

令和8年10月号
公民館だより

なかのせき

中関地区人口 8月末現在
男 性 6,018人
女 性 5,791人
合 計 11,809人
世帯数 6,174世帯

編集・発行 中関公民館 〒747-0834 防府市大字田島 1434 番地の2

TEL 0835-22-0286・22-9840 fax 38-6524 e-mail nakacomc@city.hofu.yamaguchi.jp

ふれあい祭り 来月11月15日(日)に開催!

残暑の厳しさの和らぎを時折感じるようになってまいりました。近年、短くなってきたと言われる「秋」も本番を迎えようとしています。

中関地区の「秋」というと中関小学校を会場に実施される「中関ふれあい祭り」を楽しみにしていられる方も多いのではと思います。例年11月の第2日曜日に実施しておりましたが、今年は防府市をあげての防災訓練のため、第3日曜日に実施することとなりました。

公民館の講座・サークルをはじめ地域の団体においても、出展や出演に向けて作品の制作や練習に拍車がかかってまいりました。また、PTAをはじめ諸団体の催しやバザーなどの準備も忙しさを増してくるのではないかと思います。たくさんの地域の皆さんがつくり、交流し、楽しい時間を過ごす一大イベントです。みんなの力で盛り上げてまいりましょう。

なお、案内・プログラムは10月末から11月初めに自治会を通して配布する予定です。



10月の学級・教室の予定

※随時登録できます

家庭教育・女性学級(合同)

10月22日(木)10:00~12:00

中関公民館 集会室

演題『人間尊重と山頭火』

指導者 防府市教育委員会人権学習室

人権学習指導員 山崎 隆英 様

山頭火といっしょに人権について考えてみませんか。
山頭火がやってくる?!



託児 10日前までに公民館に連絡

高齢者教室

10月14日(水)

13:30~15:00

中関公民館 老人研修センター

『ミーコとタマのフォークコンサート』

出演 ミーコとタマ

昨年の好評に応えて! いっしょに歌いませんか!!



中関地区母推
子育てサークル

ひまわりの会

第3回 10月6日(火) 午前10~11時

ふれあいあそび

『アンパンマンとあそぼう!』

みんなおいでよ!

対象: 中関地区の0歳からの
未就園児とその保護者
場所: 中関公民館
老人研修センター
参加費: 無料
持参物: お茶お手拭きなど
外出に必要なもの

《 8 ・ 9 月の学級 ・ 教室のご報告 》

家庭教育学級

8 月 2 2 日 (土)

「へたでいい
へたがいい」
私の絵手紙
指導者 吉田悦子様



絵手紙は、小池邦夫という方が創始者で、インターネットや I T などにはない手描きの魅力や優しい心を届けます。

初心者がほとんどでしたが、筆の持ち方や基本の練習から始まり、団扇に絵手紙をかいていきました。

短時間でしたが、心の温かさや豊かさが伝わる作品が出来上がりました。



高齢者教室

9 月 9 日 (水)

「動かしてみよう
自分のからだ」
作業療法士
山本昌臣様



8 月の猛暑の中、エアコンの涼しい風から離れられず、身体の動きが今までと違うと思うこのごろです。
『けがの防止と身体の動き』をテーマに動けなくなった体をより快適に動かせるように、日頃できる運動の方法を、身体の作りについての説明を交えて教わりました。
毎日続くかがこれからの課題です。



高齢者教室 社会見学のお知らせ 森鷗外の父 静男を訪ねる 紅葉の石州街道を辿って

11 月 11 日 (水) 午前 8 時公民館発
津和野方面 午後 4 時 30 分帰着
(参加費：1 万円)

9 月 9 日 (水) の高齢者教室のときにご案内いたしました高齢者教室の社会見学ですが、締切の 10 月 14 日 (水) が迫ってきました。人数に制限がありますので、参加を希望される方はお急ぎください。

中関地区ふれあい祭り<11 月 15 日 (日) > あなたも出演・出品してみませんか

中関地区在住・在勤等の方で、出演・出品のご希望はございませんか、ご希望の方は「申込書」(中関公民館にあります)に必要事項をご記入の上、中関公民館に提出してください。 〆切 10 月 9 日 (金)

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

講座・サークル紹介

3 B 体操 講座

『気軽に、楽しく身体を動かそう』

3 B 体操は、ボール (Ball)、ベル (Bell: メガネ状の空気袋)、ベルト (Belter: 輪をつないでベルト状にしたもの) の三つの器具を使って、音楽に合わせて楽しく身体を動かす健康体操です。どなたでも体に無理なく『気軽に』楽しめます。健康の維持、けがの予防、心身のリラックスなどのため、一緒にやってみませんか。



第 1 ・ 3 火曜日
13 : 30 ~



6 日 (火) ひまわりの会『アンパンマンとあそぼう！』午前 10~11
8 日 (木) 中関地区民生・児童委員連絡協議会
29 日 (木) 中関小学校就学時検診 於：中関小学校体育館
+ 中関公民館 家庭教育学級 就学期子育て学習会 14:30~
指導者 人権学習室 安田孝子先生『もうすぐぴかぴかの 1 年生！』