

令和7年度 高齢者教室 年間活動計画

第2火曜日 9:30~11:00

月	日	曜	内 容	講 師	備 考
5	13	火	ガムランの演奏とインドネシア	打楽器奏者 照喜名 仙子	
6	10	火	高齢者の健康と医療(仮題) ※10:00~11:30	阿知須同仁病院 顧問 江里 健輔	
7	8	火	人生の生き方(仮題)	超勝寺住職 大來 尚順	
9	9	火	落語(仮題)	元中学校長 塚田 拓司(由宇亭拓の輔)	
10	23	木	社会見学	社会教育指導員 常森 滋正	約1か月前に改めてご案内をする。決められた期間内に正式な申込をしていただき、受講者を決定。
11	11	火	ベトナムの文化と暮らし	国際交流員 ※国指定(ベトナム)	
12	9	火	介護予防リハビリ体操	山口県介護福祉会	動きやすい服装、水分補給の飲み物、タオル
1	13	火	三田尻と毛利邸のマル秘物語	毛利博物館長 柴原 直樹	
2	10	火	相続・遺言に関する終活セミナー	山口地方法務局供託課	
3	10	火	懐かしい歌を楽しく	音楽講師 尾中 千鶴子	

※6月10日は、いつもと時間が変わります。

※当日受付も可能ですが、社会見学については、事前申込が必要です。費用は2000円程度です。

※教室生にご登録いただいた方には、年間活動計画表と参加希望申込書をお渡します。