14:45 ~ 16:15	8人	11,500円	
56	ジャズヴォーカル	A	稲葉 照美	第1・3火	10:00 ~ 11:30	8人	11,500円	
57		B		第1・3火	19:00 ~ 20:30	8人	11,500円	
58	大正琴		松村 美佐子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	20人	5,500円	
59	しの笛		末 長 愛	第2・4水	10:00 ~ 11:30	6人	16,500円	
60	ギター	アコースティック	藤村 彰	第1・3金	18:00 ~ 19:30	8人	11,000円	
61		クラシック			19:30 ~ 21:00	8人	11,000円	
62	ウクレレ(初級)	A	田村 明	第1・3土	13:00 ~ 14:30	8人	11,000円	
63	ウクレレ(中級)	B			14:45 ~ 16:15	8人	11,000円	
64		C			第1・3水	13:00 ~ 14:30	8人	11,000円
65	健康ヨーガ	D	友景 ひとみ	第1・3水	10:00 ~ 11:30	16人	5,500円	
66		A				16人	5,500円	
67	B	第1・3木	16人	5,500円				
68	ZUMBA(ズンバ)		古川 佳枝	第2・4月	19:00 ~ 20:30	15人	5,500円	
69	ラテン・エアロ			第1・3土		15人	5,500円	
70	リラクゼーション	A		第1・3木		20人	5,500円	
71		B	第2・4木	20人	5,500円			
72	ヨガ	C	毎週金	20人	11,000円			
73	のんびりヨーガ(おおむね50歳以上の人)	A	松崎 織江	第2・4月	10:00 ~ 11:30	16人	5,500円	
74		B		第1・3火		16人	5,500円	
75		C		毎週金		16人	11,000円	
76		D		第2・4水		9:30 ~ 11:00	16人	5,500円
77		E		11:00 ~ 12:30		16人	5,500円	
78	Happyヨガ	A	佐野 珠衣	第2・4木	9:00 ~ 10:30	15人	5,500円	
79		B		10:30 ~ 12:00	15人	5,500円		
80		C		第1・3水	13:30 ~ 15:00	15人	5,500円	
81		D		第2・4水		15人	5,500円	
82		E		第1・3火	19:00 ~ 20:30	15人	5,500円	
83		F		第2・4月		15人	5,500円	
84	ゆる楽体操(バランスボール使用)		原田 博美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	15人	5,500円	
85	のびのび健康体操		山根 孝美	第1・3月	10:00 ~ 11:30	16人	5,500円	
86	フラダンス	中級	河野 由紀子	第2・4火	13:30 ~ 15:00	8人	11,000円	
87		初級			19:30 ~ 21:00	15人	5,500円	

2019年度 防府図書館 生涯学習講座・サークル会員募集

講座等名称	開講日	時間
古典を味わう会	第4月	10:00 ~ 12:00
倭王の物語講座 (古事記をよむ)【※1】	第4金	13:30 ~ 15:30
万葉集講座【※2】	第2金	13:30 ~ 15:30
青海波俳句会(中国支部)	第2土	12:00 ~ 16:00
自由律句講座	第3土	13:30 ~ 15:30
古文書を読む会	第2土	14:00 ~ 16:00
おはなしでんしゃ	第2・4水	10:30 ~ 11:15
陽だまりの会	不定期	13:30 ~ 17:00
さざなみ21(朗読劇ボランティア)	第2・4水	12:30 ~ 15:30
学校図書館を考える会・防府	第4土	10:00 ~ 12:00
子ども読書活動 推進ネットワーク・防府【※2】	第3日	14:00 ~ 16:00
防府市母親クラブ連絡協議会	不定期	

講座等名称	開講日	時間
読書会	第2月	10:00 ~ 12:00
源氏物語を読む会	第1日	10:00 ~ 12:00
子どもの本を読む会	奇数月第4土	13:30 ~ 15:00
防府図書館短歌会	第3水	13:00 ~ 16:00
つれづれの会	4月・奇数月第2水	13:30 ~ 15:30
防府歴史と考古学の会	第4土	13:30 ~ 16:00
布絵本「結う」	第1・3月	10:00 ~ 15:30
防府友の会	月4回程度	9:00 ~ 12:00
なかよしくらぶ【※2】	第1金	10:30 ~ 11:15
防府市読書グループ 連絡協議会【※2】	第2日	14:00 ~ 16:00
学校図書ボランティアネット・防府	不定期(年3~4回)	
翠の会	不定期	

【※1】時間が通常と異なる開講日や休講となる月があります。詳しくはお問合せください。

【※2】休講となる月があります。詳しくはお問合せください。

開講期間 4月~2020年3月(図書館が休館日の場合は変更します。)

申込み・問合せ はがき・来館・FAX で防府図書館へ(電話不可)。定員になり次第、締め切ります。

〒747-0035 栄町一丁目5-1 ルルサス防府3階 防府図書館(☎22-0780 ☎22-9916)

2019年度 サンライフ防府 講座受講生募集

対 象 どなたでも

期 間 4月～2020年3月(12か月間)

申込金 1講座あたり500円

受講料 半期ごとの前納(講座初日及び9月)

材料費 定額または実費負担

その他 ①申込者が少ない講座は、開講できません。

②開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費の
払戻しはしません。

③講座の内容、担当者及び日程を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ 2月18日(月)～4月5日(金)【受付:午前8時30分～午後8時】に、直接サンライフ防府へ

