

令和8年6月号  
公民館だより

# なかのせき

中関地区人口 4月末現在  
男性 6,715人  
女性 6,189人  
合計 12,884人  
世帯数 7,227世帯

編集・発行 中関公民館 〒747-0834 防府市大字田島 1434 番地の2  
TEL 0835-22-0286・22-9840 fax 38-6524 e-mail nakacomc@city.hofu.yamaguchi.jp

新緑の香りがすがすがしい季節となりました。年度初めの慌ただしさも落ち着き始めたころと存じます。公民館では、学級・教室および市民教養講座においては、新年度の開講式を済ませ、新たなプログラムをスタートしたところです。およそ2か月のブランクの後、久々に合わせる顔、再会を喜ぶ挨拶を所々で耳にしました。皆さんが元気に新しい年度を迎えられたこと、公民館の職員一同、うれしく、またありがたく感じているところです。

「酷暑日」という言葉もできましたが、きっと今年も暑い暑い夏に向かうのでしょうか。みなさん、健康第一で、いっしょに元気と笑顔のあふれる公民館にしましょう。皆さんの学習が充実したものとなるように職員みんなで応援してまいります。



## 《6月の学級・教室のご案内》※随時登録できます

### 高齢者教室

6月10日(水)  
13:30~15:00  
中関公民館 集会室

『聞いて笑って  
山崎先生の音楽教室』

元県立高等学校校長  
山崎 凱 千 様  
ピアノ演奏  
石川 眞 也 様



### 家庭教育学級・女性学級

共同開催

6月25日(木)  
10:00~11:30  
中関公民館 集会室

『二胡演奏会』

大門 美知江 様



### 女性学級の社会見学(秋吉・萩方面)の申込みについて

女性学級の社会見学を7月9日(木)に実施します。案内と申込書を5月28日(木)女性学級の後に配布し、簡単に説明します。当日欠席の方で参加を希望される方は、案内と申込書を公民館まで取りに来てください。

締切りは6月12日(金)で申込書に参加費(1万円)を添えて公民館事務室にお申し込みください。定員があります。(先着順)



### マイナンバーカードの暗証番号の更新・再設定の手続きについて

市役所出張所(公民館)ではできません。

中関にお住まいお勤めの方は、**新上地郵便局(中関公民館前)**

が便利です。  
防府市役所と市内10か所の郵便局(新上地を含む)でも手続きができます。

## 《5月の学級・教室のご報告》

### 高齢者教室 5月13日(水)13:30～

演題 『江戸時代の旅と防長の街道』  
講師 山口県立玉口博物館 山田 稔 様

時代劇で見る通行手形は将棋の駒のような札、実際は紙に書かれたもの。事実を知って大切です。旅をするときの服装や道具、一里塚や道標、いつか見たがもう一度探したいという思いがあふれました。

参勤交代や湯治の旅や伊能図と防長の測量の様子、そして7つの街道を映像で辿り、その趣や当時の道と町の形成を学びました。

県内の街道を訪ねてみたい、博物館で学びたいというのが教室生の感想の多くでした。



### 家庭教育学級 5月28日(木)13:30～

演題 『やる気を引き出すコーチング』  
講師 国際コーチング連盟認定 PCC  
桑原 奈緒子 様

家庭生活や地位の暮らしの中で、相手のやる気を引き出すコミュニケーションとはどのようなものでしょう。

二人一組の「聴く」という演習を通して、聴いてもらえることに喜びを感じながら話しました。話した後は、気持ちすっきり、晴れやかな気持ちになっていました。

やる気を引き出すには、相手に聴いてもらってるなという安心感をもたせる聴き方が大切だということを演習を通して学びました。



### 市民教養講座 まだ席が空いている講座があります！いっしょにいかがですか!!

健康体操	第1～4(金) 9:30～11:00	空席 8	カラオケ	第2・4(水) 9:30～11:30	空席 6
3B体操	第1・3(火) 13:30～15:00	空席 8	手編み		満席
健康太極拳	第1・3(水) 10:00～11:30	空席 2	子ども書道		満席

この二つは、空席がありません。

## いっしょに遊びませんか

### ひまわりのお会



中関地区 母子保健推進協議会(略称:母推)の子育てサークル



対象: 中関地区の0歳からの未就園児とその保護者

時間: 午前10時～11時 場所: 中関公民館(老人研修センター)

予定: 年4回 参加費: 無料 持参物: お茶・おてふきなど外出に必要なもの

1回目 7月7日(火) セタまつり  
『たなばたかざりをつくろう!』

2回目 9月1日(火) 元気のびのび  
『親子であそぼう!』

3回目 10月6日(火) ふれあいあそび  
『アンパンマンとあそぼう!』

4回目 12月1日(火) クリスマス会  
『ツリーをつくろう!』

## 6月の主な行事

2日(火) ひまわりのお会 打合せ(母推:子育てサークル) Am10:00～  
11日(木) 民生・児童委員協議会  
12日(金) 講座・サークル代表者会議 Pm14:00～  
17日(水) 中関公民館運営審議会 Am10:00～

