

## 5月9日にじいろくらぶ「天然素材で作るハーブ手ごね石けんづくり」

### 参加者の感想

10時00分から11時30分 集会室にて 8名参加

- ・香りがとてもよく、作りながらリラックスできました。すごく楽しかったです。
- ・子どもの頃を思い出すような、とても楽しい時間でした。
- ・最近、ホルモンバランスが乱れがちなので、香りのよい心休まる石けんができて、とてもありがたい学習会となりました。
- ・初めてハーブとアロマのワークショップを体験しました。手軽にできて楽しかったです。こういう機会に中々出会うことがなかったので、今回はよい時間を過ごすことができました。
- ・フランスには毎年行くので、アロマ（特にラベンダー）には馴染んでいましたが、（フランスではハーブとアロマが生活の一部）自分で作るのは初めてです。ありがとうございました。アロマ大好きです。アロマとヨガはルーティーンです。
- ・始まる前からお部屋に良い香りが広がっていて、作業中も癒されました。普段は、子どもと「工作」「料理」なので、一人で黙々と作業できたのは久しぶりです。皆さん、それぞれの石けんの形・香りを楽しめたと思います。素敵な空間と香りをありがとうございました。
- ・初めて石けんを作りました。とても楽しい経験をさせていただきました。子どもが生まれてからは、子ども中心の作業を手伝うことがメインでしたが、大人になって一人で参加するワークショップはとても楽しい一時となりました。ありがとうございました。
- ・普段生活していて集中して物を作ることがないので、リラックスできる香りの中で石けん作りを体験することができ楽しかったです。ハーブについても詳しく知らなかったなので、興味深く受講することができました。