【土・日曜、祝日も受け付けます。電話での申込みはできません。】(八王子二丁目8-9・☎25-0333)

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	
新	1 囲碁(初級・中級)	村田 晃 & 徳富 誠	第2・4土	13:00 ~ 15:00	30人	5,000円	
	2 将棋	池田 博明	第1・3土	13:30 ~ 15:30	16人	5,500円	
	3 池坊	杉山 恵都子	第1・3火	10:00 ~ 12:00	15人	5,500円	
	4 草月流	河野 螢葉	第1・3金	10:00 ~ 12:00	15人	5,500円	
	5 英国スタイル フラワーアレンジメント	田中 孝子	第3水	14:00 ~ 16:00	8人	6,000円	
	6 生花から作るプリザーブドフラワー	辻村 江理	第2木	10:00 ~ 12:00	8人	5,000円	
新	7 暮らしを彩るハーバリウム	深野 友美	第4木	10:00 ~ 11:30	8人	6,000円	
	8 楽しむハーブ	熊安 悦子	第2水	13:30 ~ 15:00	8人	6,000円	
			第2木		8人	6,000円	
10 やさしい野菜作り	國澤 雅彦	第2木	10:00 ~ 11:30	20人	3,000円		
新	11 古布で小物の手作り	藤井 優子	第2・4水	9:30 ~ 11:30	18人	5,000円	
	12 前結び着付け	小倉 紀美子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	15人	5,500円	
	13 茶道裏千家	荻原 宗智	第1・3土	13:30 ~ 15:30	15人	5,500円	
	14 楽しい子ども書道(小学生)	金重 紅園	第2・4土	10:00 ~ 11:30	15人	5,500円	
	15 絵画	片岡 美男	第1・3金	13:00 ~ 15:00	15人	5,500円	
	16 楽しい子ども絵画(小学生)	光元 裕子	第2・4土	14:00 ~ 15:30	15人	5,000円	
17 色えんぴつ教室	A		第2・4日	10:00 ~ 11:30	8人	10,000円	
	18	B	13:30 ~ 15:00	8人	10,000円		
新	19 たのしい絵手紙	毎熊 雅汐	第1・3木	13:00 ~ 15:00	20人	5,500円	
	20 ペン習字		15:15 ~ 16:45	16人	5,500円		
	21 アロマテラピー	A	清水 麻里	第2日	13:30 ~ 15:00	15人	2,500円
		B		第4日		15人	2,500円
	23 本格そば打ち教室	原 和 秀	第1土	13:00 ~ 15:30	16人	3,000円	
	24 パンとお菓子	A	荒瀬 玲子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人	5,500円
B		第1・3土		18:30 ~ 20:30	15人	5,500円	
26 ヘルシー・クッキング	生野 美輪	第4土	10:00 ~ 12:00	18人	3,000円		
新	27 英会話	ジヨナサ・ピラー	毎週水	13:30 ~ 15:00	15人	11,000円	
			毎週金	19:00 ~ 20:30	15人	11,000円	
	28	未 定	毎週水	19:00 ~ 20:30	15人	11,000円	
新	29 英語で歌おう	清木 恵子	第1・3金	13:30 ~ 15:00	15人	5,500円	
	30 やさしい中国語会話	李 恵 麗	毎週水	19:00 ~ 20:30	15人	11,000円	
	31 初心者卓球	重森 賢治	毎週月	9:00 ~ 11:00	20人	11,000円	
				11:00 ~ 13:00	20人	11,000円	
	33 やさしい健康沖縄古武術	竹内 司門	第1・3水	13:00 ~ 14:30	20人	5,500円	
	34 太極拳	吉村 博子	毎週木	10:00 ~ 12:00	20人	11,000円	
第1・3火			13:00 ~ 15:00	15人	5,500円		
36 詩吟	林 昭 岳	第2・4土	13:30 ~ 15:30	15人	5,500円		
37 カラオケ(時代に合った 選曲で、心と体の健康を)	A	井町 千鶴	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人	6,000円	
	B		第2・4木		20人	6,000円	
39 ボイス トレーニング	A	井町 千鶴	第2・4水	13:00 ~ 14:30	10人	11,500円	
	B		第2・4土	10:00 ~ 11:30	10人	11,500円	
	C		12:00 ~ 13:30	10人	11,500円		
42 カラオケ(演歌・歌 謡曲等ジャンル不問)	A	尾中 慶輝	第2・4木	18:30 ~ 20:30	18人	6,000円	
	B		第2・4金	13:30 ~ 15:30	18人	6,000円	
	C		第1・3金		18人	6,000円	
45 シャンソン	A	藤井 由希子	第2・4火	13:00 ~ 14:30	8人	11,500円	
	B		14:45 ~ 16:15	8人	11,500円		
47 歌謡・PoPs 教室	A	中野 幸郎	第1・3月	14:00 ~ 16:00	8人	11,500円	
	B		第1・3木	13:30 ~ 15:30	8人	11,500円	
	A		第1・3月	18:30 ~ 20:00	10人	11,500円	
B	第2・4火	10人	11,500円				

