

令和8年1月号
公民館だより

なかのせき

中関地区人口12月末現在
男性 6,166人
女性 5,860人
合計 12,026人
世帯数 6,267世帯

編集・発行 中関公民館 〒747-0834 防府市大字田島 1434 番地の2

TEL 0835-22-0286・22-9840 fax 38-6524 e-mail nakacomc@city.hofu.yamaguchi.jp



新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかで穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も公民館は、地域の人と人との結ぶコーディネーターとしての役割を担い生涯学習の機会を、提供し、豊かな人生へのお手伝いをさせていただきます。

心のふれあいを大切にし、職員一同力を合わせて、信頼にお応えできるよう努めてまいります。

皆様方におかれましても、昨年同様の変わらぬご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。



〈写真〉R7 読売マラソン
『塩浜太鼓』による応援
華陽中生徒・保存会の皆さん

高齢者教室 11月

みんなで歌おう 歌唱指導 松田秀子様



歌が大好きな講師の松田先生のギターの伴奏と澄んだ声に合わせて歌います。

「みんなで歌えば怖くない」と励まされて、先生お手製の歌本を握りしめながら、頑張って声を出しました。

合間合間のお話も楽しかったです。

童謡、唱歌、若いころ流行った懐かしい流行歌など、その頃の思い出を辿りながら歌う時間となりました。



家庭教育学級 11月

和泉先生の健康体操 カキラリスト 和泉さゆり様



身体のバランスの大切さを知る時間となりました。

はじめに身体のゆがみをチェックしました。知らず知らずのうちに、バランスが崩れていてビックリ！あるいは、まあそうか。これからの体操で何となるのでしょうか。

先生の動きと音楽に合わせて、いつの間にか45分間踊り（体操）し続けました。初めのチェックより歪みはある程度戻っていました。

これを続けるといいのでしょうか。



女性学級 12月

藍の乾燥葉染め エコの会 代表 熊安 悅子



藍の乾燥葉から藍染め液を作り、それを使って染色するという昔ながらの一から染め上げる方法を体験しました。

うまく染まるか不安を抱えながら、出来上がりはご覧のとおり。自分の作品に思わずうつとりしていました。

途中乾燥させる間にいただいた自家生産のハーブティーもおいしかった。自然の良さを満喫しました。



高齢者教室 12月

楽しい集い 企画・運営 高齢者教室運営委員の皆さん



運営委員さんの企画と運営による楽しい時間の始まりです。最初は、琴・三味線サークルの演奏を聞かせていただきました。次にウクレレサークルの演奏に合わせて歌を歌いました。懐かしい歌を口ずさんでいました。

そして、bingo大会です。なかなか穴がそろわざやきもきしましたが、



楽しめました。景品の準備や道具の準備、運営委員のみなさん、ご苦労様でした。ありがとうございました。

家庭教育学級 12月

フラワーアレンジメント 指導者 石野 啓子 様



新年の準備、生花で彩りを添えることに挑戦しました。お花の準備などは、先生にお任せしました。

先生のお手本を見ながら、先生の言われる順で進めようとしていますが、材料の太さや長さ、向きやゆがみ方など、みんな違うのでこれでいいのか手が止まってしまいます。何故か無口で周りの様子を観察する。先生の指導を待つ。先生の手直しやご指導のおかげで、みんな、何とか形になりました。これで、お正月の準備が一つ済んで一安心でした。



令和8年度 中関公民館 市民教養講座 受講生募



NO	講座名	指導者	活動日	時間	定員 (人)	受講料 (半期)	材料費 他
1	カラオケ	尾中 慶輝	月2回2・4水曜	9:30~11:30	20	5,000円	半期 500円 実費
2	健康体操	梶山 里子	月4回1~4金曜	9:30~11:00	20	10,000円	
3	3B体操	木本 直美	月2回1・3火曜	13:30~15:00	20	5,000円	
4	書道(小筆・ペン)	奥迫 節堂	月2回1・3火曜	9:30~11:30	12	5,000円	
5	健康太極拳	藤本 久美枝	月2回1・3火曜	10:00~11:30	25	5,000円	
6	フラダンス	河野 智恵	月2回1・3月曜	13:30~15:30	12	5,000円	CD 500円
7	パッчワーク	藤本 せつこ	月2回1・3月曜	9:30~11:30	13	5,000円	
8	子ども書道	宮崎 寄子	月2回1・3金曜	17:00~19:00	16	5,000円	
9	手編み	田村 マツ子	月2回1・3火曜	9:30~11:30	12	5,000円	

