

令和8年1月号  
公民館だより

# なかのせき

中関地区人口12月末現在  
男 性 6,166人  
女 性 5,860人  
合 計 12,026人  
世帯数 6,267世帯

編集・発行 中関公民館 〒747-0834 防府市大字田島 1434 番地の2

TEL 0835-22-0286・22-9840 fax 38-6524 e-mail nakacomc@city.hofu.yamaguchi.jp



## 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかで穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も公民館は、地域の人と人をつなぐコーディネーターとしての役割を担い生涯学習の機会を提供し、豊かな人生へのお手伝いをさせていただきます。

心のふれあいを大切に、職員一同力を合わせて、信頼にお応えできるよう努めてまいります。

皆様方におかれましても、昨年同様の変わらぬご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



〈写真〉R7 読売マラソン  
『塩浜太鼓』による応援  
華陽中学生・保存会の皆さん

## 高齢者教室 11月

## みんなで歌おう 歌唱指導 松田 秀子 様



歌が大好きな講師の松田先生のギターの伴奏と澄んだ声に合わせて歌います。

「みんなで歌えば怖くない」と励まされて、先生お手製の歌本を握りしめながら、頑張って声を出しました。

合間合間のお話も楽しかったです。

童謡、唱歌、若いころ流行った懐かしい流行歌など、その頃の思い出を辿りながら歌う時間となりました。



## 家庭教育学級 11月

## 和泉先生の健康体操 カキリスト 和泉 さゆり 様



身体のバランスの大切さを知る時間となりました。

はじめに身体のゆがみをチェックしました。知らず知らずのうちに、バランスが崩れていてビックリ！あるいは、まあそうか。これからの体操で何とかなるのでしょうか。

先生の動きと音楽に合わせて、いつの間にか45分間踊り(体操)し続けました。初めのチェックより歪みはある程度戻っていました。

これを続けるといいなのでしょうね。



女性学級 12月

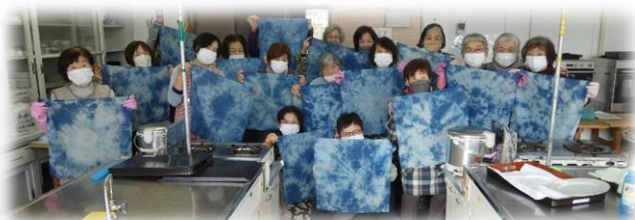
## 藍の乾燥葉染め エコの会 代表 熊安悦子



藍の乾燥葉から藍染め液を作り、それを使って染色するという昔ながらの一から染め上げる方法を体験しました。

うまく染まるか不安を抱えながら、出来上がりはご覧のとおり。自分の作品に思わずうっとりしていました。

途中乾燥させる間にいただいた自家生産のハーブティーもおいしかった。自然の良さを満喫しました。



高齢者教室 12月

## 楽しい集い 企画・運営 高齢者教室運営委員の皆さん



運営委員さんの企画と運営による楽しい時間の始まりです。最初は、琴・三味線サークルの演奏を聞かせていただきました。次にウクレレサークルの演奏に合わせて歌を歌いました。懐かしい歌を口ずさんでいました。

そして、ビンゴ大会です。なかなか穴がそろわずやきもきしましたが、

楽しめました。景品の準備や道具の準備、運営委員のみなさん、ご苦労様でした。ありがとうございました。



家庭教育学級 12月

## フラワーアレンジメント 指導者 石野啓子様



新年の準備、生花で彩りを添えることに挑戦しました。お花の準備などは、先生にお任せしました。

先生のお手本を見ながら、先生の言われる順に進めようと思いますが、材料の太さや長さ、向きやゆがみ方など、みんな違うのでこれでいいのか手が止まってしまうようです。何故か無口で周りの様子を観察する。先生の指導を待つ。先生の手直しやご指導の

