

令和5年10月
公民館だより

なかのせき

中関地区人口8月末現在
男性 6,233人
女性 5,953人
合計 12,186人
世帯数 6.184

「中関ふれあい祭り」で♪楽しい♪1日を過ごそう!

中関ふれあい祭りが4年ぶりに盛大に開催されます。地域の活力創生源にと、学校・園、地域諸団体、地域住民が連携して始まった地域の一大文化イベントです。みんなで盛り上げ、楽しい1日を過ごしましょう。

令和5年度 中関ふれあい祭り

とき 令和5年11月12日(日) 8:30~13:30
ところ 中関小学校 体育館及び運動場

【発表部門 10:45~11:45 体育館】

○ 保育園発表

華陽保育園

○ 中関公民館発表

カラオケ フラダンス

琴・三味線

※ 今年は開会式のオープニングに「塩浜太鼓」の演奏があります

※ 当日体育館では、8:45~10:30まで「中関小学校開校150周年式典」が実施されます

【展示部門 8:30~13:00 体育館】

○ 幼稚園・保育園・小中学校・その他団体作品

えんしん幼稚園 中関保育園

錦江保育園 錦江第二保育園

中関小学校 華陽中学校 華西中学校

防府総合支援学校 華南園

社協団体及び住民有志の作品

○ 中関公民館講座・サークル作品

華道池坊 鎌倉彫・木彫り 書道(小筆・ペン)

手編み パッチワーク やさしいパソコン

リフォーム ロイヤルフラワーアレンジメント

子ども生け花

屋外イベント・もちまきもあります。詳細は、11月初めに各ご家庭に配布するプログラムをご覧ください。



令和元年度のグラウンドの様子
多くの人たちでにぎわうフードブース



令和元年度の体育館内の展示会場の様子
素晴らしい作品がたくさん展示されました

家庭教育学級 「アンガーマネジメントの話」 8月2日



美祢市立大嶺中学校の藤井悦子先生をお招きし、「怒りのトリセツ・アンガーマネジメント」と銘打ってお話を聴きました。価値観が多様化している中、それに伴うストレスも当然増えてきていて、それをいかに自らがうまくコントロールするかが、現代社会を生きる上での大切な術になっていくことがよくわかりました。

お母さんの感想

特に前半は言い当てられたというか、心当たりあるものばかりでした。「ちゃんと」ではなく、基準を明確にして伝えなければと思いました。ありがとうございました。

家庭教育学級 「親子で社会見学～山口県消防学校見学～」 8月21日



「親子で行く社会見学」で、鑄銭司にある県の消防学校を見学してきました。

煙が充満した状況を体験できる設備で、避難する訓練を実践しました。

参加した子どもたちの多くが、「煙のせいであ前が見えなくて怖かったけれど、教えてもらったことを守って頑張っただけで進んだ」と、またいっしょに参加したお母さんたちからは「親子で訓練に参加する機会などはなかなかない。体験できてよかった。」という声が聞かえてきました。

家庭教育学級 「陶芸教室」 9月15日



末田にある松濤山窯の上田敦之先生に皿づくりを指導していただきました。みんな初めて手回しろくろを使い深皿をつくりました。陶芸は何といっても「作る」楽しみがありません。それと無心で指を動かして作業することはストレスの発散にもなります。何もかも忘れて作業に没頭することは、不思議とリラックスできるのです。最後は、先生に高台をつけていただき完成できました。一カ月後の焼き上がりを楽しみにしています。

女性学級 「子宮がんとそのワクチンの効果」 8月3日



8月の女性学級は、昨年の高齢者教室で本館にお招きした阿知須同仁病院顧問の江里健介先生を再びお招きしてお話をしていたいただきました。

今回は、「子宮がんとそのワクチンの効果」という演題で、話をしていたいただきました。

少し難しい内容を映像などを利用して、ユーモアを交えながら聞き手にわかりやすく話をしていただけたので本館にありがたいという声が学級生からは聞こえてきました。



今回の高齢者教室は山口方言研究家の森川信夫先生をお招きして、お話を聴きました。どこの地方の方言でもそうだと思いますが、その地で生まれた者にとっては、方言を聴くだけで心がほっこり温かくなり、笑顔が自然と溢れてくる感じになります。今回も日々の生活の中で使われている方言の歴史を、具体的に分かり易くお話していただきました。たいへん充実した研修でした。

