令和８年度　市民教養講座　開設講座

勝間公民館

番号	講　座　名	講師	曜日	時間	利用室名	参加人数
1	茶道（表千家流）	稲田 布佐子	２・４月	9:30 ～ 11:30	休養室	13
2	パンとお菓子（夜間）	荒瀬　玲子	２金	18:00 ～ 21:30	調理室	15
3	日本舞踊 花柳流	花柳 都由莉	２・４火	9:30 ～ 11:00	集会室	16
4	いきいきピアノⅠ	國藤 明美	1・3金	13:00 ～ 15:00	集会室	12
5	いきいきピアノⅡ		2・4金	13:00 ～ 15:00	集会室	13
6	のびのび健康体操	山根　孝美	1・3金	10:00 ～ 11:30	集会室	16
7	歪みリセット体操「カキラ」	和泉 さゆり	３月	10:00 ～ 11:30	集会室	16
8	歪みリセット体操「カキラ」		2・4木	10:00 ～ 11:30	集会室	14
9	ストレッチ・ヨーガ	徳本 喜美恵	２・４月	10:00 ～ 11:30	集会室	14