

# 令和7年度 女性学級 年間活動計画

第3金曜日 10:00～11:30

月	日	曜	内 容	講 師	備 考
5	16	金	野菜の育て方 ～夏野菜を育てよう～ (10:00～11:45)	羽嶋松翠園 樹木医 羽嶋 直美	事前申込が必要。材料費(1500円)と持ち物(各自がビニル手袋・深底プランター持ち帰り用特大ゴミ袋、必要な人はエプロン)を持参。
6	20	金	気象と防災 (10:00～11:20) ※日にちの変更の可能性あり	下関地方気象台	6/16か6/18に変更の可能性あり。災害が予想される場合は中止する場合もある。
7	18	金	ストップ温暖化！今日から始める省エネ講座	環境政策課カーボンニュートラル推進室主事 山本 智恵	
9	19	金	江戸時代の旅と防長の街道	県立山口博物館学芸課主任 山田 稔	
10	17	金	玉子のゆりかごと玉子ポプリ	ハーブインストラクター 熊安 悦子	事前申込が必要。材料費(1000円)と持ち物(ハサミ、ボンドをふき取る雑巾かふきん、レジ袋、ある人は速乾性木工用ボンド)を持参。
11	21	金	認知症ケア	ヘスティア華城ケアハウス施設長 光来 真一	
12	19	金	文学について	元中学校国語教師 鈴木 隆子	
1	16	金	身近な犯罪から身を守ろう (防犯編)	県環境生活部県民生活課地域安心安全推進班	
2	20	金	笑いヨガと軽運動	ヨガ講師 森本 康子	動きやすい服装、水分補給の飲み物、タオル
3	13	金	フルーツの音色を楽しもう	フルーツ奏者 中村 和代	

※当日受付も可能ですが、5/16と10/17については、事前申込が必要です。1か月前までにご連絡ください。  
※教室生にご登録いただいた方には、年間活動計画表と参加希望申込書をお渡します。