

令和7年7月  
公民館だより

# なかのせき

中関地区人口 6月末現在  
男性 6,567人  
女性 6,148人  
合計 12,715人  
世帯数 6,923世帯

## 七夕かざりに 赤ちゃんにっこり



### 中関地区母子推進協議会(母推)の 子育てサークル「ひまわりの会」

7月1日(火)午前10時から公民館の老人研修センターで中関地区の0歳から未就学児とその保護者の方を迎えて、七夕まつり「ささかざりをつくろう」が開かれました。

母推の方々の熱演に、子どもたちは立ち上がったたり手拍子を打ったりして楽しんでいました。メインは、七夕のささかざり作りです。笹や飾りを準備され、素敵な笹飾りが出来上がりました。子供たちは、枝を1本ずつ持ち帰り、公民館の玄関にも飾らせていただきました。

9月以降も予定されています。交流することでネットワークを広げたり、情報を交換したりできると思います。

9月2日(火) 元気のびのび「親子で遊ぼう！」

10月7日(火) ふれあいあそび

「アンパンマンと遊ぼう！」

12月2日(火) クリスマス会「リースをつくろう！」

## 令和7年度 中関公民館運営審議会開催

本年度第1回の中関公民館運営審議会を6月20日(金)に開催いたしました。審議会では、令和6年度の公民館事業報告及び決算報告をし、令和7年度の公民館事業計画及び予算案が承認されました。

公民館が地域の方々の生活に密着し、学びの場、出会いの場、ふれあいの場の拠点としてより有効に活用されるとともに、各種活動がより充実したものとなるよう今後とも努力してまいりますので、どうぞご協力をよろしく願います。



### 審議会委員 (敬称略)

委員長 柴田學樹 (自治会連合会・社会福祉協議会会長)

副委員長 太田秀信(民生委員児童委員協議会会長)

### 委員

山本剛(元中学校長) 藤井妙子(福祉委員協議会会長)

田中秀史(中関小学校長) 山崎和代(自治会連合会女性部長)

大濱美枝子(女性学級運営委員長) 吉村孟(老人クラブ連合会会長)

## 5月の家庭教育学級

## 地域で予想される災害と対応について

市の防災アドバイザーの八尾亮一様をお招きして、中関近辺で発生が予想される災害について、どんな状況のときにどのような被害があるか学びました。

最初にVRゴーグルをつけて、仮想空間の中で水害の状況などをリアルに体験して学習に入りました。

地震、大雨による土砂災害、高潮、そのときどのように対処するか、非難する場所や方法について、常日頃からケースに応じて考えることの大切さを実感しました。



## 5月の女性学級

## 山崎先生の音楽教室

いつも元気いっぱい山崎凱千先生とピアニストの石川真也先生をお招きして、『聞いて笑って楽しく生きましょう』をテーマに音楽教室を開いていただきました。

童謡・唱歌、クラシック、そして山崎先生が曲をつけられた金子みすゞの詩をじっくりと聞かせていただきました。

途中のトークでは、大笑いしながらでしたが、介護のことなど先生の生き方に共感しながら聞くことができました。



## 5月の高齢者教室

## 防府のお宝

市観光振興課 平井耕平様をお招きして、防府には魅力あるお宝(文化財や観光資源)がたくさんあるが、市民はそれがあって当たり前のもになっていてその貴重さや素晴らしさに気づかなくなっている、もう一度見直してみようというお話をしていただきました。

滋賀生まれで京都から防府に来られた先生は、着任以来防府のまちのあらゆるところに魅力を感じられ、防府市民にもう一度、防府の魅力ある場所を巡って、その良さを見直してほしいという願いをもたれていました。



## 6月の家庭教育学級・女性学級共同開催

## ピアノコンサート

防府市出身在住のピアニスト徳富信恵様をお招きしてピアノコンサートを開きました。

世界的な大会で活躍されたこともあり、シューベルトから始まり、スクリャービンまでアンコールまでを含めて全9曲、奏でられるピアノの音色に聞き入っていました。

集中して一つの音に聞き入ることでリラックスできる方法も紹介していただきました。姿勢を正して、力を抜いて、目を閉じて、ゆっくり呼吸、一つの音に集中する時間をもつことで心がすっきり(自己回復)したように思いました。



