

# 公民館だより はなぎ

令和7年度 第4号  
令和8年2月19日発行

## 華城公民館

防府市西仁井令二丁目26-1  
電話 22-9867

### 遊・学セミナー

石見神楽



11月29日(土) 島根県西部の石見地方で古くから伝わる伝統芸能「石見神楽」を鑑賞しました。周防ちはや神楽保存会による「恵比寿」と「大蛇」の2演目で、「恵比寿」はにこやかに鯛を釣る恵比寿様のコミカルな動きが面白く、「大蛇」は須佐之男命が八岐の大蛇(やまたのおろち)を退治する有名なお話で、暴れまくる大蛇が、まるで本当に生きているような迫力満点な演技でした。迫真の舞を体感し、神話の世界を十分に楽しむことができました。

**募集!!**

### 令和8年度 学級・教室受講生募集

令和8年度の「遊・学セミナー(女性学級)」、「はつらつシニアカレッジ(高齢者教室)」、「家庭教育学級」の受講生を募集します。5月から2月まで、月に1回、華城公民館で、ちょっとした学びと交流の場を作ってみませんか?各学級・教室の、曜日と時間は次のようになっています。なお、受講申し込みについては公民館にお問い合わせください。

#### 遊・学セミナー

10:00~11:30 (全10回)  
原則 毎月第1火曜日

#### はつらつ シニアカレッジ

10:00~11:30 (全9回)  
原則 毎月第2火曜日

#### 家庭教育学級

10:00~11:30 (全10回)  
原則 毎月第3火曜日

**5月開講!!**

☆受講料 : 無料 材料費等は別途

☆申込み・締切 **4月15日(水)**

☆申し込まれた方には、後日詳細をはがきでお知らせします。

# 家庭教育学級

## 姿勢の教室



1月20日(火)、健康な体づくりをテーマに、和泉さゆりさんから全身の関節を動かす健康エクササイズを学びました。心地よい音楽に合わせて、深く呼吸をしながらゆっくりとした動作で体を動かします。肩こり・腰痛の改善、姿勢改善、代謝アップが期待できるということで、約1時間の体操。無理なく楽しく取り組むことができました。

## しめ縄づくり



毎年、家庭教育学級でシニアラッキークラブの方たちに指導していただき、しめ縄を作ります。今年も12月16日に開催されました。出来上がったしめ縄を持ち帰り、もう一工夫されている講座生の方がいらっしゃいました。お花や水引、お正月らしい飾りをつけて自由にアレンジ。基礎をしっかりと教えてもらって伝統的な形を土台に今風にアレンジ。伝統と現代の融合。いつもとは一味違う素敵なしめ縄になりました。



## お知らせ

館内の照明が



すべてLEDになりました



昨年の12月から2月にかけて工事が行われ、これまでよりも室内が明るく活動しやすい環境になりました。ぜひリニューアルされた、「明るい公民館へ」お気軽にお越しください！

## はつらつシニアカレッジ

2月10日(火)、みんなでスポーツを楽しみながら過ごす目的で、「ボッチャ大会」を開催しました。好プレーには大きな歓声、珍プレーには笑いありと、華城公民館のボッチャ会場は、イタリアのミラノ・コルティナ冬季オリンピックに負けない盛り上がりでした。閉講式では2名の方が皆勤賞を受けられ、今年度の学習を終えることができました。

## ボッチャ大会



# 令和8年度 市民教養講座 募集開始

申し込み受付は  
**3月2日**  
からです

華城公民館 市民教養講座では、令和8年度の受講生を **大募集** します。新規の講座もあります。気になる講座はありませんか？ お問い合わせはお気軽にお電話でどうぞ。お申込みは、直接華城公民館にお越しください。

	講座名	曜日	時間	定員		講座名	曜日	時間	定員
1	パン・お菓子	1・3月	10:00 ~ 12:00	15	6	楽しいカラオケ教室	2・4月	13:30 ~ 15:30	15
②	ボールペン・筆ペン	1・3月	9:00 ~ 11:00	15	7	着付け教室	2・4水	9:30 ~ 11:30	15
3	大人のピアノ入門	1・3木	10:00 ~ 12:00	13	8	ストレッチ・ヨーガ	2・4木	10:00 ~ 11:30	15
④	昭和リズムで健康ダンス	1・3金	13:30 ~ 15:30	15	9	オカリナ教室	2・4木	13:30 ~ 15:30	15
5	茶道(表流)	2・4月	9:30 ~ 11:30	15	10	優しいフラダンス	2・4土	13:30 ~ 15:00	15
対象 防府市を生活圏としている人 受講期間 令和8年5月～令和9年2月(10か月間) 受講料 半期(5,000円)ごとの前納(5月及び9月) 材料費 定額または実費 申込金 1講座あたり500円 申込み 直接公民館へ(電話申込は不可) 受付期間 3月2日(月)～ 31日(火)					※ ○印は新規講座 ※ 3 大人のピアノ入門、9 オカリナ教室、 10 優しいフラダンスは、令和7年度はサークルで活動 お問い合わせ 華城公民館 (☎22-9867)				

