

家族と一緒にボランティアや
社会参加活動に参加しましょう。

だい にち よう び
第3日曜日は

か てい

家庭の日

か てい ひ かぞく いっしょ す かぞく ふか ひ
「家庭の日」には、家族と一緒に過ごし、家族のきずなを深める日にしましょう。

家族と一緒に食事や
読書をしましょう。

家族で
家事などの役割を
分担しましょう。

家族の会話の時間を
もちましょう。

家族で行事やスポーツに
参加しましょう。

か てい ひ ひょう ご ゆう しゅう さく ひん れい わ ねん ど ぼ しゅう
「家庭の日」標語 優秀作品 (令和4年度募集)

しょう がく せい ぶ
小学生の部

おやすみは かぞくみんなで
そとあそび

伊藤 沙来(募集当時 牟礼南小学校1年)

ちゅう がく せい ぶ
中学生の部

か てい ひ
家庭の日
ノーネットデー 大切に

小山 綾香(募集当時 大道中学校3年)

れい わ ねん だい にち よう び
令和7年 第3日曜日

1/19	2/16	3/16	4/20	5/18	6/15
7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	12/21

ほう ふ し せい しょう ねん いく せい し みんな かい ぎ
防府市青少年育成市民会議

\家族で話そう!/\

スマートフォンの使い方

インターネットが普及した社会において、スマートフォンや携帯電話等は、正しく使えば大変便利なもので、子どもたちにも身近な存在となっています。しかし、使い方を一歩間違えると想像し難いトラブルに巻き込まれる危険性があります。

トラブルや危険性についての理解を深め、望ましい使い方ができるよう、家族で話し合しましょう。

フィルタリングを
通るSNSにも
投稿されています。

知らず知らずのうちに 犯罪に手を染めていませんか？

SNSやインターネット上において、仕事内容を明らかにせず「高額バイト」「簡単」「高収入」といった気軽に高収入を得られることを想像させる投稿があります。このような甘い言葉にのってしまつと、**強盗**や**特殊詐欺**などの犯罪に加担させられてしまい、取返しのつかないことになります。絶対に手を出してはいけません。



こんなことにも気を付けましょう！

SNS上で人の悪口を言うこと、誹謗中傷することはやめましょう。あなたの発言で傷つく人がいるかもしれません。

インターネット上に一度流出した情報や画像は、完全に消すことはできません。軽い気持ちで個人情報や載せないようにしましょう。

長時間のスマホやタブレットの使用は避けましょう。勉強・食事・睡眠などの生活時間をけずらないようにしましょう。

自転車運転中の「ながらスマホ」の罰則が強化されました。運転中にスマホを持って通話したり、画面を注視したりすることのないようにしましょう。

スマホ利用の チェックポイント!!!



- ✓ ながらスマホはしてない? 思わぬ事故の危険性があるよ!
- ✓ 時間を守って使っている? 健康には食事や睡眠が大切だよ!
- ✓ その投稿はしても大丈夫? 1度投稿すると完全には消えないよ!
- ✓ 困ったときは相談できる? 1人で悩まないで!
- ✓ 正しく使えている? 家族でルールを決めよう!