避難行動要支援者名簿をご存知ですか？

市では、災害時の避難行動に支援が必要な人の名簿情報を整備し、避難支援等関係者への提供を進めています。

名簿情報とは

氏名、生年月日、性別、住所または居所、電話番号、その他の連絡先、避難支援等を必要とする事由

避難支援等関係者とは

市消防本部、防府警察署、民生委員・児童委員、市社会福祉協議会、自主防災組織及び自治会

避難行動要支援者名簿の更新について

- ◎昨年新たに名簿掲載の要件(要介護3以上、身体障害者手帳1～3級など)に該当された人には、書類を送付していますので、内容を確認してください。
- ◎次の人は、申請により名簿に掲載しますので、希望される人は高齢福祉課までお申し出ください。
※既に名簿に掲載されている人は手続き不要です。

申請により名簿に掲載する人

- 要介護1・2の認定を受けている人
- 身体障害者手帳4～6級の交付を受けている人
- 乳幼児 ○ 妊産婦 ○ ひとり暮らしの高齢者
- 高齢者のみの世帯
- 日本語による意思疎通に支障がある外国人
- その他自ら避難することが困難な人

平常時の名簿情報を受けていない 避難支援関係者様へ

～名簿情報の活用について、ご検討ください～

災害時には、この名簿情報を避難支援関係者に配布し、安否確認などの避難支援を行います。避難行動に支援が必要な人を支援するためには、平常時から災害に備えて準備をすることが効果的です。

地域でできる支援の方法は、「連絡網の作成」「災害時の安否確認」「個別の支援計画の作成」などが考えられますので、地域の実情にあわせた取り組みを検討してください。

詳しくは下記までお問合せください。

申込み・問合せ 高齢福祉課
(1号館1階・☎25-2527 ☎27-0098)

全国一斉情報伝達試験を実施します

【実施日時】 2月20日(水)午前11時頃

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)により国から送られてくる緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いた情報伝達試験を行います。

ご理解、ご協力をお願いします。

※この試験は、全国の自治体で一斉に実施されます。

国からJアラートの試験情報を受信し、防災行政無線の屋外スピーカー(市内60か所)、戸別受信機及び緊急告知防災ラジオから放送します。

【放送内容】「これはJアラートのテストです。」

問合せ 防災危機管理課
(1号館2階・☎25-2115)

パブリックコメント 『防府市歴史文化基本構想』(案)

概要

防府市歴史文化基本構想は、防府市に残る貴重な文化財を後世へ確実に継承するための指針となるものです。今後はこの構想をもとに、地域の文化財の周辺環境も含めた総合的な保存、活用を行い、まちづくりや地域活性化へとつながるよう取り組みます。このたび、この構想の策定に際し、広く市民の意見を募集するものです。

意見募集期間・提出方法

2月15日(金)～3月17日(日)【必着】
住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接持参、または郵送、FAX、電子メールで下記へ。

意見の提出先・問合せ

〒747-0808 桑山二丁目1-1
(文化財郷土資料館2階)
文化財課 文化財計画係(☎25-2260 ☎23-4300)
☒ bunka@city.hofu.yamaguchi.jp

※意見の募集期間中は、文化財課、閲覧コーナー(1号館1階子育て支援課前)、各出張所、各公民館、文化福祉会館(勤労青少年ホーム側)、市ホームページ等で閲覧できます。

まちづくりに関する アンケートにご協力ください

市では、2010年度に第四次防府市総合計画「まちづくりプラン2020」を策定し、10年間を展望したまちづくりの理念・将来都市像の実現に向けて、諸施策を展開してきました。

この度、2021年度からの「新しい総合計画」を策定するにあたり、皆さんが日頃感じていることなどをお尋ねして、今後のまちづくりの方向を定める基礎資料とたく、市民アンケートを実施します。皆さんのご意見をお聞かせください。

対象 高校生以上の市民の中から
無作為に抽出した4,000人
※2月中旬に対象者のご自宅へアンケート用紙を郵送します。



問合せ 総合政策課 企画係
(4号館3階・☎25-2210)

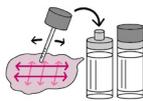
がん検診のお知らせ

《各種がん検診を検診車や医療機関で実施中です!》

◆大腸がん集団検診

対象 職場等で検診機会のない40歳以上の人
とき 3月14日(木)午前8時30分～11時
提出場所 休日診療所【市保健センター隣】
検査方法 便潜血検査(2日間自宅で便を採取)
申込方法 3月4日(月)正午までに市保健センターへ電話でお申込みください。事前に検査キットと受診票を郵送します。
受診料 500円
持参品 平成30年度がん検診等受診はがき、採便後の検査キット、受診票
注意事項 生理中の方は受診できません。

※乳がん検診と合わせて大腸がん集団検診を受ける人は、乳がん検診時に検査キットの提出ができます。



◆乳がん集団(検診車)検診

対象 職場等で検診機会のない40歳以上の女性で、平成29年度に市の乳がん検診を受けていない人(2年に1回の受診です)
とき 3月14日(木)午後1時30分～3時
【時間は申込受付時に相談】
ところ 休日診療所【市保健センター隣】
内容 マンモグラフィ・視触診検査
受診料 2,100円 **定員** 36人【予約先着順】
申込方法 市保健センターへ電話で予約してください。
持参品 平成30年度がん検診等受診はがき
注意事項 妊娠中・授乳中・断乳後1年以内の人、豊胸手術を受けたことのある人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。



