

人生100年時代は
お口の健康から

歯と口腔の健康づくり

～お口いきいき 笑顔と健康はいい歯から～
生涯を通じて歯と口腔の健康づくりに取り組むことにより、元気でいきいきとした人生を過ごしましょう。



とき

2026年9月28日（月） 13:30～15:00

ところ

富海公民館 大会議室

内容

歯と口腔の健康づくり

対象

興味がある方ならどなたでも

定員

30人程度

講師

山口県健康福祉部健康増進課 主幹 伊東 孝 氏

申込み

9月18日(金)までに、公民館まで
「氏名・電話番号・自治会」をお知らせください。

【富海公民館】

☎0835-34-0034（平日8:30～17:15）

✉ tonocomc@city.hofu.yamaguchi.jp



※メールの場合は、件名を「とのみんななび～教室」としてください。
↑ メールアドレス

防府市は「2050年カーボンニュートラル」にチャレンジしています。
読み終わり不要となった紙回付物は、資源ごみ(雑紙)として排出してください。