中関公民館講座サークル紹介コーナー

仲間と充実した時を過ごしませんか

健康体操

何か運動しないといけないと思いつつもハードルが高いと思っ方！体操未経験の方！大丈夫です。梶山先生が丁寧にお手本の動きをしてくださり、それをまねて動いているうちにできるようになります。これまで使っていなかった筋肉を動かすことで、日常の動きもスムーズになります。

私の場合、ガチガチだった肩こりがよくなったといううれしい効果がありました。アットホームな明るく楽しい講座です。

毎週金曜日9時30分から、一緒に体を動かしてみませんか。

市民教養講座



中関フラダンスの会

サークル活動



河野智恵先生のご指導のもと、美しいハワイアンのはらべにのせて、軽やかにステップを踏めば気分はワイキキの浜辺です。

今年は、コロナの流行で中止になっていたイベントが再開され、7月には新山口にある KDDI 維新ホールで開催されたフラフェスティバルに出演しました。

フラダンスには、ゆったりと優雅に踊る曲はもちろんですがアップテンポな曲もあります。いずれも心身をリフレッシュし、インナーマッスルを鍛えることができるので、美容と健康、それに何よりも老化予防に最適です。

やさしいパソコン

「日々の生活の中で、パソコンができたらいいのに」という強い思いがありました。でも今さらこの年齢ではとても無理だと思っていました。そんな時思いがけないチャンスをいただきこのサークルに入会しました。

何もかも新しいことばかりでおろおろドキドキの連続でしたが、山根先生のご指導や仲間のアドバイスを受けて頑張っています。

パソコンにはさまざまな機能があり、それを使って文章の作成などができるので、自治会などの書類づくりにはとても便利です。



中関ふれあい食堂



カレーライスができるまではみんなで勉強しました



カレーライスは食推さんに前日から準備していただきました



多くの子どもたちが何杯もおかわりをしていました

ここ最近、「子ども食堂」という言葉をよく耳にするのではないのでしょうか。現在、全国には8,000近い団体が子ども食堂を運営しています。防府市にも、市の社会福祉協議会を窓口にして12の団体が活動しています。

中関地区は、他の地区に先駆けて令和元年に「中関ふれあい食堂」という名前で活動を始められました。新型コロナウイルス感染症の拡大で3年間活動中止を余儀なくされていましたが、今年7月29日に公民館を会場に再開されました。

約50人の子どもたちが、中関地区の食生活改善推進員のみなさんに作っていただいたカレーライスをみんなでおいしくいただきました。

また、子どもたちは食事ができるまで夏休みの課題に取り組み、誠英高校のみなさんに、学習支援をしてもらいました。

「子ども食堂」のメリットはいくつかありますが、その一つである「地域をはじめとした多くの人とのつながりができる」ということを実感した一日でした。

復活 中関ふれあい食堂



日時: 令和5年7月29日(土)

勉強: 10時~11時30分
食事: 11時30分~13時

場所: 中関公民館

中高生
ボランティア
大歓迎!!

誰でも参加自由!! 参加費無料!!

- ①夏休みの宿題や勉強課題を必ず持ってきてください。
- ②メニューは、カレーです。※アレルギーには、対応していません。
- ③マイスプーン、マイ皿など持参大歓迎!!
- ④車での来場はご遠慮ください。



参加申し込み、
ご予約は
7月26日(木)

主催
中関ふれあい食堂実行委員会
関いむむ生
曾田一彦 Tel:0819008626

後援
防府南ロータークラブ
中関食生活改善推進部
中関小学校PTA



学ぼうやギャラリー

今年度も学ぼうやギャラリーを開設しました。

9・10月は中関小学校の子どもたち、11・12月は華西中学校、1・2月は華陽中学校の生徒たちの作品を展示します。

来館していただき、子どもたちが一生懸命制作した作品を見ていただけたら幸いです。

