

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

第78号

令和元年
6月1日
発行

まなぼら



Contents

特集

防府で暮らす外国の方々を支えるしくみ
元気人

華浦放課後子ども教室 岡田 照美 さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- 令和元年度版冊子発行のおしらせ
- 報告♪ほうふ幸せます人材バンク

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 夏はボランティア体験月間♪
- ボランティアコーナー

防府市市民活動支援センターのイチオシ
実りある会議をするためのポイント

防府で暮らす 外国の方々を支えるしくみ

知らない言語、馴染みのない文化、慣れない習慣…そんな環境で暮らすことを想像したことはありますか？防府市にもそういった環境におかれた外国の方々が多く在住しています。今号の特集では、そんな方々を支える団体・企業を紹介します。

外国の方々を支える団体・企業！

interview

ほうふグローバルネット

代表 松浦 和子 さん



ほうふグローバルネット
松浦 和子 さん

～日本文化を伝えながら地域とのつながりづくり～

ほうふグローバルネットは、市内在住の外国人が地域で安心して暮らせることを目指して平成 24 年に発足しました。

防府の技能実習生に生活の様子を聞いてみると、ゴミの出し方を知らない、近所の人と話したことがないなど地域との接点が少なく、情報が届いていないことがわかりました。そこで、日本の文化を知ることや日本人との交流を目的にイベントを開催しています。定期的に行うことで活動は知られるようになり、今では多いときには 70 名ほどの参加者が集まっています。

今後は、地域行事にも参加できるよう、企業や地域とも関係を作りながら活動の幅を広げていきたいです。

＊表紙の写真はほうふグローバルネットの活動の様子です。

interview

～外国の方々のオアシスとして25年以上～

25 年以上前から、毎週火曜日 19 時より文化福祉会館で、外国人のための日本語教室を開いています。レベルに合わせて数クラスに分かれ、テキストに沿って、私たちボランティアの講師と生徒が、“やさしい日本語”でやりとりをしながら日本語の学習をしています。

生徒も講師も、仕事を終え駆け付けており、残業などで生徒が一人も来ない日も、講師は 21 時までには必ず待つようにしています。日本語を学ぶ場としてだけでなく、火曜日の夜は必ず開いていてここに来たら誰かに会える場所として、防府で暮らす外国人のみなさんの拠り所になればうれしいです。

防府日本語文化交流会「わをん」

佐鹿 美子 さん

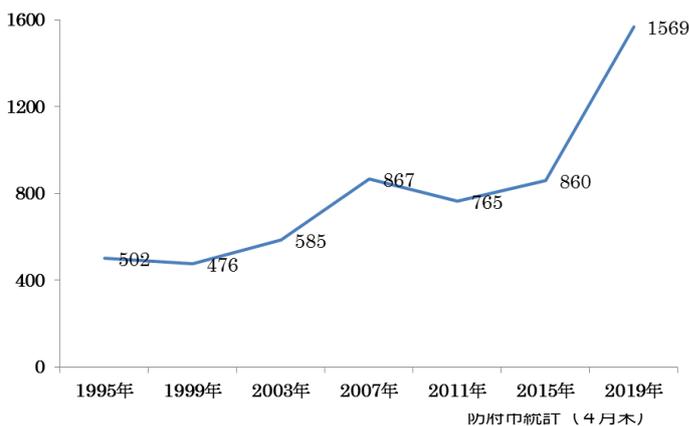


防府日本語文化交流会「わをん」
佐鹿 美子 さん

防府で暮らす外国の方々を知ろう

防府で暮らす外国人特性

- 市内在住の外国人は約 **1,500 名**
 - 中国人、ベトナム人**が近年増加している
 - 技能実習生**が多い
- ※技能実習生とは、日本の企業で技能や知識を学ぶために就労している研修生