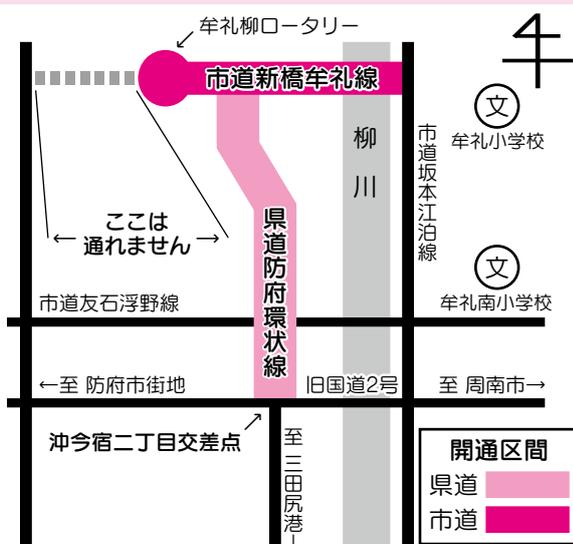
申込み・問合せ 市保健センター 保健係(☎24-2161)

県道防府環状線及び市道新橋牟礼線 開通のお知らせ

通行可能 2月22日(金)午前10時から

開通区間

- 県道防府環状線
沖今宿二丁目交差点～市道新橋牟礼線
- 市道新橋牟礼線
市道坂本江泊線～牟礼柳口～タリ



問合せ

県防府土木建築事務所 工務第一課(☎22-0968)
市道路課(2号館2階・☎25-2416)

アスピラート展示ホール 利用再開のお知らせ



アスピラート壁面改修工事について、市広報5月1日号でお知らせしていましたが、今年度の施工は中止することになりました。

利用休止としていた展示ホールの利用を再開していますので、お知らせします。

問合せ 文化・スポーツ課 芸術文化係
(文化財郷土資料館3階・☎25-2551)

県健康福祉祭(スポーツ文化交流大会) 変更のお知らせ

県健康福祉祭(スポーツ文化交流大会)が、すべて個別大会に移行します。

個別大会移行による主な変更点は下表のとおりです。

開催年	2018年	2019年以降
開催方法	県が県社協に委託して開催	各競技団体が主体的に開催
開催日	平成30年5月16日	種目ごとに異なる日
開催場所	県内1か所(維新公園)	県内各地
参加申込先	市高齢福祉課	各競技団体(※)

※参加募集要領、参加申込方法等の詳細は、各競技団体または県社会福祉協議会(☎083-928-2385)へ

防府市子育て世代包括支援センター『子育て応援室 まんまるほうふ』

妊娠・出産・子育てについて、専門の相談員(保健師等)が相談をお受けします。

ところ・問合せ 子育て応援室『まんまるほうふ』【鞠生町12-1(市保健センター内) ☎24-8811】

☑manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp

●お知らせ

乳幼児相談



保健

3月乳幼児相談日程

対象	日	受付時間
1～5か月児	5日(火)	9:30 ～10:30
6か月児 ～1歳未満児	12日(火)	
1歳児 ～就園前	13日(水)	

※相談担当者
5日:保健師・助産師
12日:保健師・栄養士
13日:保健師・栄養士・保育士・歯科衛生士

ところ 市保健センター
内容 身長・体重の測定、保健師などによる離乳食・育児の相談など
料金 無料
持参品 母子健康手帳
問合せ 市保健センター 保健係 ☎24-2161

●三三離乳食教室

今から離乳食を始める保護者を対象に、離乳食の進め方について、実演を含めた三三離乳食教室を行います。(要予約) とき 3月5日(火)午前9時15分～ ※乳幼児相談の前に行います。

ところ 市保健センター
受講料 無料
持参品 母子健康手帳
定員 15人【先着順】
申込み・問合せ 2月18日(月)午前8時30分から、市保健センターへ ☎24-2161



講座

防府図書館利用者・サークル連絡会 図書館講座



とき 2月27日(水)
午後1時30分～3時15分

ところ 防府図書館 研修室

内容

●第一部 午後1時30分～
演題 防府図書館職員によるブックトーク「ピリオバルについて」

講師 防府図書館職員

●第二部 午後1時50分～

演題 『日本図書館概史よもやま話』
講師 森川信夫(防府図書館館長)

参加料 無料【事前申込み不要】

問合せ 防府図書館 ☎22-0780

両親学級

これから迎える赤ちゃんのことを知りたい、夫婦揃って参加したいなど、関心がある人は気軽にお申込みください。

対象 妊娠5か月～7か月(第一子)の妊婦さんとそのパートナー(妊婦さんお一人でも参加可能です)。
【出産予定日:6月～8月】

とき 3月9日(土)
午前9時30分～正午

ところ 市保健センター 大ホール

内容

☆保健師・助産師・栄養士による講話

「ママのからだどっつてどう変わるの?」「産前産後ってどんな食事したらよいの?」「赤ちゃんとの生活ってどんな感じ?」など

☆パパ・ママの体験コーナー

「妊婦体験ジャケツトを着てパパも妊婦に?」「赤ちゃん人形を抱っこしてみよう」など

参加料 無料

持参品 母子健康手帳、筆記用具

定員 20組【先着順】

申込み・問合せ 2月18日(月)から市保健センターへ ☎24-2161

大人のためのおはなし会

昔話や創作の物語を声にのせて語ります。

とき 3月9日(土)午前10時30分～正午

ところ 防府図書館 お話のへや

演者 おはなしグループ 森のくまさん

参加料 無料

※おはなしの聞けない小さなお子さんの入場はご遠慮ください。

問合せ 防府図書館 ☎22-0780

野菜作り講習会

対象 野菜作りの初心者

とき 3月12日(火)

