

令和8年度 女性学級 年間活動計画

第3金曜日 10:00~11:30

月	日	曜	内 容	講 師	備 考
5	15	金	楽しく歌おう	音楽講師 尾中 千鶴子	
6	19	金	今日から始める介護の備え	防府南地域包括支援センター長 塩田 未果 補助者2名	介護予防の軽運動も行います。動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルを持参。
7	17	金	アリスの夢物語	前山口市福祉センター館長 石丸 義臣	
9	18	金	狂言と落語	光岡劇団 光岡 明(赤川 修司)	
10	30	金	社会見学 ※ 北九州ニッスイ宇部工場・ホテルCOCOLAND(昼食/バイキング)・石炭記念館・ときわ公園(世界を旅する博物館)…すべてガイド付き	新田公民館 社会教育指導員	※市のバスが使用不可の場合は別のものに差し替え。 ※約1か月前に改めてご案内をする。決められた期間内に正式な申込をしていただき、受講者を決定。
11	20	金	いつでも、どこでも、ひとりでも、介護予防リハビリ体操	山口県介護福祉士会 飴屋 貴子 濱田 のり子	動きやすい服装で、水分補給の飲み物、タオルを持参
12	18	金	寄せ植え	羽嶋松翠園 樹木医 羽嶋 直美	事前申込が必要。材料費1500円、ビニル手袋、丸プランター持ち帰り用ゴミ袋を持参。必要な人はエプロンを持参。
1	15	金	押し絵 ～お雛様を作ろう～	手芸講師 手島 美奈子	事前申込が必要。材料費1500円、ハサミ、手芸用ボンド(布用ボンド)、おしぼり、鉛筆を持参。
2	19	金	火災から命を守る	消防本部予防課 職員	
3	5	金	防府の歴史	市文化スポーツ観光交流部文化振興課 鞆 雅子	国分寺・国衙あたりのお話をさせていただきます。

※当日受付も可能ですが、12/18と1/15については、事前申込が必要です。1か月前までにお申し込みください。
 ※10/30の社会見学も事前申込が必要です。費用は2800円程度です。日にちが変更になる可能性があります。また、市のバスが使えない場合は、別内容に差し替えます。
 ※学級生にご登録いただいた方には、年間活動計画表と参加希望申込書をお渡しします。
 ※その日の参加を申し込まれている方には、中止や日にちの変更がある場合、連絡をします。