

第79号

令和元年  
9月1日  
発行

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

# まなぼら



## Contents

---

特集

**みんなが集える居場所としての地域食堂**

元気人

**防府海北園地域食堂**

**連搬ボランティア 岡本 真明 さん**

防府市生涯学習課のイチオシ

●防府市青少年育成センター

●報告♪ほうふ幸せます人材バンク

防府市社会福祉協議会のイチオシ

●第57回障害者体育大会

●夏休み親子福祉体験教室～報告～

●ボランティアコーナー

防府市市民活動支援センターのイチオシ

●ほうふ市民活動フェスタ 2019

「あの子の助けになりたい」そんな思いを胸に、この4月から本格的に動き出した団体があります。松崎地区の『まつぼっくりの会』は、7月に住民主体の“地域食堂”を開催しました。そこに至るまで、どのような思い・支えがあったのか。今号では、『まつぼっくりの会』の取組をクローズアップして紹介します。

## 地域食堂って？

地域食堂は、子ども食堂が共働き世帯や貧困家庭向けの子どもの向けであるのに対し、子どもから高齢者まで年齢を問わず対象を広げ、食を通じて地域のつながりをつくることを目的とした取組です。

### 『まつぼっくりの会』地域食堂開催までの流れ

#### ①きっかけ

平成31年2月

活動のきっかけは、ニュースなどで報道されていた“子どもの貧困”が自分たちが暮らす松崎地区にもあると知ったことです。すぐ子ども会育成会に関わったメンバーで話し合い、子どもの孤立・孤食といった地域課題を解決する方法を考え、食のサポートなら自分たちにもできるということでもとまりました。

信頼できるメンバーと楽しく活動する！

メンバーは、子育て中に子ども会育成会と一緒に活動してきた気心知れた仲間と構成されています。みんな「情熱だけで行動できる」そんなメンバーだとお互い知っています。「やろう！」と言ってから実現するまでは本当に早かったです。

うめだ ともこ  
梅田朋子さん



#### ②目的の共有

平成31年3月

子どもを取り巻くさまざまな課題を解決することが目的ですが、子どもだけにスポットを当てると、子ども食堂を訪れる人への偏見も少なからず存在するため、本当に支えが必要な人にアプローチしにくくなるを考えました。そこで、地域の中で支え合える関係性をつくるきっかけとして、多世代が集い交流することができる地域食堂の取組を進めていくことにしました。

「地域の子どもは地域で育てる」という共通認識  
自分たちも、地域の先輩方の支えや親同士のつながりがあったから子育てができたと思っているので、その恩返しをするつもりで活動しています。

私たち  
おせっかいおぼさんやからね〜



やまね かずこ  
山根和子さん

#### ③団体の設立

平成31年4月

団体運営に関すること（規約の作成や会議の進行・意見の集約など）は、市民活動支援センターのサポートによりスムーズに行うことができました。また、チラシの印刷代など、広報に係る費用をどのように捻出するかアドバイスを受け、『平成31年度やまぐち子ども・子育て応援ファンド助成金』の交付申請を行いました。

地域のキーパーソンを巻き込む

誰がどのような目的で何をやるのか説明し、理解者を増やしておくことはとても大切です。相談するつもりで説明すると、相手にも当事者意識が芽生え、思わぬ協力が得られることもあります。



やまもと たつお  
山本竜夫さん

令和元年5月

#### ④活動の開始

まず、地域の関係団体の代表を集めて、活動の趣旨を説明する場を設けました。それにより、たくさんの協力・応援を得ることができました。

《地域の関係団体一覧》

- ・自治会連合会 ・社会福祉協議会 ・松崎小学校 ・松崎公民館
- ・民生委員児童委員協議会 ・コミュニティ・スクール

松崎小学校に  
チラシを配ったニャー



# みんなが集える 居場所としての地域食堂

## ⑧今後の展望

今年度は、年3回の開催を予定していますが、来年度は毎月、将来的には毎週と回数を増やし、継続的に活動をしていきたいです。家庭菜園をしている方が地域食堂に食材を提供することを新たな楽しみにしたり、高校生が地域食堂で小学生とふれあうちに将来の展望を見つけたり、小学生が自分たちより年上の学生を見て将来の目標にしたり、そんな世代を超えた交流の場——みんなが集える居場所としての地域食堂を作るべく、今後も地域を巻き込んだ活動を続けていきます。そして松崎地区でのこの取組がモデルケースとなり、他の地域へも広がっていくことを願っています。