午前の部 10時～11時30分

午後の部 2時～3時30分

※講習内容は同じです。

ところ JA防府とくち本所2階 第2会議室

内容 「土づくりと野菜の栽培について」

講師 JA防府とくち営農指導員

受講料 無料

定員 各45人【応募多数の場合は抽選】
申込み・問合せ 2月25日(月)【消印有効】までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ ☎747-0849 西仁井合 一丁目28の8 (公社)防府市農業公社へ ☎27-2100

※応募はがきは1人1枚でお願いします。
※午前・午後の希望はお受けすることができませんので、ご了承ください。
※応募者全員に3月5日(火)までに結果を通知します。



☆スリムあつぷ☆トライ講座

「食事」でやせる「ツツ学びましょ」今年度最後のテーマは、「目指せ!血管若返り」

対象 食事で生活改善にチャレンジしたいと考えている市内在住の人

とき 3月14日(木)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 市保健センター

講師 管理栄養士・食生活改善推進員

定員 30人程度【先着順】

持参品 エプロン・パンダナ

参加料 300円

申込み・問合せ 3月5日(火)までに市保健センター保健係へ

☎24-2161

2月は、固定資産税
国民健康保険料(普通徴収)
介護保険料(普通徴収)
後期高齢者医療保険料(普通徴収)

第4期
第9期
第9期
第8期
の納期月です。

*「ココサボ」講座

「悩んでいる人に気づいて寄り添う」

「誰もがゲートキーパーになれる！」

悩んでいる人に気づき、自殺を防ぐ「命の門番」のことを「ゲートキーパー」といいます。市ではこのゲートキーパーのことを「ココロほっとサポーター(略して「ココサボ」と呼んでいます)。「ココサボ」は、誰もがなれるものです。悩んでいる人のサインに、身近にいる人が気づいて声をかけ、気持ちを傾聴し、必要な支援につなぐ役割があります。お互いに思いやり、心の健康を守る「ココサボ」講座を受講してみませんか？

対象 なたでも
とき 3月18日(月)
午後1時30分～3時30分
市保健センター

内容 自殺者の現状、悩んでいる人のサイン、声のかけ方、気持ちの聴き方など

受講料 無料 定員 30人
申込み・問合せ 電話またはFAXで、市保健センターへ
(☎24-2161 関25-4963)

サンライフ防府講座

①一閑張りミニ籠作り体験教室

ミニ竹籠に和紙や布を何枚も貼り重ねて仕上げます。

とき 3月30日(土)午前9時30分～正午
講師 國吉磨寿美さん
(書家・一閑張作家)

受講料 1,500円(材料費込み)
定員 8人(先着順)

※材料はすべて揃えていますが、貼りたい書や布があれば持参してください。

②親子リトミック教室

音楽やリズムに合わせて身体を動かして音感・リズム感・表現力等を養う音楽総合教育です。

対象 子どもと保護者
とき 4月～9月の
①毎月第2月曜
②毎月第4月曜(9月は第5月曜)

講師 中村典子さん(リトミック講師)
受講料 3,000円(全6回分)

定員 各15組(先着順)
持参品 飲み物・タオル等

③☆わたし流☆アクリル絵画教室
とき 4月8日～6月24日の毎月第2・4月曜 午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

持参品 筆記用具・スケッチブック・雑巾・汚れ防止用の敷物・アクリル絵具・カンパス・パレット等
※アクリル絵具セットを購入する場合5～6,000円程度必要

④絵画のきほん教室
とき 4月12日～6月28日の毎月第2・4金曜 午前10時～正午

持参品 筆記用具・定規・スケッチブック・布・水彩用具・水入れ

③④いずれも
講師 小田善郎さん(画家)
受講料 6,000円(全6回分)

定員 各8人(先着順)
◆①④いずれも◆

対象 なたでも(②以外)
ところ サンライフ防府
申込み・問合せ 2月15日(金)から、受講料を添えて、サンライフ防府へ
(☎25-0333)

裁判員制度出前講義

対象 高校生以上
とき 3月7日(木)
午前10時～11時30分

ところ 松崎公民館

内容 裁判員裁判運用状況の説明、裁判員経験者による経験談など

受講料 無料 定員 50人(先着順)
申込み・問合せ 山口地方裁判所事務局
(☎083-92219134)



募集

(公財)市文化振興財団 契約職員募集

応募資格 次の全てに当てはまる人

- 年齢・学歴不問
- パソコン(ワード・エクセル等)が取り扱える人
- 第一種普通自動車運転免許(AT可)を有する人
- 経理事務経験または簿記検定資格を有する人

業務内容・募集人数 市青少年科学館の総務・経理・受付業務等 1人
雇用期間 4月1日～
2020年3月31日(契約更新可)

勤務日数 月21日程度(シフト制勤務)
勤務時間 午前8時45分～
午後5時30分(変更の場合あり)

