

# シルバー（高齢者）教室のご案内



防府市教育委員会  
牟礼公民館

あなたもわたしも生き生き人生、心豊かに生きる  
ため一緒に学んでみませんか？

活動日：5月から3月、原則毎月第2木曜日 13：30から15：00

活動内容：健康、社会、経済、文化、人権などに関わるお話、体操。

学校見学、映画鑑賞や社会見学。

活動場所：牟礼公民館大会議室。 社会見学は別の場所。

経費：材料費などが必要な場合は実費。講師へのお礼は公民館の事業活動費。

できるだけ無理のないように工夫します。

月 日（ ）までに、事務室へ提出お願いします。



シルバー教室申込書（新規 継続）			年 月 日
フリガ 氏名			
郵便番号	〒	電話	—
	—	携帯	— —
住所	防府市		地区

\*「継続」の方で住所、電話等に変更がなければ、氏名だけの記入でOKです。