人
%

interview

～ふだんの生活全般のサポート～

中国人とベトナム人の技能実習生を毎年 10 名受け入れ、現在 30 名が勤務しています。実習生の仕事は、ご飯を炊く、おかずを作る、盛り付ける等、多岐に渡ります。仕事の内容を説明するのに、週 2 時間の日本語の勉強会を語学専門の先生をお招きして行っています。そうすることで、細部にわたる業務もできるようになってきています。

四季彩は食品を製造しています。特に衛生面の教育、安心して食べられるにはどうしたらよいかを伝えるようにしています。

実習生の健康面の支援として病院へ付き添ったり、コミュニケーションの一環で食事会、焼き肉大会、鍋大会等を行ったりしています。また、生活しやすいように、まかないの食事は特に安く提供しています。

株式会社 四季彩

人事総務部長 松尾 政実 さん
実習生担当 食品衛生室 武久 敬子 さん

四季彩は、マルキュウグループの会社であり、お弁当を製造している。「ご飯」へのこだわりを持ち、防府市民の食生活をサポートしている。



株式会社 四季彩
武久 敬子 さん

interview

株式会社 羽嶋松翠園

代表取締役社長 羽嶋 天平 さん
工務部長 岡村 博文 さん

羽嶋松翠園は、造園、エクステリアなどを施工する企業。日本の伝統文化を土台にしながら羽嶋松翠園ならではの技術を用い、自然により近い空間芸術を創造している。



株式会社 羽嶋松翠園
羽嶋 天平 さん 岡村 博文 さん

～いかに楽しい職場にするか！～

羽嶋松翠園では、ミャンマー出身の 4 名の技能実習生を受け入れています。母国に帰った時に、自社のノウハウをしっかりと伝聞できる人材を確保することで海外進出のきっかけになればという思いで、受け入れを始めました。

彼らは仕事を覚えるのが早く、一日にこなす仕事量も多いので本当によくやってくれていると思います。

外国人だからと特別に考えることはなく、他の従業員も含めフラットに接しています。“いかに楽しい職場にするか”を常に意識して、バーベキューや海水浴などのイベントを定期的で開催するなど仕事以外の楽しみもつくれるように努力しています。



岡田 Terumi Okada 照美 さん

華浦放課後子ども教室 コーディネーター

岡田さんは、華浦放課後子ども教室の立ち上げに向けて、平成 29 年 12 月からコーディネーターとして教室の企画運営に携わっておられます。きっかけは、約 30 年前子どもさんが小学生の時一緒に活動していた P T A の仲間からの推薦だったそうです。長年、“会社人間”で転勤も多く、退職後地域に関わりたいという思いが強くなっていた時だったので、お引き受けしたとのこと。

活動を始めてみて、サポートしてくれる仲間探しや、活動内容の選定、子どもとの接し方など難しいこともある一方、子どもに対する新たな発見や、公民館や地域の方々とのつながりなど楽しいことがたくさんあり、やりがいを感じているそうです。

放課後子ども教室のほかにも、里山の整備保全活動をしている『佐波の里山サポートネット』にも参加されており、そこで整備した下右田の森林公園（きずなの森）にも教室の子どもたちを連れて行ったそうです。



▲ 障子張替え体験の様子

岡田さんの、元気に活動をするための秘訣は、「新しいことを始めようとする気持ちを持つこと。忙しくしていること。実年齢マイナス 10 歳だと意識すること。運動を続けて体力を維持すること。夫婦でよく話をする。それと、自分が楽しむということ。自分が楽しいと感じるから、元気に活動を続けることができる。困難なことにぶつかっても乗り越えることができる。楽しむことは元気の一番の秘訣ではないだろうか」とおっしゃっていました。

防府市生涯学習課



お待たせしました！

令和元年度版 発行しました♪

- ◆ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」利用案内(名簿)
- ◆聞いて得するふるさと講座(出前講座)メニュー冊子

ともに学びあひましょ！
ボランティア講師があなたの生涯学習を応援します。

講師料は無料です！

ほうふ幸せます人材バンク
指導者バンク
ご利用のご案内(名簿)