勤務場所 市青少年科学館(ソラール)賃金 8,000円/日額
試験日・試験の内容 3月10日(日)・面接試験会場 市文化福祉会館

応募方法 募集要項を確認の上、2月15日(金)～3月3日(日)に申込み先へ持参もしくは郵送してください。

※事務局休業日(2月18日・25日)を除く。
※募集要項は財団事務局(市文化福祉会館2階2号室・市青少年科学館・ホームページ等)にあり

申込み・問合せ 〒747-0026 緑町一丁目9の2(市文化福祉会館2階2号室)(公財)市文化振興財団事務局
(☎23-2211)

《平成31年度》大平山市民農園 新規使用者募集

対象

- 市内在住または在勤、在学の人
- 市内の幼稚園、学校、老人クラブ、職場、福祉団体、サークル等の団体に所属する人

募集区画数 50区画程度(1区画約50㎡)
※募集区画の位置については、ホームページ内「大平山市民農園新規募集受付」ページ内「平成31年度新規募集区画一覧」(2月15日(金)公開予定)を参考にされるか、申込みの際にお問合せください。

使用者の決定 3月下旬
※募集数を超えた場合は抽選。
使用料金 3,080円(1区画・年間)
使用期間 4月1日～翌年3月31日までの1年間(1年更新で最長5年間継続使用可能)

申込み・問合せ 2月15日(金)～3月1日(金)【郵送の場合は3月4日(月)必着】に、使用許可申請書(窓口に備え付け。市ホームページからダウンロード可。)を直接または郵送で、

〒747-8501 寿町7の1
農林水産振興課(農畜産係)へ
(5) 会館1階・☎25-2136

毎月月末金曜は、路線バスに半額運賃で乗れる「バス半額手形」が利用できます。

今月は2月22日(金)です。ぜひ、路線バスを利用しましょう。

申込み・問合せ 総合政策課 交通政策係(4号館3階・☎25-2119)



●お知らせ



その他

住民票の写し等の第三者交付等に係る登録型本人通知制度

第三者からの請求に基づき住民票の写しや戸籍謄本等を交付した場合、事前に登録された人にその事実を通知します。第三者による住民票の写し等の不正請求及び不正取得による個人の権利の侵害の抑止及び防止を目的とする制度です。

事前登録には、「防府市本人通知登録申請書」の提出が必要です。登録できる人

- 防府市に住民登録のある(あった)人
● 防府市に本籍のある(あった)人
登録に必要なもの

● 申請書、窓口に来られる人の本人確認書類(運転免許証、旅券、保険証等)
※代理の人が申請する場合は、委任状が必要です。

問合せ 市民課 庶務係(4号館1階)
⑤ 番窓 ☎25-2162

家畜の定期報告書の提出について

家畜伝染病予防法第12条の4の規定に基づき、対象となる家畜を一頭(羽)でも飼養している人は、2月1日現在の飼養状況を都道府県知事に報告することが義務づけられています。

報告方法など詳しくは、次へお問合せください。

●対象となる家畜

牛、水牛、鹿、馬、綿羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うすり、きじ、たちまう、ほろほろ鳥、七面鳥

問合せ 農林水産振興課 農畜産係
(5号館1階・☎25-2136)

償却資産の申告はお済みですか

償却資産とは、会社や個人事業者が事業のために使用する資産(土地、家屋を除く)をいい、固定資産税の対象となります。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産内容を1月31日までに申告することになっております。申告の済んでいない人は、至急申告してください。

主な償却資産 看板、舗装路面(駐車場等)、各種機械、冷暖房機器、冷蔵庫、工具、事務機器(パソコン)など

問合せ 課税課 家屋係(4号館2階)
⑤ 番窓 ☎25-2196

ひとり親家庭 自立支援給付金

ひとり親家庭の雇用の安定、就業の促進を図るため、お母さん・お父さんに對して給付金を支給します。

◎自立支援教育訓練給付金

職業能力開発のため、雇用保険制度による教育訓練の指定講座等を受講した場合、受講料の一部を支給します。

◎高等職業訓練促進給付金

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士等の資格取得のため、養成機関で修業し資格の取得が見込まれる場合、修業期間(上限あり)において修業支援手当を支給します。

※各給付金の申請には、事前相談などの要件がありますので、詳しくはお問合せください。

問合せ 子育て支援課(とも福祉係)
(1号館1階) 番窓 ☎25-2348

無料労働・年金相談会

とぎ・とぎ

- 2月24日(日)午前10時~正午
ルルサス防府2階 研修室1
● 3月5日(火)午前9時~11時
市社会福祉協議会 相談室

内容 年金のことがよくわからない、突然解雇・雇止めされた、セクハラ・パワハラを受けた、残業代を払ってくれない、育児介護休業がとれない等

対応者・問合せ 県社会保険労務士会 防府支部 ☎26-5710(小川事務所)
※予約不要、直接会場へお越しください。
※相談内容が漏れることはありません。お気軽にご相談ください。

総合労働相談コーナーのご案内

山口労働局では、労働局内及び各労働基準監督署内に「総合労働相談コーナー」を設置し、労働者、事業主からの、解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ等の労働条件のほか、募集・採用、いじめ、嫌がらせ(パワーハラ)コメントを含むなど、労働問題に関するあらゆる分野の相談を面談や電話でお受けしています。