団体名は、松崎の松にちなんで『まつぼっくりの会』にしました。種から芽が出てやがて大きな木になるかのように、活動を広げていきたいです。



『まつぼっくりの会』キャラクター



## ⑦当日の運営

令和元年7月

7月6日(土)、松崎公民館にて第1回目の地域食堂を開催しました。当日はスタッフ7名、ボランティア4名で運営し、子どもから高齢者まで約50名の参加がありました。寄付していただいた食材を使ったカレーを作り、来られた方に食べていただきました。また、『まつぼっくりの会』を身近に感じ、今後も継続的に来てもらえるように、参加した子どもたちに『まつぼっくりの会』のキャラクターの名前を考えてもらうことにしました。

### できる人ができることをやる！

メンバーは、それぞれの得意なことを活かし、自分なりに貢献しようという気持ちで取組んでいます。また、自分たちだけで全部やろうとせず、時には外部の専門機関なども頼りながら、無理なく活動しています。

いはら かずえ  
井原一恵さん

## ⑤危機管理・衛生管理

看護師の仕事をしているメンバーを中心に怪我やアレルギーなどに関する危機管理マニュアルを作成しました。バザーなど、イベントの延長ではいけないと改めて感じました。また、衛生管理については、保健所へ相談に行きました。

## ⑥企業の協力

開催にあたり、食材はフードバンクを経由して、『株式会社あじかん』『株式会社丸久』からいただきました。また『朝日食品容器株式会社』『山口調理機株式会社』から紙皿などの提供をしていただいた他、『アトリエ花空間』にテーブルに飾る花を活けてもらうなど、さまざまな協力がありました。



# 岡本 Masaaki Okamoto 真明 さん

## 防府海北園地域食堂 運搬ボランティア

### Q なぜボランティア活動をしようと思ったのですか？

私は、独身・アパート暮らしで、地域社会への関りをなかなか持てず、孤立した生活を送っていました。そんな中、3年前の独立開業を機に「地域に関わりたい」という思いがより強くなり、市社会福祉協議会のボランティアに登録しました。

登録後、児童養護施設『防府海北園』（以下「海北園」）の地域食堂の運搬ボランティアとして活動しています。

### Q 運搬ボランティアではどのような活動をしていますか？

活動内容は、毎週月曜日に海北園が主催している地域食堂に、市内にある食品会社から提供されるチラシ寿司やサラダや揚げ物などのお惣菜を運搬することです。運搬後に、地域の方々と一緒に食事をすることが楽しみになっています。

### Q 運搬ボランティアのやりがいは何ですか？

仕分けや盛り付けをされる海北園のスタッフやおいしそうに食べられる地域の方々など多くの人の笑顔や優しい心に触れることができ、楽しく活動をさせてもらっています。

“食”は人を幸せにするものだとして改めて実感します。また多くの人とつながることができ、少しずつではありますが、自分自身、“人”として成長している実感があります。

### Q 最後に一言お願いします！

仕事や子育てなどに追われ、若い世代がボランティア活動をするのは大変だと思います。しかし、自分が使える“少し”の時間と自分ができる“少し”のこと、いわば自分が持っている“少し”の何かがあればさまざまな活動ができると思います。

ボランティア活動は、あくまでも自分の成長のために行うものという意識をもって、これからも無理なく負担なく活動していきたいです。

# 防府市生涯学習課



## ◆防府市青少年育成センター◆

防府市青少年育成センターは、青少年の非行防止のための補導、相談活動を推進する活動の拠点として教育委員会に設置されています。警察や各関係機関、諸団体及び有志者が協力し、地域社会の協力を得ながら、青少年の健全な保護育成を目的に活動しています。

