

こども・若者の意識と生活に関する 調査報告書

目 次

I 調査概要

II 対象者の基本属性（小・中学生、高校生程度調査）	・・・ 1
(1) 性別	
(2) 年齢	
(3) 在住地区	
(4) 同居者	

III 調査結果（小・中学生、高校生程度調査）

1 人生観・充実感	・・・ 3
(1) 自己認識	
(2) 今の幸福感	
(3) 居場所	
2 人とのつながり	・・・ 5
(1) 孤独感（間接質問）	
(2) 孤独感（直接質問）	
3 他者との関わり	・・・ 6
(1) 家族・親族との関わり	
(2) 学校で出会った友人との関わり	
(3) 地域の人との関わり	
(4) インターネット上での他者との関わり	
(5) 他者との付き合い方	
4 社会参加	・・・ 10
(1) 社会貢献への意欲	
5 将来像	・・・ 10
(1) 将来への希望	
(2) 将来のイメージ	
6 普段の活動	・・・ 13
(1) 家でよくしていること	
7 外出状況	・・・ 13
(1) 普段の外出頻度	
(2) 現在の外出状況になってからの期間	
(3) 現在の外出状況になった年齢	
(4) 現在の外出状況になった理由	
(5) 家族以外との会話の状況	
8 ものがうまくいかず落ち込んだ経験	・・・ 15
(1) 落ち込んだ経験	

(2) 落ち込んだ状態から元に戻った経験	
(3) 落ち込んだ状態から元に戻ったきっかけ	
9 相談・支援	・・・17
(1) 落ち込んだときの相談相手	
(2) 相談しようと思わない理由	
(3) 相談場所の認知度	
10 防府市について	・・・20
IV 対象者の基本属性（18～39歳調査）	・・・25
(1) 性別	
(2) 婚姻状況	
(3) 同居者	
(4) 主に生計を支えている人	
(5) 主に生計を支えている人の主な収入源	
(7) 暮らし向き	
(8) 最終学歴	
(9) 現在の仕事	
(10) 就業経験	
V 調査結果（18～39歳調査）	
1 人生観・充実感	・・・28
(1) 自己認識	
(2) 今の幸福感	
(3) 居場所	
2 人とのつながり	・・・33
(1) 孤独感（間接質問）	
(2) 孤独感（直接質問）	
3 他者との関わり	・・・34
(1) 家族・親族との関わり	
(2) 学校で出会った友人との関わり	
(3) 職場の人との関わり	
(4) 地域の人との関わり	
(5) インターネット上での他者との関わり	
(6) 他者との付き合い方	
4 社会参加	・・・43
(1) 社会貢献への意欲	
5 将来像	・・・43
(1) 将来への希望	
(2) 将来のイメージ	

6	普段の活動	・・・46
	（1）家でよくしていること	
7	外出状況	・・・46
	（1）普段の外出頻度	
	（2）現在の外出状況になってからの期間	
	（3）現在の外出状況になった年齢	
	（4）現在の外出状況になった理由	
	（5）家族以外との会話の状況	
8	困難に直面した経験	・・・49
	（1）困難に直面した経験	
	（2）困難に直面した原因	
	（3）困難な状態から改善した経験	
	（4）困難な状態から改善したきっかけ	
9	相談・支援	・・・52
	（1）相談先に求めること	
	（2）相談したくないと思う理由	
	（3）育成支援機関等の認知度	
	（4）育成支援機関等の利用経験	
	（5）育成支援機関等の利用意向	
10	防府市の子育て支援について	・・・54

1 調査目的

本調査は、こども・若者を取り巻く現状及び課題を的確に把握し、防府市におけるこども・若者育成支援施策や家庭・学校・地域・職域等におけるこども・若者育成支援の改善・充実に資する基礎資料を得るために実施する。

2 調査仕様

(1) 調査対象者

①小学５・６年生及び中学生	４，７２７人
②高校生程度	３，０７５人
③１８～３９歳	５，５００人

(2) 調査事項

- ①人生観・幸福感・居場所等
- ②他者との関わり方
- ③社会参加・将来像
- ④普段の活動
- ⑤外出状況等
- ⑥困難に直面した経験等
- ⑦相談・支援

(3) 調査方法

郵送、インターネット

(4) 調査期間

①小学５・６年生及び中学生	令和５年７月１９日～８月２４日
②高校生程度	令和５年８月１日～８月３１日
③１８～３９歳	令和５年１２月２０日～令和６年１月５日

(5) サンプルング方法

全数、層化無作為抽出

(6) 有効回収数

①小学５・６年生及び中学生	７５５人（回収率１５．９７％）
②高校生程度	５５７人（回収率１８．１１％）
③１８～３９歳	１，６３８人（回収率２９．７８％）

I 対象者の基本属性

問1 あなたの性別をお答えください。

回答数 n = 755 557

No.	回答	小・中学生		高校生	
		件数	割合	件数	割合
1	男	363	48.08%	243	43.63%
2	女	369	48.87%	290	52.06%
3	その他（答えたくない）	20	2.65%	19	3.41%
4	無回答	3	0.40%	5	0.90%

問2 あなたの年齢をお答えください。

回答数 n = 755

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	小学5年生	323	42.78%		
2	小学6年生	189	25.03%		
3	中学1年生	68	9.01%		
4	中学2年生	78	10.33%		
5	中学3年生	87	11.52%		
6	無回答	10	1.32%		

回答数 n = 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	平成17年4月2日～平成18年4月1日（高校3年生程度）			147	26.39%
2	平成18年4月2日～平成19年4月1日（高校2年生程度）			207	37.16%
3	平成19年4月2日～平成20年4月1日（高校1年生程度）			199	35.73%
4	無回答			4	0.72%

問3 あなたが住んでいる地区をお答えください。

回答数 n = 755

557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	富海	2	0.26%	3	0.54%
2	牟礼	39	5.17%	79	14.18%
3	勝間	32	4.24%	24	4.31%
4	松崎	146	19.34%	47	8.44%
5	華浦	84	11.13%	39	7.00%
6	新田	25	3.31%	41	7.36%
7	野島	0	0.00%	0	0.00%
8	向島	0	0.00%	5	0.90%
9	中関	31	4.11%	56	10.05%
10	西浦	9	1.19%	8	1.44%
11	華城	158	20.93%	77	13.82%
12	佐波	130	17.22%	48	8.62%
13	小野	1	0.13%	12	2.15%
14	右田	35	4.64%	58	10.41%
15	玉祖	32	4.24%	21	3.77%
16	大道	6	0.79%	27	4.85%
17	その他	19	2.52%	6	1.08%
18	無回答	6	0.79%	6	1.08%

問4 あなたが一緒に住んでいる人をすべて選んでください。

回答数 n = 755

557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	父	651	86.23%	453	81.33%
2	母	741	98.15%	530	95.15%
3	きょうだい	614	81.32%	415	74.51%
4	祖父母	87	11.52%	82	14.72%
5	その他親せき	7	0.93%	4	0.72%
6	その他	8	1.06%	11	1.97%
7	無回答	6	0.79%	3	0.54%

II 調査結果

1 人生観・充実度

(1) 自己認識

問5 あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

【今の自分が好きだ】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	あてはまる	229	30.33%	171	30.70%
2	どちらかといえば、あてはまる	312	41.32%	245	43.99%
3	どちらかといえば、あてはまらない	139	18.41%	92	16.52%
4	あてはまらない	66	8.74%	40	7.18%
5	無回答	9	1.19%	9	1.62%

【親から愛されていると思う】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	あてはまる	520	68.87%	395	70.92%
2	どちらかといえば、あてはまる	197	26.09%	132	23.70%
3	どちらかといえば、あてはまらない	17	2.25%	16	2.87%
4	あてはまらない	13	1.72%	5	0.90%
5	無回答	8	1.06%	9	1.62%

【うまくいくかわからないことにも頑張って取り組む】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	あてはまる	306	40.53%	175	31.42%
2	どちらかといえば、あてはまる	324	42.91%	261	46.86%
3	どちらかといえば、あてはまらない	91	12.05%	93	16.70%
4	あてはまらない	28	3.71%	20	3.59%
5	無回答	6	0.79%	8	1.44%

【自分は役に立たないと強く感じる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	あてはまる	74	9.80%	59	10.59%
2	どちらかといえば、あてはまる	164	21.72%	151	27.11%
3	どちらかといえば、あてはまらない	293	38.81%	200	35.91%
4	あてはまらない	214	28.34%	142	25.49%
5	無回答	10	1.32%	5	0.90%

（２）今の幸福感

問６ あなたは、今、幸せだと思いますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	452	59.87%	275	49.37%
2	どちらかといえば、そう思う	234	30.99%	225	40.39%
3	どちらかといえば、そう思わない	47	6.23%	40	7.18%
4	そう思わない	17	2.25%	10	1.80%
5	無回答	5	0.66%	7	1.26%

（３）居場所

問７ 次の場所は、あなたにとって居場所になっていますか。

【自分の部屋】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う（ほっとできる場所、安心できる場所だと思う）	541	71.66%	424	76.12%
2	どちらかといえば、そう思う	106	14.04%	75	13.46%
3	どちらかといえば、そう思わない	19	2.52%	15	2.69%
4	そう思わない	12	1.59%	14	2.51%
5	あてはまるものはない、わからない	64	8.48%	20	3.59%
6	無回答	13	1.72%	9	1.62%

【家庭】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う（ほっとできる場所、安心できる場所だと思う）	503	66.62%	351	63.02%
2	どちらかといえば、そう思う	184	24.37%	146	26.21%
3	どちらかといえば、そう思わない	27	3.58%	20	3.59%
4	そう思わない	12	1.59%	15	2.69%
5	あてはまるものはない、わからない	21	2.78%	13	2.33%
6	無回答	8	1.06%	12	2.15%

【学校】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う（ほっとできる場所、安心できる場所だと思う）	302	40.00%	174	31.24%
2	どちらかといえば、そう思う	289	38.28%	231	41.47%
3	どちらかといえば、そう思わない	83	10.99%	61	10.95%
4	そう思わない	58	7.68%	58	10.41%
5	あてはまるものはない、わからない	17	2.25%	23	4.13%
6	無回答	6	0.79%	10	1.80%

