

## 7月29日高齢者教室「歌って元気笑って元気」参加者の感想

10時から11時30分 集会室にて 34名参加

- ・ピアノ演奏で歌ったので、音程を取りながら歌うことができました。
- ・久しぶりに声を出して気持ちがよかったです。小学校時代の「輪唱」もなかなか楽しかったです。
- ・楽しい時間を過ごすことができました。昔のことが思い出され良かったです。若いころの出来事を思い出しました。良かったです。
- ・とても楽しく歌うことができよかったです。
- ・いきなりの発声で声が出にくかったけど、時間がたつにつれ声を出すことができるようになりました。懐かしい歌を歌い、昔に戻ったみたいで良かったです。
- ・今日は、久しぶりに歌って楽しい思いをしました。ありがとうございました。
- ・久しぶりに若いときの歌を歌って、楽しく懐かしい一時でした。先生のお話もユニークさがあり、親しみやすかったです。
- ・懐かしい歌を歌うことができ、大変ありがとうございました。とても楽しかったです。改めてお礼を申し上げます。
- ・昔を思い出し、若返ったようでとてもよかったです。
- ・とても楽しい一時でした。
- ・コーラスのように歌えて、とても素晴らしいと思いました。若返ったような気がします。来年も同じ学習会を実施してほしい。
- ・腹式呼吸を意識して、お腹から声を出しすっきりしました。歌うことはとても良いことだと感じました。
- ・久々に歌いました。ありがとうございました。
- ・大変楽しかったです。皆さんの歌声が弾んで、皆大きな声が出ていたと思います。また、来年お会いしたいと思いました。ありがとうございました。
- ・大変楽しかったです。ストレス解消に最適でした。
- ・歌を一人で歌うことはありませんが、このような会で皆さんといっしょに歌うことができよかったです。
- ・学習内容も指導も素晴らしかったと思います。
- ・久しぶりに大きな声を出して歌った気分は最高でした。また勝間公民館に来てください。

- ・先生の素晴らしい指導の下、楽しく歌を歌うことができました。楽しかったです。田村先生、また勝間公民館に来てください。ありがとうございました。
- ・楽しい時間でした。久しぶりに歌って、心が晴れ晴れしました。
- ・若返りました。懐かしい歌ばかりで、自信をもって大きな声で歌うことができました。楽しかったです。
- ・楽しい歌を歌い、心地よい気分になりました。ありがとうございました。
- ・良い声で楽しく歌うことができ満足しました。次回は、先生の独唱を聴かせていただくと幸せになれるかと思います。楽しみにしています。
- ・何十年ぶりでしょうか、大きな声で歌いました。先生から元気をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
- ・懐かしい歌を歌いながら、昔を懐かしむとともに若返ったような気がします。