問合せ
山口労働局総合労働相談コーナー
☎083-9905-0399
山口総合労働相談コーナー
☎083-9922-1200

山口県自主防災アドバイザーを派遣します

県では、地域の皆さんの自主防災活動を支援するため、「山口県自主防災アドバイザー」を派遣しています。

◆山口県自主防災アドバイザー制度

県で定めた研修を受け、防災に関する知識と自主防災組織への指導・助言を行えるスキルとノウハウを備えた人で、自主防災組織等の活動促進に寄与する意欲を持つ人をアドバイザーに委嘱・登録し、自主防災組織等からの依頼に基づき、各地域に派遣する制度です。

利用できる団体等 自主防災組織及び新たに自主防災組織の立ち上げを検討している自治会等

支援内容 自主防災組織や自治会等からの要請に応じて地域に出向き、研修・訓練等への協力をはじめ、自らの経験に基づいた、防災に関する講話等様々なアドバイスをを行います。

利用の手順

① 市防災危機管理課へ相談及び派遣の申込み

※正式に派遣申込をされる際は「アドバイザー派遣申込書」の提出が必要です。
② 依頼内容に基づきアドバイザーを選定、活動内容等調整後、派遣団体へ通知し、派遣します。

問合せ
市防災危機管理課
(1号館2階) ☎25-2115
県防災危機管理課
☎083-9933-2660

INFORMATION

防府人権擁護委員協議会 心配ごと相談～お気軽にどうぞ～

とき 2月20日(水)・27日(水)・3月6日(水)・13日(水)
午前9時～正午

ところ 文化福祉会館2階 12号室(緑町一丁目9-2)

相談料 無料 問合せ 山口地方法務局(☎083-922-2295)

若者のための就労支援を 実施します!

ほうふ若者サポートステーションは、就労経験の少ない若者のための相談やトレーニングを実施し、それぞれの目標に応じた実践型の個別プログラムで、就職するまでをサポートします。就職したいのに自信がない「働いた経験がなく、何ができるのかわからない」「卒業したのに就職が決まっていない」など、仕事についてのご相談は遠慮なくお問合せください。保護者の方のご相談も受け付けています。【秘密厳守】

◆適職診断

支援内容 キャリアカウンセリング(個別職業相談)、就活セミナー、職場実習、職場見学、職業人講話、適職診断など

対象 39歳以下の人またはその保護者

とき 2月19日(火)・3月5日(火)・19日(火)午後1時、午後1時30分、午後2時、午後2時30分【時間予約制】

ところ ハローワーク防府

料金 無料

申込み・問合せ ほうふ若者サポートステーション(采町一丁目1の17) ☎28338008

ハートピア共済制度

中小企業で働く従業員の皆さんのための共済制度です。事故や病気などの死亡、障害、入院等に対する幅広い保障や結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学に対する祝い金も給付します。さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成や協定している施設の利用割引もあります。

特典 事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。

加入条件

- 中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な人
- 満15歳～満71歳未満
(子供は、0歳～満25歳未満)
- 月額掛金(1人分) 1型450円～4型2,000円、高齢者型450円、ファミリー型500円

問合せ 防府市勤労福祉共済会

【商工振興課(1号館2階) ☎25-2574】

出張相談会in防府

対象 市内に事業所を有する中小企業事業者

とき 2月28日(木)・3月28日(木)

ところ デザインプラザHOFU1階

内容 市創業支援センター

新商品開発、一T化などに各分野の専門家が対応し、早期解決に向けたお手伝いをします。(相談時間90分)

参加料 無料

定員 4事業者【先着順】

申込み・問合せ 相談会開催日の前日までに電話で左記へ

- 山口県よろず支援拠点 ☎0833-922-3700
- 市商工振興課 (1号館2階 ☎25-2147)

※申込みの際に、相談者の事業概要や相談内容をお伺いします。

3月の移動図書館車『わっしょい文庫』運行予定

※3月21日(木・祝)【春分の日】のコースは、25日(月)に振り替えます。

問合せ 防府図書館(☎22-0780 ☎22-9916)

1 松崎・牟礼・富海・勝間コース(水曜)

…13日(水)・27日(水)

- 9:10～9:50 毛利氏庭園駐車場
- 10:10～11:00 牟礼公民館
- 11:20～11:50 富海公民館
- 13:00～13:50 富海小・中学校
- 14:00～14:40 スーパーはらだ
- 15:00～16:00 イオンタウン防府

2 右田・市役所コース(木曜) …14日(木)・28日(木)

- 9:20～9:50 笑顔ステーション・右田
- 10:00～10:40 ライフケア高砂
- 12:00～12:40 市役所1号館玄関前
- 12:55～13:30 右田小学校
- 13:40～14:15 ユアーズ・バリュー右田店
- 14:25～15:00 自由ヶ丘中央公園
- 15:20～16:00 玉祖福祉センター・児童館

3 小野コース(金曜) …1日(金)・15日(金)・29日(金)

- 9:15～9:45 鈴屋公会堂
- 10:00～10:30 久兼中央広場下
- 10:45～11:15 中山遊園地
- 11:30～12:00 小野公民館
- 13:00～13:50 小野小学校
- 14:00～14:30 和字公会堂
- 14:50～15:20 真尾公会堂

4 大道・植松コース(水曜)

…6日(水)・20日(水)

- 9:30～10:20 ふれあいステーションDAIDO
- 10:30～11:20 サンマート大道店
- 12:40～13:30 大道小学校
- 13:40～14:30 防府あかり園
- 14:40～15:10 東畑会館
- 15:30～16:00 コスバ防府