- ※ 書道、フラダンス、パッчワーク、手編みは、令和7年度はサークルで活動していましたが、令和8年度は講座で募集します。
- ※ 受講生が12名に満たないと、講座としては開講できません。その場合、6人以上であればサークルとして開設することはできます。

申込期間は、令和8年3月2日(月)から3月31日(火)までです。受付時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。(土・日曜日、祝祭日を除く)です。

講座は定員になり次第、キャンセル待ち受付(前期)となります。申込書は、公民館事務室(中関出張所)にございます。



令和8年度 中関公民館 サークル紹

NO	サークル名	活動日	時間	NO	サークル名	活動日	時間
1	中関囲碁同好会	月2回2・4日曜	13:30~15:30	6	琴・三味線	月2回1・3木曜	9:30~11:30
2	華道(池坊)	月2回2・4水曜	9:30~11:30	7	中関社交ダンス	月2回2・4木曜	13:30~15:30
3	やさしいパソコン	月2回2・4土曜	9:30~11:30	8	楽しいウクレレ	月2回2・4火曜	9:30~11:30
4	さくら太極拳	月2回2・4水曜	10:00~11:30	9	子ども書き方	月2回2・4金曜	17:00~19:00
5	フォークダンス同好会	月2回2・4土曜	13:00~15:00				

公民館には、市民教養講座のほかに、共通の趣味をもつ人同士が定期的に学習活動を行うサークル(年度ごとに登録の申請をし、承認を受けたグループ)が開設されます。

令和8年度に開設される予定のサークルは上記のとおりです。サークルへの入会や脱退は自由で、入会の際、協力金500円を公民館におさめいただきます。講座と違って主に講師が主導する学習形態ではなく、会員による自主的な運営で活動が進められます。入会を希望される方は、直接サークルを訪ねて代表の方に申し出てください。



中関どんど焼き

1月11日(日)

中関小学校グラウンド
主催：中関校区子ども会
育成連絡協議会

一年の健康を願って
一年の目標成就の
願いを込めて

ジュニアボランティアも
活躍しました

ひまわりの会 12月25日(木)

クリスマス会

リースを作ろう！



公民館大掃除 12月19日(金)

寒い中、またお忙しい時に
ありがとうございました。



中関地区福祉大会 12月13日(土)

防府市くらし安全課
主幹 石村 剛仁 様
『国際電話番号による
詐欺防止』
山口県議会議員
島田 教明 様
『これから県政と
郷土について』



福祉弁当 12月5日(金) 80歳以上の2人世帯へ 172食

社協女性部
集う・つながる



中関小学校児童作品展示



ご覧になりにお越しください

2・3月の学級・教室などの予定

- 2月4日(水)【家庭教育学級】「国際交流員の話」講師 山口県観光スポーツ文化部
国際課 国際交流員 ゲエン ティ トウイ フオン 様
- 2月5日(木)【女性学級】「リンパ体操」 指導者 渡辺桂子様
- 2月8日(日) 山口県知事選挙 中関公民館；投票所
- 2月13日(金) 確定申告相談 会場 中関公民館 受付 9:30~15:30
- 2月20日(金) 社協 女性部 福祉弁当
- 2月25日(水)【高齢者教室】「ペタング大会」 企画・運営：運営委員会・老連
- 2月26日(木)【女性学級】「防府総合支援学校訪問」 指導者 校長 藤井敬明 様
- 2月 未定 自治会長会議
- 3月11日(水)【高齢者教室】「吉村会長のマジックショー」 来年度の計画
- 3月12日(木) 民生・児童委員協議会