

公民館だより

はなぎ

令和8年度 第1号 令和8年5月21日発行

華城公民館

防府市西仁井令二丁目26-1
電話 22-9867

令和8年度 市民教養講座



楽しんで
健康づくりして
いきましょ〜

ちかこ
松本直子 先生



始まりました!! 新講座

♪ 昭和リズムで健康ダンス ♪

5月1日(金) 今年度の市民教養講座がいよいよスタートしました。新講座「昭和リズムで健康ダンス」には、講師の松本直子先生のもと、17名の仲間たちが集結。開講式を終え、早速始まりました。おなじみの昭和の歌謡曲に合わせDancing!!。手足を曲げたり伸ばしたり、右に行ったり左に行ったり。普段の生活の動作にプラスして、あまり意識しない部位も動かすように先生が考えられた振り付け。思ったより早いテンポ。最初は少し戸惑っていた皆さんも、次第にリズムに乗ってなんだかとても楽しそう。あっという間の時間でした。先生と受講生の皆さんの笑顔が弾ける、とても素敵な初回となりました。

	講座名	曜日	時間
1	昭和リズムで健康ダンス	1・3金	13:30 ~ 15:30
②	茶道(表流)	2・4月	9:30 ~ 11:30
③	楽しいカラオケ教室	2・4月	13:30 ~ 15:30
4	ストレッチ・ヨーガ	2・4木	10:00 ~ 11:30

華城公民館の講座です。

○印の講座はまだ空きがあります。
気になる講座があれば、お気軽に華城公民館までお問合せください。

TEL 0835-22-9867

令和8年度 サークル

新しいサークルも仲間入りしました。気になるサークルがありましたら華城公民館までお問い合わせください

	サークル名	曜日	時間		サークル名	曜日	時間
1	パン・お菓子	1・3月	10:00 ~ 12:00	8	金子みすゞの童謡等を 楽しく歌う会	1 土	10:00 ~ 12:00
2	華城手話の会	1・3月	13:00 ~ 15:00	9	Happy 音楽サークル	1 土	13:30 ~ 15:30
3	華城詩吟	1・3月	13:30 ~ 15:30	10	3B体操	2・4月	10:00 ~ 12:00
4	箏・三味線	1・3水	9:30 ~ 11:30	11	ホームヨーガ	2・4月	15:00 ~ 17:00
5	ウクレレ アロハ	1・3水	9:30 ~ 11:30	12	着付け教室	2・4水	9:30 ~ 11:30
6	大人のピアノ入門	1・3木	10:00 ~ 12:00	13	マドレーヌ	2 木	10:00 ~ 12:00
7	フォークダンス	1・3金	9:30 ~ 11:30	14	華城オカリナ クレヨンズ	2・4木	13:30 ~ 15:30
				15	華城レクダンス	2・4金	9:30 ~ 11:30
				16	優しいフラダンス	2・4土	13:30 ~ 15:00

新規サークル紹介



アロ〜ハ ウクレレ アロハです。

曾根 和枝



「音楽は、日々の生活に元気を与え、笑顔の花が咲く」落ちこんでいるとき、悲しんでいるときはもちろんのこと、何もなくてもただ明るい気持ちになりますね。

第1・第3水曜日、9時30分～11時30分の2時間、清澄邦夫先生のきめ細かなアドバイスを受けながら、10名の仲間が集まり、楽しくレッスンをしています。教室では、ウクレレの基礎から、楽譜の見方、リズムの練習、コードの勉強まで、ゆっくり丁寧に進めています。健康な日々が、1日でも長く継続できるように、ウクレレのやさしい音色に包まれながら、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

令和8年度 華城公民館職員

館長	中谷 純一
主事	片山 裕美
社会教育 指導員	光田 賢次
主事補	貞光 道代

今年度もどうぞ、
よろしくお願いいたします。

ごあいさつ



このたび、4月1日付けの移動で華城公民館の主事に着任いたしました、片山と申します。
地域の皆様との出会いを大切に、活気ある公民館づくりに貢献できるよう、微力ではありますが頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

3年間、みなさまには大変お世話になりました。
これからは、華城の住民として、華城地域の行事にかかわっていきたく思います。よろしくお願いいたします。
前主事 國本勝也

遊・学セミナー、はつらつシニアカレッジ合同開講式



『終末期医療に関する
自己決定』講座を開催!!

5月19日(火) 遊・学セミナーと、はつらつシニアカレッジの合同講座を開催し、61名が参加しました。開講式後、講師の岡本浩二氏(J-FLEC)から、家族が本人の思いを尊重して見送るために、医療に関する意思表明書を書き留めておく大切さを、具体的な事例を交えて、わかりやすく学びました。また笑いを誘う話もあり、大変有意義な時間となりました。

6月・7月・8月の予定

遊・学セミナー		はつらつシニアカレッジ		家庭教育学級	
6/2 (火)	豊かな生活 小さな幸せの見つけ方 講師:超勝寺 住職 大來尚順	6/2 (火)	豊かな生活 小さな幸せの見つけ方 講師:超勝寺 住職 大來尚順	6/16 (火)	豊かな生活 ボールペン講座 講師:岩村智子
7/21 (火)	歌物語 アリスの夢体験 講師:山口市福祉センター 前館長 石丸義臣	7/1 4 (火)	音楽に親しむ 篠笛・ピアノミニコンサート 演奏者:末長愛・坂根祥子	7/7 (火)	健康な体づくり 姿勢の教室 講師:和泉さゆり
8/4 (火)	音楽に親しむ 懐かしい歌と演奏 演奏者:ミーコとたま	8/1 8(火))	健康な生活 笑って脳活 動いて脳活 講師:森本康子	8/4 (火)	音楽に親しむ 懐かしい歌と演奏 演奏者:ミーコとたま