## 新規募集講座 ちょこっと紹介

### ボールペン・筆ペン講座 講師 岩村智子

「自分の書く字に自信がない・・・。」  
「ご祝儀袋や芳名帳でいつも緊張してしまう」  
そんな悩みはありませんか？

普段使いの文字を「ボールペン・筆ペン講座」で楽しく練習しましょう！  
不祝儀袋の書き方、ご自分の名前の練習、また、手紙のあて名書きや年賀状など、実用的な文字や作品作りまで一年を通して練習を予定しています。



### 昭和リズムで健康ダンス 講師 松本直子

懐かしい昭和の歌謡曲に合わせて楽しく体を動かしませんか？

楽しいから続けられる 50才からのダンス教室♪  
看護師資格とダンス介護予防指導士の免許を持つ講師による健康ダンス講座です。  
主に50歳以上の方を対象としていますが、どなたでもご参加いただけます。



みなさんと歌を口ずさみながら楽しく健康づくりをいきましょ！

## 令和8年度 サークル紹介

	サークル名	曜日	時間		サークル名	曜日	時間
1	華城手話の会	1・3月	13:00 ~ 15:00	7	金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会	1土	10:00 ~ 12:00
2	華城詩吟	1・3月	13:30 ~ 15:30	8	Happy音楽サークル	1土	13:30 ~ 15:30
3	箏・三味線	1・3水	9:30 ~ 11:30	9	3B体操	2・4月	10:00 ~ 12:00
4	ウクレレアロハ	1・3水	9:30 ~ 11:30	10	ホームヨーガ	2・4月	15:00 ~ 17:00
5	華城フォークダンス	1・3木	13:30 ~ 15:30	11	マドレーヌ	2木	10:00 ~ 12:00
6	フォークダンス	1・3金	9:30 ~ 11:30	12	華城レクダンス	2・4金	9:30 ~ 11:30

※ 大人のピアノ入門、オカリナサークル、優しいフラダンス は令和8年度は講座で募集しています。

令和8年度、華城公民館に登録予定のサークルです。気になるサークルがありましたら、華城公民館までお問い合わせください。 ☎22-9867

	曜日	3月	曜日	4月	曜日	5月
1	日		水		金	
2	月	㊥パン・お菓子、㊥華城手話の会、㊥華城詩吟	木	元気アップ体操華城、コミュニティ定例会	土	
3	火	社協定例会	金	自治会連合会監査	日	
4	水	㊥箏・三味線 小徳田いきいきサロン	土		月	華城JSC
5	木	㊥大人のピアノ入門、元気アップ体操華城 ㊥華城フォークダンス、コミュニティ定例会	日		火	
6	金	㊥フォークダンス 華子連	月	中当自治会監査	水	
7	土	㊥金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会 ㊥Happy 音楽サークル	火	社協定例会	木	社協定例会、コミュニティ定例会
8	日	中当自治会婦人部料理教室	水	民児協定例会	金	華子連
9	月	㊥茶道、㊥3B体操、㊥ホームヨーガ ㊥楽しいカラオケ教室	木	元気アップ体操華城 小徳田福祉部会	土	
10	火	たんぼぼ(母推)、アール・アンド・エー 華城公民館運営審議会	金	社協理事会	日	
11	水	民児協定例会 母推、ひばり子ども会	土		月	
12	木	㊥マドレーヌ、小徳田福祉部会 ㊥オカリナクレヨンズ、元気アップ体操華城	日		火	
13	金	★着付け教室、㊥華城レクダンス、㊥太極拳 伊佐江子ども会	月		水	第2回タンポポ(母推) 民児協定例会
14	土	㊥優しいフラダンス	火		木	小徳田福祉部会
15	日	友愛訪問グループ員協議会、シニアラッキークラブ 華城福祉員協議会、伊佐江子ども会、中当自治会	水		金	
16	月	㊥パン・お菓子、㊥華城手話の会 ㊥華城詩吟	木	元気アップ体操華城 狂犬病予防接種	土	
17	火	離乳食教室	金	華子連	日	シニアラッキークラブ
18	水	㊥箏・三味線 華城福祉ボランティアの会	土	婦人部定例会	月	
19	木	㊥大人のピアノ入門、元気アップ体操華城 ㊥華城フォークダンス	日	シニアラッキークラブ 中当自治会	火	
20	金	小鳩子ども会	月		水	
21	土	婦人部定例会 華城フットボールクラブ	火		木	
22	日	野地自治会総会、野地自治会向原東班 柳原1区自治会総会、華城フットボールクラブ	水	中当自治会役員会	金	
23	月	㊥茶道、㊥3B体操 ㊥楽しいカラオケ教室、㊥ホームヨーガ	木	元気アップ体操華城	土	
24	火		金	自治会連合会総会	日	防府市長選挙
25	水		土		月	
26	木	㊥大人のピアノ入門、元気アップ体操華城 ㊥オカリナクレヨンズ	日		火	
27	金	㊥華城レクダンス、㊥太極拳	月		水	
28	土	㊥優しいフラダンス 婦人部連合会、華城地域自治会連合会	火		木	
29	日		水		金	
30	月		木	元気アップ体操華城	土	
31	火	華城コミュニティ、社協 母推	/		日	



・予定は変更になる場合があります。●は学級・教室、★は講座、㊥はサークルの予定です。

・毎月ごとの行事予定表は公民館の玄関に置いてあります。

※4月以降のサークル及び、講座については2月18日現在未定の為、予定は掲載していません。