今回は、センターの活動の中から、『ヤングテレホン防府』と『青少年育成センターだより』について紹介します。

### ヤングテレホン防府

青少年の悩みや心配ごと、子どもに関する保護者からの相談等に対して、指導・助言を行い、内容によっては、専門機関を紹介するなど問題の早期解決に努めています。

相談は、電話だけでなく来所でも受け付けています。秘密厳守で対応しますので、本人はもちろん、ご家族のみなさんも気軽に電話してください。

フリーダイヤル（防府局内のみ）

ナヤミヨサシ

0120-783474 ☎0835-24-3232

受付 月～金 8:15～17:00（祝日・年末年始を除く）

「悩みを抱え、人に相談する」ことは弱いこと、恥ずかしいことはありません。少しでも気が楽になるようにサポートしますので、一緒に考えていきませんか。



### 青少年育成センターだより

『青少年育成センターだより』は、平成 28 年 8 月に始まり、これまでに 72 号発行しています。

子どもの<sup>しつけ</sup>躾や関わり方の悩み、成長・発達の悩み等、親として地域の大人として、子どもへの悩みは多いものです。そんな悩みをみなさんと一緒に考えてみましょう。

公民館、小中学校、防府市のホームページで読むことができます。ぜひご覧ください♪



## 報告♪ ほうふ幸せます人材バンク

### 指導者バンク登録団体 チーム・サイエンス・ラボ 「科学工作」

チーム・サイエンス・ラボは、中学校科学部が、科学工作やサイエンスショーなどで地域ボランティアをするための団体です。

藤村先生のご指導のもと、3年前に指導者バンクに登録され、今年度からは、国府中科学部のみなさんがメンバーになりました。そして、7月27日、文化福祉会館で開催された『学ぼうやセミナー』で講師として活動しました。

毎年、大人気のこのブースで、今年は『折り染めと葉脈のしおり作り』に、子どもや大人約55名が参加しました。

生徒は、「はじめは緊張して説明に詰まることもあったけど、参加者の方が笑顔で接してくれて嬉しかった」「隣のブースの押し花の先生から、葉脈100枚の注文があり、作るのが大変だったけど充実していた」など嬉しそうでした。参加者の方も「日頃、中学生と話す機会が少ないので新鮮でした。親切に教えてくれました」とのことでした。



顧問の藤村先生は、「この夏休みは、子ども会や留守家庭児童学級などでも教えます。ボランティアをすることや知らない人と関わることで、子どもたちが自信を持ってくれればと思います」と話されていました。





第57回

## 障害者体育大会

参加者募集

ボランティア  
スタッフ募集

障がいのある人が、運動を通してともに助け合いながら交流を深めること、自立と社会参加を促進することを目的に障害者体育大会を開催します。開催にあたり参加者とボランティアを募集していますのでぜひご参加ください。

**日 時** 10月5日(土) 9:30~14:00

**場 所** 市文化福祉会館前庭

**申込方法** 9月13日(金)までに市社会福祉協議会まで

**問 合 せ** 市社会福祉協議会 (7P 参照)



### ～参加希望の方～

**時 間** 9:30~14:00  
**対 象 者** 市内在住の障がい者(児)及びその家族  
**内 容** パンくい競走、のみもの競走、鈴割など  
**参 加 費** 無料

### ～ボランティア希望の方～

**時 間** 8:30~15:00  
**内 容** 大会運営全般のお手伝い  
(例) 参加者の競技サポート、準備、片付けなど  
**備 考** 動きやすい服装で

## 夏休み親子福祉体験教室～報告～

8月3日(土)、小学生とその保護者を対象に親子福祉体験教室を開催しました。防府ボランティア連絡会、山口県障害者スポーツ協会の方々に協力していただき、車いすや点字、障害者スポーツ『ボッチャ』などの福祉体験を行いました。

中でも子どもたちに人気だったのは車いす体験でした。「エレベーターには車いすの人でも使いやすい工夫がされているよ。何かな?」と職員の問いかけに対し、子どもたちから、「鏡があるとバックしやすい」「ボタンが押せる高さにある」などの答えが出ました。

また、1日の体験を通し、子どもたちからは、「障害のある方の気持ちが少しわかってよかった」、保護者からも「子どもが福祉を身近に感じる良い機会になりました」との感想があり、有意義な日になったようです。