畳がきれいになりました



休養室の畳が、ずいぶん傷んでいましたが、表替えをしていただき、すっきりきれいになりました。

婦人部さんありがとうございました



5月16日(土) 婦人部連合会のみなさんが公民館の玄関周りをきれいにしてくださいました。暑い中、朝早くから、ありがとうございました。



// 華城公民館 6月・7月・8月 行事予定表 //

令和8年5月20日現在

	曜日	6月	曜日	7月	曜日	8月
1	月	㊤パン・お菓子 ㊤華城手話の会、㊤華城詩吟	水	㊤箏・三味線、㊤ウクレレアロハ くすの木子どもクラブ	土	㊤Happy 音楽サークル
2	火	●遊・学セミナー、はつらつシニアカレッジ合同 社協定例会 公民館運営審議会	木	㊤大人のピアノ入門、元気アップ体操 すこやか体操、コミュニティ定例会	日	
3	水	㊤箏・三味線 ㊤ウクレレアロハ	金	㊤フォークダンス ★昭和リズムで健康ダンス、華子連	月	㊤パン・お菓子 ㊤華城詩吟
4	木	㊤大人のピアノ入門、元気アップ体操 すこやか体操、華城教育会、コミュニティ定例会	土	㊤金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会 ㊤Happy 音楽サークル	火	●遊・学セミナー・家庭教育学級合同 社協定例会
5	金	㊤フォークダンス ★昭和リズムで健康ダンス、華子連	日	中当自治会	水	㊤箏・三味線 ㊤ウクレレアロハ
6	土	㊤金子みすゞの童謡等を楽しく歌う会 ㊤Happy 音楽サークル	月	㊤パン・お菓子 ㊤華城手話の会、㊤華城詩吟	木	コミュニティ定例会
7	日		火	●家庭教育学級 社協定例会	金	㊤フォークダンス ★昭和リズムで健康ダンス
8	月	★茶道、㊤3B体操、 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ	水	㊤着付け教室 たんぼぼ(母推)、民児協定例会	土	㊤優しいフラダンス
9	火		木	㊤ストレッチ・ヨーガ、㊤マドレーヌ、元気アップ体操 ㊤オカリナクレヨンズ、小徳田福祉部会、すこやか体操	日	
10	水	㊤着付け教室、民児協定例会 肺ガン・胃ガン検診、R&A説明会	金	㊤華城レクダンス	月	★茶道、㊤3B体操、 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ
11	木	㊤ストレッチ・ヨーガ、㊤マドレーヌ、元気アップ体操 ㊤オカリナクレヨンズ、小徳田福祉部会、すこやか体操	土	㊤優しいフラダンス 華城地区体育協会	火	
12	金	㊤華城レクダンス	日		水	民児協定例会
13	土	㊤優しいフラダンス	月	★茶道、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ	木	小徳田福祉部会
14	日	四辻自治会	火	●はつらつシニアカレッジ	金	
15	月	㊤パン・お菓子、㊤華城手話の会 ㊤華城詩吟、ホームヨーガ	水	㊤箏・三味線、㊤ウクレレアロハ くすの木子どもクラブ	土	
16	火	●家庭教育学級	木	㊤大人のピアノ入門、元気アップ体操 すこやか体操	日	シニアラッキークラブ
17	水	㊤箏・三味線、㊤ウクレレアロハ くすの木子どもクラブ	金	㊤フォークダンス ★昭和リズムで健康ダンス	月	㊤パン・お菓子 ㊤華城詩吟
18	木	㊤大人のピアノ入門、元気アップ体操 すこやか体操	土	婦人部連合会	火	●はつらつシニアカレッジ
19	金	㊤フォークダンス ★昭和リズムで健康ダンス	日	シニアラッキークラブ	水	㊤箏・三味線 ㊤ウクレレアロハ
20	土	婦人部連合会	月	㊤華城詩吟	木	文化祭実行委員会
21	日	シニアラッキークラブ	火	●遊・学セミナー	金	㊤フォークダンス ★昭和リズムで健康ダンス
22	月	★茶道、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ	水	㊤着付け教室 防府市農林水産振興課	土	㊤優しいフラダンス
23	火	いきいき料理教室(食推)	木	★ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操 ㊤オカリナクレヨンズ、すこやか体操	日	
24	水	㊤着付け教室、華城の歴史を勉強する会 自治会福祉部長研修会	金	㊤華城レクダンス	月	★茶道、㊤3B体操 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ
25	木	★ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操 ㊤オカリナクレヨンズ、母推、すこやか体操	土	㊤優しいフラダンス	火	
26	金	㊤華城レクダンス	日		水	㊤着付け教室
27	土	㊤優しいフラダンス	月	★茶道、㊤3B体操、㊤パン・お菓子 ★楽しいカラオケ教室、㊤ホームヨーガ	木	★ストレッチ・ヨーガ ㊤オカリナクレヨンズ
28	日		火	男性料理教室(食推)	金	㊤華城レクダンス
29	月		水	小徳田いきいきサロン 母推	土	
30	火		木	★ストレッチ・ヨーガ、元気アップ体操 すこやか体操	日	
31	/		金	交番連絡所協議会	月	

- ・予定は変更になる場合があります。
- ・●は学級・教室、★は講座、㊤はサークルの予定です。
- ・毎月ごとの行事予定表は公民館の玄関に置いてあります。