【地域（図書館や公園など、住んでいる場所やそこにある建物など）】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う（ほっとできる場所、安心できる場所だと思う）	287	38.01%	164	29.44%
2	どちらかといえば、そう思う	278	36.82%	200	35.91%
3	どちらかといえば、そう思わない	78	10.33%	48	8.62%
4	そう思わない	47	6.23%	64	11.49%
5	あてはまるものはない、わからない	56	7.42%	70	12.57%
6	無回答	9	1.19%	11	1.97%

【インターネット空間】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う（ほっとできる場所、安心できる場所だと思う）	266	35.23%	261	46.86%
2	どちらかといえば、そう思う	243	32.19%	180	32.32%
3	どちらかといえば、そう思わない	95	12.58%	31	5.57%
4	そう思わない	71	9.40%	31	5.57%
5	あてはまるものはない、わからない	72	9.54%	45	8.08%
6	無回答	8	1.06%	9	1.62%

2 人とのつながり

（1）孤独感（間接質問）

問8 あなたはどれくらいよく感じていますか。

【自分には話せる人がいないと感じることがある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	まったくない	396	52.45%	241	43.27%
2	ほとんどない	221	29.27%	175	31.42%
3	ときどきある	109	14.44%	114	20.47%
4	いつもある	25	3.31%	20	3.59%
5	無回答	4	0.53%	7	1.26%

【自分はまわりから、取り残されていると感じることがある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	まったくない	364	48.21%	206	36.98%
2	ほとんどない	230	30.46%	193	34.65%
3	ときどきある	128	16.95%	129	23.16%
4	いつもある	27	3.58%	24	4.31%
5	無回答	6	0.79%	5	0.90%

【自分はひとりぼっちだと感じることもある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	まったくない	398	52.72%	234	42.01%
2	ほとんどない	202	26.75%	184	33.03%
3	ときどきある	120	15.89%	105	18.85%
4	いつもある	27	3.58%	26	4.67%
5	無回答	8	1.06%	8	1.44%

（２）孤独感（直接質問）

問４－１ あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

問９ あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	まったくない	356	47.15%	184	33.03%
2	ほとんどない	209	27.68%	184	33.03%
3	たまにある	123	16.29%	114	20.47%
4	ときどきある	33	4.37%	51	9.16%
5	しばしばある・いつもある	26	3.44%	19	3.41%
6	無回答	8	1.06%	5	0.90%

３ 他者との関わり

（１）家族・親族との関わり

問１０ 家族・親戚とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	409	54.17%	256	45.96%
2	どちらかといえば、そう思う	239	31.66%	199	35.73%
3	どちらかといえば、そう思わない	62	8.21%	54	9.69%
4	そう思わない	37	4.90%	37	6.64%
5	無回答	8	1.06%	11	1.97%

【こまったときは助けてくれる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	547	72.45%	373	66.97%
2	どちらかといえば、そう思う	170	22.52%	143	25.67%
3	どちらかといえば、そう思わない	19	2.52%	14	2.51%
4	そう思わない	14	1.85%	11	1.97%
5	無回答	5	0.66%	16	2.87%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	326	43.18%	229	41.11%
2	どちらかといえば、そう思う	238	31.52%	173	31.06%
3	どちらかといえば、そう思わない	99	13.11%	81	14.54%
4	そう思わない	86	11.39%	63	11.31%
5	無回答	6	0.79%	11	1.97%

（２）学校で出会った友人との関わり

問１１ 学校で出会った友達と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	379	50.20%	256	45.96%
2	どちらかといえば、そう思う	261	34.57%	187	33.57%
3	どちらかといえば、そう思わない	65	8.61%	51	9.16%
4	そう思わない	42	5.56%	48	8.62%
5	無回答	8	1.06%	15	2.69%

【こまったときは助けてくれる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	489	64.77%	319	57.27%
2	どちらかといえば、そう思う	207	27.42%	182	32.68%
3	どちらかといえば、そう思わない	26	3.44%	21	3.77%
4	そう思わない	23	3.05%	24	4.31%
5	無回答	10	1.32%	11	1.97%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	290	38.41%	242	43.45%
2	どちらかといえば、そう思う	232	30.73%	175	31.42%
3	どちらかといえば、そう思わない	124	16.42%	63	11.31%
4	そう思わない	104	13.77%	63	11.31%
5	無回答	5	0.66%	14	2.51%

（３）地域の人との関わり

問１２ 地域の人とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	187	24.77%	94	16.88%
2	どちらかといえば、そう思う	216	28.61%	135	24.24%
3	どちらかといえば、そう思わない	169	22.38%	113	20.29%
4	そう思わない	168	22.25%	187	33.57%
5	無回答	15	1.99%	28	5.03%

【こまったときは助けてくれる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	329	43.58%	156	28.01%
2	どちらかといえば、そう思う	245	32.45%	188	33.75%
3	どちらかといえば、そう思わない	97	12.85%	81	14.54%
4	そう思わない	70	9.27%	108	19.39%
5	無回答	14	1.85%	24	4.31%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	140	18.54%	81	14.54%
2	どちらかといえば、そう思う	176	23.31%	119	21.36%
3	どちらかといえば、そう思わない	187	24.77%	110	19.75%
4	そう思わない	236	31.26%	219	39.32%
5	無回答	16	2.12%	28	5.03%

（４）インターネット上での他者との関わり

問１３ インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	99	13.11%	83	14.90%
2	どちらかといえば、そう思う	112	14.83%	95	17.06%
3	どちらかといえば、そう思わない	116	15.36%	97	17.41%
4	そう思わない	368	48.74%	244	43.81%
5	無回答	60	7.95%	38	6.82%

【こまったときは助けてくれる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	129	17.09%	76	13.64%
2	どちらかといえば、そう思う	127	16.82%	116	20.83%
3	どちらかといえば、そう思わない	105	13.91%	94	16.88%
4	そう思わない	332	43.97%	234	42.01%
5	無回答	62	8.21%	37	6.64%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	83	10.99%	76	13.64%
2	どちらかといえば、そう思う	98	12.98%	97	17.41%
3	どちらかといえば、そう思わない	106	14.04%	93	16.70%
4	そう思わない	405	53.64%	247	44.34%
5	無回答	63	8.34%	44	7.90%

（５）他者との付き合い方

問１４ あなたは、だれとでもすぐ仲良くなれる方ですか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	254	33.64%	140	25.13%
2	どちらかといえば、そう思う	272	36.03%	202	36.27%
3	どちらかといえば、そう思わない	162	21.46%	132	23.70%
4	そう思わない	62	8.21%	74	13.29%
5	無回答	5	0.66%	9	1.62%

4 社会参加

（1）社会貢献への意欲

問15 あなたは、社会のために役立つことをしたいと思いますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	355	47.02%	248	44.52%
2	どちらかといえば、そう思う	292	38.68%	224	40.22%
3	どちらかといえば、そう思わない	72	9.54%	45	8.08%
4	そう思わない	32	4.24%	29	5.21%
5	無回答	4	0.53%	11	1.97%

5 将来像

（1）将来への希望

問16 あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	希望がある	369	48.87%	186	33.39%
2	どちらかといえば希望がある	238	31.52%	215	38.60%
3	どちらかといえば希望がない	95	12.58%	93	16.70%
4	希望がない	45	5.96%	48	8.62%
5	無回答	8	1.06%	15	2.69%

（2）将来のイメージ

問17 あなたは大人になったとき（20年後）、どのようになっていると思いますか。

【お金持ちになっている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	89	11.79%	59	10.59%
2	どちらかといえば、そう思う	244	32.32%	164	29.44%
3	どちらかといえば、そう思わない	296	39.21%	215	38.60%
4	そう思わない	109	14.44%	103	18.49%
5	無回答	17	2.25%	16	2.87%

【自由にのんびり暮らしている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	312	41.32%	191	34.29%
2	どちらかといえば、そう思う	249	32.98%	201	36.09%
3	どちらかといえば、そう思わない	111	14.70%	108	19.39%
4	そう思わない	66	8.74%	43	7.72%
5	無回答	17	2.25%	14	2.51%

【世界で活躍してる】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	93	12.32%	40	7.18%
2	どちらかといえば、そう思う	115	15.23%	61	10.95%
3	どちらかといえば、そう思わない	259	34.30%	170	30.52%
4	そう思わない	277	36.69%	273	49.01%
5	無回答	11	1.46%	13	2.33%

【多くに人の役に立っている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	194	25.70%	103	18.49%
2	どちらかといえば、そう思う	274	36.29%	240	43.09%
3	どちらかといえば、そう思わない	172	22.78%	121	21.72%
4	そう思わない	105	13.91%	75	13.46%
5	無回答	10	1.32%	18	3.23%

【有名になっている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	83	10.99%	40	7.18%
2	どちらかといえば、そう思う	107	14.17%	39	7.00%
3	どちらかといえば、そう思わない	248	32.85%	164	29.44%
4	そう思わない	306	40.53%	294	52.78%
5	無回答	11	1.46%	20	3.59%

【子どもを育てている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	219	29.01%	130	23.34%
2	どちらかといえば、そう思う	267	35.36%	173	31.06%
3	どちらかといえば、そう思わない	135	17.88%	112	20.11%
4	そう思わない	121	16.03%	126	22.62%
5	無回答	13	1.72%	16	2.87%

【親を大切にしている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	510	67.55%	295	52.96%
2	どちらかといえば、そう思う	198	26.23%	196	35.19%
3	どちらかといえば、そう思わない	24	3.18%	41	7.36%
4	そう思わない	14	1.85%	11	1.97%
5	無回答	9	1.19%	14	2.51%

【幸せになっている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	438	58.01%	239	42.91%
2	どちらかといえば、そう思う	231	30.60%	209	37.52%
3	どちらかといえば、そう思わない	50	6.62%	64	11.49%
4	そう思わない	26	3.44%	27	4.85%
5	無回答	10	1.32%	18	3.23%

【結婚している】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	202	26.75%	152	27.29%
2	どちらかといえば、そう思う	262	34.70%	169	30.34%
3	どちらかといえば、そう思わない	126	16.69%	96	17.24%
4	そう思わない	143	18.94%	119	21.36%
5	無回答	22	2.91%	21	3.77%