おかげで、みんな、何とか形になりました。これで、お正月の準備が一つ済んで一安心でした。





## 令和8年度 中関公民館 市民教養講座 受講生募



| NO | 講座名       | 指導者    | 活動日      | 時間          | 定員<br>(人) | 受講料<br>(半期) | 材料費<br>他 |
|----|-----------|--------|----------|-------------|-----------|-------------|----------|
| 1  | カラオケ      | 尾中 慶輝  | 月2回2・4水曜 | 9:30~11:30  | 20        | 5,000円      | 半期500円   |
| 2  | 健康体操      | 梶山 里子  | 月4回1~4金曜 | 9:30~11:00  | 20        | 10,000円     | 実費       |
| 3  | 3B体操      | 木本 直美  | 月2回1・3火曜 | 13:30~15:00 | 20        | 5,000円      |          |
| 4  | 書道(小筆・ペン) | 奥迫 節堂  | 月2回1・3火曜 | 9:30~11:30  | 12        | 5,000円      |          |
| 5  | 健康太極拳     | 藤本 久美枝 | 月2回1・3火曜 | 10:00~11:30 | 25        | 5,000円      |          |
| 6  | フラダンス     | 河野 智恵  | 月2回1・3月曜 | 13:30~15:30 | 12        | 5,000円      | CD 500円  |
| 7  | パッチワーク    | 藤本 せつこ | 月2回1・3月曜 | 9:30~11:30  | 13        | 5,000円      | 実費       |
| 8  | 子ども書道     | 宮崎 寄子  | 月2回1・3金曜 | 17:00~19:00 | 16        | 5,000円      |          |
| 9  | 手編み       | 田村 マツ子 | 月2回1・3火曜 | 9:30~11:30  | 12        | 5,000円      |          |

※ 書道、フラダンス、パッチワーク、手編みは、令和7年度はサークルで活動していましたが、令和8年度は講座で募集します。

※ 受講生が12名に満たないと、講座としては開講できません。その場合、6人以上であればサークルとして開設することはできます。

申込期間は、令和8年3月2日(月)から3月31日(火)までです。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。(土・日曜日、祝祭日を除く)です。

講座は定員になり次第、キャンセル待ち受付(前期)となります。申込書は、公民館事務室(中関出張所)にございます。



## 令和8年度 中関公民館 サークル紹

| NO | サークル名      | 活動日      | 時間          | NO | サークル名   | 活動日      | 時間          |
|----|------------|----------|-------------|----|---------|----------|-------------|
| 1  | 中関囲碁同好会    | 月2回2・4日曜 | 13:30~15:30 | 6  | 琴・三味線   | 月2回1・3木曜 | 9:30~11:30  |
| 2  | 華道(池坊)     | 月2回2・4水曜 | 9:30~11:30  | 7  | 中関社交ダンス | 月2回2・4木曜 | 13:30~15:30 |
| 3  | やさしいパソコン   | 月2回2・4土曜 | 9:30~11:30  | 8  | 楽しいウクレレ | 月2回2・4火曜 | 9:30~11:30  |
| 4  | さくら太極拳     | 月2回2・4水曜 | 10:00~11:30 | 9  | 子ども書き方  | 月2回2・4金曜 | 17:00~19:00 |
| 5  | フォークダンス同好会 | 月2回2・4土曜 | 13:00~15:00 |    |         |          |             |

公民館には、市民教養講座のほかに、共通の趣味をもつ人同士が定期的に学習活動を行うサークル(年度ごとに登録の申請をし、承認を受けたグループ)が開設されます。

令和8年度に開設される予定のサークルは上記のとおりです。サークルへの入会や脱退は自由で、入会の際、協力金500円を公民館におさめていただきます。講座と違って主に講師が主導する学習形態ではなく、会員による自主的な運営で活動が進められます。入会を希望される方は、直接サークルを訪ねて代表の方に申し出てください。



## 中関どんと焼き 1月11日(日)

中関小学校グラウンド  
主催：中関校区子ども会  
育成連絡協議会  
一年の健康を願って  
一年の目標成就の  
願いを込めて  
ジュニアボランティアも  
活躍しました

## ひまわりの会 12月25日(木) クリスマス会 リースを作ろう!



楽しく すくすく

## 公民館大掃除 12月19日(金)

寒い中、またお忙しい時に  
ありがとうございました。



## 中関地区福祉大会 12月13日(土)

防府市くらし安全課  
主幹 石村 剛仁 様  
『国際電話番号による  
詐欺防止』  
山口県議会議員  
島田 教明 様  
『これからの県政と  
郷土について』



## 福祉弁当 12月5日(金) 80歳以上の2人世帯へ 172食 社協女性部 集う・つながる



## 中関小学校児童作品展示



ご覧になりにお越しください

## 2・3月の学級・教室などの予定

- 2月4日(水)【家庭教育学級】「国際交流員の話」講師 山口県観光スポーツ文化部  
国際課 国際交流員 グエン ティ トウイ フオン 様
- 2月5日(木)【女性学級】「リンパ体操」 指導者 渡辺桂子様
- 2月8日(日) 山口県知事選挙 中関公民館；投票所
- 2月13日(金) 確定申告相談 会場 中関公民館 受付 9:30~15:30
- 2月20日(金) 社協 女性部 福祉弁当
- 2月25日(水)【高齢者教室】「ペタン大会」 企画・運営：運営委員会・老連
- 2月26日(木)【女性学級】「防府総合支援学校訪問」 指導者 校長 藤井敬明 様
- 2月 未定 自治会長会議
- 3月11日(水)【高齢者教室】「吉村会長のマジックショー」 来年度の計画
- 3月12日(木) 民生・児童委員協議会