

公民館だより

はなぎ

令和6年度 第1号 令和6年5月23日発行

華城公民館

防府市西仁井令二丁目26-1
電話 22-9867

令和6年度市民教養講座が始まりました



ストレッチ・ヨーガ



茶道（表流）

| | 講座名 | 曜日 | 時間 | 定員 |
|---|-----------|------|-------------|-----|
| ① | パン・お菓子 | 1・3月 | 10:00～12:00 | 15人 |
| 2 | 茶道（表流） | 2・4月 | 9:30～11:30 | 15人 |
| ③ | 楽しいカラオケ教室 | 2・4月 | 13:30～15:30 | 15人 |
| ④ | 着付け教室 | 2・4水 | 9:30～11:30 | 15人 |
| 5 | ストレッチ・ヨーガ | 2・4木 | 10:00～11:30 | 15人 |

どの講座もとても和気あいあいとして楽しそうです。

○印の講座はまだ空きがあります。何か新しいこと始めてみたい方、もう一度始めてみたい方、勇気を出して一歩ふみ出してみませんか？

見学もできます。ご興味のある方は華城公民館までご連絡ください。

(TEL 22-9867)

令和6年度サークル

サークルは随時募集しています。



| サークル名 | 曜日 | 時間 | サークル名 | 曜日 | 時間 |
|--------------------|------|-------------|--------------------|------|-------------|
| 1 華城手話の会 | 1・3月 | 13:00～15:00 | 7 3B体操 | 2・4月 | 10:00～12:00 |
| 2 華城詩吟 | 1・3月 | 13:30～15:30 | 8 ホームヨーガ | 2・4月 | 15:00～17:00 |
| 3 琴・三味線 | 1・3水 | 9:30～11:30 | 9 マドレーヌ | 2木 | 10:00～12:00 |
| 4 華城フォークダンス | 1・3木 | 13:30～15:30 | 10 華城オカリナサークルクレヨンズ | 2・4木 | 13:30～15:30 |
| 5 フォークダンス | 1・3金 | 9:30～11:30 | 11 華城レクダンス | 2・4金 | 9:30～11:30 |
| 6 金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会 | 1土 | 10:00～12:00 | 12 太極拳 | 2・4金 | 13:30～15:00 |
| | | | 13 優しいフラダンス | 2・4土 | 13:30～15:00 |

遊・学セミナー

開講式、「広告や歌謡曲から考える女性観」
講師 山口福祉センター前館長 石丸義臣氏

5月7日(火)

令和6年度の“遊・学セミナー”がスタートしました。昭和・平成の時代、男女の関係の移り変わりや女性観が変化していく様子を、広告CMや歌謡曲を通して話されました。後半は、ギターの弾き語り。懐かしい歌謡曲12曲が熱唱され、歌謡曲はその時代を見事に反映していて、女性観が大きく変わっていったことがよくわかりました。女性学級の1回目として、人権について楽しく学ぶことができました。



はつらつシニアカレッジ

開講式、「楽に生きる」
講師 超勝寺住職 大來尚順氏

5月14日(火)

ユーモアあふれる話を交えながら、わかりやすく話されました。基本的に物事は思い通りにはいかないものであり、だからこそ自分で考え、決定し、行動することで、自分らしく納得がいく生き方をしたいと思いました。途中で紹介された藤場美津路さんの「丁度よい」という詩は、気持ちを楽にさせてくれるものでした。



👉 = 楽に生きるコツ =

過去に執着せず、未来に取り越し苦労をせず、今を大切に生きる！

家庭教育学級

開講式、「おいしい珈琲の淹れ方」
講師 ほたみ珈琲店主 小林孝光氏

5月21日(火)

珈琲は産地や、品種によって味に違いが出るということ、焙煎方法や工程、淹れ方によっても濃さや風味も違ってくるということを学んだあと、実際に珈琲を入れてみました。いろいろ決まりごとはあるけど、最終的にはなんとなく自分流。それぞれの淹れ方で、楽しむことがおいしく淹れるコツだと教えてもらいました。珈琲のお話をしっかりくことができ、たっぷり試飲もさせていただきました。