【出世している】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	165	21.85%	102	18.31%
2	どちらかといえば、そう思う	277	36.69%	188	33.75%
3	どちらかといえば、そう思わない	188	24.90%	147	26.39%
4	そう思わない	104	13.77%	96	17.24%
5	無回答	21	2.78%	24	4.31%

【仲間と仲良く暮らしている】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	397	52.58%	213	38.24%
2	どちらかといえば、そう思う	245	32.45%	206	36.98%
3	どちらかといえば、そう思わない	62	8.21%	65	11.67%
4	そう思わない	42	5.56%	45	8.08%
5	無回答	9	1.19%	28	5.03%

6 普段の活動

（１）家でよくしていること

問 18 普段、家にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	テレビを見る	577	76.42%	302	54.22%
2	ラジオを聴く	20	2.65%	21	3.77%
3	本を読む	345	45.70%	133	23.88%
4	新聞を読む	22	2.91%	6	1.08%
5	ゲームをする	590	78.15%	344	61.76%
6	勉強をする	512	67.81%	231	41.47%
7	家事をする	253	33.51%	121	21.72%
8	家族を看病したり、お世話をする	36	4.77%	16	2.87%
9	インターネットをする	409	54.17%	444	79.71%
10	あてはまるものはない	10	1.32%	12	2.15%
11	無回答	3	0.40%	7	1.26%

7 外出状況

（１）普段の外出頻度

問 19 あなたは普段、どのくらい外に出かけますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	学校や習い事で平日は毎日、外に出かける	388	51.39%	363	65.17%
2	学校や習い事で週に 3～4 日、外に出かける	116	15.36%	44	7.90%
3	遊びなどでよく外に出かける	129	17.09%	38	6.82%
4	人づきあいのためにときどき外に出かける	38	5.03%	33	5.92%
5	普段は家にいるが、自分の趣味などの用事のときだけ外に出かける	39	5.17%	45	8.08%
6	普段は家にいるが、近くのコンビニなどには出かける	7	0.93%	13	2.33%
7	自分の部屋からは出るが、家からは出ない	25	3.31%	11	1.97%
8	自分の部屋からほとんど出ない	7	0.93%	2	0.36%
9	無回答	6	0.79%	8	1.44%

（２）現在の外出状況になってからの期間

問 20 あなたの外出状況が今のようにってから、どのくらいたちますか。

回答数 n = 78 71

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	3 か月未満	18	23.08%	12	16.90%
2	3 か月～6 か月未満	7	8.97%	5	7.04%
3	6 か月～1 年未満	6	7.69%	6	8.45%
4	1 年～2 年未満	7	8.97%	12	16.90%
5	2 年～3 年未満	16	20.51%	10	14.08%
6	3 年～5 年未満	9	11.54%	9	12.68%
7	5 年～7 年未満	10	12.82%	7	9.86%
8	7 年～10 年未満			2	2.82%
9	10 年以上			4	5.63%
10	無回答	5	6.41%	4	5.63%

（３）現在の外出状況になった年齢

問２１ あなたの外出状況が今ようになったのは、いくつのころですか。

回答数 n = 78 71

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	9歳以下	21	26.92%	6	8.45%
2	10歳	15	19.23%	0	0.00%
3	11歳	6	7.69%	5	7.04%
4	12歳	5	6.41%	2	2.82%
5	13歳	6	7.69%	10	14.08%
6	14歳	0	0.00%	7	9.86%
7	15歳			15	21.13%
8	16歳			5	7.04%
9	17歳			0	0.00%
10	無回答			2	2.82%

（４）現在の外出状況になった理由

問２２ あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 78 71

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	学校にうまくなじめなかったこと	4	5.13%	8	11.27%
2	小学校時代の不登校	6	7.69%	2	2.82%
3	中学校時代の不登校	4	5.13%	5	7.04%
4	高校時代の不登校			2	2.82%
5	受験がうまくいかなかったこと	0	0.00%	1	1.41%
6	まわりの人とのつき合いがうまくいかなかったこと	5	6.41%	8	11.27%
7	病気	1	1.28%	1	1.41%
8	家族の看病やお世話をすることになったこと	0	0.00%	0	0.00%
9	新型コロナウイルスが流行したこと	7	8.97%	12	16.90%
10	特に理由はない	29	37.18%	24	33.80%
11	わからない	6	7.69%	4	5.63%
12	その他	9	11.54%	4	5.63%
13	無回答	1	1.28%	2	2.82%

問 2 4 あなたの外出状況が今ようになった最も大きな理由は何ですか。

回答数 n = 78 71

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	学校にうまくなじめなかったこと	2	2.56%	5	7.04%
2	小学校時代の不登校	1	1.28%	0	0.00%
3	中学校時代の不登校	1	1.28%	1	1.41%
4	高校時代の不登校	0	0.00%	0	0.00%
5	受験がうまくいかなかったこと	3	3.85%	0	0.00%
6	まわりの人とのつき合いがうまくいかなかったこと	1	1.28%	2	2.82%
7	病気	0	0.00%	1	1.41%
8	家族の看病やお世話をするようになったこと	4	5.13%	0	0.00%
9	新型コロナウイルスが流行したこと	0	0.00%	9	12.68%
10	特に理由はない	4	5.13%	1	1.41%
11	わからない	0	0.00%	0	0.00%
12	その他	1	1.28%	5	7.04%

（5）家族以外との会話の状況

問 2 5 最近 6 か月間に、家族以外の人と会話をしましたか。

回答数 n = 78 71

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	よく会話をした	32	41.03%	30	42.25%
2	ときどき会話をした	15	19.23%	17	23.94%
3	ほとんど会話しなかった	5	6.41%	3	4.23%
4	まったく会話しなかった	0	0.00%	1	1.41%
5	無回答	1	1.28%	1	1.41%

8 ものがとがうまくいかず落ち込んだ経験

（1）落ち込んだ経験

問 2 6 あなたは今までに、ものがとがうまくいかず落ち込んだ経験があったと思いますか。または、現在、ありますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	あった（または、現在ある）	284	37.62%	260	46.68%
2	どちらかといえば、あった（ある）	282	37.35%	183	32.85%
3	どちらかといえば、なかった（ない）	73	9.67%	55	9.87%
4	なかった（ない）	63	8.34%	26	4.67%
5	わからない、答えられない	43	5.70%	21	3.77%
6	無回答	10	1.32%	12	2.15%

（２）落ち込んだ状態から元に戻った経験

問２７ あなたは今までに、ものごとがうまくいかず落ち込んだ状態から元に戻った経験があったと思いますか。

回答数 n = 566 443

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	あった	303	53.53%	234	52.82%
2	どちらかといえば、あった	169	29.86%	154	34.76%
3	どちらかといえば、なかった	44	7.77%	24	5.42%
4	なかった	12	2.12%	15	3.39%
5	わからない	30	5.30%	13	2.93%
6	無回答	8	1.41%	3	0.68%

（３）落ち込んだ状態から元に戻ったきっかけ

問２８ 落ち込んだ状態から元に戻ったのは、どのようなことがきっかけだったと思いますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 472 388

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	家族や親せきの助け	247	52.33%	195	50.26%
2	友だちの助け	238	50.42%	196	50.52%
3	学校の先生に相談したこと	73	15.47%	53	13.66%
4	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	14	2.97%	17	4.38%
5	地域の人の助け	13	2.75%	5	1.29%
6	病院に行って相談したこと	12	2.54%	12	3.09%
7	相談できる場所に行って相談したこと	4	0.85%	6	1.55%
8	電話相談を利用したこと	2	0.42%	2	0.52%
9	S N Sやメール相談などを利用したこと	13	2.75%	23	5.93%
10	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	40	8.47%	13	3.35%
11	趣味の活動に参加したこと	82	17.37%	40	10.31%
12	時間がたって状況が変化したこと	147	31.14%	147	37.89%
13	引っ越しや転校、クラス替えなどがあって、まわりの環境が変わったこと	22	4.66%	15	3.87%
14	自分の努力で乗り越えたこと	214	45.34%	146	37.63%
15	その他	23	4.87%	15	3.87%
16	無回答	1	0.21%	1	0.26%

9 相談・支援

（１）落ち込んだときの相談相手

問２９ ものごとがうまくいかず落ち込んだとき、どういった人なら相談したり、助けてもらったりしやすいと感じますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	家族や親せき	539	71.39%	360	64.63%
2	学校の友だち	477	63.18%	339	60.86%
3	地域の友だち	81	10.73%	54	9.69%
4	先輩や後輩	111	14.70%	87	15.62%
5	学校の先生	192	25.43%	86	15.44%
6	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家	47	6.23%	17	3.05%
7	地域の人	33	4.37%	6	1.08%
8	病院や相談できる場所などにいる専門家（学校以外の専門家）	17	2.25%	15	2.69%
9	同じように落ち込んだ経験をした人たち	103	13.64%	42	7.54%
10	誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない	43	5.70%	41	7.36%
11	わからない	69	9.14%	37	6.64%
12	その他	11	1.46%	9	1.62%
13	無回答	14	1.85%	12	2.15%

（２）相談しようと思わない理由

問３０ 誰にも相談したり、助けてもらったりしようと思わない理由をお答えください。＜複数回答可＞

回答数 n = 43 41

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	相談しても解決できないと思うから	18	41.86%	25	60.98%
2	自分ひとりで解決するべきだと思うから	12	27.91%	19	46.34%
3	誰にも知られたくないことだから	18	41.86%	19	46.34%
4	自分が変な人に思われるのではないかと不安だから	8	18.60%	8	19.51%
5	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	12	27.91%	14	34.15%
6	相手がどんな人かわからないから	7	16.28%	8	19.51%
7	何を聞かれるか不安に思うから	9	20.93%	10	24.39%
8	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	7	16.28%	9	21.95%
9	相手にうまく伝えられないから	11	25.58%	14	34.15%
10	裏切られたり、失望するのが嫌だから	18	41.86%	15	36.59%
11	お金がかかると思うから	3	6.98%	2	4.88%
12	特に理由はない、わからない	8	18.60%	6	14.63%
13	その他	2	4.65%	1	2.44%

（３）相談場所の認知度

問３１ あなたは、家庭や学校以外で、悩みやこまりごとなどを相談できる場所があることを知っていますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	知っている	387	51.26%	384	68.94%
2	知らない	353	46.75%	164	29.44%
3	無回答	15	1.99%	9	1.62%

