

令和8年度 高齢者教室 年間活動計画

第2火曜日 9:30~11:00

月	日	曜	内 容	講 師	備 考
5	20	水	高齢者による高齢者のための交通安全と特殊詐欺被害防止	山口市教育委員会学校教育課 少年安全サポーター 上利 優三	
6	9	火	脳卒中にかかりにくい体づくり (10:00~11:30)	阿知須同仁病院 顧問 江里 健輔	
7	14	火	落語	元中学校長 塚田 拓司(由宇亭拓の輔)	
9	8	火	大村益次郎 ※梅田幽斎、野村望東尼など三田尻関連の話を中心に	大村神社 宮司 松村 卓正	
10	13	火	住職さんのお話	超勝寺 住職 大來 尚順	
11	10	火	外国人の人権問題と多文化共生社会の実現	やまぐち外国人総合相談センター 多文化共生統括コーディネーター 藤井 一憲	
12	8	火	動物たちとの共生	県立山口博物館 学芸員 大森 鑑能	※日にちは変更の可能性あり
1	12	火	人生会議(ACP)をはじめてみませんか	防府市高齢福祉課 野村 美和	
2	9	火	介護予防体操で健康寿命を延ばそう	県立総合医療センター リハビリテーション部技師長 木原 涼子	動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルを持参
3	9	火	懐かしい歌を楽しく	音楽講師 尾中 千鶴子	

※5月20日は、水曜日です。

※6月9日は、いつもと時間が変わります。

※当日受付も可能です。

※教室生にご登録いただいた方には、年間活動計画表と参加希望申込書をお渡しします。

※その日の参加を申し込まれている方には、中止や日にちの変更がある場合、連絡をします。