「だれでも」「いつでも」「どこでも」「なんでも」学ぶことができるように指導者バンクを運営しています。
専門的な知識や、生活に役立つ知識・技術をもちあつたボランティア講師として多数登録されています。
一緒に活動や学習をしてみませんか？

※ご利用方法は要紙をお読みください
防府市教育委員会 生涯学習課
(令和元年 5月現在)

専門的な知識や、生活に密着した知識・技術をお持ちの方がボランティア講師として多数登録されていて、5名以上のグループで利用できます。(登録数：個人 93名、団体 40、企業 9)

昨年度は、130回の学習会が開催されました。

… ご案内 …

聞いて得する
ふるさと講座
(通称：出前講座)

小中学生向けメニューありです。
講師料は、無料です。

「聞いて得するふるさと講座」は、市民のみなさんが聞きたい内容を、メニューから選んでいただき、市職員が講師になってみなさんのところへ出向き、市の取組や制度についてお話しします。10名以上のグループで利用できます。(メニュー数：63)

昨年度は、67回の講座が開催されました。

防府市生涯学習推進協議会
(事務局：防府市教育委員会生涯学習課)

市民のみなさんが聞きたい内容を、メニューから選んでいただき、市職員が講師になってみなさんのところへ出向き、市の取組や制度についてお話しします。10名以上のグループで利用できます。(メニュー数：63)

昨年度は、67回の講座が開催されました。

こちらの冊子は、文化福祉会館、市役所案内、市内各公民館、生涯学習施設等に置いてあります。ぜひ、日頃の学習にお役立てください。利用のお申込みやご相談は、文化福祉会館内の生涯学習課生涯学習相談コーナーへお気軽にご連絡ください。お待ちしております♪

報告♪ ほうふ幸せます人材バンク

指導者バンク登録講師 山崎 和代 さん 「初歩のそろばん」

5月15日(水)西浦小学校の図書室で、今年度最初の西浦放課後子ども教室が開かれ、校長先生や50名の子どもたちが参加して開講式が開催されました。

その後、1、2年生20名が参加し、そろばん教室が始まりました。山崎先生の「そろばんをやったことある人？」の問いに7名の子どもたちが手を挙げていました。学校では3、4年生でそろばんを習うそうです。

「左手でそろばんを持ち、自分の胸の前に置きます。下に4つあるのが1の玉で、上に1つあるのが5の玉です」「1の玉は親指で、5の玉は人差し指で動かします！」と先生が前の大きなそろばんを使って、一つひとつ教えられました。

3～6年生は、それぞれのテーブルに付き、1、2年生の側で手を取りながら教え、途中からは別室で電卓の学習をしました。

初めてそろばんに触れた子どもたちからは、「楽しい！またやってみたい！」と声上がり、貴重な体験をすることができたようです。山崎先生も「素直に取組んでくれてうれしかった」と言われていました。





夏は ボランティア体験月間♪

社会福祉協議会は、7～8月の「ボランティア体験月間」に多くの方がボランティア活動を始めるきっかけとなるようなイベントの情報をお知らせします。どの活動も楽しめるように工夫がされていますので是非ご参加ください。

ワークキャンプ

参加者募集

華南園 障害者支援施設

日時：7月25日(木)・26日(金)
10:00～16:00
場所：華南園 対象：中学生・高校生
参加費：無料 定員：5名程度
申込期日：7月18日(木)

●どんなイベント？

ワークキャンプとは、中学生、高校生を対象にした日帰り2日間の施設ボランティア体験をするイベントです。

●どんなボランティア活動をするの？

高齢者や障害のある方とのコミュニケーションをとることやレクリエーションのサポートをするなど活動のお手伝いをします。

岸津苑 特別養護老人ホーム

日時：8月5日(月)・6日(火)
10:00～16:00
場所：岸津苑 対象：中学生・高校生
参加費：無料 定員：5名程度
申込期日：7月29日(月)

ほうふ・つうしょ福祉まつり

ボランティア
スタッフ募集

日時：8月31日(土)
10:00～17:00
※午前・午後のみでの参加可能
場所：ソルトアリーナ防府
対象：どなたでも
定員：50名程度
申込期日：7月31日(水)

