

令和8年度

高齢者教室プログラム

勝間公民館

令和8年4月1日現在

よりよい生きがいを求めて

5月11日 (月)
13時30分 ~ 15時00分
フォークソングを楽しむ
講師 ミーコとタマ 先生
フォークソングデュオ

6月08日 (月)
13時30分 ~ 15時00分
新交通ルールの知識
講師 県民生活課
山口県庁職員

集う

7月13日 (月)
13時30分 ~ 15時00分
琴と尺八の鑑賞
講師 古谷眞紀子 先生
琴奏者

9月14日 (月)
13時30分 ~ 15時00分
スペインの文化と風景を巡ろう
講師 マルティネスヒル イレネ 先生
国際交流員

語り合う

10月26日 (月)
13時30分 ~ 15時00分
眠りと認知症
講師 植木美紀 先生
公認心理士

か

11月17日 (火)
10時00分 ~ 11時30分
脳卒中にかからない体づくり
講師 江里 健輔
阿知須同仁病院顧問

続ける

12月05日 (土)
13時30分 ~ 15時00分
石見神楽の鑑賞
講師 長峯沢子 先生
周防ちはや神楽保存会副代表

つ

2月08日 (月)
13時30分 ~ 15時00分
ガムランの鑑賞
講師 照喜名仙子 先生
ガムラン奏者

学ぶ

ま



栽培漁業センター



ピアノと声楽

つながる

- 開催日時:原則(5月~2月) 原則第2月曜日 13:30~15:00
- 内容と日時は、講師の都合等により変更の場合があります。
- 女性学級・にじいろくらすの講座にも参加できます。(事前に公民館へ連絡を。24-1929 23-5124)下記のQRコードから学習プログラムが確認できます。



勝間公民館職員ブログ