

かつま 公民館だより

第 7 3 号
令和 4 年 6 月
防府市警固町 1-7-42
☎ (0835) 23-5124
勝間地区人口 5 4 2 7 人

楽しい学びが盛りだくさん♪

4年度学級・教室スタート！今からでも入会できます！



家庭教育学級 56名

運営委員長 本間由希子

5/12 開講式

骨盤ゆがみストレッチ

6/9 防府の宝はこうして味わう！
ナットク防府観光講座

7/28 親子科学教室

8/18 親子工作教室

9/15 子どもと子育てにやさしい
防府

10/11 勝間・牟礼合同
「クラフト手芸」

12/8 YAB・山口ふるさと
伝承センター見学

1/12 テーマで探そう あんな
本こんな本・閉講式

女性学級 36名

運営委員長 藤山 隆子

5/11 開講式・**笑いヨガ**

6/8 防府再発見Ⅰ
青少年科学館
(ソラール) 見学

7/13 防府再発見Ⅱ
旧毛利氏邸見学

9/7 レカンフラワーづくり

10/12 航空自衛隊基地見学

11/20 勝間地区文化講演会
12/14 広告や歌謡曲から見る
女性

2/8 ミニコンサート
(篠笛と太鼓)・閉講式

高齢者教室 76名

運営委員長 秋本 茂之

5/9 開講式・**健康ストレッチ**

6/13 防災について
(防府市の取組)

7/11 勝間小学校訪問

8/9 交通安全教育

9/14 防府再発見 (富海編)

10/17 人生の生き方「幸せ
に生きる」

11/20 勝間地区文化講演会

12/12 老いを楽しむ「演奏&
クイズ・トーク」

2/13 人生100年時代をどう
生きるか・閉講式



骨盤ゆがみストレッチ



笑いヨガの解説



健康ストレッチ体操



今年度は、学級・教室の第一回目は、体操系でスタートしました。それぞれの受講生の感想を聞きました。

挿絵：国府ふるさとネット マスコットキャラクター Suoーちゃん

(にじいろくらぶ)・今日は、とてもいい話を聞き、勉強になりました。姿勢が悪いことで、生活の様々な事に影響が及ぶことが分かり、自分の姿勢に注意しながら生活していこうと思いました。・子どもの姿勢のゆがみについての話がとても興味深く、家に帰って、さっそく子どもの姿勢、足の形をチェックしてみようと思いました。実施に身体を動かして、気持ちよかったです。

(女性学級)・笑うという事は、とても良いことを悟りました。一日に一回は、笑いを取り入れたいと思います。

・うその笑いでも、脳をだませる。家庭でも口角を上げて、夫と話そうと思いました。受講して、体調がよくなりました。

(高齢者教室)・素敵な講師の方で、一緒に過ごすだけで楽しかったです。笑顔もよく、明るく、分かりやすく、相手に応じた対応、進め方は、とてもすばらしかったです。お疲れ様でした。・体調が良くなって、帰れます。

・とても楽しくストレッチができました。これからも、毎日のルーティーンにしたい。