●どんなイベント？

地域の方々へ福祉について興味を持ってもらうために、福祉関係企業や事業所などがブースを出しそれぞれの取組について紹介するイベントです。

●どんなボランティア活動をするの？

当日は、イベントTシャツを着て、ステージイベントや事業所の展示、飲食ブースなどのイベント運営のスタッフに入ってもらいます。

ボランティアコーナー

ボランティアコーナーでは、ボランティアアドバイザーによる、ボランティアに関する相談や情報提供を随時行っています！開催日は下記表をご覧ください。どうぞお気軽にお越しください♪

6月	3日(月)	7日(金)	10日(月)	14日(金)	17日(月)	21日(金)	24日(月)	28日(金)
7月	★1日(月)	★5日(金)	★8日(月)	★12日(金)	★19日(金)	★22日(月)	★26日(金)	★29日(月)
8月	★2日(金)	★5日(月)	★9日(金)	★16日(金)	★19日(月)	★23日(金)	★26日(月)	★30日(金)



★イベント情報★ ビーズで彩る風鈴作り！

風鈴は夏の風物詩！カラフルなビーズを使って自分だけの風鈴を作りましょう！

【日時】上記表の★マークが付いている日のみ(各日13:00～16:00の間)

【場所】ボランティアコーナー(防府市文化福祉会館2階16号)

【参加費】無料 【対象】小学生以上 【定員】各日5名 ※先着順 ※要申込み



新年度が始まり、会議が増えてくる時期ではないでしょうか。みなさんの組織では、

実りある **会議** ができていますか？

会議をより有意義なものにするために、以下のポイントを確認してみてください♪



会議の目的を全員で共有する

会議の目的は大きく分けて次の3つ！ ①情報共有 ②意思決定 ③アイデア出し

参加者全員が、会議の目的（“決める”会議なのか、案を出すだけの会議なのか、顔合わせをするための会議なのか）を確認し、ゴールを意識できるよう、会議が始まる前に進行役から参加者へ目的を伝えましょう。



議論を“見える化”する板書の例

① 今日のねらい
5月20日(月) 18:00~20:00
みんなが思う「地域食堂」とはどんなものなのかを整理しこれから何を目標として、地域食堂を進めていくのか決める

② 今日のルール

- ★常に笑顔心を心がける
- ★意見は短くまとめ、1分以上続けて話さない
- ★人の意見を否定しない
- ★人の話をさえぎらない

③ 出た意見を板書し整理しましょう。

① 会議のねらいやゴールを板書

何をどこまで話すのかを共有し、板書しておくことで、話が脱線してしまったときに、「今日の目的は○○でしたね」と場を仕切り直すことができます。

② 会議の終了時刻を板書

初めに「今日は 20:00 までに終わらせたいと思いますので、みなさんご協力お願いします」と伝え、板書しておくことで、時間内で効率的に議論を行うという意識が高まり、集中力もアップします。

③ 会議のルールを板書

約束事を決めておくことで、会議の目的を達成しやすくなります。また、声の大きい人に議論が引っ張られる、一人で長く話す人がいるといったことへの対策にもなります。ルールを守らない人がいたら板書を指示して再度確認しましょう。

事前準備・段取り・コミュニケーションで会議を効率化！

資料は事前に配布

参加者が事前に協議事項を理解した上で議論に入ること、情報共有の時間を削減することができます。また、予想される質問に答える際に参照できるデータ等も事前に集めておきましょう。

シナリオをつくり時間配分を把握

ある程度のシナリオをつくり、配布する資料にも時間配分や議題を記載することで、参加者にも会議参加の自覚を促し、スムーズな議論を意識させることができます。

意見を引き出す

いろいろな人に意見を出してもらいたいけど、いきなり全体へ向けて発言するのはハードルが高い場合には、まずは近くの人同士での意見交換や、自分の意見をポストイットなどに書き出してみるという方法もあります。

