

令和8年度 市民教養講座 開設講座

勝間公民館

番号	講座名	講師	曜日	時間	利用室名	参加人数
1	茶道(表千家流)	稲田 布佐子	2・4月	9:30 ~ 11:30	休養室	13
2	パンとお菓子(夜間)	荒瀬 玲子	2金	18:00 ~ 21:30	調理室	15
3	日本舞踊 花柳流	花柳 都由莉	2・4火	9:30 ~ 11:00	集会室	16
4	いきいきピアノⅠ	國藤明美	1・3金	13:00 ~ 15:00	集会室	12
5	いきいきピアノⅡ		2・4金	13:00 ~ 15:00	集会室	13
6	のびのび健康体操	山根 孝美	1・3金	10:00 ~ 11:30	集会室	16
7	歪みリセット体操「カキラ」	和泉 さゆり	3月	10:00 ~ 11:30	集会室	16
8	歪みリセット体操「カキラ」	和泉 さゆり	2・4木	10:00 ~ 11:30	集会室	14
9	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	2・4月	10:00 ~ 11:30	集会室	14