問３２ あなたは普段、家や学校以外に「ここに居たい」と感じる場所（居場所）がありますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	ある	488	64.64%	249	44.70%
2	ない	256	33.91%	297	53.32%
3	無回答	11	1.46%	11	1.97%

問３３ そこは、どのような場所ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 488 249

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	祖父・祖母・親せきの家や友だちの家	316	64.75%	138	55.42%
2	習い事（クラブチーム等を含む）や塾などの場所	149	30.53%	50	20.08%
3	児童館	9	1.84%	1	0.40%
4	公園や自然の中で遊べる場所	152	31.15%	40	16.06%
5	図書館や公民館などの施設	110	22.54%	28	11.24%
6	ショッピングセンターやファストフードなどのお店	103	21.11%	52	20.88%
7	地域の人が開いている遊びの場所（プレイパークなど）	34	6.97%	2	0.80%
8	無料で勉強をみてくれる場所や、ご飯やおやつが無料で食べることができる場所	33	6.76%	9	3.61%
9	悩みごとの相談にのったり、サポートしてくれる場所（電話やインターネットを	8	1.64%	6	2.41%
10	オンライン空間（SNS、オンラインゲーム、オンライン匿名相談など）	99	20.29%	65	26.10%
11	その他	24	4.92%	19	7.63%
12	無回答	4	0.82%	4	1.61%

問３４ その場所は、どのような場所ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 488 249

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	いつでも行きたいときに行ける	225	46.11%	141	56.63%
2	長い時間を過ごせる	275	56.35%	135	54.22%
3	なにもせずのんびりできる	232	47.54%	124	49.80%
4	安心して過ごせる	350	71.72%	153	61.45%
5	ありのままでいられる、自分を否定されない	142	29.10%	78	31.33%
6	好きなことをして自由に過ごせる	272	55.74%	123	49.40%
7	自分の意見や希望を受け入れてもらえる	111	22.75%	49	19.68%
8	自分のやりたいことにチャレンジできる	149	30.53%	39	15.66%
9	自分が知らないことを知れる	130	26.64%	37	14.86%
10	悩みごとの相談にのったり、サポートをしてもらえる	56	11.48%	31	12.45%
11	ひとりで過ごせる	112	22.95%	46	18.47%
12	友だちと一緒に過ごせる	218	44.67%	97	38.96%
13	話を聞いてくれたり、一緒に遊んでくれる人（大人やお兄さん・お姉さん）が	89	18.24%	32	12.85%
14	いろんな人と出会える、友だちが作れる	99	20.29%	32	12.85%
15	無回答	6	1.23%	4	1.61%
16	その他	4	0.82%	1	0.40%

問35 その場所に行くようになって、変わったことがありますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 488 249

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	楽しいと感じる時間が増えた、気持ちが落ち込みにくくなった	337	69.06%	140	56.22%
2	自分の気持ち（したいことや嫌なことなど）を伝えてもいいと思うようになった	111	22.75%	51	20.48%
3	初めて知ったことや、おもしろいと思ったこと、好きになったことなどがあつた	205	42.01%	68	27.31%
4	自分のことを大切にしてくれる人やサポートしてくれる人がいると感じるようになった	87	17.83%	55	22.09%
5	それまで知らなかった人、話したことがなかった人と会った	98	20.08%	31	12.45%
6	前よりも、人とかかわることが好きになった	105	21.52%	31	12.45%
7	前よりも、誰か困っている人がいるとき、サポートするようになった	68	13.93%	23	9.24%
8	前よりも、自分がやろうと決めたことをできるようになった	97	19.88%	32	12.85%
9	変わったことはない	73	14.96%	45	18.07%
10	無回答	9	1.84%	12	4.82%
11	その他	9	1.84%	2	0.80%

問36 あなたが居場所でやってみたいことや、もっとこうだったらいいのと思うことはありますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 488 249

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	自分が好きなことや、興味があることをしたい（本・マンガや遊び道具、プロダクトなど）	261	53.48%	132	53.01%
2	自分が知らないことや新しいことをやってみたい	171	35.04%	74	29.72%
3	あまり大人の方から構わないで欲しい	80	16.39%	37	14.86%
4	話したいときに、自分の話を聞いて欲しい	112	22.95%	46	18.47%
5	困っていることや悩みごとを話したときに、味方になって欲しい	88	18.03%	32	12.85%
6	大人に、こども（自分たち）がどうしたいかを聞いて欲しい	72	14.75%	19	7.63%
7	大人に、こども（自分たち）がやってみたいことを応援して欲しい	68	13.93%	29	11.65%
8	お金をかけずに過ごせるようにして欲しい	86	17.62%	56	22.49%
9	もっと長時間、開いておいて欲しい	61	12.50%	36	14.46%
10	もっと短い時間で行ける場所、身近で行きやすい場所にあって欲しい	107	21.93%	45	18.07%
11	特にない	106	21.72%	44	17.67%
12	無回答	11	2.25%	10	4.02%
13	その他	2	0.41%	2	0.80%

問37 家や学校以外に、「ここに居たい」と感じる場所がない理由は、なぜですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 256 297

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	家（普段寝起きをしている場所）や学校（授業や部活、クラブ活動）以外に必要なと感じないため	160	62.50%	213	71.72%
2	住んでいる地域に、そのような場所がないため	54	21.09%	60	20.20%
3	行きたい場所はあるが、行くのに時間がかかるため	30	11.72%	36	12.12%
4	行きたい場所はあるが、その場所の開いている日時が合わないため	4	1.56%	7	2.36%
5	行きたい場所はあるが、お金がかかるため	18	7.03%	40	13.47%
6	無回答	11	4.30%	4	1.35%
7	その他	17	6.64%	5	1.68%

問38 あなたは、どのような場所であれば行ってみたいと思いますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 256 297

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	いつでも行きたいときに行ける	138	53.91%	135	45.45%
2	長い時間を過ごせる	101	39.45%	100	33.67%
3	なにもせずのんびりできる	110	42.97%	149	50.17%
4	安心して過ごせる	157	61.33%	143	48.15%
5	ありのままでいられる、自分を否定されない	83	32.42%	85	28.62%
6	好きなことをして自由に過ごせる	143	55.86%	168	56.57%
7	自分の意見や希望を受け入れてもらえる	74	28.91%	54	18.18%
8	自分のやりたいことにチャレンジできる	87	33.98%	71	23.91%
9	自分が知らないことを知れる	65	25.39%	52	17.51%
10	悩みごとの相談にのったり、サポートをしてもらえる	41	16.02%	29	9.76%
11	ひとりで過ごせる	55	21.48%	90	30.30%
12	友だちと一緒に過ごせる	120	46.88%	105	35.35%
13	話を聞いてくれたり、一緒に遊んでくれる人（大人やお兄さん・お姉さん）がいていい	45	17.58%	33	11.11%
14	いろんな人と出会える、友だちが作れる	55	21.48%	55	18.52%
15	無回答	5	1.95%	7	2.36%
16	その他	6	2.34%	4	1.35%

10 防府市について

問39 あなたは、防府市のことをどのように思っていますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	とても好き	385	50.99%	141	25.31%
2	やや好き	286	37.88%	311	55.83%
3	あまり好きではない	46	6.09%	65	11.67%
4	好きではない	22	2.91%	19	3.41%
5	無回答	16	2.12%	21	3.77%

問40 あなたは将来、防府市に住みたいと思いますか。

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	住みたい	192	25.43%	97	17.41%
2	できれば住みたい	323	42.78%	224	40.22%
3	できれば住みたくない	143	18.94%	152	27.29%
4	住みたくない	83	10.99%	63	11.31%
5	無回答	14	1.85%	21	3.77%

問４１ 防府市に住みたいと考える理由はなんですか。

回答数 n = 515 321

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	今住んでいる場所を離れたくない	175	33.98%	109	33.96%
2	家族や友だちが住んでいる	279	54.17%	152	47.35%
3	希望する職場・職業がある	22	4.27%	31	9.66%
4	家業を引きつぐ（家業を手伝う）ため	9	1.75%	3	0.93%
5	無回答	23	4.47%	5	1.56%
6	その他	7	1.36%	21	6.54%

問４２ 防府市に住みたくなないと考える理由はなんですか。

回答数 n = 226 215

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	親から離れ自立したい	20	8.85%	28	13.02%
2	市内には希望する職場がない	44	19.47%	50	23.26%
3	都会での生活にあこがれる	73	32.30%	84	39.07%
4	新たな環境で自分の力を試したい	64	28.32%	33	15.35%
5	その他	22	9.73%	17	7.91%
6	無回答	3	1.33%	3	1.40%

問４３ 防府市は住みやすいですか。

回答数 n = 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	住みやすい			201	36.09%
2	どちらかといえば住みやすい			248	44.52%
3	どちらかといえば住みにくい			70	12.57%
4	住みにくい			20	3.59%
5	無回答			18	3.23%

問４４ 防府市を住みやすいと考える理由は何ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 449

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	働く会社やお店が多い			69	15.37%
2	買い物や娯楽などの場所が多い			149	33.18%
3	山や川などの自然環境や気候が良い			201	44.77%
4	バスや電車、道路など交通の便が良い			51	11.36%
5	農産物や魚介類など新鮮な食べ物がたくさんある			38	8.46%
6	保育園、幼稚園や小・中・高等学校が整備されている			83	18.49%
7	文化施設やスポーツ施設が整備されている			51	11.36%
8	病院や福祉施設が多い			49	10.91%
9	犯罪や事故、災害などが少ない			177	39.42%
10	市民の人柄や近所つきあいなど（親しみやすい）			90	20.04%
11	その他			18	4.01%
12	無回答			14	3.12%

問４５ 防府市を住みにくい考える理由は何ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 90

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	働く会社やお店などが少ない			39	43.33%
2	買い物や娯楽などの場所が少ない			69	76.67%
3	山や川などの自然環境や気候が良くない			5	5.56%
4	バスや電車、道路など交通の便が良くない			55	61.11%
5	農産物や魚介類などの新鮮な食べ物があまりない			1	1.11%
6	保育園、幼稚園や小・中・高等学校が整備されていない（足りない）			8	8.89%
7	文化施設やスポーツ施設が整備されていない（足りない）			15	16.67%
8	病院や福祉施設が少ない			10	11.11%
9	犯罪や事故、災害が多い			4	4.44%
10	市民の人柄や近所つきあいなど（面倒だ）			12	13.33%
11	その他			11	12.22%