必要に応じて事前の調整も

反論を好む人や、会議の方向性を壊してしまうタイプの人には、事前に話をしておきましょう。戦うのではなく助けてほしいという姿勢を見せるのが重要です。

会議で役立つ！ **ファシリテーション講座** を開催します

日時：8月22日(木) 10:00~15:00

場所：防府市役所 1号館 3階会議室

定員：20名

参加費：無料

申込み：市民活動支援センターへ

内容：ファシリテーション 基本の「キ」

・使えるアイスブレイク

・議論を見える化 ファシリテーショングラフィック

・ファシリテーションのコツ

講師：船崎 美智子 さん (ライフスタイル協同組合)

information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

6/20 (木) 居場所づくりや学習支援など 地域で子どもを見守るしくみ

時 13:30~16:00
場 防府海北園（防府市大字高井 686 番地）
内 防府市や児童相談所の取組、防府海北園の取組、山口市での子どもの学習支援や地域食堂のあり方、フードバンクの活動他
対 地域食堂の活動に興味のある人、民生児童委員、社会福祉関係者など
人 20名 **¥** 無料 **申** 要
問 市民活動支援センター

6/26 (水) 情報の伝え方セミナー ～プレゼンテーションのあり方～

時 19:00~20:30
場 市地域協働支援センター研修室 2
内 スライドを使用したプレゼンテーションにおける問題点を知ることにより、情報の効果的な伝え方を学びます。
 講師：黒川康生（市民活動支援センター）
人 30名 **¥** 500円（資料代）
申 要
問 市民活動支援センター

6/29 (土) 要約筆記体験講座

時 10:00~15:00
場 市文化福祉会館 3階 9号
対 要約筆記ボランティア活動に関心のある方
人 30名（先着順）
¥ 無料
申 要
問 市社会福祉協議会

7/27 (土) 学ぼうやセミナー

時 8:30~16:30
場 市文化福祉会館 2,3階
内 ほうふ幸せます人材バンク『指導者バンク』登録者による公開講座です。ものづくりや体験など、さまざまな分野のボランティア講師が講座を開催されます。
申 不要
問 生涯学習課

8/3 (土) 「社会を明るくする運動」 「青少年の非行・被害防止運動」 スピーチコンテスト

時 9:30~12:00
場 デザインプラザ HOFU
内 市内各中学校の代表生徒が、日常生活の中で、体験したり、見聞したことをもとに、犯罪や非行問題等に関して考えたことを発表します。
¥ 無料
申 不要
問 生涯学習課

8/3 (土) 夏休み親子福祉体験教室

時 10:00~16:00
場 市文化福祉会館
内 手話、点字などの福祉体験や障害者スポーツなど福祉にかかわる体験を楽しみながらできるイベントです。
対 小学生とその保護者
¥ 無料
申 要
問 市社会福祉協議会

編 集 後 記

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。
 発行月は6月・9月・12月・3月です。

少し前に久しぶりに山に登りました。思った以上に機敏に動けなかったのが気になるので、これから家で毎日筋トレしていこうと思います。(Y)

防府市に約1,500人も外国の方がいらっしやっただとはびっくりです。防府市民として、外国の方々に「防府市っていいところ!!」と思ってもらえているのか気になるところです。(U)

外国人技能実習生のお話を聴きながら、流ちょうな日本語はもちろん、私は密かに、真っ白な歯に感動していました。美しい歯は笑顔に磨きをかけますね！ホワイトニングしたいな・・・(H)

防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-0026
 防府市緑町1丁目9-2
 防府市文化福祉会館内1階10号
 (0835)23-3015
 (0835)38-8131
 shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-0026
 防府市緑町1丁目9-2
 防府市文化福祉会館内1階14号
 (0835)22-3907
 (0835)25-1388
 fureai-net@hofushishakyo.jp



防府市市民活動支援センター

〒747-0035
 防府市栄町1丁目5-1
 ルルス防府2階
 (0835)38-4422
 (0835)24-7733
 ehofu@trust.ocn.ne.jp