学級・教室 6月・7月・8月の予定

| 遊・学セミナー | | はつらつシニアカレッジ | | 家庭教育学級 | |
|---------|--|-------------|--|----------|--|
| 6月4日(火) | 大切な人を守る防災 講師：レベルフリー代表 気象防災アドバイザー 坂本京子 | 6月11日(火) | 大切な人を守る防災 講師：レベルフリー代表 気象防災アドバイザー 坂本京子 | 6月11日(火) | 大切な人を守る防災 講師：レベルフリー代表 気象防災アドバイザー 坂本京子 |
| 7月2日(火) | ミニコンサート 篠笛とピアノ演奏 講師：末長愛 坂根祥子 | 7月9日(火) | 館外研修 防府マツダ工場見学 | 7月16日(火) | プロから学ぶ調理実習 講師：桑華苑料理長 中谷泰 |
| 8月6日(火) | 郷土の歴史 講師：毛利博物館顧問 小山良昌 | 8月6日(火) | 郷土の歴史 講師：毛利博物館顧問 小山良昌 | 9月3日(火) | 姿勢の教室 講師：和泉さゆり |

緑のカーテン

毎年チャレンジしている緑のカーテン。今年朝顔を植えてみました。きれいな色とりどりの朝顔の花がたくさん咲き、涼しさを演出してくれる予定です。どうぞお楽しみに



傘忘れていませんか？

公民館の玄関にある傘立てに、たくさんの傘が忘れられています。6月いっぱいまでお預かりいたしますが、その後処分したいと思います。傘にお心当たりのある方は公民館までご連絡をください。



涼み処

今年も始まります「涼み処」。熱中症対策として、外出中の一時的な休憩所として、公民館をご利用ください。

期間：6月1日から9月30日の間の
開館日
(祝日を除く月曜日から金曜日)
時間：8時15分から17時まで



音声訳のCDをおいています

ボランティア団体【翠の会】の方が音声訳をされているCDをおいています。ご利用の方は公民館まで。

～内容～

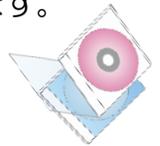
4月号

- ・市広報『情報防府』『お知らせ防府』
- ・社協だより

5月号

- ・市広報『情報防府』『お知らせ防府』
- ・議事会だより73

毎月更新予定です



公民館除草作業



5月18日(土)
朝早くから婦人部連合会の皆さんが公民館の除草作業をしてくださいました。おかげさまで、あちこちにツンツン生えていた草もなくなり、とてもきれいになりました。ありがとうございました



職員紹介

| | |
|---------|-------|
| 館長 | 中谷 純一 |
| 主事 | 國本 勝也 |
| 社会教育指導員 | 光田 賢次 |
| 主事補 | 貞光 道代 |