5 西浦・仁井令・佐波コース(木曜)

…7日(木)・25日(月)

- 9:20～9:50 JAふれあい西浦支所
- 10:00～10:30 西浦小学校
- 10:40～11:20 ファミリーマート防府西浦店
- 13:00～13:40 華西中学校
- 13:55～14:55 ユアーズ・バリュー仁井令店
- 15:15～16:00 宮市福祉センター・児童館

6 華浦・新田・向島・中関コース(金曜)

…8日(金)・22日(金)

- 9:30～10:30 保健センター
- 10:50～11:40 マックスバリュ新田店
- 13:00～13:50 向島小学校
- 14:10～14:40 中浦バス回転場
- 15:00～16:00 アルク中関店

防府市文化振興財団通信



フェスタ・アスピラート2019(音楽部門) あなたも主役!オン・ザ・ステージ

入場無料!

ジャンルを越えた音楽イベントとして、今年も多彩な顔ぶれが揃いました。“あなた自身が主催者”をモットーに今回は33団体、約400名が集まり、様々なパフォーマンスが繰り広げられます。

きっとあなたの好きな音楽が見つかるはずです。お誘いあわせの上、ぜひ皆様でご来場ください。

とき 3月3日(日) 午前10時～午後5時

ところ アスピラート3階 音楽ホール・1階 市民スペース



昨年の様子(左:1階、右:3階)

フェスタ・アスピラート2019(美術部門) 「なんでも写真コンテスト」作品募集!

とき 3月1日(金)～3日(日)

ところ アスピラート1階 市民スペース

毎年恒例アスピラートの写真コンテスト。全応募作品が展示されます。初心者大歓迎!ふるってご応募ください!

今年のテーマは「めでたい」です!

応募方法

(1) 所定の応募用紙を添え、アスピラート「なんでも写真コンテスト係」へ郵送または持参。

(2) festa_aspi@yahoo.co.jp に以下の内容を記入の上、3MB以内の画像を添付して送付。

①写真のタイトル ②名前(ふりがな) ③住所

④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別

※応募要項の詳細はお問合せください。

2月22日(金)【必着】

※窓口は午後5時まで



応募締切

問合せ アスピラート ☎747-0036 戎町一丁目1-28 ☎26-5151 (受付時間9:00～17:00 ※火曜休館)

防府市青少年科学館 ソラール SOLAR

◆申込み・問合せはソラールまで◆ 開館時間9:30～17:00

観覧料(通常期) 高校生以上 300円 小・中学生 200円

寿町6-41 ☎26-5050 ☎23-6855 ※月曜休館(祝日の場合は次の平日)

oubo@minos.ocn.ne.jp(申込み専用) <http://www.solar-hofu.sakura.ne.jp>

防府市青少年科学館 開館20周年記念 特別展

「ニコラ・テスラ展～エジソンのライバルと
言われたセルビアの天才発明家～」

現在開催中!

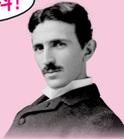
3月3日(日)まで!

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

観覧料無料!

大迫力の
放電実験!

テスラ・ヨイル



【平日】11:30～、13:30～、15:30～

【土・日】10:30～、11:30～、13:30～、14:30～、
15:30～、16:30～



※来館者の状況等により変更になる可能性もあります。

※実演はソラールの職員が行います。

科学教室等参加募集のお知らせ

※要申込み。定員に到達次第、締め切らせていただきます。

※各教室参加の申込み開始は、開催日の1か月前からです。

物理実験教室「作って遊ぼう!静電気実験」

とき 3月10日(日)午後1時～3時

対象 小学3年生～一般 定員 20人

参加費 300円(要別途観覧料)

講師 岩下 貴文(ソラール学芸員)



特別講座「電池エネルギー体験教室」

とき 3月21日(祝)午後1時～3時

対象 小学生～中学生 定員 25人

参加費 無料(要別途観覧料)

講師 電池工業会

※小学2年生以下は要保護者同伴



スポーツセンターからのお知らせ

定期教室 2019年度前期(4～9月)
会員様募集!!

ヨガやストレッチ教室、
キッズ向けからシニア向けまで充実!

2月10日から受付開始しています!

詳しくは下記にお問合せいただくか、ホームページ (<http://hofu-spc.com/>) をご覧ください。



申込み・問合せ スポーツセンター体育館

【ソルトアリーナ防府】(☎27-2000)

開館時間:午前8時～午後10時

休館日:毎月第3火曜

ソルトアリーナ 検索



平成31年 消防フェア

とき 3月3日(日) 午前10時～午後3時

ところ 市消防本部庁舎

内容 はしご車体験搭乗、放水体験、
イケメン消防士コンテスト、煙体験コーナー、
庁舎見学 等【飲食コーナー、授乳室あり】

※雨天時は内容を変更する場合があります。

※駐車場は佐波小グラウンドをご利用ください。

※はしご車体験搭乗は抽選で午前・午後各20組が選ばれます。詳しくはHPでご確認ください。(http://www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/32/)



問合せ 消防本部 消防総務課(☎23-9901)

市広報1月1日号「弓始式」の訂正とお詫び

市広報1月1日号15ページ 観光・レジャー・催し欄の「弓始式」の開催時間に誤りがありました。

正しくは、13:00でした。

訂正し、お詫びいたします。

問合せ 情報発信課(1号館2階・☎25-2240)