

健やかな住みよいまち
思いやりとふれあいのあるまち
文化のかおる発展するまち

大道公民館だより

明けまして おめでとうございます。

地域の皆さまには、新年を迎えられ益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、今年は甲辰（きのえたつ）の年、甲は耐え忍ぶ状態、又は生命や物事の始まり、成長も意味するそうです。甲と辰が合わさって時代が動く年になるともいわれます。皆さんがこれまで蓄えられた実績や体験を生かして新たな世界が開けるかもわかりません。皆様にとりましても素晴らしい幕開けの一年となりますよう、祈念申し上げます。



公民館活動の中から紹介

第7回家庭教育学級・女性教室・高齢者教室人権学習講座(5.11.17)



今回は、人権学習室の指導員 山崎隆英先生をお迎えし、「人生100年時代をいつまでも自分らしく」と題してご講話をいただきました。「フレイル」をキーワードに高齢者が生き生きと充実した人生を送るための



術を分かり易くご講話いただき、興味深く拝聴することができました。

心と体の健康を保つためにどのような点に注意して生活したらよいかをいくつかのチェックポイントでお示しいただき、とても参考になりました。また、安田孝子先生による健康体操は体ほぐしになり、心身ともにリフレッシュできました。

講座生にとって、豊かな生活をしていくための指針となりました。

第8回女性教室・高齢者教室・一般参加 社会見学 (5.11.24)



令和元年度に広島方面へ出かけたのを最後にコロナ禍で中断しておりました社会見学を今年は久しぶりに実施することができました。女性・高齢者教室以外の方にも多くご参加いただき周防大島へ出かけてまいりました。

周防大島町和佐出身の作詞家星野哲郎記念館、1943年（昭和18年）

謎の大爆発で沈没した戦艦陸奥の記念館、

またその向かい併設する日本最大級の広さを誇る屋内の「タッチングプール」を有するなぎさ水族館をコースに周防大島を巡りました。

星野哲郎記念館では、作詞家としての足跡や日本歌謡界に遺された数々の作品紹介、また多くの受賞記念



