

令和6年度

# 高齢者教室プログラム

勝間公民館

令和6年4月1日現在

よりよい生きがいを求めて

5月13日 (月)  
13時30分 ~ 15時00分  
楽しく学ぶ認知症予防講座  
講師 明治安田生命職員  
明治安田生命

6月10日 (月)  
9時00分 ~ 11時20分  
白銀工場に行ってみよう  
講師 杉本 渉 先生  
白銀代表取締役

## 集う

7月29日 (月)  
10時00分 ~ 11時30分  
歌って元気笑って元気  
講師 田村 陽子 先生  
ピアノ講師

9月09日 (月)  
13時30分 ~ 15時00分  
心豊かに生きる  
講師 山崎 隆英 先生  
人権学習室指導員

## 語り合う

10月08日 (火)  
13時30分 ~ 15時00分  
江里先生の健康講座  
講師 江里 健輔 先生  
阿知須同仁病院顧問

11月12日 (火)  
9時20分 ~ 15時00分  
社会見学(NHK・県政資料館)  
引率 社会教育指導員  
公民館職員

## か

## 続ける

12月09日 (月)  
9時00分 ~ 11時30分  
ブリヂストン防府工場へ行こう  
講師 ブリヂストン社員  
(株)ブリヂストン

2月13日 (木)  
10時00分 ~ 11時00分  
二胡とピアノのコラボレーションコンサート  
講師 王丹・大橋希先生  
二胡奏者・ピアニスト

## つ

## 学ぶ

## ま



ニューススポーツ



社会見学

## つながる

- 開催日時:原則(5月~2月) 原則第2月曜日 13:30~15:00
- 内容と日時は、講師の都合等により変更の場合があります。
- 女性学級・にじいろくらの講座にも参加できます。(事前に公民館へ連絡を。24-1929 23-5124)下記のQRコードから学習プログラムが確認できます。



勝間公民館職員ブログ