

新田地域の人口
(4月末日現在)

総数 8,679人
男 4,337人
女 4,342人
前月末比 +8人
世帯数 4,473世帯

新田公民館

お知らせ版 しんてん

第576号
令和8年6月1日

編集・発行

新田公民館
防府市浜方 182-6
☎ 22-9913

次回高齢者教室

■日時

6月9日(火) 10:00~11:30

■講師

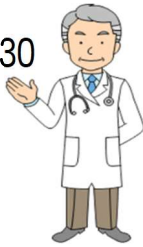
阿知須同仁病院顧問
江里 健輔 先生

■演題

「脳卒中にかかりにくい体づくり」

■内容紹介

脳卒中は一命をとりとめたとしても後遺症が残ることが多く、日本で介護が必要になる人のうち約2割が該当するとされています。では、脳卒中にかかりにくくするにはどうしたらよいのでしょうか。心臓血管外科がご専門である現役医師の江里先生にお話をさせていただきます。



次回女性学級

■日時

6月19日(金) 10:00~11:30

■講師

防府南地域包括支援センター長
塩田 未果 先生

■演題

「住み慣れた地域で安心して暮らすために」
～フレイル予防と地域の支え合い～

■内容紹介

介護が必要になっても安心して生活ができるようにしたいものです。「家族が認知症かも」「介護サービスを使いたい」と思ったとき、どうすればよいのでしょうか。また、どんな支援が受けられるのでしょうか。介護予防のための軽い運動、司法書士さんから「お一人様サポート」についてのお話もあります。運動のしやすい服装で、水分とタオルをご持参ください。



- ※ 教室も学級も当日受付可能です。
- ※ 性別・年齢等関係なくどなたでも参加できます。



「かるがもの会」のお誘い

「新田かるがもの会」は、新田地区の母子保健推進員と防府市こども家庭センターの協力のもとで開催されている「ママとキッズの出会いの場」で、お母さんたちの交流の場になっています。お気軽にご参加ください。みんなでお待ちしています。

◆開催日と内容

7月6日(月) はじめまして 七夕飾りを作しましょう

9月7日(月) 楽しい交通安全のお話

11月2日(月) 歯科衛生士さんのお話(幼児食後の準備)

12月7日(月) 楽しいクリスマス会

◆時間 10時00分 ~ 11時30分

◆会場 新田公民館集会室

◆対象 新田地区の0~5歳のお子さんとそのお母さん

◆参加費 無料



入会申し込みは、6月12日(金)までに代表者の廣田妙子さん(TEL 23-8768)にご連絡ください。
※地区担当の母子保健推進員に連絡されてもよいです。