問４６ 防府市にあったらいいなと思ったり、力をいれてもらいたいことは何ですか。

【自然を体験したり、遊びができる場所を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	471	62.38%	274	49.19%
2	どちらかといえば、そう思う	183	24.24%	146	26.21%
3	どちらかといえば、そう思わない	50	6.62%	63	11.31%
4	そう思わない	38	5.03%	51	9.16%
5	無回答	13	1.72%	23	4.13%

【放課後に自由に遊んだり勉強できる場所を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	482	63.84%	346	62.12%
2	どちらかといえば、そう思う	175	23.18%	109	19.57%
3	どちらかといえば、そう思わない	43	5.70%	38	6.82%
4	そう思わない	40	5.30%	40	7.18%
5	無回答	15	1.99%	24	4.31%

【スポーツができる場所や施設を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	385	50.99%	285	51.17%
2	どちらかといえば、そう思う	222	29.40%	150	26.93%
3	どちらかといえば、そう思わない	86	11.39%	63	11.31%
4	そう思わない	47	6.23%	38	6.82%
5	無回答	15	1.99%	21	3.77%

【社会参加に必要な力を学べる機会や場所を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	249	32.98%	187	33.57%
2	どちらかといえば、そう思う	308	40.79%	199	35.73%
3	どちらかといえば、そう思わない	118	15.63%	84	15.08%
4	そう思わない	65	8.61%	61	10.95%
5	無回答	15	1.99%	26	4.67%

【自分の悩みの相談場所や相談先を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	228	30.20%	141	25.31%
2	どちらかといえば、そう思う	288	38.15%	188	33.75%
3	どちらかといえば、そう思わない	132	17.48%	108	19.39%
4	そう思わない	92	12.19%	91	16.34%
5	無回答	15	1.99%	29	5.21%

【ボランティア活動に参加できる機会を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	232	30.73%	145	26.03%
2	どちらかといえば、そう思う	306	40.53%	207	37.16%
3	どちらかといえば、そう思わない	119	15.76%	93	16.70%
4	そう思わない	84	11.13%	81	14.54%
5	無回答	14	1.85%	31	5.57%

【安心して外で遊んだり通学したりすること】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	525	69.54%	355	63.73%
2	どちらかといえば、そう思う	168	22.25%	132	23.70%
3	どちらかといえば、そう思わない	20	2.65%	22	3.95%
4	そう思わない	28	3.71%	24	4.31%
5	無回答	14	1.85%	24	4.31%

【小さな子どもたちとふれあう機会を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	306	40.53%	189	33.93%
2	どちらかといえば、そう思う	248	32.85%	170	30.52%
3	どちらかといえば、そう思わない	100	13.25%	107	19.21%
4	そう思わない	87	11.52%	62	11.13%
5	無回答	14	1.85%	29	5.21%

【高齢者と交流する機会を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	199	26.36%	130	23.34%
2	どちらかといえば、そう思う	294	38.94%	171	30.70%
3	どちらかといえば、そう思わない	142	18.81%	122	21.90%
4	そう思わない	103	13.64%	101	18.13%
5	無回答	17	2.25%	33	5.92%

【将来の夢や仕事について体験する機会を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	449	59.47%	295	52.96%
2	どちらかといえば、そう思う	224	29.67%	171	30.70%
3	どちらかといえば、そう思わない	39	5.17%	35	6.28%
4	そう思わない	31	4.11%	30	5.39%
5	無回答	12	1.59%	26	4.67%

【日本の文化にふれる機会を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	323	42.78%	178	31.96%
2	どちらかといえば、そう思う	277	36.69%	204	36.62%
3	どちらかといえば、そう思わない	86	11.39%	90	16.16%
4	そう思わない	58	7.68%	54	9.69%
5	無回答	11	1.46%	31	5.57%

【外国の文化にふれる機会を増やすこと】

回答数 n = 755 557

No.	回答	件数	割合	件数	割合
1	そう思う	299	39.60%	213	38.24%
2	どちらかといえば、そう思う	271	35.89%	187	33.57%
3	どちらかといえば、そう思わない	103	13.64%	81	14.54%
4	そう思わない	64	8.48%	44	7.90%
5	無回答	18	2.38%	32	5.75%

I 対象者属性

1 あなたの性別をお答えください。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	男性	660	40.29%
2	助成	951	58.06%
3	その他（どちらともいえない・わからない・答えたくない）	23	1.40%
4	無回答	4	0.24%

2 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	未婚	944	57.63%
2	配偶者あり	633	38.64%
3	配偶者と死別	2	0.12%
4	配偶者と離別（離婚）	53	3.24%
5	無回答	6	0.37%

3 現在、あなたと同居している方をお答えください。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	父	524	31.99%
2	母	643	39.26%
3	きょうだい	277	16.91%
4	祖父母	97	5.92%
5	あなたの配偶者	616	37.61%
6	あなたの子	407	24.85%
7	その他親族	27	1.65%
8	その他（ホームステイをしている人など）	49	2.99%
9	同居している人はいない（単身世帯）	258	15.75%
10	無回答	15	0.92%

4 あなたの家の生計について、お答えください。

【生計を支えている主】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あなた自身	652	39.80%
2	父	402	24.54%
3	母	92	5.62%
4	あなたの配偶者	379	23.14%
5	きょうだい	5	0.31%
6	あなたの子	0	0.00%
7	その他	40	2.44%
8	わからない、答えられない	57	3.48%
9	無回答	11	0.67%

【生計を支えている主な収入源】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	就労、事業による収入（農業収入を含む）	1,501	91.64%
2	預金やその利息、財産からの収入（株の配当や不動産賃料など）	13	0.79%
3	年金	63	3.85%
4	生活保護	2	0.12%
5	その他	8	0.49%
6	わからない、答えられない	38	2.32%
7	無回答	13	0.79%

5 あなたの暮らし向きは、世間一般と比べてみて、どれにあたると思いますか。

回答数 n = 1,638

No.	No.	件数	割合
1	上	39	2.38%
2	中の上	213	13.00%
3	中の中	898	54.82%
4	中の下	368	22.47%
5	下	108	6.59%
6	無回答	12	0.73%

6 あなたが最後に卒業した学校はどこですか。在学中の方は、現在在学している学校をお答えください。

回答数 n = 1,638

No.	No.	件数	割合
1	中学校	41	2.50%
2	高等学校	623	38.03%
3	専修学校・専門学校	273	16.67%
4	高等専門学校・短期大学	171	10.44%
5	大学・大学院	503	30.71%
6	その他	21	1.28%
7	無回答	6	0.37%

7 あなたの現在の仕事をお答えください。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	学生・生徒（予備校生などを含む）	136	8.30%
2	パート・アルバイト	225	13.74%
3	派遣社員	47	2.87%
4	契約社員・嘱託	50	3.05%
5	正規の社員・職員・従業員	916	55.92%
6	会社などの役員	13	0.79%
7	自営業・自由業	38	2.32%
8	家族従業者・内職	2	0.12%
9	専業主婦・主夫	83	5.07%
10	家事手伝い	7	0.43%
11	無職（仕事を探している）	45	2.75%
12	無職（仕事を探していない）	28	1.71%
13	その他	42	2.56%
14	無回答	6	0.37%

8 あなたの就業経験についてお答えください。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	現在、就業している	1,328	81.07%
2	現在、就業しているが、休職や休業中である	62	3.79%
3	現在は就業していないが、過去に就業経験がある	180	10.99%
4	これまでに就業経験はない	60	3.66%
5	無回答	8	0.49%

II 調査結果

1 人生観・充実度

（1）自己認識

問1 あなた自身について、どれくらいあてはまりますか。

【自分らしさというものがあると思う】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	622	37.97%
2	どちらかといえば、あてはまる	743	45.36%
3	どちらかといえば、あてはまらない	204	12.45%
4	あてはまらない	51	3.11%
5	無回答	18	1.10%

【自分の欲しいものをがまんすることが苦手】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	237	14.47%
2	どちらかといえば、あてはまる	521	31.81%
3	どちらかといえば、あてはまらない	601	36.69%
4	あてはまらない	263	16.06%
5	無回答	16	0.98%

【今の自分を変えたいと思う】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	456	27.84%
2	どちらかといえば、あてはまる	549	33.52%
3	どちらかといえば、あてはまらない	413	25.21%
4	あてはまらない	198	12.09%
5	無回答	22	1.34%

【将来よりも今の生活を楽しみたい】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	317	19.35%
2	どちらかといえば、あてはまる	722	44.08%
3	どちらかといえば、あてはまらない	456	27.84%
4	あてはまらない	119	7.26%
5	無回答	24	1.47%

【努力すれば希望する職業につくことができる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	341	20.82%
2	どちらかといえば、あてはまる	613	37.42%
3	どちらかといえば、あてはまらない	416	25.40%
4	あてはまらない	247	15.08%
5	無回答	21	1.28%

【自分の将来や運はチャンスによって決まると思う】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	267	16.30%
2	どちらかといえば、あてはまる	729	44.51%
3	どちらかといえば、あてはまらない	437	26.68%
4	あてはまらない	182	11.11%
5	無回答	23	1.40%

【人生で起こることは、結局は自分に原因があると思う】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	480	29.30%
2	どちらかといえば、あてはまる	805	49.15%
3	どちらかといえば、あてはまらない	253	15.45%
4	あてはまらない	79	4.82%
5	無回答	21	1.28%

【他人に迷惑がかからない限り、どんな考えや行動をとろうが自分の自由だと思う】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	425	25.95%
2	どちらかといえば、あてはまる	559	34.13%
3	どちらかといえば、あてはまらない	354	21.61%
4	あてはまらない	281	17.16%
5	無回答	19	1.16%

【今の自分が好きだ】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	268	16.36%
2	どちらかといえば、あてはまる	689	42.06%
3	どちらかといえば、あてはまらない	476	29.06%
4	あてはまらない	180	10.99%
5	無回答	25	1.53%

