



その咳、 百日咳かも…



✓ 咳やくしゃみなどに含まれる細菌によって感染します。

✓ 風邪の症状があり、**咳が多く長引く**のが特徴です。

激しい咳は徐々におさまりますが、時折、発作性の咳がでます。

✓ 小さいお子様が感染すると、
重症化し亡くなってしまうこともあります。

✓ 大人では、咳が長時間続きますが、
軽い症状の場合が多く、診断が遅れ、
気づかないうちに、人にうつしている場合が問題です。

こんな症状もあります…

- 短い咳が連続的
- 息を吸うときに笛の音のようなヒューとした音
- 発熱はないか微熱程度

予防のポイント



【予防接種】

百日咳のワクチンは5種混合ワクチンとして、生後2ヶ月から接種できます。

まだ、**接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。**

【早めの受診】

症状から感染が疑われる場合は、**速やかに受診・診断しましょう。**



【咳エチケット】

周りの人にうつさないようにするためにも、咳エチケットに心がけましょう。症状がある時は、**マスクを着用し、咳・くしゃみをする時はティッシュ等で口や鼻を覆い、周りに人から顔をそむけて、しぶきをかけないようにしましょう。**



【 山口県内の相談窓口 】

岩国環境保健所
柳井環境保健所
周南環境保健所
山口環境保健所
防府保健所

0827-29-1523
0820-22-3631
0834-33-6424
083-934-2532
0835-22-3740

宇部環境保健所
長門環境保健所
萩環境保健所
下関市立下関保健所
山口県健康増進課

0836-31-3203
0837-22-2811
0838-25-2667
083-231-1530
083-933-2956