

第4回 防府市人権学習市民セミナー

日時：令和5年12月9日（土）

午後2時から午後4時まで

場所：防府市創業・交流センター 多目的ホール

【高齢者の問題】

演題：地域で安心して暮らすには
～老若男女が共に動き・つながる～

講師：やまぐちネットワークエコー 代表
西山 香代子 さん

老若男女が分け隔てなく、笑い合って、
楽しく安心して暮らしていけるようにして
行かなくてはいけないと思います。

（参加者アンケートより）

市民セミナー講師西山さんのお話より

1. 共に生きる社会づくりのために

子どもから高齢者まで、お互い共に生きていくためにはどうしたらいいのでしょうか。やはり人と人との関係性なんですね。人と対話をする中から、問題点が見えてくる。そして、それに気が付いたら放っておかない。傍観しないで、きちんと声に出してみんなでつないでいき、解決していくそういう力が「市民力」として必要だと思います。

地域で暮らしていると、何気ない会話の中から「この人困ってるな。」と色々なことが分かってきます。話す雰囲気をつくっていくことはすごく大事ななと思っています。



市民セミナー講師西山さんのお話より

2. 共に生きる協働のまちづくり

老若男女の活躍ということで、子育て世代のお母さんたちの「地域のどこに病院や学校、遊び場があるかわからない。」という声からマップづくりをみんなでしました。

シニア向けの元気アップもしています。まず、ストレッチ体操をして楽しみながら町歩きをしようとなりました。その時に「仲間づくりもできるよね。」「いろいろなサークルを紹介し合おうね。」と、人が集まって体を伸ばしながら、町歩きをしたり、語ったりということをしているところです。



市民セミナー参加者アンケートより

- ・加害者にならない、被害者にならない、それよりも、傍観者にならないことが大切だと感じました。
- ・久しぶりに先生の講演を聴き、楽しく元気になりました。
- ・とても普通聞けない話で、学びになりました。
- ・お話を聞いたことを、これからの地域での活動に役立てたいと思います。

《感謝の言葉の部分は省略させて頂き、原文どおり掲載しています。》