【自分らしさを強調するより他人と同じことをしていると安心だ】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	160	9.77%
2	どちらかといえば、あてはまる	676	41.27%
3	どちらかといえば、あてはまらない	568	34.68%
4	あてはまらない	214	13.06%
5	無回答	20	1.22%

【自分の親（保護者）から愛されていると思う】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	938	57.26%
2	どちらかといえば、あてはまる	552	33.70%
3	どちらかといえば、あてはまらない	80	4.88%
4	あてはまらない	47	2.87%
5	無回答	21	1.28%

【うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	258	15.75%
2	どちらかといえば、あてはまる	651	39.74%
3	どちらかといえば、あてはまらない	573	34.98%
4	あてはまらない	136	8.30%
5	無回答	20	1.22%

【自分の考えをはっきり相手に伝えることができる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	249	15.20%
2	どちらかといえば、あてはまる	548	33.46%
3	どちらかといえば、あてはまらない	614	37.48%
4	あてはまらない	212	12.94%
5	無回答	15	0.92%

【自分自身に満足している】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	203	12.39%
2	どちらかといえば、あてはまる	580	35.41%
3	どちらかといえば、あてはまらない	564	34.43%
4	あてはまらない	271	16.54%
5	無回答	20	1.22%

【自分は役に立たないと強く感じる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	あてはまる	147	8.97%
2	どちらかといえば、あてはまる	394	24.05%
3	どちらかといえば、あてはまらない	719	43.89%
4	あてはまらない	357	21.79%
5	無回答	21	1.28%

（2）今の幸福感

問2 あなたは、今、自分が幸せだと思いますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	566	34.55%
2	どちらかといえば、そう思う	772	47.13%
3	どちらかといえば、そう思わない	169	10.32%
4	そう思わない	80	4.88%
5	無回答	51	3.11%

（3）居場所

問3 次の場所は、今のあなたにとって居場所になっていますか。

【自分の部屋】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	1,060	64.71%
2	どちらかといえば、そう思う	334	20.39%
3	どちらかといえば、そう思わない	50	3.05%
4	そう思わない	39	2.38%
5	あてはまるものはない、わからない	133	8.12%
6	無回答	22	1.34%

【家庭（実家や親戚の家を含む）】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	897	54.76%
2	どちらかといえば、そう思う	525	32.05%
3	どちらかといえば、そう思わない	84	5.13%
4	そう思わない	77	4.70%
5	あてはまるものはない、わからない	33	2.01%
6	無回答	22	1.34%

【学校（卒業した学校を含む）】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	247	15.08%
2	どちらかといえば、そう思う	459	28.02%
3	どちらかといえば、そう思わない	296	18.07%
4	そう思わない	409	24.97%
5	あてはまるものはない、わからない	191	11.66%
6	無回答	36	2.20%

【職場（過去の職場を含む）】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	216	13.19%
2	どちらかといえば、そう思う	533	32.54%
3	どちらかといえば、そう思わない	368	22.47%
4	そう思わない	350	21.37%
5	あてはまるものはない、わからない	141	8.61%
6	無回答	30	1.83%

【地域（図書館や公民館など、住んでいる場所やそのにある建物など）】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	222	13.55%
2	どちらかといえば、そう思う	551	33.64%
3	どちらかといえば、そう思わない	319	19.47%
4	そう思わない	274	16.73%
5	あてはまるものはない、わからない	241	14.71%
6	無回答	31	1.89%

【インターネット空間】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	334	20.39%
2	どちらかといえば、そう思う	585	35.71%
3	どちらかといえば、そう思わない	243	14.84%
4	そう思わない	234	14.29%
5	あてはまるものはない、わからない	211	12.88%
6	無回答	31	1.89%

２ 人とのつながり

（１）孤独感（間接質問）

問４ あなたはどれくらいの頻度で感じていますか。

【自分には人とのつきあいがないと感じることもある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	決してない	279	17.03%
2	ほとんどない	484	29.55%
3	ときどきある	674	41.15%
4	いつもある	188	11.48%
5	無回答	13	0.79%

【自分は取り残されていると感じることがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	決してない	298	18.19%
2	ほとんどない	596	36.39%
3	ときどきある	594	36.26%
4	いつもある	139	8.49%
5	無回答	11	0.67%

【自分は他の人たちから孤立していると感じることがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	決してない	325	19.84%
2	ほとんどない	639	39.01%
3	ときどきある	531	32.42%
4	いつもある	125	7.63%
5	無回答	18	1.10%

（２）孤独感（直接質問）

問４－１ あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	決してない	274	16.73%
2	ほとんどない	537	32.78%
3	たまにある	485	29.61%
4	時々ある	208	12.70%
5	しばしばある・常にある	120	7.33%
6	無回答	14	0.85%

3 他者との関わり

（1）家族・親族との関わり

問5 家族・親族とあなたのかかわりは、どのようなものですか。

【会話やメール等をよくしてる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	843	51.47%
2	どちらかといえば、そう思う	533	32.54%
3	どちらかといえば、そう思わない	177	10.81%
4	そう思わない	70	4.27%
5	無回答	15	0.92%

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	676	41.27%
2	どちらかといえば、そう思う	564	34.43%
3	どちらかといえば、そう思わない	242	14.77%
4	そう思わない	141	8.61%
5	無回答	15	0.92%

【楽しく話せる時がある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	1,004	61.29%
2	どちらかといえば、そう思う	511	31.20%
3	どちらかといえば、そう思わない	70	4.27%
4	そう思わない	42	2.56%
5	無回答	11	0.67%

【困ったときは助けてくれる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	993	60.62%
2	どちらかといえば、そう思う	504	30.77%
3	どちらかといえば、そう思わない	82	5.01%
4	そう思わない	47	2.87%
5	無回答	12	0.73%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	640	39.07%
2	どちらかといえば、そう思う	554	33.82%
3	どちらかといえば、そう思わない	257	15.69%
4	そう思わない	175	10.68%
5	無回答	12	0.73%

【いつもつながりを感じている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	758	46.28%
2	どちらかといえば、そう思う	604	36.87%
3	どちらかといえば、そう思わない	181	11.05%
4	そう思わない	82	5.01%
5	無回答	13	0.79%

（２）学校で出会った友人との関わり

問６ 学校で出会って友人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。

【会話やメール等をよくしてる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	351	21.43%
2	どちらかといえば、そう思う	482	29.43%
3	どちらかといえば、そう思わない	415	25.34%
4	そう思わない	365	22.28%
5	無回答	25	1.53%

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	423	25.82%
2	どちらかといえば、そう思う	482	29.43%
3	どちらかといえば、そう思わない	350	21.37%
4	そう思わない	364	22.22%
5	無回答	19	1.16%

【楽しく話せる時がある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	789	48.17%
2	どちらかといえば、そう思う	474	28.94%
3	どちらかといえば、そう思わない	134	8.18%
4	そう思わない	217	13.25%
5	無回答	24	1.47%

【困ったときは助けてくれる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	523	31.93%
2	どちらかといえば、そう思う	544	33.21%
3	どちらかといえば、そう思わない	256	15.63%
4	そう思わない	291	17.77%
5	無回答	24	1.47%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	450	27.47%
2	どちらかといえば、そう思う	494	30.16%
3	どちらかといえば、そう思わない	311	18.99%
4	そう思わない	355	21.67%
5	無回答	28	1.71%

【いつもつながりを感じている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	360	21.98%
2	どちらかといえば、そう思う	509	31.07%
3	どちらかといえば、そう思わない	390	23.81%
4	そう思わない	355	21.67%
5	無回答	24	1.47%

（３）職場の人との関わり

問７ 職場・アルバイト関係の人と、あなたの現在のかかわりは、どのようなものですか。

【会話やメール等をよくしてる】

回答数 n = 1,570

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	329	20.96%
2	どちらかといえば、そう思う	537	34.20%
3	どちらかといえば、そう思わない	318	20.25%
4	そう思わない	367	23.38%
5	無回答	19	1.21%

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 1,570

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	228	14.52%
2	どちらかといえば、そう思う	508	32.36%
3	どちらかといえば、そう思わない	426	27.13%
4	そう思わない	383	24.39%
5	無回答	25	1.59%

【楽しく話せる時がある】

回答数 n = 1,570

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	596	37.96%
2	どちらかといえば、そう思う	634	40.38%
3	どちらかといえば、そう思わない	167	10.64%
4	そう思わない	147	9.36%
5	無回答	26	1.66%

【困ったときは助けてくれる】

回答数 n = 1,570

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	469	29.87%
2	どちらかといえば、そう思う	656	41.78%
3	どちらかといえば、そう思わない	214	13.63%
4	そう思わない	206	13.12%
5	無回答	25	1.59%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 1,570

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	189	12.04%
2	どちらかといえば、そう思う	384	24.46%
3	どちらかといえば、そう思わない	476	30.32%
4	そう思わない	503	32.04%
5	無回答	18	1.15%

【いつもつながりを感じている】

回答数 n = 1,570

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	214	13.63%
2	どちらかといえば、そう思う	489	31.15%
3	どちらかといえば、そう思わない	429	27.32%
4	そう思わない	413	26.31%
5	無回答	25	1.59%

（４）地域の人との関わり

問８ 地域の人（近所の人、町内会などの知人、塾や習い事での知人など）と、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【会話やメール等をよくしてる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	51	3.11%
2	どちらかといえば、そう思う	156	9.52%
3	どちらかといえば、そう思わない	305	18.62%
4	そう思わない	1,085	66.24%
5	無回答	41	2.50%

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	35	2.14%
2	どちらかといえば、そう思う	114	6.96%
3	どちらかといえば、そう思わない	273	16.67%
4	そう思わない	1,172	71.55%
5	無回答	44	2.69%

【楽しく話せる時がある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	114	6.96%
2	どちらかといえば、そう思う	284	17.34%
3	どちらかといえば、そう思わない	287	17.52%
4	そう思わない	906	55.31%
5	無回答	47	2.87%

【困ったときは助けてくれる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	77	4.70%
2	どちらかといえば、そう思う	290	17.70%
3	どちらかといえば、そう思わない	319	19.47%
4	そう思わない	900	54.95%
5	無回答	52	3.17%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	32	1.95%
2	どちらかといえば、そう思う	101	6.17%
3	どちらかといえば、そう思わない	266	16.24%
4	そう思わない	1,190	72.65%
5	無回答	49	2.99%