本年度もどうぞよろしく
お願いいたします

| | 曜日 | 6月 | 曜日 | 7月 | 曜日 | 8月 |
|----|----|--|----|---|----|---------------------------------|
| 1 | 土 | ㊤金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会 | 月 | ★パン・お菓子、㊤華城詩吟、㊤華城手話の会 胃がん・肺がん検診 | 木 | ㊤華城フォークダンス コミュニティ定例会 |
| 2 | 日 | | 火 | ●遊・学セミナー 社協定例会 | 金 | ㊤フォークダンス |
| 3 | 月 | ★パン・お菓子、㊤華城手話の会、㊤華城詩吟 | 水 | ㊤琴・三味線 くすの木子どもクラブ | 土 | |
| 4 | 火 | ●遊・学セミナー 社協定例会 | 木 | 元気アップ体操華城、㊤華城フォークダンス コミュニティ定例会 | 日 | |
| 5 | 水 | ㊤琴・三味線 くすの木子どもクラブ | 金 | ㊤フォークダンス 華子連 | 月 | ★パン・お菓子 ㊤華城詩吟 |
| 6 | 木 | ㊤華城フォークダンス、元気アップ体操華城 コミュニティ定例会 | 土 | ㊤金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会 | 火 | ●遊・学セミナー・はつらつシニアカレッジ合同 社協定例会 |
| 7 | 金 | ㊤フォークダンス 華子連、小徳田福祉部会 | 日 | | 水 | ㊤琴・三味線 |
| 8 | 土 | ㊤優しいフラダンス | 月 | ★茶道、★パン・お菓子、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ | 木 | ★ストレッチ・ヨーガ ㊤オカリナクレヨンズ |
| 9 | 日 | | 火 | ●はつらつシニアカレッジ | 金 | ㊤華城レクダンス ㊤太極拳 |
| 10 | 月 | ★茶道、㊤3B体操、㊤楽しいカラオケ教室 ㊤ホームヨーガ、たんぼぼ実行委員会(母推) | 水 | ★着付け教室 たんぼぼ(母推)、民児協定例会 | 土 | ㊤優しいフラダンス |
| 11 | 火 | ●はつらつシニアカレッジ・家庭教育学級合同 華城公民館運営審議会 | 木 | ★ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操 ㊤マドレーヌ、㊤オカリナクレヨンズ | 日 | |
| 12 | 水 | ★着付け教室 民児協定例会 | 金 | ㊤華城レクダンス、小徳田福祉部会 ㊤太極拳 | 月 | ★茶道 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ |
| 13 | 木 | ㊤ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操華城 ㊤マドレーヌ、㊤オカリナクレヨンズ、華城体協 | 土 | ㊤優しいフラダンス | 火 | |
| 14 | 金 | ㊤華城レクダンス、㊤太極拳 防府市社交ダンス | 日 | | 水 | 民児協定例会 |
| 15 | 土 | 婦人部連合会 | 月 | ㊤華城詩吟 | 木 | |
| 16 | 日 | シニアラッキークラブ、自治会体育部長会議 障害福祉課手話奉仕員養成講座 | 火 | ●家庭教育学級 | 金 | 小徳田福祉部会 |
| 17 | 月 | ★パン・お菓子、㊤華城手話の会 ㊤華城詩吟、ホームヨーガ | 水 | ㊤琴・三味線 | 土 | |
| 18 | 火 | | 木 | 元気アップ体操華城 ㊤華城フォークダンス | 日 | シニアラッキークラブ |
| 19 | 水 | ㊤琴・三味線 | 金 | ㊤フォークダンス | 月 | ★パン・お菓子、㊤華城詩吟 |
| 20 | 木 | 元気アップ体操華城 ㊤華城フォークダンス | 土 | | 火 | |
| 21 | 金 | ㊤フォークダンス 青少協理事・評議員会 | 日 | シニアラッキークラブ | 水 | ㊤琴・三味線 |
| 22 | 土 | ㊤優しいフラダンス | 月 | ★茶道、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ | 木 | ★ストレッチ・ヨーガ ㊤オカリナクレヨンズ |
| 23 | 日 | | 火 | 更生保護女性会・保護司会合同研修会 | 金 | ㊤華城レクダンス ㊤太極拳 |
| 24 | 月 | ★茶道、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ らく楽料理教室(食推) | 水 | ★着付け教室 | 土 | ㊤優しいフラダンス |
| 25 | 火 | | 木 | ★ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操華城 ㊤オカリナクレヨンズ | 日 | |
| 26 | 水 | ★着付け教室 | 金 | ㊤華城レクダンス ㊤太極拳 | 月 | ★茶道、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ |
| 27 | 木 | ★ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操華城 ㊤オカリナクレヨンズ、母推、華城体協 | 土 | ㊤優しいフラダンス | 火 | |
| 28 | 金 | ㊤華城レクダンス、㊤太極拳 防府市社交ダンス | 日 | | 水 | ★着付け教室 |
| 29 | 土 | | 月 | 母推 | 木 | ★ストレッチ・ヨーガ ㊤オカリナクレヨンズ |
| 30 | 日 | | 火 | | 金 | |
| 31 | 水 | | 水 | 小徳田いきいきサロン | 土 | |

・予定は変更になる場合があります。

・●は学級・教室、★は講座、㊤はサークルの予定です。