## ボランティアコーナー

ボランティアコーナーでは、ボランティアアドバイザーによる、ボランティアに関する相談や情報提供を随時行っています!開催日は下記表をご覧ください。どうぞお気軽にお越しください♪

9月	2日(月)	6日(金)	9日(月)	13日(金)	20日(金)	27日(金)	30日(月)	
10月	4日(金)	7日(月)	11日(金)	18日(金)	21日(月)	25日(金)	28日(月)	
11月	1日(金)	8日(金)	11日(月)	15日(金)	18日(月)	22日(金)	25日(月)	29日(金)



### イベント情報 保冷剤を使った芳香剤を作ってみませんか?

材料は、自宅にあるもので作れます!簡単、便利な芳香剤を作ってみましょう♪

【時 間】各日 13:00~16:00の間

【場 所】ボランティアコーナー(市文化福祉会館2階16号)

【参加費】無料 【対 象】小学生以上 【定 員】各日5名 ※先着順 ※要申込み



## ほうふ市民活動フェスタ2019

とき **10月6日 日** 10:00~15:00 ところ **ルルサス防府**

防府の元気な活動がルルサス防府に大集合！新しい発見や出会いがいっぱいです♪

### ステージ

音楽演奏や大道芸など、多彩な内容のステージ

#### ステージプログラム

- 9:45~ オープニング
- 10:00~ 恒星プロデュース
- 10:30~ 古典芸能南京玉すだれ山口保存会
- 11:00~ 防府商工高校
- 13:00~ 防府ふおーく村
- 13:45~ おうえん券結果発表
- 14:00~ もちまき

### 展示・体験・発表エリア

市民活動団体の活動発表・展示・販売、企業の社会貢献活動紹介

#### 出展団体 (50音順)

エコー防府/ESTEEM-yam テーマ別英語教育研究会・山口/おはなしでんしゃ/着物交流サークル/くまもり山口/グリーンサポートやまぐち/公益社団法人防府青年会議所/子ども家庭支援センター“海北”/シンクロナイズネット/ちーずぱりん/特定非営利活動法人青い鳥動物愛護会/特定非営利活動法人さわやか防府/日本報道写真連盟防府支部/防府友の会/【企業の社会貢献活動紹介】生活協同組合コープやまぐち

ドネーション(寄付)をして  
ガラポン抽選にチャレンジ!

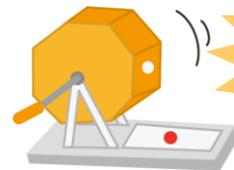
～ドネーションの流れ～

市民活動支援センターにて販売中のおうえん券(1枚200円)を購入します。



応援したいと思った団体や興味を持った団体のブースに設置してある投票箱に、おうえん券を入れると、それが団体への寄付(1枚あたり100円)になります。

ガラポン抽選券を持って抽選会場に行くと、からくじなしのガラポン抽選にチャレンジすることができます。



特賞  
市内共通商品券  
1万円分

問合せ 市民活動支援センター (7P参照)

同時開催

防府商工高校  
天神まちかどフェスタ

とき **10月6日 日** 10:00~15:00

ところ **防府市幸せます通り・ルルサス防府**

今年も防商工生が逸品をそろえて、みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

### 甘いものいっぱい！第6回ほうふスイーツマルシェ開催！

【販売・展示内容】 ●各種洋和菓子 ●各種ドリンク類 ●各種パン類 ●からあげ ●弁当 ●おにぎり ●シフォンケーキ ●コロッケ ●駄菓子 ●シュークリーム ●アップルパイ ●ワッフル ●ドーナツ ●「幸せます」関連商品 ●ため防バッグ販売 ●調理販売、アトラクション、文化部発表、各種展示、バザー他  
※内容は予告なしに変更する場合があります。

農業大学校、菅公みらい塾のみなさんも参加します。

問合せ 防府商工高校 TEL (0835) 22-3790

# information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

## 9/6 (金) 第37回防府市総合社会福祉大会

**時** 13:00~16:00  
**場** アスピラート  
**内** 13:00~ 式典・表彰  
 14:00~ 講演  
 演題: 健康だからできる~笑顔の毎日~  
 講師: 渡辺 正行 さん  
**対** どなたでも  
**¥** 無料  
**問** 市社会福祉協議会