## 6月の高齢者教室

## 社会見学(市内)「白銀工場」

防府の特産品「白銀」を生産している白銀工場を訪ねました。案内していただいたのは、社長の杉本渉様です。

1919年の創業から「宮内庁御用」となるまでの歴史などをビデオを通して教わり、その重みを感じることができました。伝統のある生産方法は、オートメーション化された部分もありますが、人でしかできないこともあり、熟練した技の貴重さを感じました。

伝統を守りながら、時代の流れに合わせた製品の開発にも努められており、将来を見据えて食品産業をリードしていくたくましさを感じました。



## 市民教養講座とサークル活動

### 太極拳講座



仕事を離れ、老後の健康のためにと、友達に勧められて太極拳を始めました。初めは、ストレッチ、24式と・・・、何が何だかわからず手・足を動かして、ついていくのがやっとです。体は硬く、覚えることが難しく、思うようにはなりませんでした。

そんな私が早いもので、もう3年目に入りました。よく続いていると思います。これも、先生や講座の皆様に取り組み教えて頂いたおかげだと思います。今も体は硬く、動作は思い通りにはありませんが、「太極拳講座」は楽しいです。皆さんも始めてみませんか。

先生、講座の皆さん、これからもよろしくお願ひします。4年目、5年目に自分がどう変わっていくかが楽しみです。

### 楽しいウクレレサークル

ウクレレと聞いて、「♪あーあーいやになっちゃった」と歌っていた牧伸二さんを思い浮かべる方も多いかと思います。

ウクレレは、小さくポロン、ポロンとかわいい音を奏でる楽器です。いくつかのコードを覚えるだけで、たくさんの曲の伴奏ができるようになります。ハワイ生まれのウクレレですが、私たちはハワイアンにこだわらず、「ふるさと」や「上を向いて歩こう」などの日本の曲を主に練習し発表しています。

個人練習も必要ですが、みんなと合奏しうまくできたときには達成感もあり、次の目標も生まれます。何事もそうですが、極めることは大変なことです。そう焦らず、小さいことは気にせず、おおらかな気持ちで、「音が苦」ではなく「音楽」にするべく、楽しいことをモットーに集まっています。

楽しいウクレレサークルは、随時会員を募集しています。声を出すこと、指先を動かすことは、体に良いことだと言われています。気軽に参加してみてもいいですか。



# 公民館をご利用ください

「赤ちゃんの駅」へどうぞ

「涼み処(クーリングシェルター)」



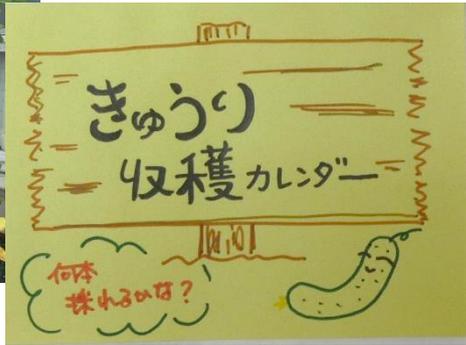
授乳をしたり、おむつを替えたりできる部屋があります。



毎日暑い日が続きますが、みなさま、体調はいかがでしょう。今からお盆にかけて、暑さも一段と厳しくなることが予想されます。夏を元気に過ごすためにも、各自で熱中症対策をよろしく願います。

さて、中関公民館では、今年も熱中症対策として、涼み処(クーリングシェルター)を開設します。期間は、6月1日～9月30日、8時30分から17時15分まで(ただし土日祝日は除く)です。

## きゅうりでつくる緑のカーテン



恒例のきゅうりでできた緑のカーテンを今年も作っています。6月終わりからなり始め、7月に入るとぼちぼち収穫できるようになりました。

収穫できたきゅうりは、公民館の玄関において来館される方におすそ分けしています。

## 花壇が花いっぱい

7月1日(火)の午前中、女性団体連合の皆様にも、公民館の駐車場の周辺に花の苗を植えていただきました。



マリーゴールド・サルビア・ジニアです。苗は、市の花木センターより提供されました。公民館の庭がぱっと明るくなった感じがします。

暑さに負けないように、花にしっかり水をやろうと思います。暑い中、ありがとうございました。



公民館5月号の職員紹介の名前の漢字が違ってました。管理人「白井理恵」の「恵」が正しくは「絵」で「白井理絵」です。お詫びして訂正いたします。