

新田地域の人口
(12月末日現在)

総数 8,724人
男 4,350人
女 4,374人
前月末比 -4人
世帯数 4,467世帯

新田公民館

お知らせ版 しんてん

第572号
令和8年2月1日

編集・発行

新田公民館
防府市浜方182-6
☎ 22-9913

次回高齢者教室

■日時
2月10日(火) 9:30~11:00

■講師
山口地方法務局供託課
久野 芳枝 様

■演題
「相続・遺言に関する終活セミナー」

■内容紹介
多くの方が「死後、家族に迷惑をかけないようにしたい」と思われているのではないのでしょうか。空き家問題も全国的に話題になっています。
さて、令和6年4月から、相続登記が義務化されました。どのような制度なのでしょう。どんなときに相続でもめるのか、こんな方は遺言書を書いておいた方がよいなど、事例をはさんでお話をさせていただきます。



次回女性学級

■日時
2月20日(金) 10:00~11:30

■講師
ヨガ講師
森本 康子 様

■演題
「笑いヨガと軽運動」

■内容紹介
「笑いヨガ」は、名前にヨガと入っていますが、笑いながらヨガをするものではありません。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」とを合わせた健康法です。1分間笑うことでなんと10分間ボートを漕いだのと同じ効果があるそうです。ただ笑うだけなのに、運動と同じ効果が期待できるなら試してみたくありませんか。動きやすい服装で水分補給の飲み物とタオルをご持参ください。



※高齢者教室も女性学級も当日受付可



家庭教育学級

12/26 実施
講師：書道講師 金重紅園 先生
演題：親子書初め教室

新田小の児童12名とその保護者様がご参加くださいました。学年ごとに決められている「正月」「明るいい心」「将来の夢」の課題を半紙や条幅に書きます。どの子も、先生からいただいたお手本をよく見て、力のこもった文字を書いていました。保護者も熱心にアドバイスをしておられ、親子が触れ合うよい機会にもなりました。