## 9/23 (月・祝) 電子ブロックで遊ぼう 「あったらいいな」を工作で作ってみよう

**時** 10:00~12:00  
**場** 市地域協働支援センター多目的ホール  
**内** プログラミングにチャレンジ!  
 講師: 徳山工業高等専門学校 学生有志  
 一般科目 准教授 谷本 圭司 さん  
**対** 小学生(保護者の同伴可)  
**人** 20名 **¥** 500円  
**申** 右のQRコードから  
**問** 市民活動支援センター



## 9/26 (木) 「人」が集まる仕組みづくりセミナー

**時** 19:00~21:00  
**場** 市地域協働支援センター多目的ホール  
**内** 1.なぜ「人」が集まらないのか  
 2.一番重要な「人」は誰か  
 3.「人」が集まるPR方法  
 4.SNS時代の「人」の集め方  
 5.ちょっとしたことで前年の3倍人が集まった事例紹介  
 講師: 吉田 充孝 さん (防府商工会議所)  
**人** 50名 **¥** 500円 (運営費)  
**申** 要  
**問** 市民活動支援センター

## 10/30 (水) 令和元年度 防府市人権学習講演会

**時** 14:00~  
**場** アスピラート3階音楽ホール  
**内** 演題: 僕は運命を信じない  
 講師: 坂本 博之 さん (元プロボクサー)  
**対** どなたでも  
**¥** 無料  
**問** 生涯学習課 人権学習室  
 ☎ (0835) 23-3016

## 11/7 (木) 防府市いきいきシルバーの集い

**時** 13:00~15:30  
**場** アスピラート3階音楽ホール  
**内** 13:10~ はつらつ発表  
 14:00~ 講演  
 演題: 私のマラソン人生  
 講師: 松野 明美 さん  
**対** どなたでも  
**¥** 無料  
**問** 市社会福祉協議会

## 12/4(水) 第50回防府市民文化祭 ~8(日) 第69回防府市美術展

**時** 9:00~17:00 (初日は10:00~)  
**場** アスピラート2階展示ホール  
**内** 応募部門: 日本画・洋画・彫刻・工芸・書道・写真・デザインアート・現代アート  
**¥** 出品料: 1,000円 (高校生は無料)  
**申** 10月31日(木)までに応募規定(アスピラート、市内各公民館、市文化福祉会館に設置)に折込の搬入目録を送付  
**問** 市文化協会 ☎ (0835) 26-6841

## 編 集 後 記

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。  
 発行月は6月・9月・12月・3月です。

ドロドロ血液をどうにかせねばと、ジムに通い始めました!安心してたくさん食べてしまうので体重はちっとも減らないけど、秋には、カモシカのように軽やかに右田ヶ岳に登る予定です♪ (S)

この夏、我が家では耕運機が大活躍。ナスにキュウリなどたくさんの夏野菜が収穫できました。我が家の耕運機は、まさに「幸運機」。“寒くないですか?”残暑お見舞い申し上げます。(M)

食卓をみんなで囲むって、とっても幸せな気持ちになれますよね。自分が子どもの頃は、親の帰りが遅かったので、当てもこんな場所があったら、楽しかったらうなあ・・・(T)

### 防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-0026  
 防府市緑町1丁目9-2  
 防府市文化福祉会館内1階10号  
 ☎ (0835)23-3015  
 ☎ (0835)38-8131  
 ✉ shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



### 防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-0026  
 防府市緑町1丁目9-2  
 防府市文化福祉会館内1階14号  
 ☎ (0835)22-3907  
 ☎ (0835)25-1388  
 ✉ fureai-net@hofushishakyo.jp



### 防府市市民活動支援センター

〒747-0035  
 防府市栄町1丁目5-1  
 ルルス防府2階  
 ☎ (0835)38-4422  
 ☎ (0835)24-7733  
 ✉ ehofu@trust.ocn.ne.jp