【いつもつながりを感じている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	48	2.93%
2	どちらかといえば、そう思う	164	10.01%
3	どちらかといえば、そう思わない	340	20.76%
4	そう思わない	1,044	63.74%
5	無回答	42	2.56%

（５）インターネット上での他者との関わり

問９ インターネット上における人やグループと、あなたのかかわりは、どのようなものですか。

【会話やメール等をよくしてる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	114	6.96%
2	どちらかといえば、そう思う	192	11.72%
3	どちらかといえば、そう思わない	236	14.41%
4	そう思わない	1,020	62.27%
5	無回答	76	4.64%

【何でも悩みを相談できる人がいる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	67	4.09%
2	どちらかといえば、そう思う	126	7.69%
3	どちらかといえば、そう思わない	252	15.38%
4	そう思わない	1,116	68.13%
5	無回答	77	4.70%

【楽しく話せる時がある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	201	12.27%
2	どちらかといえば、そう思う	243	14.84%
3	どちらかといえば、そう思わない	174	10.62%
4	そう思わない	942	57.51%
5	無回答	78	4.76%

【困ったときは助けてくれる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	70	4.27%
2	どちらかといえば、そう思う	138	8.42%
3	どちらかといえば、そう思わない	252	15.38%
4	そう思わない	1,100	67.16%
5	無回答	78	4.76%

【他の人には言えない本音を話せることがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	87	5.31%
2	どちらかといえば、そう思う	153	9.34%
3	どちらかといえば、そう思わない	225	13.74%
4	そう思わない	1,092	66.67%
5	無回答	81	4.95%

【いつもつながりを感じている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	81	4.95%
2	どちらかといえば、そう思う	189	11.54%
3	どちらかといえば、そう思わない	231	14.10%
4	そう思わない	1,064	64.96%
5	無回答	73	4.46%

（６）他者との付き合い方

問１０ あなたは、他の人と付き合う時、どのくらいあてはまりますか。

【誰とでもすぐ仲良くなれる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	177	10.81%
2	どちらかといえば、そう思う	561	34.25%
3	どちらかといえば、そう思わない	589	35.96%
4	そう思わない	295	18.01%
5	無回答	16	0.98%

【表情やしぐさで相手の思っていることがわかる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	320	19.54%
2	どちらかといえば、そう思う	860	52.50%
3	どちらかといえば、そう思わない	301	18.38%
4	そう思わない	130	7.94%
5	無回答	27	1.65%

【親しい人に頼まれてもやりたくないことは断る】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	265	16.18%
2	どちらかといえば、そう思う	600	36.63%
3	どちらかといえば、そう思わない	575	35.10%
4	そう思わない	181	11.05%
5	無回答	17	1.04%

【その場に合った行動がとれる】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	316	19.29%
2	どちらかといえば、そう思う	985	60.13%
3	どちらかといえば、そう思わない	256	15.63%
4	そう思わない	62	3.79%
5	無回答	19	1.16%

【表情が豊かである】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	415	25.34%
2	どちらかといえば、そう思う	620	37.85%
3	どちらかといえば、そう思わない	429	26.19%
4	そう思わない	149	9.10%
5	無回答	25	1.53%

【気持ちを抑えようとしても顔に出てしまう】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	395	24.11%
2	どちらかといえば、そう思う	644	39.32%
3	どちらかといえば、そう思わない	441	26.92%
4	そう思わない	143	8.73%
5	無回答	15	0.92%

【人にぶつかってもあやまらないことがある】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	47	2.87%
2	どちらかといえば、そう思う	145	8.85%
3	どちらかといえば、そう思わない	478	29.18%
4	そう思わない	948	57.88%
5	無回答	20	1.22%

4 社会参加

（１）社会貢献への意欲

問１１ あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	480	29.30%
2	どちらかといえば、そう思う	829	50.61%
3	どちらかといえば、そう思わない	206	12.58%
4	そう思わない	108	6.59%
5	無回答	15	0.92%

5 将来像

（１）将来への希望

問１２ あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	希望がある	340	20.76%
2	どちらかといえば希望がある	660	40.29%
3	どちらかといえば希望がない	431	26.31%
4	希望がない	188	11.48%
5	無回答	19	1.16%

（２）将来のイメージ

問１３ あなたは２０年後、どのようになっていると思いますか。

【お金持ちになっている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	106	6.47%
2	どちらかといえば、そう思う	282	17.22%
3	どちらかといえば、そう思わない	594	36.26%
4	そう思わない	629	38.40%
5	無回答	27	1.65%

【自由にのんびり暮らしている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	266	16.24%
2	どちらかといえば、そう思う	640	39.07%
3	どちらかといえば、そう思わない	406	24.79%
4	そう思わない	299	18.25%
5	無回答	27	1.65%

【世界で活躍している】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	39	2.38%
2	どちらかといえば、そう思う	70	4.27%
3	どちらかといえば、そう思わない	256	15.63%
4	そう思わない	1,248	76.19%
5	無回答	25	1.53%

【多くに人の役に立っている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	108	6.59%
2	どちらかといえば、そう思う	404	24.66%
3	どちらかといえば、そう思わない	513	31.32%
4	そう思わない	581	35.47%
5	無回答	32	1.95%

【有名になっている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	49	2.99%
2	どちらかといえば、そう思う	64	3.91%
3	どちらかといえば、そう思わない	258	15.75%
4	そう思わない	1,239	75.64%
5	無回答	28	1.71%

【子どもを育てている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	395	24.11%
2	どちらかといえば、そう思う	407	24.85%
3	どちらかといえば、そう思わない	288	17.58%
4	そう思わない	512	31.26%
5	無回答	36	2.20%

【親を大切にしている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	709	43.28%
2	どちらかといえば、そう思う	649	39.62%
3	どちらかといえば、そう思わない	140	8.55%
4	そう思わない	105	6.41%
5	無回答	35	2.14%

【幸せになっている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	496	30.28%
2	どちらかといえば、そう思う	708	43.22%
3	どちらかといえば、そう思わない	239	14.59%
4	そう思わない	165	10.07%
5	無回答	30	1.83%

【結婚している】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	669	40.84%
2	どちらかといえば、そう思う	329	20.09%
3	どちらかといえば、そう思わない	210	12.82%
4	そう思わない	377	23.02%
5	無回答	53	3.24%

【出世している】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	165	10.07%
2	どちらかといえば、そう思う	345	21.06%
3	どちらかといえば、そう思わない	441	26.92%
4	そう思わない	654	39.93%
5	無回答	33	2.01%

【仲間と仲良く暮らしている】

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	そう思う	359	21.92%
2	どちらかといえば、そう思う	613	37.42%
3	どちらかといえば、そう思わない	280	17.09%
4	そう思わない	348	21.25%
5	無回答	38	2.32%

6 普段の活動

（１）家でよくしていること

問１４ 普段、自宅にいるときは、どんなことに時間を使っていますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	テレビを見る	1,015	61.97%
2	ラジオを聴く	84	5.13%
3	本を読む	373	22.77%
4	新聞を読む	36	2.20%
5	ゲームをする	858	52.38%
6	勉強をする	248	15.14%
7	仕事をする	252	15.38%
8	家事をする	838	51.16%
9	育児をする	324	19.78%
10	介護・看護をする	15	0.92%
11	インターネットをする	1,186	72.41%
12	あてはまるものはない	30	1.83%
13	無回答	8	0.49%

7 外出状況

（１）普段の外出頻度

問１５ あなたは普段どのくらい外出していますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	仕事や学校で平日は毎日外出する	1,129	68.93%
2	仕事や学校で週に３～４日外出する	176	10.74%
3	遊び等で頻繁に外出する	70	4.27%
4	人づきあいのためにときどき外出する	80	4.88%
5	普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のときだけ外出する	91	5.56%
6	普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける	53	3.24%
7	自室からは出るが、家からは出ない	14	0.85%
8	自室からほとんど出ない	9	0.55%
9	無回答	16	0.98%

（２）現在の外出状況になってからの期間

問１６ あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらいたちますか。

回答数 n = 167

No.	回答	件数	割合
1	3か月未満	33	19.76%
2	3か月～6か月未満	16	9.58%
3	6か月～1年未満	20	11.98%
4	1年～2年未満	20	11.98%
5	2年～3年未満	16	9.58%
6	3年～5年未満	22	13.17%
7	5年～7年未満	8	4.79%
8	7年～10年未満	5	2.99%
9	10年～15年未満	14	8.38%
10	15年～20年未満	5	2.99%
11	20年～25年未満	3	1.80%
12	25年～30年未満	1	0.60%
13	30年以上	1	0.60%
14	無回答	3	1.80%

（３）現在の外出状況になった年齢

問１７ あなたの外出状況が今のようになったのは、いくつのころですか。

回答数 n = 115

No.	回答	件数	割合
1	14歳以下	7	6.09%
2	15歳～19歳	13	11.30%
3	20歳～24歳	25	21.74%
4	25歳～29歳	25	21.74%
5	30歳～34歳	26	22.61%
6	35歳～39歳	15	13.04%
7	無回答	4	3.48%

（４）現在の外出状況になった理由

問１８ あなたの外出状況が現在の状況になった主な理由は何ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 203

No.	回答	件数	割合
1	学校になじめなかったこと	8	3.94%
2	小学校時代の不登校	5	2.46%
3	中学校時代の不登校	7	3.45%
4	高校時代の不登校	7	3.45%
5	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	3	1.48%
6	受験に失敗したこと（高校・大学等）	0	0.00%
7	就職活動がうまくいかなかったこと	8	3.94%
8	職場になじめなかったこと	11	5.42%
9	人間関係がうまくいかなかったこと	23	11.33%
10	病気	21	10.34%
11	妊娠したこと	23	11.33%
12	退職したこと	22	10.84%
13	介護・看護を担うことになったこと	3	1.48%
14	新型コロナウイルスが流行したこと	13	6.40%
15	その他	21	10.34%
16	特に理由はない	22	10.84%
17	わからない	5	2.46%
18	無回答	1	0.49%

