

新田地域の人口
(2月末日現在)

総数 8,848人
男 4,415人
女 4,433人
前月末比-14人
世帯数 4,476世帯

新田公民館

お知らせ版 しんてん

第550号
令和6年4月1日

編集・発行

新田公民館
防府市浜方 182-6
☎ 22-9913

第9回女性学級

2/16 実施
講師：五郎&あけみ 小田五郎・原田明美先生
演題：ピアノとサクスの演奏を聴く



「懐メロ」「恋の歌」「人生の応援歌」などのテーマごとに、サクスとピアノの演奏をしてくださいました。最後に、参加者全員で「ふるさと」と「揚げば尊し」を歌いました。

曲を聴くと、その当時のことを思い出します。懐かしいメロディーを堪能した一日でした。

第10回女性学級

3/15 実施
講師：県消費生活センター 吉村教史先生
演題：消費力アップ講座～消費者トラブルにあわないために～



初めにチェック表を使って、だまされやすさを自己診断しました。「クーリングオフ制度が適用できるものと適用できないものがある。だから、契約はよく確認してからすること。」「通販は定期購入になっていないか確認すること。値段が安いからといって契約しないこと。」など、実生活で気を付けるポイントを教えていただきました。

第10回高齢者教室

3/12 実施
講師：明治安田生命 重田千佳子先生
演題：フレイル予防実践編



人生百年時代。健康寿命を延ばすことが大切です。初めに、フレイルになっていないか、チェック表を使って元気度を調べました。先生から、「昼寝は30分以内、薬は5種類まで、隙間時間でトレーニング、生きがづくり」といったフレイルを未然に防ぐポイントを教えていただきました。

サークル活動に参加しませんか

令和6年度は、以下のサークルが活動を予定しておられます。入会希望の方は、公民館にお問い合わせください。なお、市民教養講座で募集しているものは、掲載しておりません。

- 大正琴
- 詩吟
- スマイル合唱団
- 楽しいそば打ち
- 華道
- アロハ・フラ・フレンズ・ブルメリア(フラダンス)
- フラダンス(アマランダ)
- 気功体操