【最も大きな理由】

回答数 n = 90

No.	回答	件数	割合
1	学校になじめなかったこと	0	0.00%
2	小学校時代の不登校	0	0.00%
3	中学校時代の不登校	1	1.11%
4	高校時代の不登校	1	1.11%
5	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	0	0.00%
6	受験に失敗したこと（高校・大学等）	1	1.11%
7	就職活動がうまくいかなかったこと	6	6.67%
8	職場になじめなかったこと	5	5.56%
9	人間関係がうまくいかなかったこと	13	14.44%
10	病気	7	7.78%
11	妊娠したこと	18	20.00%
12	退職したこと	11	12.22%
13	介護・看護を担うことになったこと	2	2.22%
14	新型コロナウイルスが流行したこと	7	7.78%
15	その他	14	15.56%
16	特に理由はない	0	0.00%
17	わからない	3	3.33%
18	無回答	1	1.11%

（５）家族以外との会話の状況

問１９ 最近６か月間に家族以外に人と会話をしましたか。

回答数 n = 115

No.	回答	件数	割合
1	よく会話をした	44	38.26%
2	ときどき会話をした	47	40.87%
3	ほとんど会話をしなかった	16	13.91%
4	まったく会話をしなかった	5	4.35%
5	無回答	3	2.61%

８ 困難に直面した経験

（１）困難に直面した経験

問２０ あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありますか。または、現在、送っていない状況にありますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	今までに経験があった（または、現在ある）	390	23.81%
2	どちらかといえば、あった（ある）	346	21.12%
3	どちらかといえば、なかった（ない）	318	19.41%
4	なかった（ない）	505	30.83%
5	わからない、答えられない	66	4.03%
6	無回答	13	0.79%

（２）困難に直面した原因

問２１ そうした問題を経験した、または現在経験している主な原因は何ですか。＜複数回答可＞

【自分自身について】

回答数 n = 736

No.	回答	件数	割合
1	人づきあいが苦手	358	48.64%
2	精神的な病気	233	31.66%
3	体的な病気・ケガ	70	9.51%
4	妊娠	34	4.62%
5	何事も否定的に考えてしまう	218	29.62%
6	勉強が苦手	83	11.28%
7	悩みや不安などが相談できない	204	27.72%
8	その他	90	12.23%
9	特にない	31	4.21%
10	わからない	56	7.61%
11	無回答	12	1.63%

【家族・家庭について】

回答数 n = 736

No.	回答	件数	割合
1	家族内の不和や離別（離婚）	99	13.45%
2	家庭内での孤立（家族間のコミュニケーションが希薄）	58	7.88%
3	親（保護者）の過度な期待	49	6.66%
4	親（保護者）の放任	33	4.48%
5	親（保護者）の厳しいしつけ	46	6.25%
6	親（保護者）の虐待	28	3.80%
7	親（保護者）の過干渉	76	10.33%
8	親（保護者）の甘やかし	32	4.35%
9	親（保護者）への反発	52	7.07%
10	家庭が貧しい	77	10.46%
11	家庭が裕福で生活の心配がない	19	2.58%
12	看護・介護（自分が担い手）	14	1.90%
13	その他	21	2.85%
14	特にない	331	44.97%
15	わからない	77	10.46%
16	無回答	42	5.71%

【学校について】

回答数 n = 736

No.	回答	件数	割合
1	成績が悪い、授業についていけない	116	15.76%
2	先生との関係が悪い	64	8.70%
3	友達との関係が悪い	101	13.72%
4	校則に合わせるのが嫌	44	5.98%
5	集団行動が苦手	154	20.92%
6	いじめを受けた	190	25.82%
7	体罰やハラスメントを受けた	27	3.67%
8	小学校時代の不登校	32	4.35%
9	中学校時代の不登校	66	8.97%
10	高校時代の不登校	36	4.89%
11	大学（専門学校、短期大学等を含む）時代の不登校	19	2.58%
12	大学、短大、高専、専門学校、高校の中退	29	3.94%
13	中学受験の失敗	2	0.27%
14	高校受験の失敗	16	2.17%
15	大学受験の失敗	29	3.94%
16	不本意な入学	17	2.31%
17	その他	19	2.58%
18	特にない	221	30.03%
19	わからない	38	5.16%
20	無回答	56	7.61%

【仕事・職場について】

回答数 n = 736

No.	回答	件数	割合
1	職場になじめない	110	14.95%
2	上司や同僚との関係が悪い	179	24.32%
3	就職に失敗	53	7.20%
4	職場を退職	107	14.54%
5	職場を解雇	15	2.04%
6	仕事上でのミス	140	19.02%
7	仕事の量や内容が自分の能力を超えている	165	22.42%
8	いじめを受けた	49	6.66%
9	ハラスメントを受けた	125	16.98%
10	働きたくない	121	16.44%
11	いわゆる「充電」の期間が必要	116	15.76%
12	仕事が自分に向いていない	111	15.08%
13	自分の才能や特技を生かせる仕事でない	63	8.56%
14	本当に自分がやりたい仕事ではない	119	16.17%
15	その他	26	3.53%
16	特にない	179	24.32%
17	わからない	34	4.62%
18	無回答	40	5.43%

（３）困難な状態から改善した経験

問２２ あなたは今まで、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。

回答数 n = 736

No.	回答	件数	割合
1	あった	274	37.23%
2	どちらかといえば、あった	261	35.46%
3	どちらかといえば、なかった	69	9.38%
4	なかった	57	7.74%
5	わからない	50	6.79%
6	無回答	25	3.40%

（４）困難な状態から改善したきっかけ

問２３ 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 535

No.	回答	件数	割合
1	家族や親せきの助け	258	48.22%
2	友人の助け	174	32.52%
3	学校の先生に相談したこと	40	7.48%
4	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	16	2.99%
5	地域の人の助け	6	1.12%
6	病院に行って相談したこと	114	21.31%
7	相談できる場所に行って相談したこと	47	8.79%
8	電話相談を利用したこと	5	0.93%
9	S N Sやメール相談などを利用したこと	14	2.62%
10	同じようにうまくいかなかった経験をした人に話してみたこと	32	5.98%
11	就職・転職したこと	146	27.29%
12	趣味の活動に参加したこと	44	8.22%
13	時間がたって状況が変化したこと	204	38.13%
14	自分の努力で乗り越えたこと	150	28.04%
15	その他	43	8.04%
16	わからない、答えられない	11	2.06%
17	無回答	16	2.99%

９ 相談・支援

（１）相談先に求めること

問２４ あなたが、社会生活や日常生活を円滑に送ることができない状態となったとき、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような人や場所なら、相談したいと思いますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある	757	46.21%
2	相手が同世代である	445	27.17%
3	相手が同性である	327	19.96%
4	匿名で（自分が誰かを知られずに）相談できる	494	30.16%
5	電話で相談できる	187	11.42%
6	SNSやメールなどで相談できる	365	22.28%
7	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	428	26.13%
8	相談できる場所が自宅から近い	159	9.71%
9	相手が自宅に来てくれる	48	2.93%
10	無料で相談できる	523	31.93%
11	相手先が公的な支援機関である	240	14.65%
12	相手先が民間の支援団体（NPOなど）である	89	5.43%
13	相手が医師である	196	11.97%
14	相手がカウンセラーなど心理学の専門家である	423	25.82%
15	その他	34	2.08%
16	誰にも相談したくない	195	11.90%
17	無回答	42	2.56%

（２）相談したくないと思う理由

問２５ 相談したくないと思う理由は何ですか。＜複数回答可＞

回答数 n = 195

No.	回答	件数	割合
1	相談しても解決できないと思うから	121	62.05%
2	自分ひとりで解決するべきだと思うから	37	18.97%
3	誰にも知られたくないことだから	33	16.92%
4	自分変な人に思われるのではないかと不安だから	22	11.28%
5	自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから	27	13.85%
6	相手がどんな人かわからないから	54	27.69%
7	何を聞かれるか不安に思うから	23	11.79%
8	嫌なこと、できないことをするように言われそうだから	21	10.77%
9	相手にうまく伝えられないから	38	19.49%
10	裏切られたり、失望するのが嫌だから	38	19.49%
11	お金がかかると思うから	21	10.77%
12	その他	17	8.72%
13	特に理由はない、わからない	27	13.85%
14	無回答	4	2.05%

（３）育成支援機関等の認知度

問２６ あなたは、こども・若者を対象とした育成支援機関等を知っていますか。＜複数回答可＞

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	精神保健福祉センター	222	13.55%
2	ひきこもり地域支援センター	132	8.06%
3	発達障害者支援センター	535	32.66%
4	子ども・若者総合相談センター、教育相談所、相談室などの相談機関	306	18.68%
5	児童相談所・福祉事務所などの児童福祉機関	724	44.20%
6	教育支援センター（適応指導教室）	260	15.87%
7	青少年交流の家、青少年自然の家等	667	40.72%
8	職業安定所（ハローワーク）・ジョブカフェ・地域若者サポートステーションなどの就労支援機	955	58.30%
9	児童館	488	29.79%
10	フリースクール（フリースペース）	354	21.61%
11	通信制高校のサポート校	393	23.99%
12	青少年センターや青少年プラザなど、若者の自主的な活動を支援する施設	120	7.33%
13	その他民間の機関（自然体験活動、学習支援、就労支援、ひきこもりの支援など若者育成支援を	150	9.16%
14	どれも知らない	315	19.23%
15	無回答	21	1.28%

（４）育成支援機関等の利用経験

問２７ これらの機関を利用したことはありますか。

回答数 n = 1,303

No.	回答	件数	割合
1	ある	528	40.52%
2	ない	749	57.48%
3	無回答	26	2.00%

（５）育成支援機関等の利用意向

問２８ これらの機関について利用したいと思いますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	利用したいと思う	225	13.74%
2	どちらかといえば利用したいと思う	565	34.49%
3	どちらかといえば利用したいと思わない	375	22.89%
4	利用したいと思わない	424	25.89%
5	無回答	49	2.99%

１０ 防府市の子育て支援について

問２９ あなたは、防府市の子育て支援について「安心してこどもを産み育てられる支援が充実している」と感じますか。

回答数 n = 1,638

No.	回答	件数	割合
1	感じる	76	4.64%
2	どちらかといえば、感じる	304	18.56%
3	どちらかといえば、感じない	273	16.67%
4	感じない	252	15.38%
5	わからない	716	43.71%
6	無回答	17	1.04%